

疤痕子宫孕二胎如何规避风险

□朱宜屏 安徽省望江县中医医院

随着科技的进步和医疗水平的提高，越来越多的女性在子宫疤痕的情况下成功怀孕并安全分娩。然而，对于有子宫疤痕的女性来说，怀孕二胎可能伴随着一些风险。本文将深入探讨疤痕子宫孕二胎的风险因素、预防措施和健康管理建议，帮助女性更加安心地度过怀孕和分娩期。

1. 了解疤痕子宫的原因和风险

疤痕子宫可能会带来一系列潜在的并发症，因为子宫内的疤痕组织通常比正常组织薄弱，这增加了在怀孕期间出现问题的可能性。子宫破裂是最严重的风险之一，尤其是在分娩时，子宫破裂可能导致严重的出血，威胁母婴生命。此外，胎盘早剥也是一个值得关注的问题，因为胎盘过早脱落可能导致胎儿缺氧和其他并发症。另外，疤痕子宫还可能增加早产的风险，这可能影响胎儿的健康和发育。因此，对于有疤痕子宫的女性来说，怀孕二胎需要更加密切地监测和管理，以确保母婴的健康和安全。及早咨询产科医生，进行定期的产前检查，并遵循医生的建议是至关重要。

要的。

2. 预防措施和健康管理建议

2.1 寻求专业医疗建议

既往病史调查。包括任何子宫手术的历史，特别是剖宫产或子宫肌瘤手术。了解过往手术的情况可以帮助医生评估子宫的状态和可能存在的风险。身体健康检测。包括妇科检查和必要的影像学检查，以评估子宫的结构和健康状况。健康状态掌握。包括当前的健康状况、任何潜在的健康问题以及正在服用的药物或补充剂。家族病史调研。了解家族中是否有任何与怀孕和分娩相关的遗传疾病或风险因素。基于这些评估，医生可以为每位女性量身定制一个怀孕计划，包括可能需要采取的预防措施、监测计划和生产方式等。此外，医生还可以提供关于健康生活方式、饮食营养、孕期锻炼和情绪管理等方面的建议，以帮助女性在怀孕期间保持身体和心理的健康。因此，与专业医生的咨询是确保怀孕二胎顺利进行并减少风险的关键步骤。

2.2 定期产前检查

定期接受产前检查是孕妇保持

健康、确保胎儿健康发育的重要措施之一。这些检查不仅可以帮助医生了解孕妇和胎儿的健康状况，还可以及早发现并处理潜在的并发症，确保母婴的安全。以下是产前检查的重要性和具体内容：产前检查可以包括测量血压、检查尿液、检查血液指标等，帮助医生了解孕妇的整体健康状况，及时发现和管理高血压、贫血等健康问题。通过超声检查等技术，可以监测胎儿的发育情况，包括头围、体重、器官发育等，及时发现任何发育异常或畸形。在早期产前检查中，可以进行染色体异常的筛查，如唐氏综合征、爱德华氏综合征等，帮助家庭做出进一步的决策和准备。产前检查可以及时发现并管理孕期并发症，如妊娠期糖尿病、妊娠高血压等，降低对母婴的风险。医生可以通过产前检查指导孕妇的生活方式，包括饮食、运动、心理健康等，帮助孕妇保持良好的健康状态。

2.3 注意症状

了解子宫破裂和其他并发症的症状至关重要。例如，剧烈腹痛、出血、宫缩等都可能是子宫破裂的征兆。如果出现任何不寻常的症状，孕妇应立即就医。

2.4 选择合适的生产方式

对于有子宫疤痕的女性来说，自然分娩可能存在更高的风险。因此，医生可能会建议通过剖宫产来降低子宫破裂的风险。孕妇应在医生的指导下选择合适的生产方式。

2.5 保持健康的生活方式

保持健康的生活方式对于减少孕期并发症的风险非常重要。包括健康饮食、适度的运动、避免吸烟和酗酒等。孕妇还应避免接触有害物质，保持良好的心态和情绪。

2.6 遵循医生的建议

最后，孕妇应遵循医生的建议。包括定期接受产前检查、服用补充剂(如叶酸)、控制体重和处理任何潜在的并发症。与医生密切合作，积极管理孕期，是确保母婴健康的关键。

怀孕二胎对于有子宫疤痕的女性来说可能伴随着一些风险，但是通过积极的预防措施和健康管理，大多数女性仍然可以安全地度过怀孕和分娩期。在计划怀孕之前，女性应咨询专业的医生，并严格遵循医生的建议。只有保持良好的身体状况和积极的态度，才能为新生命的到来做好充分的准备。

