

新华社记者 魏玉坤 韩佳诺

全年国内生产总值(GDP)超过126万亿元,城镇新增就业1244万人,货物进出口总额41.8万亿元,新设经营主体3273万户……

国家统计局29日发布的2023年国民经济和社会发展统计公报显示,2023年,我国经济顶住压力砥砺前行,总体恢复向好,主要预期目标圆满完成,高质量发展扎实推进,全面建设社会主义现代化国家迈出坚实步伐。

中国经济顶住多重压力实现量的合理增长

2023年是全面贯彻党的二十大精神开局之年,是三年新冠疫情防控转段后经济恢复发展的一年。公报显示,2023年,我国经济增长企稳回升,GDP超过126万亿元,比上年增长5.2%,实现了5%左右的预期目标。从相关实物量指标看,我国发电量比上年增长6.9%,能源消费总量增长5.7%,货物运输总量增长8.1%,5.2%的经济增长具有坚实支撑。

国家统计局副局长盛来运表示,纵

攻坚克难回升向好 夯基蓄能向新而行

——解读2023年国民经济和社会发展统计公报

向比较,5.2%的经济增速比上年加快2.2个百分点,也快于疫情三年4.5%的平均增速。横向比较,我国经济增速明显快于美国2.5%、欧元区0.5%、日本1.9%的经济增速,对世界经济增长贡献率有望超过30%,仍是全球经济增长重要引擎。

公报显示,我国就业基本盘总体稳定,居民消费价格保持温和上涨。2023年,全国城镇调查失业率均值为5.2%,比上年下降0.4个百分点,低于5.5%左右的预期目标;城镇新增就业1244万人,比上年多增38万人。我国居民消费价格(CPI)比上年上涨0.2%,低于美国4.1%、欧元区5.4%的涨幅;扣除食品和能源的核心CPI比上年上涨0.7%。

国际收支保持平衡。2023年全年,我国货物进出口总额41.8万亿元,在高

基数基础上实现了正增长,其中出口增长0.6%,横向比较好于主要外向型经济体,国际市场份额保持稳定。

中国经济在爬坡过坎中实现质的有效提升

观察向高质量发展迈进的中国经济,既要看“体量”,更要看“体质”。

根据公报,我国现代化产业体系建设取得新进展。传统产业转型升级,新兴产业加快培育,2023年制造业技术改造投资比上年增长3.8%,高技术制造业、装备制造业占规模以上工业增加值比重分别升至15.7%、33.6%。数字技术和实体经济融合发展扎实推进,电子商务交易额比上年增长9.4%,信息传输、软件和信息技术服务业增加值增长11.9%,现代化基

础设施更加完善,新建高速铁路2776公里,年末5G基站数达338万个。

科技创新实现新突破,绿色低碳转型持续深入。2023年,全社会研究与试验发展(R&D)经费支出3.3万亿元,与GDP之比达2.64%;清洁能源消费量占能源消费总量比重达26.4%,比上年上升0.4个百分点。

2023年,新设经营主体3273万户,日均新设企业2.7万户;民营企业进出口额占进出口总额比重提升至53.5%;我国对共建“一带一路”国家进出口额占进出口总额比重提升至46.6%,自贸试验区进出口额占进出口总额比重提升至18.4%……公报显示,我国改革开放向纵深推进。

社会民生事业取得新进步。2023

年,居民人均可支配收入比上年实际增长6.1%,城乡居民人均可支配收入比值缩小至2.39。年末全国基本养老、失业、工伤保险参保人数分别比上年末增加1336万人、566万人、1054万人。

要坚定推动高质量发展的信心和决心

“2023年,我国经济顶住外部压力、克服内部困难,较好实现质的有效提升和量的合理增长。”盛来运说,也要看到,外部环境的复杂性、严峻性、不确定性上升,国内仍处于经济恢复和转型升级关键期,进一步推动经济回升向好面临有效需求不足、部分行业产能过剩、社会预期偏弱、风险隐患仍然较多等困难挑战。

