聚焦中心任务 用好关键一招

——习近平总书记主持召开企业和专家座谈会的重要讲话激励

广大干部群众继续把改革推向前进

新华社记者

习近平总书记近日在山东省济南市主持召开企业和专家座谈会并发表重要讲话，为进一步全面深化改革、推进中国式现代化指明方向。

各地干部群众认真学习领会习近平总书记重要讲话精神，表示当前和今后一个时期是以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期，要聚焦党的中心任务，坚持用改革开放这个关键一招解决发展中的问题、应对前进道路上的风险挑战，为中国式现代化提供强大动力和制度保障。

紧扣推进中国式现代化这个主题 进一步全面深化改革

从一片滩涂到高楼林立、从一张白纸到湾区引擎，深圳前海，已成为新时代改革开放的地标、粤港澳大湾区建设的重大合作平台。

习近平总书记的重要讲话让深圳市前海深港现代服务业合作区党工委副书记黄晓鹏更加坚定改革信心："改革是解放和发展社会生产力的关键。我们要按照总书记的要求，紧扣推进中国式现代化，以制度创新为核心，用改革的方法破解制约发展的难题，推进与港澳规则衔接、机制对接，打造粤港澳大湾区全面深化改革创新试验平台，建设高水平对外开放门户枢纽，加快成为高质量发展引擎。"

党的二十大擘画了全面建设社会主义现代化国家的宏伟蓝图，确立了以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的中心任务。各地干部群众表示，实现新时代新征程的目标任务，要把全面深化改革作为推进中国式现代化的根本动力。

位于安徽合肥的科大国盾量子技术股份有限公司一间实验室内，研究人员正聚精会神进行项目攻关。

"我们正在调试一款千比特超导量子计算测控系统。与上一代产品相比，新一代设备的集成度提升了10多倍。"青年工程师李东东说，总书记强调"奔着问题去、盯着问题改，坚决破除妨碍推进中国式现代化的思想观念和体制机制弊端"，这为持续深化科技体制改革、人才体制改革提供了科学指引，有利于为青年研发人员投身科研、建设中国式现代化创造良好环境。

"与改革开放的伟大时代步履相随，是万华成功的秘诀。"万华化学集团股份有限公司党委书记、董事长廖增太说，万华将坚定不移沿着总书记指引的方向，进一步深化企业改革，将万华打造成为制造业转型升级的标杆，为建设中国式现代化作出更大贡献。

国家发展改革委体制改革综合司副司长胡朝晖说，习近平总书记的重要讲话，为在新的历史起点、新的历史方位上进一步全面深化改革指明了前进方向、提供了根本遵循。我们要深入学习贯彻习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，坚持目标导向和问题导向相结合，紧扣推进中国式现代化这个主题，以经济体制改革为牵引，着力破解深层次体制机制障碍和结构性矛盾，为推动高质量发展、推进中国式现代化建设提供强大动力和制度保障。

突出改革重点 从现实需要出发推进经济体制改革

习近平总书记强调，进一步全面深化改革，要抓住主要矛盾和矛盾的主要方面。

"推进经济体制改革要从现实需要出发，从最紧迫的事情抓起，在解决实践问题中深化理论创新、推进制度创新""其他领域改革也要聚焦全局性、战略性问题谋划改革举措，实现纲举目张"……一系列部署体现了以经济体制改革为牵引，更加注重系统集成，更加注重突出重点，更加注重改革实效的思路。

"抓主要矛盾和矛盾的主要方面，有助于突出重点，推动更多改革突破。"上海自贸试验区临港新片区管委会专职副主任唐浩说，临港新片区将主动对接国际高标准经贸规则，瞄准跨境数据、跨境金融、高能级航运服务等重点领域，大胆试、大胆闯，率先推出一批具有全国影响力的改革创新成果。