日常生活中应该怎样护理肝硬化病人？

可从这5个方面入手

□吴春霞 安徽省望江县中医医院

肝硬化属于多见的疾病，对人们生活及工作带来负面干扰。我们在日常生活中需要怎么护理呢？

1. 饮食护理

肝硬化患者需要严格控制饮食，以减轻肝脏的负担并预防并发症的发生。低盐、低脂肪、低蛋白的饮食是关键。过多的钠摄入可能导致水分滞留和腹水的发生，因此应尽量避免食用高盐食物。蛋白质是身体必需的，但应选择易于消化的来源，如鸡肉、鱼类和豆类，而不是过多的肉类。此外，患者必须彻底避免饮酒，因为酒精会直接损害肝脏，加重病情。通过严格遵循适当的饮食和生活习惯，肝硬化患者可以有效控制病情并提高生活质量。定期与医生进行沟通，并按医嘱进行饮食管理，对于维持健康至关重要。

2. 药物管理

肝硬化患者需要特别谨慎地使用药物，因为他们的肝脏功能可能受损，对药物的代谢能力降低。某些药物，特别是那些对肝脏有毒性的药物，可能会加重肝脏损伤。例如，某些非甾体抗炎药和某些抗生素可能会对肝脏产生不利影响。在考虑使用任何药物之前，肝硬化患者应该咨询医生，以确保药物的安全性和合适性。医生可能会建议调整药物剂量或选择更安全的替代药物。此外，患者应该避免自行使用药物，包括非处方药和中草药，因为这些药物可能对肝脏造成损害。通过密切遵循医生的建议和定期监测肝功能，可以最大程度地减少药物对肝硬化患者的不良影响，并确保安全地管理其他健康问题。

3. 监测和管理并发症

肝硬化患者需要定期进行医学检查，以监测肝功能、血液参数和并发症的发展。这包括定期检查肝功能、超声检查、血液测试等。对于已经出现的并发症，如腹水、食管静脉曲张等，可能需要进行治疗，如腹水穿刺、食管结扎等。

4. 情绪支持和心理健康

参加肝硬化支持小组可以让患者与其他患者分享经验和情感，并获得彼此的支持和理解。在支持小组中，患者可

以感受到与他人共同面对挑战的情感连接，从而减轻孤独感和焦虑情绪。寻求专业心理咨询可以帮助肝硬化患者处理情绪上的困扰和压力。心理咨询师可以提供情绪支持、应对焦虑和抑郁的技巧，以及帮助患者建立积极的心态和应对策略。家人和朋友的支持对于肝硬化患者的心理健康同样至关重要。他们可以提供情感支持、鼓励和陪伴，让患者感受到被爱和被关心的温暖。与家人和朋友分享感受也有助于减轻心理负担，并增强应对疾病的勇气和信心。保持积极的生活态度和健康的生活方式对于心理健康也非常重要。适当的运动、良好的饮食习惯、充足的睡眠以及参与有意义的活动都有助于提升心理健康和抵抗压力。给予患者充分的教育和信息可以减少焦虑和恐惧感。了解疾病的性质、治疗选项以及如何应对并发症等内容，可以增强患者的信心和控制感，减轻心理压力。如果患者感到情绪上的困扰严重，并且无法通过自我调节或支持网络缓解，那么寻求专业心理医生的帮助是非常重要的。心理医生可以提供定制化的治疗方案，帮助患者有效地应对情绪问题。

5. 避免感染

尽量避免与感染性疾病患者密切接触，特别是流感、肺炎等呼吸道传染病的患者。经常洗手，特别是接触过可能污染的物品或场所后要及时洗手。保持整洁的环境，特别是生活和工作空间。肝硬化患者应接种适当的疫苗，包括流感疫苗、肺炎球菌疫苗和其他推荐的疫苗。这些疫苗可以减少降低感染的风险，并减少疾病严重程度。避免食用生鱼片、生肉和未煮熟的海鲜等生食物，因为这些食物可能含有致病性细菌，增加感染风险。尽量避免长时间在人群密集的地方逗留，特别是流感季节或疫情高发期间。定期检查肝功能和免疫状况，以便早期发现和及时处理任何潜在的感染。遵循医生的建议和治疗方案，如服用免疫调节药物或其他药物，以增强免疫系统功能。

