

脑外伤性癫痫患者如何实施护理干预

□戴书娟 天长市中医院

脑外伤性癫痫是指由于头部受到外力或其他原因导致的脑损伤而引发的癫痫发作。这种类型的癫痫对患者的日常生活和健康造成了严重影响,需要进行有效护理干预来改善患者病情和生活质量。本文旨在介绍脑外伤性癫痫患者护理干预的重要性和方法,帮助读者更好地了解 and 应对这一疾病。

一、脑外伤性癫痫的定义和危害

脑外伤性癫痫是指由于头部受到外力或其他原因引起的脑损伤而导致的癫痫发作。脑外伤性癫痫的发生机制主要包括脑部组织损伤、电生理改变和神经元兴奋性增加等因素。

脑外伤性癫痫对患者的健康和日常生活造成了严重的危害。首先,癫痫发作会给患者带来严重的身体不适和痛苦,甚至危及生命安全。癫痫发作时,患者可能出现意识丧失、肢体抽动、口吐白沫等症状,这不仅会影响患者的日常活动,还可能导致患者在工作中、学习和社交等方面受到限制。其次,脑外伤性癫痫还会影响患者的认知功能和心理健康。长期的癫痫发作和抗癫痫药物的使用可能导致患者注意力不集中、记忆力下降、情绪波动等问题,给患者的学习、工作和社交带来

困扰。同时,癫痫患者还常常面临着焦虑、抑郁等心理问题,影响其生活质量和心理健康。此外,脑外伤性癫痫对患者的家庭和社会也带来了一定的负担。患者的癫痫发作可能需要家人或其他人员进行急救和照料,这增加了他们的负担和压力。而在社会层面,癫痫患者可能受到歧视和排斥,影响其职业发展和社会融入。

二、脑外伤性癫痫的护理干预方法

- 观察和记录:**密切观察患者的症状、发作频率、持续时间和特点等。记录癫痫发作的时间、持续时间和触发因素,有助于医生评估治疗效果和调整药物方案。在记录过程中,可以使用癫痫日记或应用程序来帮助记录和跟踪发作情况。此外,还应注意患者的一般健康状况和生活质量,以便综合评估疾病的影响和治疗效果。
- 药物管理:**按照医生的建议,正确给予抗癫痫药物,并遵循用药时间、剂量和频率。在使用药物的过程中,需要密切监测患者的药物疗效和不良反应。医生可能会进行血药浓度监测,以确保药物在有效范围内。同时,要定期与医生进行复诊,及时报告药物的疗效和不良反应,以便根据需要进行调整。

进行调整。

- 安全保护:**创造安全的环境,去除可能导致意外伤害的物品。检查家居环境,移除尖锐的家具角、易碎物品等。安装扶手和防滑地板,以减少跌倒的风险。在床上安装床栏或使用安全网,以防止患者在夜间发作时摔落。此外,在浴室和厨房等潜在危险的区域,采取额外的安全措施,如防滑垫、安全扶手等。

- 睡眠管理:**提供良好的睡眠环境,保持规律的睡眠时间和作息习惯。确保患者有充足的睡眠时间,避免过度疲劳和过度兴奋,以减少癫痫发作的可能性。建议患者在睡前饮用热牛奶、泡脚等,可帮助入眠。如果患者存在睡眠障碍,可以考虑与医生合作进行评估和干预。

- 应对焦虑和压力:**给予患者情绪支持和心理疏导,帮助他们应对焦虑和压力。癫痫患者可能因为疾病的不确定性和社会歧视而产生焦虑和心理负担。提供信息和教育,增强患者和家属的癫痫认知和应对能力。可以建议患者参加癫痫支持小组或寻求心理咨询师的帮助,以增强应对能力和改善心理健康。

- 饮食管理:**营养均衡的饮食对于癫痫患者的康复很重要。根据医生

或营养师的建议,制定适合患者的饮食计划。一般建议控制摄入的脂肪、碳水化合物和蛋白质的比例,避免过度摄入某些食物或饮料,如饮料、酒精等可能诱发癫痫发作的物质。同时,注意患者的饮食习惯,避免过度节食或暴饮暴食,保持规律的饮食时间。

- 定期随访:**定期复诊,与医生保持沟通,及时调整治疗方案。定期随访是评估治疗效果和调整治疗计划的重要手段。在随访过程中,医生会检查患者的癫痫发作情况、药物剂量和不良反应等,并根据需要进行相应的调整。同时,可以向医生咨询关于癫痫管理的问题,以便更好地应对疾病。