经过20年自主研发和全球资源整合，宁波均胜电子股份有限公司在汽车零部件领域持续深耕，实现全球化布局。学习了习近平总书记的重要讲话，均胜电子董事长王剑峰倍感振奋："总书记专门主持召开企业和专家座谈会听取关于进一步全面深化改革的意见和建议，释放出坚持'两个毫不动摇'、构建高水平社会主义市场经济体制的鲜明信号。这让我们更加坚定信心，心无旁骛谋改革、求创新，抓住汽车产业智能化升级趋势，持续加大研发投入，瞄准前沿、布局未来。"

初夏时节，贵州省六盘水市水城区甘塘村花卉基地花香四溢，一束束包装好的鲜花，将运往全国各地。甘塘村党总支书记孔祥印说，甘塘村借助"资源变资产、资金变股金、农民变股东"的"三变"改革盘活闲置大棚，花卉产业美了乡村、富了乡亲。总书记强调完善支持全面创新、城乡融合发展等体制机制，将进一步释放农村改革活力，畅通城乡经济循环，更好推动乡村全面振兴。

把牢价值取向 聚焦人民对美好生活的向往抓改革促发展

"抓改革、促发展，归根到底就是为了让人民过上更好的日子。"习近平总书记的重要讲话彰显全面深化改革的出发点和落脚点。

清华大学中国发展规划研究院常务副院长董煜感触很深："解决当前民生领域的许多问题，难在算好改革的利益账。正如总书记强调的，要从人民的整体利益、根本利益、长远利益出发谋划和推进改革。这就要求我们，改革要面向最广大人民群众，真正解决好人民群众最想解决的问题。"

开展直播带岗、举办"人才集市"……今年以来，长春汽车经济技术开发区持续加大政策力度，拓宽就业渠道。

习近平总书记指出"注重从就业、增收、入学、就医、住房、办事、托幼养老以及生命财产安全等老百姓急难愁盼中找准改革的发力点和突破口"，长春汽车经济技术开发区党工委书记赵明瑞深感责任在肩："下一步要通过吸引更多优质企业、优质项目落户，提供更多优质岗位，稳住就业基本盘。"

河道碧波荡漾，两岸草木繁茂……坚持不懈的治污减排，让福建省福州市鼓楼区梅峰河串珠公园成了当地小有名气的"打卡点"，不少市民在这里休闲娱乐。

"总书记要求，多推出一些民生所急、民心所向的改革举措，多办一些惠民生、暖民心、顺民意的实事。具体到我的工作，就是要通过河道清淤治理，为老百姓创造宜居宜业的环境。"福州市鼓楼区河长办主任陈雯说，"全面推行河长制是维护河湖健康生命的制度保障。下一步我们将通过数字技术等多重手段持续提升河湖保护治理水平，不断擦亮生态底色，增强老百姓的获得感、幸福感。"

讲求方式方法 坚持守正创新注重系统集成抓好改革落实

无人驾驶汽车行驶在"智慧"路上，高新企业和高端人才纷纷落户，京雄政务服务同城化加快推进……河北雄安新区设立7年多来，改革开放动能逐步释放。

"高标准、高质量建设雄安新区，关键在于坚持守正创新。"雄安新区改革发展局局长王彦伟说，坚持党的全面领导，把党的政治优势、组织优势转化为推进雄安新区改革开放的强大动力和坚强保障；坚持大胆探索、先行先试，推动各领域改革措施和创新试点示范项目加快落地，为全国提供更多可复制可推广的经验。

南海之滨，海南自由贸易港进入封关运作攻坚期，各部门把制度集成创新摆在突出位置，全力推进各项工作。

"习近平总书记强调'改革要更加注重系统集成'，对一线海关人员工作也具有重要指导意义。"海口海关所属海口港海关监管科副科长钱凌勇说，封关运作没有现成的经验可借鉴，必须解放思想、大胆创新，同时加强全局观念和系统思维，以制度集成创新扩大高水平开放优势。

