

(上接02版)

(九)加强生态文明建设,推进绿色低碳发展。深入践行绿水青山就是金山银山的理念,协同推进降碳、减污、扩绿、增长,建设人与自然和谐共生的美丽中国。

推动生态环境综合治理。深入实施空气质量持续改善行动计划,统筹水资源、水环境、水生态治理,加强土壤污染源头防控,强化固体废物、新污染物、塑料污染治理。坚持以国家公园为主体的自然保护地建设,加强重要江河湖库生态保护治理。持续推进长江十年禁渔。实施生物多样性保护重大工程。完善生态产品价值实现机制,健全生态保护补偿制度,充分调动各方面保护和改善生态环境的积极性。

大力发展绿色低碳经济。推进产业结构、能源结构、交通运输结构、城乡建设发展绿色转型。落实全面节约战略,加快重点领域节能节水改造。完善支持绿色发展的财税、金融、投资、价格政策和市场化机制,推动废弃物循环利用产业发展,促进节能降碳先进技术研发应用,加快形成绿色低碳供应链。建设美丽中国先行区,打造绿色低碳发展高地。

积极稳妥推进碳达峰碳中和。扎实开展“碳达峰十大行动”。提升碳排放统计核算核查能力,建立碳足迹管理体系,扩大全国碳市场行业覆盖范围。深入推进能源革命,控制化石能源消费,加快建设新型能源体系。加强大型风电光伏基地和外送通道建设,推动分布式能源开发利用,提高电网对清洁能源的接纳、配置和调控能力,发展新型储能,促进绿电使用和国际互认,发挥煤炭、煤电兜底作用,确保经济社会发展用能需求。

(十)切实保障和改善民生,加强和创新社会治理。坚持以人民为中心的发展思想,履行好保基本、兜底线职责,采取更多惠民生、暖民心举措,扎实推进共同富裕,促进社会和谐稳定,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。多措并举稳就业促增收。就业是最

基本的民生。要突出就业优先导向,加强财税、金融等政策对稳就业的支持,加大促就业专项政策力度。落实和完善稳岗返还、专项贷款、就业和社保补贴等政策,加强对就业容量大的行业企业支持。预计今年高校毕业生超过1170万人,要强化促进青年就业政策举措,优化就业创业指导服务。扎实做好退役军人就业安置工作,积极促进农民工就业,加强对残疾人等就业困难人员帮扶。分类完善灵活就业服务保障措施,扩大新就业形态就业人员职业伤害保障试点。坚决纠正性别、年龄、学历等就业歧视,保障农民工工资支付,完善劳动关系协商协调机制,维护劳动者合法权益。适应先进制造、现代服务、养老照护等领域人才需求,加强职业技能培训。多渠道增加城乡居民收入,扩大中等收入群体规模,努力促进低收入群体增收。

提高医疗卫生服务能力。继续做好重点传染病防控。居民医保人均财政补助标准提高30元。促进医保、医疗、医药协同发展和治理。推动基本医疗保障省级统筹,完善国家药品集中采购制度,强化医保基金使用常态化监管,落实和完善异地就医结算。深化公立医院改革,以患者为中心改善医疗服务,推动检查检验结果互认。着眼推进分级诊疗,引导优质医疗资源下沉基层,加强县乡村医疗服务协同联动,扩大基层医疗卫生机构慢性病、常见病用药种类,加强罕见病研究、诊疗服务和用药保障。加快补齐儿科、老年医学、精神卫生、医疗护理等服务短板,加强全科医生培养培训,促进中医药传承创新,加强中医优势专科建设。完善疾病预防控制体系。深入开展健康中国行动和爱卫国生运动,筑牢人民群众健康防线。

加强社会保障和服务。实施积极应对人口老龄化国家战略。城乡居民基础

养老金最低标准提高20元,继续提高退休人员基本养老金,完善养老保险全国统筹。在全国实施个人养老金制度,积极发展第三支柱养老保险。做好退役军人、军属和其他优抚对象服务保障。加强城乡社区养老服务网络建设,加大农村养老服务补短板力度。加强老年用品和服务供给,大力发展银发经济。推进建立长期护理保险制度。健全生育支持政策,优化生育假期制度,完善经营主体用工成本合理分担机制,多渠道增加托育服务供给,减轻家庭生育、养育、教育负担。做好留守儿童和困境儿童关爱救助。加强残疾预防和康复服务,完善重度残疾人托养照护政策。健全分层分类的社会救助体系,统筹防止返贫和低收入人口帮扶政策,把民生兜底保障安全网织密扎牢。