综上所述，在日常生活中，需要从饮食、药物管理、炎症与并发症管理、情绪支持、心理健康和预防感染等角度出发进行护理，进一步保证患者生命健康安全，防止临床风险事件的发生，保证患者生活质量。

大数据+人工智能 AI 是守护透析患者的“生命线”

□郝水情 望江县人民医院

基于大数据时代背景下，医疗领域应用大数据及人工智能创新医疗技术，并为人们的生命安全保驾护航，针对透析实施大数据+人工智能实施各项透析治疗措施，并综合控制透析设备，对患者各项透析指标进行综合干预，从而保证患者透析质量。那么什么是大数据和人工智能？它对患者有什么重要意义呢？下面小编带你一起探究。

1. 透析概述及其重要性

1.1 透析概述

透析是一种常见治疗方式，该治疗方式主要应用于急性慢性肾衰竭等疾病人群，临床之中透析治疗方法包括血液透析、腹膜透析、结肠透析；应用该治疗核心因素受患者肾功能受损情况影响，因肾脏功能异常促使患者机体无法正常自主代谢，且血液之中的代谢产物无法过滤出去，长时间持续积累可诱发患者出现诸多并发症，并威胁其生命安全；透析治疗方式可有效清除患者体内代谢产物，并保持患者相对保持生理平衡，保护患者生命线。

1.2 透析重要性

无论是血液透析还是其他透析治疗方式，均以清除患者体内有毒成分及代谢产物为主，同时也可清除患者体内多余水分，维持患者电解质和酸碱平衡；透析治疗方法在临床中又被称为人工肾脏，可代替肾脏功能保证患者生命安全，据相关研究显示，采用透析治疗可提升患者存活率，其中五年存活率可达50%-80%，十年以上存活率可达50%。虽然透析治疗存在一定的副作用，但治疗效果远远大于副作用的影响。

2. 大数据+人工智能概述

人工智能目前涉及计算机科学、金融贸易、医药、诊断、重工业、运输、通讯、法律、科学发现、游戏、音乐等方面，采用该技术不仅为人们的生活、工作与学习带来诸多便利，还有效推动人类文明发展。人工智能与大数据联合，可为服务群体提供更精准的服务内容，提升服务体验，结合大数据运行算法，还可实施预测功能，并规避风险事件，从而强化人工智能服务质量与效率。

3. 大数据+人工智能如何守护透析患者“生命线”

3.1 有助于疾病诊断

基于透析治疗内容，患者需每行三次左右透析治疗，且每次需持续透析四个小时左右，患者长期行该治疗方案，不仅可诱发患者出现其他并发症，还对其生存期造成严重影响；采用大数据+人工智能方式对患者透析治疗方式进行干预，一方面可详细记录患者透析治疗过程，以及相关生命体征，例如血压、心率、呼吸频率等指标，帮助患者良好监督透析过程中生命安全；另一方面护理人员通过患者指标变化情况，可为患者提供舒适的护理措施，提升其临床舒适度。

3.2 有助于不良情况预测

结合大数据+人工智能技术构建预测模式，可对患者出现的风险因素进行预警，例如心血管事件、肌肉痉挛、感染等风险因素进行预测，在众多临床医学数据之中，透析治疗诱发患者出现心脏病并致死亡占总死亡病历43%，其余61%可因心脏病骤停而诱发死亡。当确定上述死亡病因，可借助预测模式，对患者各项异常指标进行预警，当触发预测指标，则需对患者实施对应的治疗措施，避免疾病可进行良好控制及不良情况的预测，避免患者出现各种危象，在减少患者形成其他疾病的过程中，同时也降低其就医压力，也可从两方面充分体现出来，其一，患者病情长期得到稳定，心理状态也可适当改善；其二，患者机体功能稳定，有助于延长生存时间，还避免在其他并发症中过多消费。

结束语：综上所述，大数据为数据汇集而成，在临床之中通过临床数据可为患者疾病治疗提供重要指导方向；基于大数据汇集优势，加之人工智能服务，可对患者透析治疗过程中的病情变化进行全面控制，有效避免各种并发症的形成，提升患者整体生存质量。但人工智能始终为临床辅助工具，最终治疗仍需临床医生行相关治疗干预措施，并保证患者生命安全。