叠加成渝地区双城经济圈、西部陆海新通道、长江经济带发展等国家战略，重庆迎来新的发展机遇。两江新区产业促进局副局长赖涵说，习近平总书记强调改革要重谋划，更要重落实。两江新区作为重庆因地制宜发展新质生产力的主阵地，将统筹推进传统产业、新兴产业、未来产业发展，更加主动服务对接区域重大战略，积极融入全国统一大市场建设，助力谱写西部大开发新篇章。

广大干部群众表示，要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，以钉钉子精神抓改革落实，实事求是、真抓实干，以实际行动迎接党的二十届三中全会胜利召开。

新华社北京5月26日电

5月26日，河南省开封市尉氏县邢庄乡北丁庄村村民丁双喜在收获小麦。小满三日望麦黄，小满十日满地黄。据河南农业部门预计，河南8500万亩小麦将在5月27日前后迎来大面积收割。今年"三夏"期间，河南计划投入各类农机400万台（套），联合收割机20万台。截至5月26日17时，河南省已收获小麦1399.9万亩。

新华社发（李新义 摄）

（上接01版）

习近平强调，山东要担负起新时代的文化使命，在推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明上积极作为。要坚定文化自信，深入挖掘中华优秀传统文化精华，坚持创造性转化、创新性发展，以国际孔子文化节等为载体深化文明交流互鉴，提升中华文化影响力。要保护和运用好红色资源，大力弘扬沂蒙精神，推动红色基因代代相传。要广泛践行社会主义核心价值观，持续深化城乡精神文明建设，抓好农村移风易俗，让现代文明理念在乡村深深扎根。要繁荣发展文化事业和文化产业，创新实施文化惠民工程，大力推进文化数字化，让社会主义先进文化为经济发展增动能增效益、为旅游休闲增内涵增魅力、为城乡社会增正气增活力。

习近平指出，推进中国式现代化，必须坚持党的领导、抓好党的建设。正在全党开展的党纪学习教育是今年党建工作的重点任务，各级党组织要精心组织、扎实推动、务求实效。要加强警示教育，抓好以案促学、以案说纪，让心存敬畏、手握戒尺真正成为日常自觉。要引导党员、干部全面理解和执行党的纪律，在遵规守纪前提下，安心工作、放手干事、锐意进取、积极作为，创造不负人民、不负时代的业绩。要以党纪学习教育为契机，持续深化整治形式主义为基层减负，为基层干部干事创业营造良好环境。

习近平强调，各级党委和政府要统筹发展和安全，扎实抓好中小金融机构、地方政府债务、房地产等重点领域风险防控和化解工作，落细落实安全生产责任，及早预防可能出现的洪涝等灾害，全面加强各领域安全风险隐患排查整治，切实防患于未然，守住安全底线。

中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇陪同考察。

李干杰、何立峰及中央和国家机关有关部门负责同志陪同考察。

5月23日上午，习近平在济南亲切接见驻济南部队上校以上领导干部，代表党中央和中央军委向驻济南部队全体官兵致以诚挚问候，并同大家合影留念。张又侠陪同接见。

安徽出台14条举措打造智能传感产业集群

（上接01版）对新设国家级、省级博士后科研工作站，分别给予不少于50万元、30万元设站补贴。

此外，对中国传感谷企业新入选省级以上重点人才项目的，给予最高100万元一次性生活补贴支持，其中创业人才再给予最高200万元。

对符合条件的中国传感谷企业，参加安徽省统一组织的线下境外展，以及上年度进出口6500万美元以上重点企业或省级出口品牌企业自行参加境外展，按照参展国别或地区单个展位，分别给予最高3万元、4万元和5万元支持。

并且，鼓励龙头骨干企业在全球范围内整合资源，积极开展海外并购，在境外设立研发机构，在境外主要市场加强知识产权保护。通过这些政策，加快打造自主可控芯体最多、传感器种类最全、产值超千亿的产业集群，赋能安徽省十大新兴产业高质量发展。

