



# 凝心聚力,推进强国建设、民族复兴伟业

## ——热烈祝贺十四届全国人大二次会议胜利闭幕

团结一心谋发展,砥砺奋进向未来。3月11日,十四届全国人大二次会议圆满完成各项议程,在北京胜利闭幕。与会代表担当职责使命,不负人民重托,为推进中国式现代化建设积极建言献策,书写了高举旗帜、真抓实干、团结奋进的新篇章。我们向与会代表致以崇高敬意,对大会的成功表示热烈祝贺!

这次大会是在实现“十四五”规划目标任务关键之年召开的一次重要会议。大会高度评价过去一年党和国家事业取得新的重大成就,代表们一致认为这是以习近平同志为核心的党中央坚强领导的结果,是习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引的结果,是全党全国各族人民团结奋斗的结果。大会审议并批准了政府工作报告和其他各项重要报告,代表们一致认为,政府工作报告全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,总结成绩实事求是,确定目标科学合理,提出举措切实可行,是一个求真务实、开拓进取、团结鼓劲的好

报告。大会审议通过了新修订的国务院组织法,对于进一步健全国务院组织制度和工作制度,确保正确政治方向,全面加强政府自身建设,建设人民满意的法治政府,创新政府、廉洁政府和服务型政府,具有重要意义。大会听取审议了全国人大常委会工作报告,充分肯定全国人大常委会一年来各方面工作取得的新进展新成效。大会的成功,激励着亿万人民坚定信心、同心同德,埋头苦干、奋勇前进,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而不懈奋斗。

今年是中华人民共和国成立75周年。75年来,我国由一穷二白到全面小康,已踏上以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的新征程。我们深知,全面建设社会主义现代化国家寄托着中华民族的夙愿和期盼,凝结着中国人民的奋斗和汗水,前途一片光明。同时我们也无比清醒,中国式现代化是一项伟大而艰巨的事业,必然会遇到各种可以预料和难以预料的风险挑战,必须准备付出更为艰苦的努力。面向未来,牢牢把握高质量发展这个首要任务,因地制宜发展新质生产力,沿着中国式现代化这

条康庄大道踔厉奋发、勇毅笃行,坚持道不变、志不改,一以贯之、勠力同心,我们就一定能够战胜前进中的各种艰难险阻,不断迈向成功的彼岸。

习近平总书记强调:“我们的目标很宏伟,也很朴素,归根到底就是让老百姓过上更好的日子。”奋斗创造历史,实干成就未来。回望过往的奋斗路,新时代的伟业就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的;眺望前方的奋进路,中国人民的前进动力更加强大、奋斗精神更加昂扬、必胜信念更加坚定。中国式现代化是全体中国人民的事业,必须紧紧依靠人民,汇聚蕴藏在人民中的无穷智慧和力量,才能不断创造新的历史伟业。前进道路上,要坚持人民主体地位,充分尊重人民所表达的意愿、所创造的经验、所拥有的权利、所发挥的作用,让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民,更好激发全体人民的积极性主动性创造性,把强国建设、民族复兴伟业不断推向前进。

人民代表大会制度是坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一的根本政治制度安排,有效

保证国家沿着社会主义道路前进,有效保证国家治理跳出治乱兴衰的历史周期率,有效保证国家政治生活既充满活力又安定有序,具有无与伦比的优越性和强大生命力。要以庆祝全国人民代表大会成立70周年为契机,深入学习贯彻习近平法治思想、习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想,发展全过程人民民主,健全人民当家作主制度体系,坚持好、完善好、不移走中国特色社会主义政治发展道路。

宏伟蓝图鼓舞人心,时代号角催人奋进。以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业,我们信心十足、力量十足。更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,振奋精神、团结奋斗、锐意进取、真抓实干,全面建成社会主义现代化强国的目标一定能够实现,中华民族伟大复兴的中国梦一定能够实现!

