

·2024蚌埠毅行大会·

# 向“新”而行 “蚌发”精彩

## ——2000名毅行者一路追风点燃全城激情

蚌埠融媒体中心记者 陈瑶

初夏好时节，万物皆盎然。6月1日，“蒙泰新新杯”2024蚌埠毅行大会在这个充满活力的季节里火热开跑。城市的街道上涌动着来自各行各业的人群，他们怀揣着一个共同的目标：迎接挑战，冲刺梦想。

### 毅行点燃全城激情

晨曦中，2000名毅行者早早地聚集在起点，期待着这场充满挑战与激情的征程。他们穿着统一的运动服装，将通过数小时的毅行，超越自我，展示风采。

此次毅行活动，作为我市第二届文化旅游美食季活动之一，在市委宣传部指导下，由蚌埠日报社、市文旅局、市总工会、团市委、市妇联共同主办，蚌埠建设发展股份有限公司公益冠名。

当天上午八时许，随着“毅行开始”的号声响起，2000名毅行者欢呼着冲出起点，浩浩荡荡犹如万马奔腾，尽情燃放夏日的运动热情。毅行者们像一支涌动的洪流，穿过城市的街道，克服身体的疲惫，凭借内心的坚定和决心，不断向前。他们互相鼓励，相互扶持，展现出毅行的力量和勇气。

毅行当日，蚌埠地区最高气温31℃，但群众参与热情不减，除了毅行者在坚持完成挑战，围观群众也在线上、路边为他们加油助威。此次毅行最长者60岁，最小的孩子7岁。全程组第一名毅行者用时2小时40分59秒完成全程，展示了毅行的速度与力量；最后一名毅行者带伤坚持7个多小时完成全程，诠释了毅行精神的坚强与执着。

2000人的毅行大军，来自各行各业，不同年龄。他们中有些人是经验丰富的毅行者，有些是第一次参与此类活动的新人。无论是意气风发的年轻人，稚气未脱的孩童，还是经验丰富的长者，都能在毅行活动中感受坚持的魅力，展现自信与活力，在每一步前进中收获丰富的人生体验。

### 毅行走进城市风景

在树木葱茏的初夏时节，毅行者用脚步丈量城市的自然和人文之美，感受城市日新月异的发展变化。相约第五届的“城市毅行”，也见证了蚌埠几年间的城市大变化。每一届都



6月1日，“蒙泰新新杯”2024蚌埠毅行大会在淮河文化广场火热开跑。

蚌埠融媒体中心记者 陈昂 摄

别具巧思的赛道设计，纵贯珠城南北，呈现经济社会发展的硕果累累。当城市毅行邂逅“百变”蚌埠，五届城市毅行，让毅行者们也走进了风景大片，一次又一次行进在这座产城融合、宜居宜业的创新之城。

此次毅行线路分为7.5公里的亲子组线路、19.9公里的半程组线路，和32.9公里的全程组线路。毅行者从淮河文化广场出发，途经青创市集、花鼓灯嘉年华、中国蚌埠市民居博物馆、栖岩寺、龙子湖等蚌埠知名的景点或网红打卡点，最终回到淮河文化广场。

本次活动亲子组终点位于新新和苑，半程组终点在新新景明苑，两地均属蚌埠蒙泰置业有限公司旗下两个在售楼盘。两个售楼处不仅设置了补给站，还为参加活动的市民特别是小朋友们准备了各种好玩的游戏和儿童节礼物。

毅行者们以城市毅行为舞台，奏响一曲城市向前行进之歌。

“我每次参与毅行，都有不一样的体验。孩子今年第一次参与，既锻炼了自己的意志，又充分了解家乡，完成他的毅行，收获了一个特别的儿童节礼物。”上一届毅行全程组第一名王晨，今年并没有执着于成绩，而是带着孩子体验亲子组毅行的欢乐。他说，自己每一次参与城市毅行，最能深切感受到这座城市科创之变、

面貌之变，行进的过程中仿佛与城市的青春脉动在同频共振。孩子在这次活动中更是收获了不一样的快乐，看到了平时难得见到的风景。

### 毅行全程温暖守护

毅行这场盛会，毅行者是主角，但也有这样一群人，看似不起眼，却充当赛事“大机器”里的“螺丝钉”，穿梭于行进路线上的各个点位，他们就是赛事的志愿者。

为了给此次毅行提供更优质、更高效、更专业的服务，主办方平均每2.5-3.5公里设置一个补给站，设置签到打卡区、补给区、医疗区等工作区域，向毅行者提供签到咨询、物资补给、休息复健等服务。