健康园地

神经健康的守护者：脑卒中的预防与应对

□段玉玲 砀山县人民医院 神经内科

一、引言

在神经健康领域中，脑卒中无疑是一个严峻的挑战。它不仅给患者带来了身体上的痛苦，也给家庭和社会带来了沉重的负担。然而，脑卒中并非不可预防的疾病，通过科学的预防方法和及时的应对措施，我们可以有效地降低脑卒中的发病率和致残率。本文将详细介绍脑卒中的预防与应对方法，旨在为广大读者提供一份神经健康的守护者指南。

二、脑卒中的定义与分类

脑卒中，又称中风或脑血管意外，是指由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一组疾病。脑卒中可分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中两大类。缺血性脑卒中是由于脑部血管阻塞，导致脑部缺血、缺氧而引起的脑组织坏死；出血性脑卒中则是由于脑部血管破裂，血液溢出到脑组织内而引起的脑组织损伤。

三、脑卒中的危险因素

脑卒中的发生与多种危险因素密切相关，主要包括高血压、高血脂、糖尿病、吸烟、饮酒、肥胖、缺乏运动、不良饮食习惯等。此外，年龄、性别、遗传因素等也是脑卒中的潜在危险因素。了解这些危险因素，有助于我们更好地预防脑卒中的发生。

四、脑卒中的预防

1.控制危险因素

针对脑卒中的危险因素，我们需要采取相应的措施进行控制。首先，对于高血压、高血脂、糖尿病等慢性疾病患者，应积极配合医生的治疗，控制疾病进展。其次，戒烟限酒，避免过度饮酒和吸烟对身体的损害。此外，保持健康的体重，避免肥胖，也是预防脑卒中的重要措施。

2.合理膳食

合理的膳食习惯对于预防脑卒中具有重要意义。建议采用低盐、低脂、低糖的饮食原则，多食用富含膳食纤维、维生素和矿物质的食物，如蔬菜、水果、全谷类等。同时，减少高脂肪、高热量食物的摄入，如油炸食品、肥肉等。此外，适量摄入富含Omega-3脂肪酸的食物，如鱼类、坚果等，对神经系统健康有益。

3.增加运动

适度的体育锻炼有助于改善血液循环，降低脑卒中的风险。建议每周进行至少150分钟的中等强度有氧运动，如快走、游泳、骑自行车等。同时，结合力量训练、柔韧性训练等多种运动方式，提高身体素质和抵抗力。

4.保持心理健康

心理健康对于预防脑卒中同样重要。长期的精神压力、抑郁等情绪状态可能导致血压升高、心率加快等生理变化，增加脑卒中的风险。因此，我们需要学会调节情绪，保持积极乐观的心态。可以通过运动、冥想、瑜伽等方式来放松心情，缓解压力。

5.定期体检

定期体检有助于及时发现潜在的健康问题，如高血压、高血脂等。建议30岁以上的成年人每年进行一次体检，特别是三高（高血压、高血糖、高血脂）的监测。对于已有脑卒中病史的患者，应遵医嘱进行定期随访和检查。

五、脑卒中的应对

1.急救措施

脑卒中发生时，首先要保持冷静，迅速拨打急救电话。在等待急救人员到来的过程中，可以采取以下措施：让患者保持平卧位，避免跌倒和二次损伤；如果患者出现呕吐或口鼻有异物时，应让头偏向一侧，保持呼吸畅通；避免给患者喂食或饮水，以免加重病情。

2.治疗方法

脑卒中的治疗方法因病情而异。对于缺血性脑卒中患者，可采用溶栓治疗、取栓治疗等方法来恢复脑部血流；对于出血性脑卒中患者，则需要根据出血量和病情严重程度选择合适的治疗方法，如止血药物、降压药物或手术治疗等。在治疗过程中，患者需积极配合医生的治疗方案，同时保持良好的心态和生活习惯。