骨折的中医疗法——揭秘中医正骨手法

□罗乾兵 安徽省望江县中医医院

骨折在临床中属于常见类病症，会针对病人的身心产生严重性的危害，如果针对病人产生的骨折没有及时予以治疗，会导致身体出现严重性的负面性疾，令身心健康受到严重的影响。中医疗法在目前被广泛运用，但是部分人们对于中医正骨治疗骨折的方式了解不够。因此，在本文中针对中医正骨治疗骨折的方式进行简要普及。

一、如何第一时间处理骨折？

骨折在出现后需及时为其进行救治。(1)抢救生命。首先要保证病人的生命，如果病情较为严重，在呼吸、心跳停止的状态下，需要及时将病人转移到安全的位置，并为其提供心肺复苏，使呼吸道处于通畅状态。并且对其身体做好保暖。(2)包扎伤口：在受到外伤或者骨折等，均会对病人产生刺破而造成伤口，这时如果伤口严重，可以进行简单压迫止血。如果出现喷射状，则可能伤及动脉，这时需要为其做好止血。运用结扎止血的方式，并记录止血的时间，对于伤口进行包扎。同时对于伤口各项使用的工具，要提前做好消毒。如果骨折暴露在外面，不

要对其及时复位，这样会导致相关组织会受到污染。(3)固定：骨折后肢体的不稳定性较高，这时需要运用夹板以及石膏进行固定，而在外部环境下不能够进行，因此可选择木条等，如果没有任何的设施，可以将受伤的位置与健侧的肢体绑在一起，这样能够有效降低骨折错位，同时也能够有效避免对周遭神经以及血管产生损伤。(4)转运：针对伤员做好相关处理之后，要及时地转移到医院内进行救治。

二、中医正骨优点

在中医正骨期间，通过相关手法能够有效针对四肢骨折进行治疗，尤其对于身体四肢骨折等起到良好的效果。在实行正骨期间，主要包括以下四个方面的优点：(1)通过中医正骨能够降低对病人开刀损伤的程度，同时病人的痛苦比较小，花费费用也比较低，能够有效在短时间内恢复。(2)通过中医正骨期间，运用夹板或者石膏做好中药外敷，能够有效使骨折病人得到有效的治疗。(3)能够有效降低病人因手术而产生的高额费用，并且能够降低手术所带来的二次痛苦。降低伤口感染的风险，以及使

神经损伤、关节功能障碍问题得到改善，降低负面症状的出现。(4)中医正骨在实行的过程中，会针对固定、恢复等多个方面进行管理，能够有效使骨折尽快恢复，降低病人的疼痛感，有效使病人的行动能力得到改善。同时能够使骨折位置的肌肉，以及关节强直问题的起到预防。

三、中医正骨方式

(一)手法整复

在对病人实行中医正骨期间，会通过手法整复的方式进行治疗，在实行相关方式期间，会通过摸、接、端、提、推、拿等相关手法，将临床治疗骨折的各项经验进行汇总，通过正骨手法为病人将骨折位置进行复位。

(二)夹板固定

对病人实行夹板固定期间会通过小夹板，小夹板的韧性以及塑性相对较大，不容易出现变形以及断裂。同时其支持力也比较强，更容易更好的剪裁以及调整角度，有效针对骨折位置的弧度进行调节，可以起到外固定的效果。小夹板在固定时其灵活性也比较高，能够有效使骨关节的活动度得到稳定，同时通过骨折肿胀的

程度对其进行调节，能够有效避免骨折端出现移位，促进肿胀的肢体血液循环。小夹板在更换时也比较便利，能够随时进行调整，并且可以观察病症的情况，使病人的轻松度逐渐增长，有效降低身心负担。

四、中医正骨手法复位适合哪些人？

中医正骨手法适合四肢闭合性骨折的病人，手法复位的损伤性比较低，能够有效使骨折位置逐步愈合。同时整体操作的方法比较简单，不需要多种设备，并且其使用相对比较广泛。

五、中医正骨适应症

中医正骨使用在尺桡骨骨折、胫腓骨骨折中，以及运用在各部位关节脱位、下颌关节脱位、软组织损伤、软组织慢性劳损等病症均可以使用。但是如果存在骨质疏松的病人不宜使用中医正骨。