丰富人民群众精神文化生活。深入学习贯彻习近平文化思想。广泛践行社会主义核心价值观。发展哲学社会科学、新闻出版、广播影视、文学艺术和档案等事业。制定推动文化传承发展的政策举措。深入推进国家文化数字化战略。深化全民阅读活动。完善网络综合治理,培育积极健康、向上向善的网络文化。创新实施文化惠民工程,提高公共文化场馆免费开放服务水平。大力发展文化产业。开展第四次全国文物普查,加强文物系统性保护和合理利用。推进非物质文化遗产保护传承。深化中外人文交流,提高国际传播能力。加大体育改革力度。做好2024年奥运会、残奥会备战参赛工作。建好用好群众身边的体育设施,推动全民健身活动广泛开展。

维护国家和社会稳定。贯彻总体国家安全观,加强国家安全体系和能力建设。提高公共安全治理水平,推动治理模式向事前预防转型。着力夯实安全生产和防灾减灾救灾基层基础,增强风险防范、应急处置和支撑保障能力。

政府工作报告

扎实开展安全生产治本攻坚三年行动,加强重点行业领域风险隐患排查整治,做好洪涝、干旱、台风、森林草原火灾、地质灾害、地震等防范应对,加强气象服务。严格食品、药品、特种设备等安全监管。完善社会治理体系。强化城乡社区服务功能。引导支持社会组织、人道救助、志愿服务、公益慈善等健康发展。保障妇女、儿童、老年人、残疾人合法权益。坚持和发展新时代“枫桥经验”,推进矛盾纠纷预防化解,推动信访工作法治化。加强公共法律服务。强化社会治安整体防控,推进扫黑除恶常态化,依法打击各类违法犯罪活动,建设更高水平的平安中国。

各位代表! 新征程新使命,对政府工作报告提出了新的更高要求。各级政府及其工作人员要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,把党的领导贯穿政府工作各方面全过程。要把坚持高质量发展作为新时代的硬道理,把为民造福作为最重要的政绩,努力建设人民满意的法治政府、创新政府、廉洁政府和服务型政府,全面履行好政府职责。

深入推进依法行政。严格遵守宪法法律。自觉接受同级人大及其常委会的监督,自觉接受人民政协的民主监督,自觉接受社会和舆论监督。加强审计监督。坚持科学、民主、依法决策,制定政策要遵循规律、广聚共识、于法有据。完善政务公开制度。全面推进严格规范公正文明执法。支持工会、共青团、妇联等群团组织更好发挥作用。发扬自我革命精神,持之以恒正风肃纪反腐,纵深推进党风廉政建设和反腐败斗争。政府工

作人员要遵守党纪、廉洁修身、勤勉尽责,干干净净为人民做事。

全面提高行政效能。围绕贯彻好、落实好党中央决策部署,坚持优化协同高效,深入推进政府职能转变,不断提高执行力和公信力。坚持正确的思想方法和工作方法,勇于打破思维定势和路径依赖,积极谋划用好牵引性、撬动性强的工作抓手,在抓落实上切实做到不折不扣、雷厉风行、求真务实、敢作善为,确保最终效果符合党中央决策部署,顺应人民群众期待。巩固拓展主题教育成果,大兴调查研究,落实“四下基层”制度。加快数字政府建设。以推进“高效办成一件事”为牵引,提高政务服务水平。坚决纠治形式主义、官僚主义,进一步精简文件和会议,完善督查检查考核,持续为基层和企业减负。落实“三个区分开来”,完善干部担当作为激励和保护机制。广大干部要增强“时时放心不下”的责任感,并切实转化为“事事心中有底”的行动力,提振干事创业的精气神,真抓实干、埋头苦干、善作善成,努力创造无愧于时代和人民的新业绩。

各位代表! 我们要以铸牢中华民族共同体意识为主线,坚持和完善民族区域自治制度,促进各民族广泛交往交流交融,推动民族地区加快现代化建设步伐。坚持党的宗教工作基本方针,深入推进我国宗教中国化,积极引导宗教与社会主义社会相适应。加强和改进侨务工作,维护海外侨胞和归侨侨眷合法权益,汇聚起海内外中华儿女共同致力民族复兴的磅礴力量。

过去一年,国防和军队建设取得新的成绩和进步,人民军队出色完成担负的使命任务。新的一年,要深入贯彻习近平军事思想,贯彻新时代军事战略方针,坚持党对人民军队的绝对领导,全面深入贯彻军委主席负责制,打好实现