沿途，来自蚌埠学院、团市委、蚌山区、禹会区、龙子湖区、蚌埠日报社、蓝天救援队的数百名志愿者守护毅行“每一步”。每一名志愿者都以“放心前进，路上有我”的精神参与到此次毅行活动的志愿服务中来。

毅行沿线，公安、城管、医疗救护、市场监管、网信等多部门人员全程守护，暖心护航，让毅行者们放心前行。

“早上六点半我们就出发了，今天的任务就是紧盯全程，确保毅行活动的安全。”市120急救中心随车医生刘旭告诉记者，急救人员事先都做了

充分的预案，确保毅行者一旦出现低血糖、肌肉拉伤、皮外伤、呼吸不畅、心脏骤停等情况，均能得到妥善处置。当天，共有3台急救车组人员随着毅行大军的行进，动态分布在这条线的前中后三段。

蚌埠市卫健委、蚌埠市紧急救援中心联合主办方第一时间制订保障方案，设置多个医疗保障点，配备充足的急救药品和设备，并第一时间给予对症处理，确保参加人员的身体健康和生命安全。

### 毅行承载城市品牌传播

近年来，蚌埠市委市政府高度重视体育发展，以体育为媒，扩大世界朋友圈。已经举办了五届的毅行活动，作为蚌埠的金牌活动，无疑是对蚌埠城市形象在全球范围内的成功推广。

“就像参加了一场时尚大秀，自由、热烈、奔放，真过瘾，这也太青春了吧。毅行过程也是游城的过程。”16岁的齐财经是本次毅行活动半程组打卡第一名。他是通过蚌埠日报的微信公众号知道了这次活动，并在网上完成了报名。他说自己的比赛刚结束，就有朋友通过高清图片直播看到了他的表现，并向他表示了祝贺。

值得一提的是，蚌埠日报社连续五届主办毅行活动，利用强大的媒体传播优势，吸引的媒体关注与参与人数更多，影响力持续扩大，毅行大会实现的传播裂变效应还在不断持续中。

作为蚌埠城市发展的忠实记录者、见证者，蚌埠日报始终关注蚌埠城市变迁的点点滴滴，从淮河治理到淮水安澜，从延安路淮河大桥到民用机场建设，从小镇环境综合整治到城乡全域变美……蚌埠城市建设的每一步，都能在蚌埠日报上找到。这些宣传报道，生动记录了蚌埠提升民生福祉、绘就幸福画卷的别样精彩。近年来，通过毅行，蚌埠日报坚持“以赛为媒，以赛闻城”，为毅行者、游客打造了一场感受城市文化底蕴的悦心之旅。

一批毅行者、游客从四面八方纷至沓来。

缘何“近悦远来”？答案自在其中。

行是记录生活的方式，行是面对未来的信念，行是永不停歇的态度。每一次出发，都是为了更好的到达。毅行，已不仅仅是脚步前行。

## 大禹文化传承发展学术研讨会召开

蚌埠融媒体中心记者 李扬

6月1日下午，大禹文化传承发展学术研讨会在蚌埠市博物馆召开。中国先秦史学会会长、中国社科院历史学部研究员官长为主持会议，中国社科院考古研究所研究员王吉怀介绍了“大禹文化蚌埠共识”起草情况，市委常委、宣传部长郭鹏致辞。

大禹文化一家亲。这次研讨会由中国先秦史学会、中共蚌埠市委宣传部、蚌埠市社科联联合主办。会上，来自大禹文化联盟城市和长三角城市的专家学者、文化名家纷纷发言，围绕“大禹文化蚌埠共识”进行了研讨交流，共谋大禹文化传承发展大计。

郭鹏在致辞中指出，蚌埠历史文化底蕴深厚，是淮河文化的重要发源地。今年以来，我市将传承弘扬大禹文化作为推动文化强市的旗帜性抓手，举办了涂山祭禹仪式等系列活动，并成立了大禹文化研究院，将大禹文化作为蚌埠最亮眼的文化名片持续宣推、打造。传承弘扬大禹文化是我们共同的使命，希望以“大禹文化蚌埠共识”为新的起点，与各地在大禹文化的研究阐释、活化转化、宣传推广等方面加强合作，实现连点成线，合力擦亮大禹文化品牌。

