

# 糖尿病药物治疗方法有哪些

□方群霞 庐江县人民医院药学部

近年来,糖尿病成了一种常见的慢性疾病,严重影响人们的正常生活,但是对于糖尿病可能很多人并不是很了解,那么接下来我们就来聊聊什么是糖尿病、怎样预防糖尿病以及糖尿病的药物治疗方法有哪些?

## 一、什么是糖尿病

糖尿病是一种由胰岛素绝对或相对分泌不足以及利用障碍引发的,以高血糖为标志的慢性疾病;该疾病主要分为1型、2型和妊娠糖尿病三种类型,原因可归于遗传因素与环境因素的联合影响,如胰岛细胞功能引起的胰岛素分泌减少,或是人体对胰岛素抵抗功能不敏感或二者并存,导致血浆中的总胆红素无法有效地利用与贮存。

糖尿病的主要症状表现为三多一少,即多食、多尿、多餐以及体重显著减轻。发病久的病人,可能会发生眼、肺、神经、心肌、血液等组织器官的慢性进行性病变、身体功能下降乃至衰竭等,并有可能发生严重的代谢障碍。

糖尿病是一种长期慢性疾病,患者往往面临较大的心理压力,因此,心理健康与支持在糖尿病治疗中同样重要;患者应积极调整心态,保持乐观情绪,同时寻求家人、朋友及专业心理医生的支持。

## 二、怎样预防糖尿病

1、保持健康的饮食习惯:均衡饮食是预防糖尿病的关键所在。建议多

摄入蔬菜、低糖水果、全谷类食品、优质蛋白质以及健康脂肪。同时,应限制高糖、高脂肪和高盐食物的摄入量,避免过量饮用含糖饮料以及过多食用加工食品。此外,适量摄入富含纤维的食物有助于控制体重和维持稳定的血糖水平。

2、控制体重:肥胖或超重是糖尿病的一个主要风险因素,通过保持合理的饮食和进行适当的运动,维持健康的体重能够有效降低患糖尿病的风险。

3、进行体育锻炼:经常进行中等强度的有氧运动,如快走、慢跑、游泳或骑自行车等,有助于控制体重、降低血糖并增强机体对胰岛素的敏感度。

4、限制酒精摄入:过度饮酒可能增加糖尿病的发病风险,因此应限制或避免饮酒。

5、定期体检:定期体检和血糖监测可以帮助及早发现糖尿病的前期症状,以便及时采取干预措施。

6、调整生活习惯:保持良好的睡眠、减少压力、戒烟等良好的生活习惯,也有助于预防糖尿病。

## 三、糖尿病药物治疗方法有哪些?

患者需要在专业医生的指导下进行治疗,并定期监测血糖水平以评估治疗效果,这样医生可以根据具体情况及时调整治疗方案。糖尿病的药物治疗方法包括口服降糖药、胰岛素治疗、中药辅助治疗等多种方式。除此之外,还可能有的针灸疗法、使用降糖仪等辅助治疗方法。在治疗过程

中,应遵循个体化治疗原则、药物调整原则以及综合治疗原则,确保治疗效果最佳且安全有效。具体如下:

### 1、口服降糖药

口服降糖药是治疗糖尿病的基础方法之一,它涵盖了多种类型的药物。这些药物的作用机制包括刺激胰岛素的分泌、提高机体对胰岛素的敏感性,或者抑制肝脏葡萄糖的产生,从而达到降低血糖水平的目的。

### 2、胰岛素治疗

胰岛素治疗是糖尿病治疗的重要手段之一,尤其适用于1型糖尿病患者和部分2型糖尿病患者。胰岛素治疗可以模拟人体正常胰岛素的分泌过程,有效控制血糖水平。胰岛素的给药方式包括皮下注射和使用胰岛素泵等。患者需要根据医生的建议和自身情况,选择合适的给药方式进行治疗。

### 3、中药辅助治疗

中药辅助治疗在糖尿病治疗中占有一定的地位。中药可以通过调节人体代谢功能、改善胰岛素抵抗、减轻并发症等方面发挥治疗作用。然而,需要指出的是,中药的治疗效果因人而异,且部分中药可能存在一定的不良反应和药物相互作用。因此,在使用中药辅助治疗时,患者需要在专业医生的指导下进行,确保治疗的安全性和有效性。