新华社北京3月11日电



### 施工公告

因蚌埠市城区污水管网提升改造(二期)项目建设需要,为确保施工现场道路安全畅通,保障广大人民群众出行的顺畅及安全,需要对市区以下路段进行封闭施工,根据相关法律法规规定,现将有关事项公告如下:

- 一、施工范围  
黄山大道(蚌官路-汤和路):南半幅外侧一个半机动车道,局部封闭。
- 二、施工时间  
黄山大道(蚌官路-汤和路):2024年3月11日-2024年5月30日。
- 三、注意事项  
施工期间,车辆及行人注意交通安全,严格按照现场交通标识指示通行,服从现场人员指挥,有序通行。  
请广大交通参与者合理选择出行路线,尽量避让施工路段,减轻施工场地周边交通压力。  
因施工给广大市民朋友造成不便之处,敬请谅解。

安徽中旭环境建设有限责任公司  
蚌埠市城市排水有限责任公司  
蚌埠市公安局交通警察支队  
2024年3月9日

### 安徽众企企业管理有限公司与中国信达资产管理股份有限公司安徽省分公司

#### 债权转让通知暨债务催收联合公告

根据安徽众企企业管理有限公司与中国信达资产管理股份有限公司安徽省分公司签署的《债权转让合同》,中国信达资产管理股份有限公司安徽省分公司已将其对下列债务人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利依法转让给安徽众企企业管理有限公司。安徽众企企业管理有限公司与中国信达资产管理股份有限公司安徽省分公司联合公告通知各债务人(蚌埠市亿捷建筑装饰工程有限公司)。

安徽众企企业管理有限公司作为上述债权的受让方,现公告要求下列债务人(蚌埠市亿捷建筑装饰工程有限公司)从公告之日起立即向安徽众企企业管理有限公司履行主债权合同及担保合同约定的偿付义务或相应的担保责任。特此公告。

安徽众企企业管理有限公司  
中国信达资产管理股份有限公司安徽省分公司  
2024年3月8日

### ·健康园地·

## 尿毒症患者,日常护理要注意什么?

任兰云 无为市中医医院血液透析室

尿毒症是一种严重的肾脏疾病,患者的肾功能受损,导致体内废物和毒物无法正常排出。这一疾病给患者生活带来了很大困扰和挑战。为帮助尿毒症患者更好地管理疾病,提高生活质量,本文将介绍尿毒症的发病机制、临床危害以及治疗方法,并详细说明患者在日常生活中需要注意的事项。

尿毒症是一种严重的肾脏疾病,其发病机制主要与肾小球滤过功能的丧失有关。正常情况下,肾脏可以通过排除废物、调节水电解质平衡和酸碱平衡等功能来维持内环境的稳定。然而,在尿毒症患者中,肾小球滤过功能受损,导致体内废物、代谢产物、电解质等无法有效排除。

尿毒症的危害非常严重。首先,废物和代谢产物在体内积聚,导致中毒症状,如恶心、呕吐、乏力、食欲不振等。此外,体内水分和电解质的紊乱也会引发高血压、贫血、骨质疏松等并发症。如果不及时治疗,尿毒症可能进一步损害其他器官,甚至威胁生命。

治疗尿毒症的方法主要包括药物治疗和肾脏替代治疗。药物治疗主要用于缓解症状、控制并发症和延缓病情进展。肾脏替代治疗则是通过透析或肾移植等方式,替代肾脏失去的功能,清除废物和代谢产物,维持体内水电解质平衡。而在接受尿毒症治疗后,日常护理至关重要。那么,尿毒症患者应如何进行日常护理呢?下面我们来详细说明。

(1) 饮食调理:尿毒症患者应遵循低盐、低蛋白、低磷饮食,合理控制液体摄入量。低盐饮食有助于降低血压,减轻肾脏的负担;低蛋白饮食可以减少尿毒症患者的体内氮负荷,降低血尿素氮水平;低磷饮食可以预防高磷血症,保护骨骼健康。建议患者咨询专业营养师,根据个人情况制订适宜的饮食计划,注意补充必要的营养物质,如维生素和矿物质。

(2) 控制血压:尿毒症患者常伴有高血压,需要定期监测血压并按医生建议进行降压治疗。除了药物治疗,患者还应避免食用高盐食物,因为高盐摄入会导致水钠潴留和血压升高。此外,控制体重、适量参加运动和保持心理平衡也是降低血压的重要措施。