以科技创新引领现代化产业体系

建设,着力扩大国内需求,深化重点领域改革,扩大高水平对外开放……2023年底召开的中央经济工作会议部署了做好今年经济工作的九项重点任务。

“要坚定推动高质量发展的信心和决心。”盛来运说,从供给能力看,我国工业门类齐全,产业配套能力和集成优势突出,制造业增加值占全球比重约30%,形成了200多个成熟的产业集群。从需求潜力看,我国不仅消费规模庞大,消费结构也在迭代升级。从要素禀赋看,我国劳动年龄人口平均受教育年限提升至11.05年,人才资源总量、科技人力资源、研发人员总量均居全球首位。“人才红利”正在加快向“人才红利”转化。从创新能力看,我国高新技术企业数量约为40万家,拥有的全球百强科技创新集群数量已跃居世界第一,人工智能、区块链等新兴技术正在加快转化应用。

盛来运说,要坚决贯彻落实中央经济工作会议精神,统筹扩大内需和深化供给侧结构性改革,统筹新型城镇化和乡村全面振兴,统筹高质量发展和高水平安全,加快发展新质生产力,推动经济发展态势持续向好。

新华社北京2月29日电

·健康园地·

老年慢性心力衰竭的防治要点,建议收藏!

吴娟 岳西县医院老年病科

目前中国人口老龄化进程发展加快,伴随着高血压、糖尿病、冠心病等老年慢性非感染性疾病的增多,其中慢性心力衰竭这类心血管疾病最具代表性。2021年《中国心血管健康与疾病报告》中提到,中国心血管病患病率处于持续上升的阶段。据初步统计,心血管疾病患病人数约为3.3亿人,其中心力衰竭患者就高达890万。心力衰竭,通俗理解就是心脏结构或是功能出现异常,导致心脏收缩或充盈功能障碍,使机体不能得以正常循环,出现呼吸困难、体力下降和液体滞留(肺淤血、体循环淤血及外周水肿)等。

老年慢性心力衰竭病因比较复杂,存在多病因共存的现象,通俗解释就是以一种病因为主,同时合并多种病因,例如高血压、冠心病和糖尿病等,这些因素对老年患者的心脏负荷影响极大,使得老年人心力衰竭发病更为紧急,症状又不够典型,常常容易被忽略。一旦发展到晚期,会严重影响患者的日常生活,治疗的效果也很差,患者的5年生存率也是非常低的。如果不尽早进行干预治疗,病情持续进展,那么心衰晚期的老年患者随时都有可能出现急性并发症导致的心脏骤停。因此,对于患有老年慢性心力衰竭的患者,一定要做好疾病的防治措施,以防止疾病进一步的恶化。接下来将简要介绍一下老年慢性心力衰竭的防治措施。

根据《2018中国心力衰竭诊断和治疗指南》,杨杰孚教授对此做了重点的

讲解,他强调心力衰竭这类心血管病要“尽早筛查,尽早综合治疗”,凸显出心力衰竭防治的重要性。因此,我们将针对老年慢性心力衰竭,介绍一些常见的防治措施:首先,病因预防,高血压和冠心病都是老年慢性心力衰竭的主要病因,在老年群体里要定期进行血压的测量,对血压很高的老年患者要采取药物和非药物的治疗方法,药物方面选择常规的降压药,例如钙通道拮抗剂、利尿剂、β受体阻滞剂、血管紧张素转化酶抑制剂和血管紧张素二受体拮抗剂这五种。非药物治疗方面,例如控制饮食、运动锻炼、改变不良的生活习惯等。与此同时,针对冠心病的患者,除常规服用药物之外,也要适度地运动锻炼、合理饮食、戒烟戒酒等。其次,病因预防,生活中有很多因素会诱发心力衰竭的急性加重,因此最好是避免诱发因素的产生。(1)要让老年人群预防感染,尤其是冬季,温度突然下降容易引起感冒,而抵抗力较弱的老年人出现感冒之后会向下呼吸道感染蔓延导致肺部感染,肺部感染会加重心脏的负荷,使心脏跳动频率加快。心脏跳动频率加快又会导致心肌的耗氧量增加,使心脏比原本所需要的能量增多,但心脏不能代偿,就容易诱发心力衰竭。(2)老年人适当进行一些跑步、快走、打太极拳、游泳等有氧的运动锻炼,可以增强体质,提高身体的免疫力。(3)当老年患者有心律失常的表现,例如室性心动过速,容易出现心肌缺血,诱发心力衰竭。因此,当有