脑外伤性癫痫是一种严重疾病,会对患者的身心健康和日常生活造成影响。护理干预是一个综合性的工作,需要多学科的合作和专业知识的支撑,包括观察和记录患者病情、药物管理、安全保护、睡眠管理、应对焦虑和压力、饮食管理和日常随访等等。通过以上几个方面的护理干预,我们可以为脑外伤性癫痫患者提供全面而有效的护理,帮助他们减轻痛苦、提高生活质量,并促进康复。护理人员在实施护理干预过程中应注重专业知识的更新和团队合作,以达到更好的护理效果。

糖尿病患者的护理措施

牢记5件事很重要

□胡万琴 无为市人民医院护理部

糖尿病是一种慢性代谢性疾病,全球范围内影响着数以百万计的人,对于糖尿病患者来说,掌握正确的护理措施至关重要,可以帮助他们管理疾病、减轻症状、预防并发症的发生。接下来将详细介绍5个重要的护理措施,帮助糖尿病患者更好地管理健康。

一、糖尿病的症状

多尿(多原症):高血糖导致肾脏滤过功能增强,尿液中的葡萄糖增多,从而刺激肾脏排尿,使患者频繁排尿,尤其是夜间。

多饮(口渴症):由于频繁排尿,患者会失去大量的水分,导致口渴加剧,需要大量饮水来满足身体的需求。

多食(多食症):胰岛素的不足使得身体无法充分利用血液中的葡萄糖,导致能量供应不足,从而引发饥饿感,患者会出现食欲增加的情况。

体重下降:尽管患者摄入了大量的食物,但由于糖尿病患者无法将葡萄糖转化为能量,身体开始分解脂肪和肌肉来提供能量,导致体重下降。

疲劳和乏力:由于细胞无法充分利用葡萄糖,身体缺乏能量,患者会感到疲劳和乏力,影响日常生活和工作。

视力模糊:高血糖会影响眼部血管,导致眼底供血不足,进而引发视网膜病变,导致视力模糊或视力丧失。

二、糖尿病患者护理措施

合理饮食:食物组成对于血糖控制非常重要。首先,选择低GI的碳水化合物,如全谷类食物、豆类、蔬菜和水果。这些食物会使血糖缓慢上升,有助于稳定血糖水平。相反,高GI的食物,如白米饭、面包和糖果,会迅速提高血糖,应避免摄入。其次,蛋白质的选择也很重要。瘦肉、鱼类、豆类和低脂乳制品都是良好的蛋白质来源,蛋白质有助于延缓消化过程,使血糖上升得更缓慢。在选择脂肪时,应选择健康的脂肪,如橄榄油、坚果、鳄梨和鱼油。这些脂肪含有较高的不饱和脂肪酸,有助于降低胆固醇水平和控制血糖。相反,饱和脂肪和反式脂肪,如黄油、红肉和炸鸡,应尽量避免。此外,增加膳食纤维摄入量也是重要的。全谷类食物、蔬菜和水果都富含纤维,有助于稳定血糖和促进消化健康。在食物分配方面,应保持三餐均衡,适量分餐也是一个好的策略,可以选择分成5-6餐,每餐食量适量,有助于稳定血糖水平。

烟、饮酒、动脉瘤、血液凝固异常、脑血管畸形等。控制这些危险因素可以降低脑出血的风险;

4. 诊断:脑出血的诊断通常通过神经影像学检查,如CT扫描或MRI。这些检查可以确定出血的位置和程度,并帮助医生制定治疗方案;

5. 急救措施:如果怀疑脑出血,应立即拨打急救电话,并将患者送往医院。在等待医护人员到达的过程中,可以让患者保持平卧位,头部稍微抬高,保持呼吸道通畅;

6. 治疗:脑出血的治疗取决于出血的原因和严重程度。一般情况下,医生会采取药物治疗,如控制血压、降低颅内压等。对于严重的脑出血,可能需要手术治疗,如动脉瘤栓塞术、脑室穿刺引流等;

7. 康复和预防:脑出血后的康复需要时间和努力。康复过程中,患者可能需要物理治疗、语言治疗和心理支持等。预防脑出血的关键是控制危险因素,如保持健康的生活方式、定期检查血压、戒烟限酒等。