总之，中医正骨在实行期间，需针对病人的病情进行观察，然后适当运用中医正骨的方式，为其提供相关治疗，进而能够有效保证病人骨折位置的恢复，避免对其造成二次损伤。

静脉保护，化疗期间有些小细节不能忽略

□邱春霞 安徽省望江县中医医院

通过化疗可以改善患者的疾病，但是长期实施化疗的病人，在通过反复穿刺以及化疗药物等影响，会导致静脉血管出现塌陷以及硬化等问题，影响病人的健康，同时也影响病人的治疗工作实施。因此对静脉要做好相应保护工作。但是目前人们对静脉保护工作的了解并不深刻，对化疗中的细节重视也不高，对血管的保护力度不够。所以在本文中针对化疗期间实施静脉保护工作的细节进行阐述。

一、化疗时静脉血管损伤原因的分析

(一)药物的毒性作用

病人在接受化疗期间，药物产生的刺激性比较强，并且存在一定的毒性。在药物进入身体之后，虽然可以对肿瘤细胞逐步消灭，但是对正常细胞也会产生伤害。并且药物对血管的刺激性较大，进而造成静脉血管出现损伤。

(二)药物的浓度作用

化疗期间对患者使用大剂量的药物时，高浓度的药物会对病人的血管产生损害。长此以往，会导致血管出现硬化以及管腔出现狭窄，令血管的弹性降低，严重的会导致病人出现静脉炎。

(三)穿刺技术不熟练

病人在长期接受化疗期间，血

管的条件不好，这就导致操作人员不能一次穿刺成功，多次穿刺会对血管的多个位置造成损伤。在针头拔除后对血管穿刺位置压迫不正确，以及按压时间不够，会造成淤血以及肿胀等问题，影响血管的再次使用。

(四)选择血管不当

操作人员为提高穿刺的成功率，可以选择较为粗直的血管，但是在血管受到损伤之后，会导致血管末梢循环不畅，在给药的时候会出现滴注缓慢等现象，药物输注速度达不到要求，必要时需重新穿刺。

二、外周静脉给药以下几点请注意

(1)接受输液的肢体，不宜随意的移动，避免出现针头位移，导致药物外渗。(2)在输液期间告知患者如果注射的位置出现疼痛，或者灼热、肿胀等问题，要及时将输液调节器进行关闭，并且呼叫护士进行处理。(3)在输液结束之后如果没有出现外渗现象，但是在回家之后出现疼痛以及灼热，要及时回到医院复诊。(4)输液在结束之后，对穿刺点的位置按压3-5分钟左右，并将输液侧肢体抬高。

三、化疗输液期间静脉保护方式

(一)化疗药物输注前

在输液之前做好相应准备的工作。(1)输液之前可以对病人的四肢末梢血管实施按摩、热敷，然后揉搓病人的手背等，进而可以促进血管的弹性，保护血管。(2)在穿刺期间对血管的选择要“由远到近，左右交替”，这样可以避免对病人的血管产生刺激，同时每天可以换一个输液的位置。(3)穿刺中对工具的选择也很重要。如果药物出现外渗等问题，会导致静脉炎的发生，严重的还会导致患者的组织出现溃烂，令患者的治疗痛苦增加，还会影响化疗的实施。因此如果为患者输注刺激性较强的药物时，可以为其选择中心静脉导管，如果是发泡类的药物，可以实施PICC导管；如果为刺激性弱或无刺激性的化疗药物可以为患者选取外周静脉留置针的形式，在穿刺之前选择前臂粗直的血管，然后在第二日更换穿刺的位置。

(二)化疗药物输注中

(1)在输液期间可以沿着穿刺上方的血管走形处粘贴水胶体敷料，从而对血管起到保护的作用，降低静脉炎的出现。(2)输液期间避免手臂过多的活动，避免针头移出，造成药物外渗现象或输液局部组织损伤。(3)如果输液的位置出现疼痛以及烧灼感等，可能是因为药物出现外

渗，这时需及时通知护士，停止为其输液，并更换输液的位置。护士要根据药物的情况，及时做好紧急处理，不可以让患者忍受，避免造成严重的后果。

(三)化疗药物输注后

输液之后经过静脉穿刺会留下皮肤表皮针眼，以及血管壁针眼，因此在拔针之后要按住出血口，降低皮下淤血问题的出现。可以按照纵行按压法，并沿着穿刺点的位置走向按压，时间在3-5分钟左右，避免凝血功能降低，造成皮下瘀斑的问题出现。在按压结束之后，可以在针眼的位置贴水胶体敷料，保护患者的血管，预防静脉炎的出现。同时在输注药物之后，24小时避免洗澡泡澡等，如果患者出现静脉炎，可以及时寻求医护人员帮助。

总之，在化疗期间病人要针对性予以静脉保护，降低静脉炎问题的出现。