心律失常的表现时,要立即前往医院进行诊治,防止往心力衰竭的方向发展。(4)老年患者要避免从事体力劳动,学会休息、控制好情绪。最后,生活指导,老年慢性心力衰竭患者要规范好自己的日常行为,这对疾病的治疗是有很利的。(5)老年人在疾病有好转时,要定期到医院进行复诊,同时切记不可停药,要遵医嘱服用常规药物,例如利尿剂、β受体阻滞剂或是正性肌力药,并且要向自己的主治医师反馈药物的疗效以及不良反应。(6)有慢性心力衰竭的老年患者在饮食选择上要避免油盐较重的食物,以免加重心脏的负荷。尽可能选择营养易消化的食物,例如南瓜、西红柿、生菜等。

综上所述,慢性心力衰竭是老年人群体中一种常见的心血管疾病,其主要症状为心脏泵血功能出现障碍,导致全身器官无法获得充足的血液供应。随着全球人口老龄化趋势的加剧,老年慢性心力衰竭的发病率呈逐年上升趋势。因此,对于老年慢性心力衰竭的预防和治疗工作显得尤为重要,需要引起社会各界的高度关注。通过此次科普,我们大致了解了老年慢性心力衰竭这类心血管疾病,老年人要定期体检,当出现心脏问题时,要尽早到医院进行干预性的治疗,避免疾病进一步恶化。对于有该类疾病的老年人也不必过于担心,可以通过病因预防、病因预防、生活调理、药物治疗、正确饮食等方面来帮助患者稳定病情。

心衰发作的“信号”,你了解几个?

王曹彬 岳西县医院心血管内科

近些年,有越来越多的中老年人出现了心衰的症状,心衰是指心脏结构或功能性疾病导致心室充盈、射血能力受损,心排血量不能满足全身组织的需要而引起综合征。如果患者在日常生活中出现心衰的症状,大多数患者都会有明显的表现,比如食欲减退以及烦躁不安等,患者还会有胸闷、气促、下肢水肿、乏力等症状。对于许多存在心脑血管疾病的患者来说,日常更要注意心衰的出现,而事实上,心衰在发作时都会有一些明显的预警“信号”,只是许多人对于心衰发出的“信号”并不了解,导致疾病发作之后,延误了治疗的时间,不利于病情的控制,导致患者康复的时间延长。因此,对于心衰发作的“信号”,我们有必要了解一下。

一、胸闷、呼吸困难

许多心衰患者在心衰发作之前,都会有不同程度的胸闷、呼吸困难的等症,早起期多于劳累后发作,严重时睡眠时也可出现。因此,如果患者不是由于哮喘之类的疾病导致的呼吸困难,且没有进行一些剧烈的运动,那就要警惕可能是心衰发作的“信号”。

二、下肢水肿

有许多临床研究表明,心衰患者在心衰发作前期,会出现下肢水肿的表现,这也是临床的典型表现之一。心衰患者出现下肢水肿症状的原因主要在于心衰的出现会影响到患者的心脏功能,导致心脏的正常收缩能力下降,从而使心脏泵血的功能下降,造成下肢水肿。

三、无痛性心梗

许多出现心肌梗死的患者非常容

易同时发生心衰,而心肌梗死患者中,大概有25%左右的患者为无痛性心梗,并且无痛性心梗发生的患者群体以老年人居多,此类患者非常容易有隐性心衰的情况出现,无痛性心梗患者会表现出胸闷、心悸、呼吸困难、咳嗽咳痰、发绀、烦躁、腹痛腹胀等症状,并且往往会随着病情发展不断加重,因此有心肌梗死风险的患者,患者及患者家属要更加重视,不要认为患者没有出现心绞痛,就不重视无痛性心梗,患者也可能因此出现心衰,对其带来较大的危害。

