

# 芳华 绽放天使的力量!

## 5.12 国际护士节

从晨光熹微到夜深人静,从热闹的门诊到寂静的病房……他们用青春和坚守,实践着南丁格尔的诺言;他们用无微不至的照顾,呵护着患者健康。护理工作平凡而伟大,琐碎且不易,他们默默守护,为生命注入温暖和希望。在经年累月的工作中,总有那么一个瞬间令人难忘,让我们走进新时代的“提灯女神”,走进他们的故事——

特约撰稿:刘彬 曹沂雯  
本版图片由市卫健委提供



**程晨**  
蚌埠市第一人民医院  
呼吸与危重症医学科护士长、主管护师

2009年参加工作以来,她始终坚守在临床护理一线,用辛勤的汗水践行初心,用贴心的服务温暖人心,用精湛的技术坚定信心。2012年她参加蚌埠市护理技能比赛获得第一名,荣获“护理操作能手标兵”荣誉称号;2017年参加安徽省红十字会第二届急救技能比赛荣获个人第二名;2018年参加全国急救比赛获得个人三等奖、团体三等奖,安徽省急救技能比赛个人第一名;2020年参加安徽省医护同行重症病例演讲比赛获得二等奖;2021年获蚌埠市劳动模范称号;2022年获安徽省十佳健康卫士称号;2023年获蚌埠市优秀护士荣誉称号。“初心如磐,勇于担当”,她用自己的实际行动诠释着医护人员的初心本色。



**王婷**  
蚌埠市第二人民医院  
妇产科护士长、副主任护师, 护理部副主任(挂职)

作为一名共产党员,她始终恪守着为人民服务、救死扶伤的初心使命,积极为病人提供优质高效的护理服务,荣获2023年度蚌埠市护理学会“优秀护理工作者”称号。  
2023年,她根据院党委安排,在创建办工作期间,深入学习了解三级医院创建实施细则,全面查阅各类数据资料,认真起草各类创建材料,精心准备各类创建台账,积极克服和解决创建工作中面临的困难和问题,在全院上下的共同努力下,市二院于2023年8月成功获评“三级医院”,圆满完成了院党委和创建办赋予的各项任务,为医院实现跨越式、高质量发展作出积极贡献。



**王婧悦**  
蚌埠市中心医院(市三院)  
血液内科护师

作为一名入党积极分子,她始终坚持以“患者为中心”的服务理念,牢记护理工作者的初心与使命,全心全意为患者服务。  
新冠疫情防控期间,她奔走在这场“疫”一线,先后投身蚌埠方舱医院、固镇方舱医院等工作,圆满完成抗疫任务,为蚌埠市疫情防控贡献了力量,以实际行动践行初心使命。自参加工作以来,她不断提升自我,努力学习新技术新理念,熟练掌握高精尖护理技术—PICC置管技术,成长为科室护理骨干,被评为2023年度“晓燕式”爱岗敬业服务之星。她代表医院在省、市级技能和理论比赛中,屡获殊荣,荣获2023年度蚌埠市青年岗位能手称号。



**张远丽**  
蚌埠市第四人民医院(市康复医院)  
主管护师

2014年参加工作,她先后在外科、发热门诊、非发热门诊、外采队、PCR实验室工作,从事护理岗位10余年,现担任中医康复科、疼痛康复科负责人一职。  
从一名普通护士成长为病区护士长,无论身处何种职位,她总是勤勤恳恳、兢兢业业,先后获得市优秀团员、2015年蚌埠市急救大赛第七名、2021年至2022年间市优秀护理工作者等多项荣誉。  
她深知职责所在,手机始终保持24小时畅通,随时准备响应医院的紧急号召,也因此牺牲了许多与家人团聚的时光。家人常用玩笑话形容她:“你在家里的日子还没在院里的时间多,看来你的家就是在病房,病人就是你的亲人。”因为总放不下病人,她也记不清自己在病房度过了多少个节假日。面对高强度的工作,她始终保持着微笑,用专业和耐心为患者带来安慰,以实际行动诠释护理工作者的责任与担当。



**奚凤莲**  
蚌埠市传染病医院  
综合内科护士长、副主任护师

从事临床护理工作27年,她多次获得年度先进个人荣誉称号,先后多次荣获优秀共产党员、蚌埠市最美护士及优秀护士长称号,带领科室人员创建并取得青年文明号,培养青年骨干,她带领的团队参加市、县级比赛均取得较好成绩。  
新冠疫情防控期间,蚌埠市传染病医院作为定点收治医院,她第一时间递交了请战申请。多次带队进入隔离病房,出色完成了任务。在工作中,她落实以“年长者做父母;年幼者为子女;同年龄者为朋友”的服务理念,坚持“以病人为中心”,在工作中处处体现亲情护理的服务要求,发扬不怕苦不怕累的精神,带领的护理团队逐渐成长为一支具备战斗力和凝聚力的队伍,并多次得到病人及家属的感谢信、锦旗及市、县热线的表扬工单。



**程啊城**  
蚌埠市妇幼保健院  
妇产科护师

自科室开展党建品牌“佳佳服务站”以来,优质服务已经成为她的一种习惯,从患者入院到出院,从服务到沟通,从给药到宣教,从态度到行为,从生理到心理,只要涉及患者的各个环节,她都会力争做到最好。  
她深知要想做一名好护士,工作不能简单地停留在打针、发药、执行医嘱上,更重要的是丰富自己的理论知识和实践经验能力。为了帮助术后病人快速康复,她翻阅有关资料,找方法,协助制定术后病人康复计划,取得了很好成效。病区一位剖宫产的产妇,术后肠麻痹,腹胀,疼痛难忍,情绪不稳,她耐心向病人讲病因及治疗,一次次地开展心理疏导。产妇因为腹胀呕吐,弄脏全身,她不嫌脏不嫌累,给产妇擦拭并更换衣物,鼓励产妇多活动,直到产妇肠蠕动恢复,康复出院。她用责任和爱心去化解护理工作中的苦、脏、累,多次受到家属和同事们的表扬,满意度调查名列前茅,并在科室多次被评为优秀。