3.康复护理

脑卒中患者的康复护理是一个长期的过程。在康复期间，患者需要接受专业的康复训练，包括肢体功能训练、语言功能训练、心理康复等。同时，家属也应积极参与患者的康复过程，给予患者关爱和支持。通过康复训练和家属的关爱，患者可以逐渐恢复生活自理能力，提高生活质量。

六、结语

脑卒中作为一种严重的神经系统疾病，给人们的健康带来了极大的威胁。然而，通过科学的预防方法和及时的应对措施，我们可以有效地降低脑卒中的发病率和致残率。让我们从现在开始关注神经健康，守护好我们的脑部健康。同时，也希望本文能为广大读者提供一份神经健康的守护者指南，让我们共同为神经健康事业贡献力量。

施工公告

因老水蚌线沿线涂山路、荆山路等五处排水通道打通及治涝工程建设需要，为确保施工现场道路安全畅通，保障广大人民群众出行的顺畅及安全，需要对市区以下路段进行封闭施工，根据相关法律法规规定，现将有关事项告知如下：

一、施工范围

解放路（姜桥路-南外环）：全封闭施工。

二、施工时间

解放路（姜桥路-南外环）：2024年5月29日-2024年7月29日。

三、注意事项

施工期间，车辆及行人注意交通安全，严格按照现场交通标识指示通行，服从现场人员指挥，有序通行。

请广大交通参与者合理选择出行路线，尽量避让施工路段，减轻交通压力。

因施工给广大市民朋友造成不便之处，敬请谅解。

河南省第一建筑工程集团有限责任公司

蚌埠市城市投资控股有限公司、蚌埠市市政设施管理服务中心

蚌埠市公安局交通警察支队

2024年5月24日

施工公告

因老水蚌线沿线涂山路、荆山路等五处排水通道打通及治涝工程建设需要，为确保施工现场道路安全畅通，保障广大人民群众出行的顺畅及安全，需要对市区以下路段进行封闭施工，根据相关法律法规规定，现将有关事项告知如下：

一、施工范围

燕山路（解放路-航华路）：封闭北侧1条机动车道及北侧非机动车道。

二、施工时间

燕山路（解放路-航华路）：2024年5月29日-2024年11月29日。

三、注意事项

施工期间，车辆及行人注意交通安全，严格按照现场交通标识指示通行，服从现场人员指挥，有序通行。

请广大交通参与者合理选择出行路线，尽量避让施工路段，减轻交通压力。

因施工给广大市民朋友造成不便之处，敬请谅解。

河南省第一建筑工程集团有限责任公司

蚌埠市城市投资控股有限公司、蚌埠市市政设施管理服务中心

蚌埠市公安局交通警察支队

2024年5月24日

儿童口腔科普

□代晓晨 蚌埠市第二人民医院口腔科

【一】换牙早晚的问题

小朋友一般来说六岁左右开始换牙，12岁左右换完，因为现在营养比较好，所以四岁五岁就换牙的也很常见，相对来说女生早一点，男生偏晚一点，只要没有先天性缺牙，换牙的早晚其实都没有关系。如果小朋友出现迟迟没有换牙，可以去医院拍一张全景牙片，请医生确认一下牙齿的数目，如果牙胚都有，只需耐心等待就可以。另外，乳牙是20颗，恒牙是28到32颗。特别需要重视的是六岁的时候长出来的第一磨牙，俗称六龄齿，这一颗牙长出来以后，建议尽快做窝沟封闭。