建军一百年奋斗目标攻坚战。全面加强练兵备战,统筹推进军事斗争准备,抓好实战化军事训练,坚定捍卫国家主权、安全、发展利益。构建现代军事治理体系,抓好军队建设“十四五”规划执行,加快实施国防发展重大工程。巩固提高一体化国家战略体系和能力,优化国防科技工业体系和布局,加强国防教育、国防动员和后备力量建设。各级政府要大力支持国防和军队建设,深入开展“双拥”工作,巩固发展军政军民团结。

我们要继续全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治的方针,坚持依法治港治澳,落实“爱国者治港”、“爱国者治澳”原则。支持香港、澳门发展经济、改善民生,发挥自身优势和特点,积极参与粤港澳大湾区建设,更好融入国家发展大局,保持香港、澳门长期繁荣稳定。

我们要坚持贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略,坚持一个中国原则和“九二共识”,坚决反对“台独”分裂和外来干涉,推动两岸关系和平发展,坚定不移推进祖国统一大业,维护中华民族根本利益。深化两岸融合发展,增进两岸同胞福祉,同心共创民族复兴伟业。

我们要坚持独立自主的和平外交政策,坚持走和平发展道路,坚定奉行互利共赢的开放战略,倡导平等有序的世界多极化和普惠包容的经济全球化,推动构建新型国际关系,反对霸权霸道霸凌行径,维护国际公平正义。中国愿同国际社会一道,落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议,弘扬全人类共同价值,推动全球治理体系变革,推动构建人类命运共同体。

各位代表! 使命重在担当,奋斗创造未来。我们要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,高举中国特色社会主义伟大旗帜,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚定信心、开拓进取,努力完成全年经济社会发展目标任务,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业不懈奋斗!

新华社北京3月12日电

·健康园地·

注意!呼吸衰竭不得不知的并发症,它又该怎么护理

朱伟 明光市人民医院重症医学科

呼吸衰竭是一种常见而严重的疾病,是指多种原因引发的肺通气或是换气功能障碍,导致机体难以实现气体交换,引发缺氧及相关的生理功能、代谢紊乱的一组综合征,于呼吸内科、重症等科室比较常见。对于此类疾病,需及时防范并发症,做好相关护理,严格监测病情,以控制疾病进展,挽救病人生命。

一、病因

呼吸道病变:支气管炎、异物等将气道阻塞,导致通气不足,气体分布不均使通气/血流比例失衡,引发缺氧、二氧化碳潴留。

肺组织病变:肺炎、肺气肿及重度肺结核等,可致肺容量/通气量等下降,通气/血流比例失衡使肺动脉样分流,诱发缺氧、二氧化碳潴留。

肺血管疾病:肺血管栓塞可致局部静脉血流至肺静脉,引发缺氧。

胸廓病变:如手术操作、气胸等,可对胸廓活动、肺脏扩张造成不利影响,减少通气吸入,使吸入气体不均匀,继而对换气功能造成影响。

二、临床表现

依据动脉血气包含I型/II型呼吸衰竭;依据病程分类有急性慢性呼吸衰竭之分,急性呼吸衰竭是指因呼吸道、肺组织及肺血管病变等而引发的通气/换气功能损伤,比如脑血管意外、中枢麻痹及药物中毒等,如若未能及时抢救可累及生命安全。慢性呼吸衰竭集中于慢性呼吸系病症,比如常见的慢性阻塞性

肺疾病/重度肺结核等,病人呼吸功能损伤呈进行性加重表现,虽存在缺氧或是二氧化碳潴留,但仍能借助机体代偿适应从事相关的活动。

一般除了原发症状外,如呼吸困难、精神症状及急促等,并存肺性脑病时,可能会有消化道出血表现。

三、呼吸衰竭护理

1、一般护理

休息:病人呈半卧位,促进膈肌下降,纠正呼吸状态;维持室内空气新鲜,定期开窗通风,防范感冒。

严密监测病情:倾听病人主诉,测定生命体征,对呼吸节律、频率改变与医师及瞳孔变化等密切监测。

维持呼吸道畅通:强化胸部体疗,协助病人做体位引流、叩背及翻身、咳嗽等动作。针对无力咳嗽者,可将吸痰器置入其咽喉部,及时将痰液吸出,特殊情况可实施气管插管/气管切开。适当补充水分,将痰液稀释。对痰多且黏稠者,可予溴己新、沐舒坦等。伴脓痰时需做细菌培养、药敏试验,结合结果予敏感抗生素。