**王红梅**  
蚌埠市中医医院  
肺病科护士长、主管护师

新冠疫情防控期间,她先后负责三个病区的工作,主动放弃休息时间,带领病区护理团队顶住疫情的压力,每天参与协助护理的患者超过100人次。干练的作风与爽朗的笑声让患者亲切地称呼她为“红梅护士长”。  
她始终注重加强年轻护理人员的专业意识和护理技能培养,同时主动带领病区护理团队持续改善护理服务,提升患者就医体验。她积极探索拓展“互联网+护理服务”,创建微信病友交流群,为科室患者提供延续护理和个案管理,与患者保持实时沟通的同时,了解患者康复情况,为行动不便的患者上门更换胃管、更换尿管、气管切开护理、上门采血。王红梅多次获得省市级荣誉称号,其负责的病区也屡获医院优秀护理单元、医疗质量杯、医疗成果、服务明星等荣誉。以她的名字命名的“红梅护士站”多次获得感谢信、锦旗与表扬工单。



**赵敏**  
蚌埠医科大学第一附属医院  
心血管内科护师、主管护师

从一名普通的护士成长为一名主管护师,她十几年如一日,默默无闻,无私奉献,用自己精湛的技能、悉心的护理,诠释了“白衣天使”的真正内涵,赢得了医院领导与同事们的肯定和病人及家属的信賴。  
业精于勤,行成于思。从事护理工作不仅要做到不辍辛苦、无私奉献,更需要具备精良的专业技术。她孜孜不倦,不断学习,持续提升自身护理技术,在遇到突发情况时也可以迅速反应。去年7月一个平常的日子,她偶遇市民蔡先生突发心跳呼吸骤停,立即对其进行心肺复苏,经过抢救,蔡先生复苏成功,对于这次的救人,她认为只是做了一名医务人员应该做的事情。赵敏深知,护理工作没有轰轰烈烈的辉煌,但每一次的护理服务却实实在在地饱含着护理工作者的希望患者康复最质朴的关爱。



**黄贺龙**  
上海市第一人民医院蚌埠医院(蚌埠医科大学第二附属医院)  
ICU护师、重症康复护理小组组长

不善言辞,埋头苦干是他的标签,多年来一直在ICU工作岗位上默默耕耘。他总能在病患最需要的时候给予安抚,在家属崩溃的边缘给予支持。  
2023年7月,为解决重症患者的“失能”问题,帮助他们尽早重返家庭、重新回归社会,他主动请缨,带头学习重症康复护理相关业务知识。高压氧治疗是重症康复中最为重要的一个治疗环节,但对于重症病人来说风险极大,如何降低治疗风险,成为当时科室亟待解决的第一难题。他再一次主动站了出来,成为科室首批陪舱医务人员。高压氧舱内他在和病人一起承受着压力变化的同时,还要不断做好舱内重症病人的护理工作,吸痰、擦拭、维持管路、监测心电图、记录治疗……随着舱内压力的变化,鼓膜一次又一次的张弛,让他的耳内疼痛难忍。但他总是说:“只有和病人同甘共苦,医务人员才能感同身受,才能理解我们工作的意义。”



**周彩云**  
怀远县中医院  
护理部副主任、脑病科护士长、副主任护师

从事护理工作19年来,她始终坚守临床护理工作,严格要求自己,积极发挥共产党员的模范作用,以优质的服务和良好的医德医风为广大病患服务,整个科室护理工作在她的带领下得到了极大提升。曾荣获怀远县优秀共产党员、怀远县中医院优秀共产党员等荣誉称号。  
她注重加强护理质量控制,不定期对护理质量进行检查并追踪评价;她运用现代管理理论,协助进行护理质量全程控制,杜绝差错事故,护理质量逐年提升;她设身处地为病人着想,以“假如我是病人”的心态来换位思考,受到了患者的一致好评。



**郭素静**  
五河县人民医院  
外科二病区主管护师

2007年参加护理工作以来,她始终秉承着“以患者为中心”的服务理念,在工作中严格要求自己,尽职尽责、任劳任怨,先后在内科、重症监护室、骨科、外科二病区从事临床护理工作。  
2019年底,她主动请战到县“隔离病区”第一线,参加疫情防控工作14天,累计救治30人。在协助救治的同时,她还积极为病人开展心理疏导,让他们能够安心地配合治疗。2021年至2023年,她先后被医院派往支援安庆、怀远全员核酸检测工作,多次被派往方舱医院隔离点工作。



**张雪娟**  
固镇县中医院  
心血管内科护士长、副主任护师

心血管科急危重症患者较多,作为科室护士长的她带领科室护士组建心血管重症监护室,并在科室内架起传、帮、带的桥梁,帮助年轻护士快速成长。她的护理团队已成为全县优秀的心血管重症护理团队,多次获得全县“优秀护理团队”荣誉称号,个人也多次被评为“先进工作者”,获得2023年蚌埠市“三八红旗手”“蚌埠市优秀护士”等荣誉称号。  
新冠疫情防控期间,她多次请缨到一线工作,带领护士和志愿者们圆满完成方舱工作,无一例感染事件发生。  
她在平凡的工作岗位上,刻苦钻研,扎实工作,无论多苦多累,她总是面带微笑,驱散患者身心的痛苦和忧伤,成为越来越多患者及其家属的知心人。