总之,脑出血是一种严重的疾病,对患者的身体和生活质量都有很大影响。了解脑出血的常识,包括症状、诊断、治疗和预防等方面,有助于及时发现并采取适当的措施应对脑出血。

急性心肌梗死危害大 不能忽视的日常护理

□孙利平 阜阳市人民医院

急性心肌梗死是严重的冠心病之一,其发病率逐年上升,给人们的健康和正常生活带来了巨大威胁。因此,了解急性心肌梗死的定义、危害以及日常护理方法是非常重要的。本文将为您科普相关知识,帮助您更好地认识和预防急性心肌梗死。

一、急性心肌梗死的定义

急性心肌梗死是在冠状动脉硬化化的基础上,冠状动脉供血急剧减少或中断导致心肌缺血、坏死的一种临床疾病。通常情况下,急性心肌梗死是由于冠状动脉的粥样硬化斑块破裂,导致血小板聚集和血栓形成,进而引发冠状动脉血流阻塞所致。可分为ST段抬高型心肌梗死和非ST段抬高型心肌梗死。

二、急性心肌梗死的临床危害

(1)**心肌损伤和功能障碍:**急性心肌梗死导致冠状动脉血流中断,引起心肌缺血和坏死。心肌组织的坏死会导致心功能丧失,严重影响心脏的泵血功能。心肌损伤的程度与梗死面积相关,大面积的心肌梗死可导致心力衰竭、心源性休克等严重后果。

(2)**心律失常和猝死风险增加:**急性心肌梗死可引发心律失常,如室性心律失常、心室颤动等。这些心律失常可能导致血流动力学障碍,甚至猝死。猝死是急性心肌梗死最严重的并发症之一,发生率较高。

(3)**心脏破裂和心包填塞:**在急性心肌梗死过程中,心肌坏死区域边缘的心肌组织可能发生破裂,导致心脏破裂和心包填塞。心脏破裂和心包填塞是急性心肌梗死的罕见但严重的并发症,可导致心功能衰竭和休克。

(4)**心力衰竭和猝死:**急性心肌梗死患者,尤其是未接受及时治疗或存在危险因素的患者,心梗再梗死风险较高。心梗再梗死会进一步损害心脏功能,增加心力衰竭、甚至死亡的风险。

三、急性心肌梗死的日常管理方法

(1)**控制危险因素:**高血压、高血脂、糖尿病等是心脏病的常见危险因素,需要积极控制以降低心脏病发作的风险。通过定期监测血压、血脂和血糖水平,并采取药物治疗或生活方式改变来控制这些危险因素。

(2)**保持健康的生活方式:**养成良好的生活习惯,保持良好的情绪,避免

啥是脑出血? 脑出血了怎么办? 常识要谨记

□李建武 砀山县人民医院神经外科

脑出血是指在颅内血管破裂导致血液溢出到脑组织中的疾病。常见的原因包括高血压、动脉瘤破裂、脑血管畸形等。脑出血可引起严重的神经系统损伤和功能障碍,如头痛、意识丧失、呕吐、肢体瘫痪、言语障碍等。那么,什么是脑出血?脑出血了怎么办?本文将重点介绍一下相关知识。

一、什么是脑出血

脑出血是指在脑部发生血管破裂导致出血的情况。这种情况可能发生在脑组织内或脑膜下的血管,导致血液渗入脑组织或脑膜内。脑出血的危害取决于出血的程度和位置。以下是一些可能的危害:

- 脑损伤:**出血会导致脑组织受到损伤,可能引起脑细胞死亡或功能受损。这可能导致认知障碍、运动障碍、语言障碍等;
- 神经功能障碍:**脑出血可能会干扰神经信号传递,导致一系列神经功能障碍,如瘫痪、感觉丧失、语言障碍等;
- 生命危险:**严重的脑出血可能会导致大量血液积聚在脑部,增加颅内压力,压迫脑组织,严重时可能导致生命危险;
- 后遗症:**即使在生存下来的情况

下,脑出血也可能引起长期的后遗症,如记忆障碍、认知障碍、行为改变等。

二、脑出血了怎么办

脑出血是一种严重的疾病,需要立即采取紧急的措施。以下是一些建议:

- 拨打急救电话:**立即拨打当地的急救电话号码或紧急救护车服务,向他们提供详细的情况说明,并告诉他们怀疑是脑出血;
- 保持安静:**在等待急救人员到达之前,尽量保持患者的安静,避免剧烈运动或激动情绪,以减少出血的风险;
- 保持头部位置:**将患者的头部稍微抬高,但不要过度抬高,这有助于减少脑压力,防止出血加重;
- 不要给患者吃喝:**脑出血可能导致呕吐,如果患者出现呕吐,请将其侧放,以防止呕吐物阻塞气道;
- 不要使用药物:**在急救人员到达之前,不要给患者使用任何药物,包括止痛药或抗凝药物,因为这可能会加重出血;
- 观察症状变化:**在等待急救人员到达的过程中,密切观察患者的症状变化,如果患者出现意识丧失、呼吸困难、肢体活动障碍或其他严重症状,请立即告知急救人员;