【二】什么时候做窝沟封闭/涂氟比较好？

3-4岁乳磨牙，7-8岁第一恒磨牙

11-13岁第二恒磨牙，前磨牙

每三个月至半年需要涂氟一次

【三】乳牙松了，要不要拔？

由于饮食结构的关系，现在小朋友吃东西，相对都比较精细，所以牙齿得不到锻炼，就会出现该掉的牙不掉，该长的牙又长了出来这个问题。如果说恒牙已经异位萌出，那么乳牙是一定要及时拔掉的，如果只是有一点松动，但松动度并不大，恒牙也没有长出来的迹象，就可以稍微等一等，让小朋友多啃一啃硬的食物，让颌骨得到一个足够的锻炼，对患牙以及颌骨的发育都是有好处的。

【四】牙齿矫正的问题

矫正的时间，应该是小朋友从四岁开始到十八岁，只要牙周健康都是可以做矫正的，矫正可以分为牙齿颌骨的矫正、牙齿的矫正、换牙期孩子的矫正，那么这个时期重要的是遗传骨性，还有一个是不良的咬合习惯问题。颌骨在位置上的畸形，比如说下颌后缩，还有地包天的反咬合，家长要注意到孩子是否有一些像咬指甲咬笔，鼻口呼吸这一类的不良习惯，要养成定期看牙医的习惯，要观测孩子的牙齿和颌骨的生长情况。

地包天是指上排牙在里面，下排牙在前面，下牙突出于上牙造成了所谓的地包天，与正常咬合相反。诱因很大部分是家族遗传，父母甚至是隔代亲戚中有这种情况的，那么孩子也有可能会出现。还有一部分是后天不良喂养习惯导致的。

如果说孩子能很好配合医生的话，建议尽快开始矫正，地包天的矫正是效果不太理想的一种矫正，如果说是不良习惯造成牙齿的反颌，矫正解除以后，可能这个问题就解决了，但是有很多像骨性反颌的孩子，就算牙齿矫正过来了，骨头的发育不能阻止，这就像人的个子要长到多高一样，是基本决定了的，下颌骨要长得多长也是一样。那么像这种情况，到成年以后还需要做正颌手术。

【五】睡着张口呼吸的问题

张口呼吸的问题现在也非常的常见，当孩子闭着眼睛，嘴巴张开，有时候还会流出一些口水，睡着的时候，这样是会危害到孩子，不但会出现像口干，扁桃体肿大，更严重的可能还会出现一些影响外貌的危害。

在口呼吸过程中，为了允许空气经口腔进入气道，舌必须位于下、前位置，此时上颌失去了舌部的正常刺激，因而出现牙弓宽度发育不足。舌体长期位于上下牙之间，导致上下前牙无法咬合开合。

【六】龋齿要不要看的问题

蛀牙应该说困扰很多人，不光是孩子，现在成年人也有很多。蛀牙，我们叫龋齿，它的风险因素有很多，包括遗传，还有先天牙齿发育的因素。形成蛀牙至少需要个四个条件，一个是时间，还有一个饮食，最后是细菌和宿主。

首先口腔中是存在很多细菌的，但是有一个正常的菌群，这些细菌和食物残渣还有唾液共同作用形成牙菌斑，牙菌斑应该说是蛀牙的根本问题，它堆积在牙齿的表面。牙釉质虽然是人体最坚硬的部分，但是对酸的抵抗力就很弱，它慢慢就会被侵蚀掉，结果牙齿出现了脱矿软化，最后出现问题。所以如果家长发现小朋友的牙齿上面出现了像白色粉笔颜色白斑，基本上这个牙齿已经被酸腐蚀，出现了早期的一个蛀牙了，一定要加强注意，要帮孩子认真地去刷牙，因为我们前面讲了一个时间的问题，所以建议吃好饭就刷牙。容易蛀牙的人，尽量减少牙菌斑在牙齿上存在的时间。

龋病时间长了会导致牙髓炎、根尖炎，甚至影响恒牙胚的发育。所以"乳牙无用论"一定要摒弃，很多家长都是孩子牙疼了以后才去医院看诊，殊不知，疼了以后大多要做根管治疗。建议学龄替牙期儿童每半年就要进行口腔检查。