(3) 水分管理:尿毒症患者需要根据个人情况限制饮水量,避免水分过多引起水肿和心脏负担增加。合理分散摄入水分,避免晚上大量饮水,影响睡眠和排尿。患者应根据医生的建议每天确定适宜的饮水量,并注意监测体重和尿量的变化,以及水肿和呼吸困难等症状的出现。

(4) 皮肤护理:尿毒症患者常伴有皮肤瘙痒和干燥,应注意保持皮肤清洁和湿润。选择温和的洗浴产品,避免使用过热的水浴,定期进行皮肤护理和保湿。患者可以使用保湿乳液或霜来滋润皮肤,避免过度摩擦皮肤,保持良好的个人卫生。

(5) 口腔护理:尿毒症患者容易出现口臭、牙龈炎等口腔问题,需定期刷牙,使用温和的牙膏和漱口水。建议每天刷牙两次,使用软毛牙刷和温和的牙膏,保持口腔清洁。此外,定期就口腔科进行检查和治疗,如洗牙和修补龋齿,以维护口腔卫生。

(6) 心理护理:尿毒症患者需要积极面对疾病,保持良好心态。与家人、朋友交流,参加康复活动,寻求专业心理疏导,缓解焦虑和抑郁情绪。在日常生活中,患者可以通过读书、听音乐、绘画等方式来转移注意力,提高自身的心理抵抗力。此外,家人和朋友的支持和关心也是患者心理护理的重要组成部分,他们的陪伴和理解对患者的康复非常有帮助。

通过本文的叙述,我们了解尿毒症是一种非常严重的疾病,治疗过程也比较复杂,治疗后的日常护理也十分关键。总的来说,尿毒症患者的日常护理需要综合考虑多个方面,包括饮食调理、血压控制、水分管理、皮肤护理、口腔护理和心理护理等,通过合理护理措施,可以帮助患者改善症状、减轻不适,并提高生活质量。同时,建议患者与医生、营养师等密切合作,制订个性化的护理计划,以达到更好效果。希望通过本文的叙述,大家可以正确地认识尿毒症,要坚定康复信心,做好日常护理,从而保障疾病治疗效果。

## 重塑免疫防线 打破抗癌战局

吴鹏 安庆市枞阳县人民医院肿瘤科

免疫系统是人体抵御病魔以及病原菌侵犯的重要保卫系统,在生活中更是流传着“免疫力是世界上最好的医生”这句话,那么我们应当如何增强免疫力呢?癌症患者在免疫系统受到重创后又应当怎样重塑免疫力呢?今天就带领大家一同了解提高免疫力对于癌症患者有多重要?

### 一、人体免疫防线有哪些?

人体免疫的三道防线可以进一步划分为皮肤和黏膜、先天性免疫系统以及后天性免疫系统。首先,第一道免疫防线为皮肤和黏膜。皮肤会覆盖在人体的表面,一些小分子物质会经由皮肤进入,例如气体或者水分等,病毒以及细菌等一些病原体并不能通过完整的人体皮肤侵入到人体内,其黏膜会集中覆盖在人体的肠道、口腔等一些位置。其次,第二道免疫防线为先天性免疫系统。人体当中的巨噬细胞以及中性粒细胞等均是这道防线的重要组成部分,其在病变局部所产生的作用极强,会使得人体局部出现痛、胀、红等一些炎症反应。最后,第三道防线是后天性免疫系统。其会进一步形成相应的抗体以及细胞因子,从而形成免疫保护作用。

### 二、打破抗癌战局的具体目标

重塑免疫防线,打破抗癌战局的目标可以细化成为两方面。首先是如何不患癌症,也就是怎样预防癌症。其次是患癌症后怎样做才可使癌症不转

移,要注重防止癌症的复发和转移。

癌症复发转移问题的形成原因较为复杂,最主要的原因便是癌症自身特性。癌症的发展速度会比较快,会使得患者出现全身性扩散以及转移的情况。若在治疗的过程中没有完全地切除肿瘤或者患者肿瘤切除难度较高,就会容易出现术后复发的隐患性问题。此外还有部分癌症存在高发性的特点,例如一些肉瘤,即便采取手术切除治疗多次,仍会出现局部复发的情况。人体就如同土壤,而癌症就如同种子一般,二者之间存在着尤为密切的关系。若癌症患者在经受多种治疗方式后将癌消灭,但其体内仍会残留一些微小的病灶。如果没有及时对患者进行免疫调节或者体质调节等处理,那么患者的癌症体质可能会始终存在,且疾病的复发率会比较高。