人工流产的危害有多大

□邵小姝 马鞍山十七冶医院妇产科

有数据表明,有88.2%的继发性不孕症患者曾经进行过至少一次人工终止妊娠手术;而重复四次以上则可能导致不孕的概率高达92%。这一现象背后的主要原因是,育龄女性对于手术的潜在风险认识不足,对避孕方法了解有限。以下是关于此类手术对女性健康可能造成危害的分析:

一、近期并发症

接受手术终止妊娠过程中或术毕,部分患者可能遭遇一系列急性生理反应,称“人流反应综合征”,诸如恶心、呕吐、心率减慢、面色苍白、头晕、胸闷等现象,极端情况下还可能出现晕厥、痉挛甚至心脏骤停。医学研究显示,这类并发症在临床上的出现频率约为12%。手术过程中,患者可能面临子宫穿孔、吸宫不全、出血等风险。手术后两周内,患者还可能因病原体感染而引发子宫内膜炎、盆腔炎等,手术区域积血也是一种常见现象。

二、远期并发症

- 不孕症:**进行人工流产手术时,若存在严重的宫颈炎或消毒措施不彻底,可能会导致细菌侵入宫腔内,继而触发输卵管炎症,进而形成输卵管阻塞,阻碍了卵子与精子的结合与受精过程。手术中如刮宫操作过度,可能会

对子宫颈管及子宫内膜造成损伤,引发宫颈炎或宫腔粘连,减少精子进入宫腔的机会,或阻止受精卵在子宫内的着床和发展。过度刮宫的过程中,过度使用刮匙可能会彻底移除子宫内膜的基底层,导致子宫内膜无法再生,从而引发长期闭经现象,使受精卵失去了着床的环境。

- 宫颈、宫腔粘连及炎症:**手术后,有些女性会遇到经期中止或者出血量明显减少的情况,往往会伴随着周期性的下腹部疼痛,或者是子宫内部积血导致的体积增大,这种情况下,可能会诊断为慢性盆腔炎症。月经异常和继发性闭经也是常见的妇科问题。子宫内膜异位症,也是一种需要注意的妇科疾病。
- 影响到以后的生育能力:**医学研究表明,人工流产后短期内频繁发生的结果可能导致严重的后果。在接受人工流产措施以后,近40%的妇女在第一次完全正常的月经周期以前就可能再度面临带来意外妊娠的风险。此类情况连续出现有可能导致上述妇女的输卵管炎症,或者引发宫颈炎及宫腔粘连现象,甚至会出现闭经等症。

三、再次妊娠时的并发症

对于那些已经经历过至少一次人工流产的女性,发生流产、早产、胎盘粘连的风险增加,再次怀孕时她们的胎盘位置在孕后期可能会出现异常,这不仅

会影响胎儿的发育,而且在分娩过程中还可能致胎盘紧贴子宫壁,增加出血风险,对整个产期和分娩带来极大的威胁。产前和产后的出血概率也会随之增高,使得医护人员需要时刻保持警惕和应对。早产和胎儿窘迫是孕妇和医生都想避免的情况,但这样的问题在某些情况下与人流的频率密切相关。早孕会增加新生儿的健康风险,而胎儿窘迫则会产产妇和胎儿带来严重的生命危险。

四、心理上的危害

一些接受人工流产的妇女对这一过程的危害性缺乏认知,甚至把它当作日常琐事来看待。忽视流产前后的体检与休息,这无异于是在忽视自己的生命健康。还有些妇女因为种种原因选择秘密进行人工流产,她们无法得到专业的、安全的医疗服务,这给她们带来了更大的风险。一方面是生理的负担,如可能的流产并发症,另一方面则是心理的压力,如内疚、害怕等负面情绪。

五、内分泌方面危害

怀孕期间,身体进入一种特殊的生理状态,卵巢会大量分泌雌激素,子宫壁也会随之变厚,以营造良好的妊娠环境。如果此时进行了人工流产,原本稳定的内分泌环境就会瞬间被打乱,身体需要在短时间内重新建立新的平衡。