### 4、针灸疗法

针灸疗法是中医特色治疗方法之一,也被应用于糖尿病的治疗,针灸可以通过调节人体经络、气血运行

等方面,改善糖尿病患者的代谢状况,然而,针灸治疗糖尿病的机制和疗效尚需进一步研究和验证,患者应在专业医生指导下进行。

### 5、使用降糖仪

降糖仪是一种辅助糖尿病治疗的设备,它通过持续监测血糖水平,有助于医生根据实时数据及时调整患者的治疗方案。正确使用降糖仪可以提高治疗的针对性和有效性,同时降低低血糖等不良反应的发生风险。患者应当遵循医生的指导,正确操作降糖仪,并定期校准设备以及更换耗材,确保其准确性和可靠性。

### 6、个体化治疗原则

糖尿病的治疗需要遵循个体化治疗原则。由于每个患者的病情、年龄、身体状况等因素各不相同,因此医生在制定具体治疗方案时,需要综合考虑患者的病史、家族史以及并发症等情况等因素,确保治疗方案的针对性和有效性。

### 7、药物调整原则

在糖尿病的治疗过程中,药物调整是必不可少的,糖尿病患者需要定期监测血糖水平,并根据监测结果和医生的建议及时调整药物剂量或更换药物种类,药物调整应遵循逐步增减、平稳过渡的原则,避免药物过量或不足导致的不良反应和治疗效果下降。

总之,糖尿病的药物治疗方法多种多样,具体的治疗方案需要医生根据糖尿病患者的实际情况来制定。

## 内痔、外痔、混合痔各种痔疮应该怎么治疗

□李黎 宿州市中医院肛肠科

日常生活中,痔疮这种疾患颇为普遍,有句流行语说:“十人九痔,十女十痔。”虽然这话稍带夸张,但它确实反映了痔疮的高发性。接下来,我们一起了解一下有关痔疮的各种相关知识。

### 一、什么是痔疮

痔疮为一种在肛门附近区域出现的良性病变,该疾病通常见于青年人群。其实质为多种因素诱发肛直肠部位的血管发生回流障碍和静脉异常扩张,进而引起一系列的临床表现。

### 二、痔疮的分类

痔疮根据部位的不同可以区分为三种类型:外部痔疮通常位于肛门边缘以下,触感可达,而内痔则位于肛周隐蔽的内侧,也就是齿状线以上的直肠内,这种情况下,用力排便可能会导致内痔滑落至直肠外,若状况严重则会常驻肛门周围,无法收回。至于混合型痔疮,顾名思义,就是外部和内部痔疮的合并存在。

### 三、痔疮有什么症状

外痔表现为肛门外侧出现肿块或小硬结,平时这些症状不会引起痛感或瘙痒。然而,在某些情况下,如外痔发生水肿、感染或形成血栓等,可能导致患者肛门部位剧痛、肛周皮肤发痒和肛门区域潮湿等不适,特别是在形成血栓性外痔时,患者会感受到极为剧烈的疼痛,难以承受。

内痔的典型症状包括排便时出血及痔核脱垂,出血多数情况下在大便结束时滴落或者在使用卫生纸后发现血迹,有时血液会喷射而出,血液颜色呈现鲜艳的血红色。

内痔有时会从肠道滑落至肛周外侧,轻微者通常不会发生此情况,仅在大力排便时可能脱落,在排便完毕后能够自行复位。然而,重度内痔常常会从肛门突出,须得手工复位,甚至有时候无法重新置入。

### 四、痔疮的治疗方法

#### (一)药物治疗

##### 1. 内服药物

循环调节剂:改善动脉、静脉张力,保护微循环和减轻肛门局部水肿。

纤维素增补剂:调整排泄物特性,促进肠内蠕动,降低大便排出困难,适合症状不甚严重的人群。

消炎止痛剂:具有抗炎、止痛、消肿的作用。在急性期,例如内痔发生卡嵌、肿胀或

## 胃癌患者的营养攻略,易消化食物的重要性!

□程姗姗 灵璧县人民医院普外一科

很多患者在胃病初期时没有及时治疗,不断消耗自己的健康,最终造成胃癌,胃癌患者在饮食上有很多注意事项,尤其是针对食用易消化食物有硬性要求,那么胃癌患者怎么吃才能保证营养充足,还不影响消化呢?本文将具体说明。