2、氧疗护理

呼吸衰竭病人于吸氧时护理干预极为重要,可加快疾病转归,改善生活质量。但针对呼吸衰竭类型不同,其氧疗护理不同。对I型呼吸衰竭者,其采取高流量吸氧模式,改善低氧血症;II型呼吸衰竭者予低流量吸氧模式,防范出现二氧化碳潴留,如若持续性吸入高浓度或是纯氧,需对吸氧时间予以控制,

防范氧中毒。借助动脉血气分析对疗效实施判断,以此对吸氧浓度进行调整。经鼻导管/鼻塞吸氧者,其双侧鼻孔需交替实施,并将鼻腔分泌物及时清除,氧疗期间要注意氧气的有效湿化,降低对呼吸道黏膜的损伤,此外,对机体生命体征密切监测,比如体温、脉搏、呼吸及血压等。

3、并发症护理

因慢性缺氧使肺血管收缩,支气管管腔窄小继而引起肺动脉高压,最终激发心功能衰竭。在出现呼吸性酸中毒时病人血压升高,中枢神经功能障碍引发肺性脑病,亦可发生肝脏功能不全,这是因为心功能不全可致肝脏淤血继而引起肝脏功能不全。另外,缺氧容量不足而引发肾功能不全,相继发生胃肠道功能紊乱,消化道出血等。需基于常规护理上强化呼吸支持治疗,使呼吸道处于畅通状态,纠正缺氧、改善通气,与此同时实施病因及对症支持治疗,病因治疗则是针对病人因痰液窒息而引发的呼吸衰竭实施痰液清除,在痰液清除后症状有所改善可依据各脏器状态采取支持治疗。

观察病人是否有发绀水肿、球结膜充血及皮肤多汗等表现,监测各项生命体征、意识状况;记录出入液量;血气分析、生化血常规、酸碱平衡状况;密切观察呕吐物、粪便性状变化等;观察病人是否出现神志恍惚、抽搐及烦躁等表现,一旦有上述征兆需及时反馈于医生,及时处理。

中医怎样治疗儿童支原体肺炎

陈妍 芜湖市中医医院儿科

儿童支原体肺炎是一种常见的呼吸道感染疾病,主要由支原体感染引起,中医药在治疗儿童支原体肺炎方面有其独特的优势,可以帮助改善症状、缩短病程,并减少并发症的发生,接下来就为大家详细介绍中医治疗儿童支原体肺炎的常用方法。

一、中医如何认识儿童支原体肺炎

根据肺炎支原体感染的临床特点,大多属于中医外感肺系疾病,其发病原因可以归结为内外两方面因素,外因主要是感受风温邪毒,而内因则与小儿脏腑娇嫩、卫外不固有关,当外邪侵袭肺脏时,肺气失宣,常表现为咳嗽等症状,有时外邪转化为热炼液,形成痰,或者邪热传入体内,阻塞肺气,此时主要表现为发热、咳嗽、痰壅和气喘等症状。肺气的郁闭是其病理机制,儿童肺炎支原体感染的临床表现因疾病不同阶段而有所不同,如果主要表现为咳嗽,可以按照中医的“咳嗽”辨证来进行治疗,而如果主要表现为发热、咳嗽、痰壅和气喘等症状,可以按照中医的“肺炎喘嗽”辨证来进行治疗。

二、儿童支原体肺炎的症状

咳嗽:儿童可能出现干咳或有黏液的咳嗽。发热:儿童可能会有发热,体温超过正常范围。呼吸困难:有些儿童可能会出现呼吸急促、气喘或呼吸困难的状况。喉痛:儿童可能会感到喉咙痛或不适。鼻塞或流鼻涕:有些儿童可能会出现鼻塞或流鼻涕的症状。胸闷或胸痛:儿童可能会感到胸闷或胸痛的不

适。疲劳或乏力:儿童可能会感到疲劳或乏力,精神不佳。

三、中医治疗儿童支原体肺炎的常用方法

1、中药治疗。初期:在早期,儿童可能出现发热、咳嗽、恶寒、舌苔薄白和脉薄快等症状,根据病情的严重程度,口渴程度、舌质、舌苔和脉博情况,可以将病因分为风寒肺热或风热肺闭。对于风寒肺闭,一般会采用麻杏石甘汤进行治疗,并根据具体情况进行调整。中期:患儿有持续高热、剧烈咳嗽、呼吸急促和咳嗽等症状,舌头红而苔黄,脉博快速,此时的治疗重点是清热化痰、止咳平喘,常用药方包括五虎汤和葶苈大枣泻肺汤。后期:患儿表现为体温回退,咳嗽症状减轻,或者出现低热、乏力、口干等症状,舌头呈红色,苔薄少,脉博细而数,治疗方向主要是滋养阴液,清理肺部,或者补益肺脾功能,常采用沙参麦冬汤或者人参五味子汤进行治疗。