## 爱心送考 助梦启航

蚌埠融媒体中心记者 李景

6月2日，蚌埠市2024年“助梦启航”爱心送考志愿服务启动仪式在淮河文化广场举行。市委常委、秘书长、政法委书记郭家满宣布活动启动，市政协副主席周景飞出席。

此次活动由市委社会工作部主办，市委宣传部、市教育局等9个部门承办，蚌埠市善星公益协会、中荷人寿保险有限公司蚌埠中心支公司协办。活动的启动也标志着蚌埠市“助梦启航”中、高考主题志愿服务活动正式拉开序幕。

爱心送考旨在为有需要的中、高考考生提供帮助与支持，特别是对那些居住偏远、行动不便的考生，更能一解燃眉之急。今年中、高考期间，由爱心车主、大学生志愿者、巾帼志愿者、爱心企业等组成的志愿者队伍，通过定时定点、专人接送、一对一保障，将有效缩短特殊考生的赶路时间，营造全社会关心关爱中、高考考生的浓厚氛围。

活动中，爱心车队代表带领全体志愿者进行了承诺宣誓，爱心车主纷纷为车辆贴上了爱心车贴，系上绿丝带。

## 保安全促生产 抓质量赶进度

蚌埠融媒体中心记者 李景

5月31日，蚌埠市高速公路建设项目2024年安全生产月启动仪式暨2023年综合考评颁奖仪式在五峰高速TJ-03标固镇连城互通举行。副市长张铭出席并宣布活动启动。五峰高速、泗蚌高速、蚌明高速改扩建等项目参建单位约400人参加。

今年6月是全国第23个“安全生产月”，活动主题为“人人讲安全 个个会应急——畅通生命通道”。此次活动由市交通运输局主办，安徽省五峰高速公路开发有限公司承办，旨在提高所有从业人员的安全生产意识，深化安全标准化建设，加强风险管控和隐患排查治理。全市交通系统将切实增强做好安全生产工作的责任感和使命感，以此次活动为契机，进一步强化红线意识和底线思维，严格落实安全生产主体责任，确保全市高速公路建设项目的安全、稳定和有序进行。

活动中，还表彰了2023年度市交通运输局综合考评先进单位、先进个人。

## 促进交流合作 传承优秀文化

### 与会嘉宾和专家学者在我市开展文化考察

蚌埠融媒体中心记者 吴媛媛

6月1日，参加大禹文化、宋韵文化传承发展交流会的嘉宾和专家学者，先后来到蚌埠市博物馆、涂山、禹会村遗址国家考古遗址公园和“靓淮河”工程等地进行文化考察，深切感受蚌埠作为“大禹文化之乡、禹会诸侯之地”的独特魅力。

走进市博物馆，在中国社科院考古研究所研究员王吉怀和讲解员的带领下，嘉宾、专家学者一行边走边听、边看边议，依次参观了博物馆各个单元的基本陈列，详细了解大禹“治水救民”“会盟诸侯”“建功立业”的传奇人生和对中华文明的伟大贡献，以及蚌埠作为大禹文化之乡的悠久历史和深厚文化底蕴。

蚌埠作为全国重要的禹迹城市，成就了大禹一生建功立业最辉煌时期，大禹在此娶妻生子、劈山导淮、会盟诸侯，涂山便是这些历史遗产中的一颗璀璨明珠。来到涂山，嘉宾、专家学者首先登上观景平台，远眺西侧的荆山，可见两山间淮河穿流而过，荆涂二山隔河对峙的区位优势与大禹“劈山导淮”的治水传说相符。随后，大家拾级而上，依次来到望夫石、禹王宫等地，通过听取介绍、实地参观、互动交流等方式寻觅禹迹，详细了解大禹文化、大禹精神在蚌埠的传承与发展，对蚌埠在加强大禹遗迹保护、传承、发展、开发、利用等方面所做的工作予以肯定。

禹会村考古始于2007年，在多层次

模性考古发掘中，一座内城规模至少18万平方米、外城规模至少50万平方米的古城遗址一点点显露其本来面目，引发考古界的极大关注。站在禹会诸侯地，嘉宾、专家学者听取了禹会村遗址发现发掘历程、主要考古成果、遗址公园建设前景等情况的介绍，被眼前2000多平方米的祭祀台所震撼。