### 一、胃癌患者的饮食禁忌

尽量不要吃一些辛辣刺激性的食物:如辣椒、胡椒粉、姜、蒜等,这些食物会在一定程度上刺激胃黏膜,加重胃部不适。

尽量避免食用油腻和高脂肪的食物:食用油炸食品、肥肉以及奶油等高脂肪食物会增加胃的负担,不利于消化。

控制食用含盐量高的食物:腌制食品、罐头等含有大量盐分的食物会刺激胃黏膜,会影响患者身体恢复。

避免食用过硬和粗糙的食物:过硬的食物以及纤维过高的食物会大大增加胃的机械性刺激,需要尽量选择食用软烂、易消化的食物。

避免烟酒刺激:烟草和酒精对胃黏膜有较强的刺激作用,会加重胃癌患者的病情。少食多餐:每次进食量不要过多,以免增加胃的负担。建议一天多餐,每餐少量。

避免食用过冷过热的食物:食用过冷或过热的食物会刺激胃黏膜,应选择食用温和的食物。

### 二、为什么胃癌患者必须食用容易消化的食物?

减轻胃部负担 胃癌患者的胃功能已经受到损害,消化功能也减弱。进食易消化的食物可以在一定程度上减轻对胃的负担,减少患者不适和疼痛。

#### 防止胃黏膜损伤

胃癌患者的胃黏膜非常脆弱,难以承受粗糙或坚硬的食物。容易消化的食物通常质地柔软,可以减少对胃黏膜的刺激,防止进一步损伤。

#### 提高营养吸收率

消化功能受损的患者更容易从容易消化的食物中吸收营养。软烂的食物可以在胃中更快地被分解,更加有利于小肠吸收营养,确保患者能够获得足够的营养支持。

#### 减少消化不良和并发症

容易消化的食物可以减少患者胃部不适、胀气、反酸等症状,降低消化不良的风险。消化不良不仅会引起胃部疼痛和不适,也会导致胃癌患者营养不良和体重下降,对患者的康复不利。

#### 促进愈合和康复

胃癌患者在手术后或接受放疗、化疗等治疗时,胃部受到额外的损伤。食用容易消化的食物有助于减轻胃的负担,促进患者伤口愈合和康复,帮助患者更快地恢复健康。

#### 避免胃肠道并发症

高脂肪、高纤维或难以消化的食物容

## 幽门螺杆菌治疗怎样选择用药方案?

□张慧 庐江县人民医院药学部

### 二、幽门螺杆菌治疗怎样选择用药方案?

#### (1)坚持“安全有效”的用药原则

在选择用药方案时,坚持“安全有效”的原则非常重要。首先,要考虑患者的年龄因素。不同年龄段的患者对药物的代谢和药效可能存在差异,因此需要根据患者的年龄给予适当的用药剂量和频率。其次,性别也是一个需要考虑的因素。男女之间的生理特点和代谢能力可能存在差异,这可能会影响药物的吸收、分布、代谢和排泄过程。因此,在制定用药方案时,应该考虑到患者的性别因素。孕期情况也需要被充分考虑。一些药物在孕妇体内可能对胎儿有不良影响,甚至可能导致先天畸形。因此,在治疗孕妇时,需要选择对胎儿相对安全的药物,并且在医生的指导下进行用药。过敏史也是一个重要的考虑因素。如果患者有过敏史,特别是对某些药物过敏,那么在选择用药方案时应避免使用可能引发过敏反应的药物。

#### (2)三种用药方法

##### 1、三联疗法

三联疗法是目前治疗幽门螺杆菌感染的主要方案之一,通常包括两种抗生素和一种质子泵抑制剂的组合。这种疗法旨在通过抗生素杀灭幽门螺

杆菌,同时利用质子泵抑制剂抑制胃酸分泌,为抗生素发挥药效提供有利环境。抗生素具有广谱抗菌作用,能有效杀灭幽门螺杆菌。然而,由于耐药性的存在,有时需要根据药敏试验结果调整抗生素种类和剂量。质子泵抑制剂是三联疗法中的另一个重要组成部分。它能够特异性地作用于胃壁细胞,抑制胃酸分泌,降低胃内酸度,从而提高抗生素对幽门螺杆菌的杀灭效果。三联疗法具有疗程短、疗效确切等优势,可以有效治疗大部分幽门螺杆菌感染患者。然而,该疗法也存在一些局限,如抗生素耐药性的增加、药物副作用等等。因此,在治疗过程中,医生需要密切关注患者的反应和疗效,及时调整治疗方案。

##### 2、四联疗法

四联疗法通过使用四种药物来治疗幽门螺杆菌。这四种药物通常包括一种质子泵抑制剂、两种抗生素以及一种铋剂。质子泵抑制剂可以抑制胃酸分泌,增加抗生素的灭菌活性。通过两种抗生素的联合使用,实现对幽门螺杆菌的有效灭杀。铋剂属于胃黏膜保护剂,能够促进黏膜修复和组织愈合,其覆盖在胃黏膜表面,起到保护和修复胃黏膜的作用。它还具有一定的抗菌作用,能够阻止幽门螺杆菌的附着和侵袭。四联疗法可能会产