2、推拿治疗。风寒肺闭:按摩清肺经和大肠经,清理天河水,揉按二扇门,按压天突、风池、肺俞,擦拭胸背;风热肺闭:按摩清肺经和大肠经,清理天河水,调理六腑,清理心经和脾经,推按涌泉,推按脊背;痰热壅肺:按摩清肺经,清理天河水,调理六腑,揉按天突,分别推按膻中,揉按乳旁、乳根,揉按肺俞,分别推按肩胛骨,推按脊背,推按涌泉;正虚邪恋:补充脾经和肺经能量,推按

三关,按揉精宁,摩擦中腕,按揉足三里,推按涌泉,揉按心俞、肺俞;正虚邪陷:清理天河水,调理六腑,补充心经和肺经能量,按压小天心、人中、十宣、精宁、水底捞月。

3、耳尖放血。耳尖穴位于耳廓上方,是一处经外奇穴,通过在耳尖穴放血,可以起到多种作用,包括祛除风邪、清除体内热气、促进毒素排出,以及调节阴阳平衡等,这一方法特别适用于高热患者和持续发热不退的人群。

4、穴位贴敷。穴位贴敷是基于中医经络学说的原理,利用选定的腧穴进行药物贴敷,已达到疏通经络、调和阴阳的效果。它具有许多优势,例如无需刺破皮肤、无疼痛、操作简单,并且能够显著改善病情,帮助化痰止咳、驱除外邪,促进病情康复。

5、中药熏洗。药浴疗法是一种通过使用药物煎汤让患者进行浸泡和洗浴的治疗方法,以达到治疗疾病的效果。药浴疗法包括全身药浴、半身药浴和局部药浴,其中,中药退热方的药物组成包括青蒿、柴胡、栀子、荆芥、蒲公英、大青叶等,将这些药材组合能够起到疏风清热的作用,通过药浴疗法,患者可以通过药物的渗透和吸收,达到调理身体、缓解疾病的目的。

总之,中医治疗儿童支原体肺炎的方法包括中药治疗、推拿按摩、耳尖放血、穴位贴敷等,通过这些中医疗法,可有效缓解症状、促进康复,提高儿童的免疫力。

生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话: 4010358 QQ: 934437821

遗失声明登报

网上办理证件遗失声明,公告发布,分类广告,请扫二维码,方便、快捷。



QQ群

装饰设计

鸿正 装修热线
TEL:2861072
13855264565

招聘信息

招工招聘
1.本公司招工作人员及业务员4-6名,待遇面谈。
2.京、沪、武汉招高铁动车乘务员及其它工种,待遇好,大中专以上学历,男女18-30周岁,报名从速!
地址:财富大厦1821室
电话:3162068 19955252528

找工作 招职工

请扫码登录
蚌埠“三公里”就业圈。



开锁服务

★开锁换锁 2077110

专业搬家

★鸿福搬家 4191123

★吉发搬家 18955201336

蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名称	单价	名称	单价	名称	单价
粳米	¥2.45	山药	¥5.62	香菜	¥4.23
面粉1	¥2.26	生姜	¥6.72	青菜	¥2.90
大豆油	¥72.09	莲藕	¥3.95	茼蒿	¥3.42
食用调和油	¥73.71	洋葱	¥2.81	菠菜	¥2.78
猪后座肉	¥13.52	胡萝卜	¥2.22	韭菜	¥3.50
鲜牛肉	¥37.24	蒜头	¥7.46	长茄子	¥4.85
鲜羊肉	¥37.63	土豆	¥2.85	青椒	¥3.80
鸡蛋	¥4.74	大葱	¥2.68	西红柿	¥3.75
小仔鸡	¥13.63	芹菜	¥4.34	黄瓜	¥3.76
鲫鱼	¥9.75	黄豆芽	¥2.14	冬瓜	¥2.12
四季豆	¥10.63	莴笋	¥2.61	西兰花	¥4.27
毛豆	¥4.57	蒜苗	¥4.87	大白菜	¥1.62

以上为2024年3月12日部分农副产品市场均价,供参考。单位:元/500克 油:元/5升