“蚌埠是禹会诸侯之地，北川是大禹出生之地，我们两地是‘姻亲’关系。”北川羌族自治县文联主席、四川省社科院禹羌文化研究所所长朱静说，蚌埠近年来在大禹文化传承和文旅产业发展方面都取得了长足进步，希望两地能够共同讲好大禹故事，研究好大禹文化。

考察中，与会嘉宾、专家学者还来到“靓淮河”工程、中国蚌埠市民居博物馆、中国地理南北分界雕塑等地实地考察，详细了解我市文化产业发展情况，实地感受淮河两岸的巨大变化，以及新时代“包容开放、水兴人和”的蚌埠形象和“拥河发展”的未来规划等内容。

“蚌埠是南北文化的交汇地，宁波是海陆文化的交汇地，蚌埠依河而兴，宁波向海而生。”浙江省社科联副主席、宁波市社科联主席傅晓表示，此次两地共同举办大禹文化、宋韵文化传承发展交流会，希望能够以此次为契机，充分挖掘淮河文明和长江文明蕴含的时代价值，共同为中华民族现代文明建设作出贡献。

## 赶一趟珠城

蚌埠融媒体中心记者 郝玉琳

“我去年就和朋友一起来过蚌埠的毅行活动，感觉很不错，于是今年我们就组织了十几位爱好者，一起来蚌埠参加这个活动。”来自合肥市的2024年蚌埠毅行参赛选手黄小山说，自己创立的山子团队今天来蚌埠参加毅行，大家都很开心。

虽然中午到下午的天气有些热，对体能有一定的挑战，但是充满热情的山子团队还是都坚持走完了比赛。“各项保障总体挺好的，我们领略了蚌埠的风光，感受到了蚌埠的热情，拿到了充满纪念意义的完赛奖牌，这一趟蚌埠来得很值！”刚刚完赛的黄

带伤坚持7个多小时的赵耀：

## 挑战自我不留遗憾

蚌埠融媒体中心记者 郝玉琳

6月1日下午4点20分，2024年蚌埠毅行大会的最后一位选手——29岁的赵耀拄着“双拐”走过终点。这时，他已经坚持了7个多小时的行走。考虑到他的身体状况，工作人员中途很多次劝他放弃，但赵耀都决定坚持下去，用勇敢与坚毅完成了对自己的挑战，最终拿到了一枚沉甸甸的完赛奖牌。

赵耀说，自己十余年前曾在外地参加过一场50公里的健走活动，当时由于疏忽漏打卡了两个点，没有拿到完赛证书，觉得非常遗憾。这一次蚌埠本地的毅行活动，他决定再次挑战自己，下定决心要坚持走完。为此，赵耀提前做了各项准备，熟悉路线、判断自己的体能和路程等，结论是走完全程没有问题。今天一早，他提前来到

## 赴一场毅行

小山兴奋地说。

当天清晨，这个团队的成员们通过自驾或乘火车的方式从合肥、芜湖、上海等地赶来蚌埠，健走了一天之后，他们却并不觉得疲惫。“拿到了完赛奖牌，可以证明自己，让自己有满足感！”山子团队队员、52岁的郑玉萍说。“我感觉蚌埠的物资保障做得不错，比如一路都有水喝，而且不管你跑得快还是走得慢，都有保障人员进行保障，也都能领到饮用水和食品，这样的服务让人觉得很暖心。”

“活动的总体感觉很好，希望这个活动继续办下去，越办越好！我们明年会继续来参加！”山子团队的十多名成员告诉记者。

## 快乐毅行过“六一”

蚌埠融媒体中心记者 周芳林

6月1日上午，向“新”而行“蚌发”精彩——“蒙泰新新杯”2024蚌埠毅行大会鸣枪开跑，小朋友们快乐毅行，过一个别样的“六一”国际儿童节。

“今天刚好是‘六一’，孩子特别喜欢蜘蛛侠，我也装扮成‘蜘蛛侠’，陪他一起来参加毅行活动。”蚌埠学学生徐浩源的妈妈，和儿子组成的“蜘蛛侠”亲子组合，加入了毅行的队伍。