生一些副作用,如胃部不适、过敏、肾功能损伤等。因此,治疗前请咨询医生,在用药期间还需要密切观察身体反应,如有不适及时就医。

##### 3、培养引导治疗

培养引导治疗的过程包括幽门螺杆菌的培养和药敏试验。首先,通过从患者的胃黏膜或粪便样本中获取幽门螺杆菌,并将其在适当的培养基上进行培养。培养过程需要一定的时间,通常需要数天到一周左右,以确保幽门螺杆菌能够生长并形成足够数量的菌落。

在幽门螺杆菌培养成功后,接下来进行药敏试验。这一步骤旨在评估幽门螺杆菌对不同抗生素的敏感性。通常会将不同种类的抗生素施加在培养基上,观察菌落的生长情况和抑制效果。根据药敏试验的结果,可以明确患者体内幽门螺杆菌对哪些抗生素具有敏感性,从而选择最合适的治疗方案。

幽门螺杆菌治疗的药物选择应根据患者的个体情况和幽门螺杆菌的药物敏感性来确定。目前常用的治疗方案包括三联疗法、四联疗法和培养引导治疗等。在选择用药方案时,应坚持用药的安全性和有效性,结合患者的年龄、性别、孕期情况、过敏史等因素,并与医生充分沟通,制定个体化的治疗方案。

## 胃镜检查后出现不适症状应该如何护理?

□孙荣巧 灵璧县人民医院内镜中心

细的内窥镜能够在一定程度上减少对胃黏膜的摩擦和刺激,减轻患者不适。

### 二、胃镜检查后出现的不适症状有哪些?

喉咙疼痛或不适:胃镜检查过程中,内窥镜通过患者口腔和喉咙进入食道和胃部,会引起轻微的机械性损伤或刺激,引发喉咙疼痛或不适。

恶心、呕吐:患者在检查后会检查出现恶心、呕吐情况,主要是由于检查过程中的刺激而引起的。

轻微出血:胃镜检查会给胃内组织造成轻微的损伤,引发轻微出血,这种轻微出血是短暂的,不会对患者身体健康造成长期影响。

疲劳:由于检查过程中的紧张或使用镇静剂,患者在检查后会感到全身乏力,精神不振。

腹部不适:在检查过程中,为了更好地观察胃部,医生会向患者胃内注入空气,其会造成腹胀或腹痛。

口干舌燥:因为检查前要保持空腹,检查过程中患者还需要长时间张口,加上内窥镜对喉咙的刺激等会减少唾液的正常分泌,导致口腔和喉咙的干燥感。

胸部疼痛、不适:胃镜通过患者食道时会引起食道的轻微痉挛或刺激,造成胸部不适,不适通常是暂时的,随着时间的推移会逐渐缓解。

咳嗽或声音嘶哑:内窥镜通过喉

咙时会 对声带和喉部造成轻微的刺激,导致患者持续性轻微咳嗽或者声音嘶哑。

### 三、不适症状的护理方法有哪些?

清淡饮食:不吃辛辣、刺激性的食物,多吃一些米粥、牛奶或者面包等容易消化和吸收的食物。

尽量避免饮用碳酸饮料和食用容易造起胀气的食物:检查后尽量不要饮用碳酸饮料和食用豆类、洋葱和西兰花等容易造成胀气的食物。

少食多餐:检查后的前几天,不能暴饮暴食,可以少食多餐。

针对出血较多的患者,需要补充红肉、菠菜等富含铁的食物。

补充营养:检查后需要补充充足的营养,多吃一些富含蛋白质、维生素和矿物质的食物,帮助患者身体恢复。

温盐水漱口:每天用温盐水漱口3次~4次,一次漱口30秒,能够帮助患者减轻喉咙的炎症和不适。

使用润喉药物:如果做完胃镜检查后,患者喉咙不舒服可以使用无糖润喉片或喷雾,能够缓解喉咙的不适症状。

热敷:用温热毛巾或热水袋每次热敷腹部20分钟,根据患者的实际情况每天可以热敷2次~3次,帮助其缓解腹部的胀痛感。

轻柔按摩:轻柔地按摩腹部,能够帮助患者排出气体,减轻腹胀感。

喝清淡的液体:患者宜喝清淡的