此外,若治疗不彻底或者患者没有接受规范化治疗,在诊断不明确的情况下直接治疗或者出现误诊等情况,会影响到患者身心健康。癌症患者的免疫功能会处于一种失常状态,在接受化疗以及放疗等治疗时,会损害到身体免疫功能。只有尽快调整免疫功能,才会起到预防疾病复发的作用。

### 三、重建免疫系统抗癌战局

免疫治疗始终是预防癌症疾病复发的关键保障条件,细胞疗法的应用可以帮助患者重建免疫系统。其和化疗以及手术等多种方式对比差异较为明显,免疫治疗更是被称之为“癌症的

第四种疗法”,这种新型疗法会采取激活或者增强患者免疫系统的形式,凭借患者自身免疫机能,灭杀身体的癌组织或者癌细胞等。在理论方面,对于各类癌症类型会起到一定的抑制作用,临床效果也会比较好。如果患者体质较差,免疫力低下,那么即便其服用再好的药物也无法发挥出其治疗的效果。患者在接受放疗的过程中,应用免疫疗法的方式调节身体免疫系统,已经受损的免疫细胞会被修复、激活,使其分泌相应的免疫因子,这会重新塑造免疫的防线,让其能够快速恢复免疫监视的功能,防止癌细胞持续增生,同时其还会具备抵抗多类毒副作用。人体的抵抗力与免疫力存在着微妙的关系,人体免疫力会经由免疫系统抵抗并清除外界的病原微生物,若二者可以相互协作,那么就可以切实保障人体生命安全。部分癌症分期较晚的病患在接受手术治疗后,使用辅助化疗方式,同时配合细胞免疫治疗的办法,可以同时清除体内的癌细胞,同时起到极强的预防疾病复发以及转移的作用。

### 四、小结

癌症治疗始终是一场拉锯战,绝大多数癌细胞在免疫军团的面前会化为乌有,但是也有一些癌细胞会顽强地存活下来,进而威胁人们的身体健康。想要预防癌症,需要注重提高自身的免疫力,只有重塑免疫防线,才能够让身体始终保持最佳的状态。

## 生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务  
刊登电话: 4010358 QQ: 934437821

遗失声明登报  
网上办理证件遗失声明,公告发布,分类广告,请扫二维码,方便、快捷。  
QQ群

装修设计  
开锁服务  
找工作 招职工

鸿正装饰  
TEL:2861072  
13855264565

蚌埠日报社  
市区、怀远公交站牌广告位  
形象宣传 品牌传播  
营销推广 产品展示  
4014778

专业搬家  
★吉发搬家 18955201336  
★鸿福搬家 4191123

## 蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名称	单价	名称	单价	名称	单价
粳米	¥2.45	山药	¥5.62	香菜	¥4.22
面粉1	¥2.26	生姜	¥6.72	青菜	¥2.90
大豆油	¥72.09	莲藕	¥3.84	茼蒿	¥3.47
食用调和油	¥73.84	洋葱	¥2.81	菠菜	¥2.81
猪后座肉	¥13.41	胡萝卜	¥2.22	韭菜	¥3.45
鲜牛肉	¥37.24	蒜头	¥7.46	长茄子	¥4.97
鲜羊肉	¥37.63	土豆	¥2.92	青椒	¥3.77
鸡蛋	¥4.60	大葱	¥2.74	西红柿	¥3.84
小仔鸡	¥13.63	芹菜	¥4.13	黄瓜	¥3.52
鲫鱼	¥9.75	黄豆芽	¥2.25	冬瓜	¥2.10
四季豆	¥10.47	莴笋	¥2.56	西蓝花	¥4.38
毛豆	¥4.38	蒜苗	¥4.87	大白菜	¥1.62

以上为2024年3月11日部分农副产品市场均价,供参考。单位:元/500克 油:元/5升