近年来，蚌埠毅行活动受到了很多家长及小朋友的关注。“每年都关注蚌埠日报的毅行活动，今年我们全家都来参加，培养孩子们坚持不懈的精神。”一位父亲将6岁的女儿高举在肩膀上，旁边是他的

妻子和大女儿，一家人对此次活动期盼已久。

活动中，家长们纷纷表示非常享受带着孩子参加这次比赛的过程，他们中不少是参加过前几届毅行的忠实粉丝。“以前是我俩参加，现在有了孩子，我们就想带着孩子一起来毅行，从小培养起她对运动的浓厚兴趣。今年参加，明年也要来，年年来。”一对年轻的夫妇推着婴儿车，走在了毅行队伍的后面。

采访中，不少孩子们和家长、同学们组团参加毅行活动。正如此次参加毅行活动的蚌埠学生杨皓明所言，“锻炼身体、让我们身体更加强壮，当你驱散疲惫、到达终点的那一刻，也完成灵魂的洗礼，以后可以面对更多的困难。”

2024蚌埠毅行全程组冠军刘旭：

## 以后年年都要来

蚌埠融媒体中心记者 郝玉琳

2小时40分59秒，本届毅行全程组第一名的选手——1002号刘旭冲过终点，顺利完赛。这名25岁的小伙来自蚌埠淮上区，他是蚌埠市马拉松协会会员，身材纤瘦，肌肉线条十分发达。

刘旭从武汉大学毕业回蚌，因家中的蔬菜种植正忙，他暂时还没有求职，而是在家中帮忙。但是跑步的习惯则是从校园到家乡一直坚持着，“大学时有的同学喜欢打游戏，我不喜欢，我就喜欢出来活动、锻炼，我觉得这样更开心。”刘旭说，自己现在每周都要固定进行长跑，以保持状态、达到锻炼效果。

除了平时锻炼，刘旭还经常参

加各类长跑类、健走类赛事，但是参加蚌埠的毅行大会却是第一次，出外求学5年的刘旭通过这次的珠城“City walk”，也看到了家乡日新月异的变化。“这次的路线设置非常好，经过了很多咱们蚌埠的景点，通过自己用脚步丈量，我看到了蚌埠的高楼大厦越来越漂亮，风景和生态也越来越好。”刘旭说，自己打算就在蚌埠就业、生活，继续毅行。“今天早晨的天气非常凉爽，我的状态特别好，到半程之后阳光变得比较强烈了，越来越热，多少影响了一点速度吧，希望下一次自己能够跑出更好的成绩。”刘旭告诉记者，“感谢主办方为我们搭建了毅行这个展示自我、毅路前行的良好平台，以后我每年都要来参加！”

## 我市启动2024年“安全生产月”活动

蚌埠融媒体中心记者 方国苗

通讯员 王赞)今年6月是第23个全国“安全生产月”，活动主题是“人人讲安全 个个会应急——畅通生命通道”。5月31日，我市启动2024年“安全生产月”活动，明确将围绕七大内容开展形式多元、内涵丰富的系列活动，不断提升公众风险防范、安全应急意识和自救互救能力，积极营造全社会关注、全民参与安全生产的良好氛围。

“安全生产月”期间，围绕深入贯彻习近平总书记关于安全生产重要论述，全市各县区、各有关部门和单位将通过集中宣讲、辅导培训、座谈研讨，开展安全生产大讲堂、公开课等，把理论学习成果转化到安全生产工作创新思路、有力举措和工作质效。聚焦“畅通生命通道”这一主要内容，广泛开展模拟火灾、地震和人员

密集场所等场景的应急疏散演练、线上避险逃生公开课、避险逃生知识竞答、自救互救技能培训等活动，突出生命通道在避险逃生和应急救援中的关键作用。

与此同时，我市还将此次“安全生产月”活动与深入开展安全生产治本攻坚三年行动、城镇燃气“带病运行”问题专项治理、电动自行车安全隐患全链条整治行动等专项整治相结合，让“安全生产月”成为强化安全意识的“推动月”，成为提升安全素质的“深化月”，成为深化安全管理的“攻坚月”，为全市经济社会发展创造安全稳定的良好环境。

市委办还将组织开展全市“6·16安全宣传咨询日”活动，通过市、县(区)线上线下联动，以多种活动形式宣传科普安全生产、应急避险和自救互救知识，提高全民安全素质和社会整体安全水平。