四、体重突增

一般老年人在日常生活中保持良好的作息习惯及饮食习惯,体重增减会保持相对的稳定,而如果在这种情况下老年人的体重突然在短时间内有明显的增长,同时还伴有不同程度的腹痛、腹胀、下肢水肿表现,那么就要重视起来,并且如果这些症状持续的时间比较长,体重还在不断增长,这可能就是心衰发作之前的“信号”,此时最好早去医院对心脏功能做一个全面的检查,以便更好地应对即将发作的心衰。

五、乏力及失眠烦躁

如果中老年人在夜间睡觉的时候,感觉非常烦躁,并且有失眠的症状,或者患有高血压、冠心病或者肺心病史的患者平时存在乏力倦怠、反应能力下降、嗜睡及厌食或者睡觉中经常醒来等症状表现,说明可能存在脑供血不足,从而导致这些症状的产生,这也是心衰早期的常见表现,因此患者最好去医院进行检查,及时做好相应的预防或者治疗。

六、夜尿增多及夜间气喘

如果有隐性心力衰竭或者患有冠心病的患者,在日常夜间保持平卧的姿势睡觉时,心脏的负荷会相对减少,心排血量会上升,而肾的灌注血量也会上升,此时患者的夜尿会有明显增多的表现,而这也提示患者可能存在隐性心衰的可能,因此对于夜尿增多的情况也要重视。而一些存在冠心病史的患者,在夜间睡觉的时候往往需要将枕头垫高睡觉才会觉得舒服,另外如果在平卧之后有气促及咳嗽表现,同时经常在睡觉期间被憋醒,需要坐起来经过一阵时间的喘息才能缓解症状,这也可能是隐性心衰的表现。

七、尿少及存在浮肿

心衰患者往往心排血量会下降,体内存在淤血循环,而有效的血循环下降,肾血流出现不足,致使一天时间内的总排尿量明显降低,并且排尿时间集中在夜间,导致夜尿增多,并且和肾膀胱类疾病不同,患者出现心源性水肿大多数从足踝以及小腿等一些下垂部位起始,而肾性水肿则大多数先在面部出现。因此如果患者一天的总排尿量减少,并且足踝或者小腿等位置有浮肿表现,就要考虑可能是心衰的“信号”。

总之,心衰是比较严重的一种疾病,会对患者带来严重的影响,因此心衰发作的高危人群有必要详细了解心衰发作的“信号”,并且在生活中要稳定调节自己的情绪,保持健康的生活方式及饮食习惯,避免过度劳累,才能更好地预防心衰发作。

施工公告

因蚌埠市城区道路提升改造项目(一期)EPC施工需要,为确保施工现场道路安全畅通,保障广大人民群众出行的顺畅及安全,需要对市区以下路段进行封闭施工,根据法律法规相关规定,现将有关事项告知如下:

一、施工范围

- 涂山路(航海路-解放路)南半幅机动车道、非机动车道全封闭施工,北半幅由东向西单向通行。
- 东海大道与长征路(原华光大道)交口区域局部封闭。

二、施工时间

涂山路(航海路-解放路):2024年3月3日至2024年5月2日。
东海大道与长征路(原华光大道)交口

(二期):2024年3月3日至2024年4月30日。

三、注意事项:

- 施工期间,车辆及行人注意交通安全,严格按照现场交通标识指示通行,服从现场人员指挥,有序通行。
- 请广大交通参与者合理选择出行路线,尽量避开施工路段,减轻施工场地周边交通压力。

因施工给广大市民朋友造成不便之处,敬请谅解。

蚌埠市市政设施管理服务中心
蚌埠市公安局交通警察支队
蚌埠城投建设工程有限公司
安徽水利开发有限公司蚌埠市城区道路提升改造项目(一期)EPC项目部

2024年2月29日

关于蚌埠市蚌刘路、蚌官路超限超载动态监控监测卡点项目施工期间实施交通管制的公告

因蚌埠市蚌刘路、蚌官路超限超载动态监控监测卡点项目的施工建设,现就半幅路面封闭事项通告如下:

封闭位置:蚌官路X001K6+550M路面半幅封闭。
封闭期限:2024年3月7日-2024年3月14日。封闭位置:蚌刘路X004K1+300M处路面半幅封闭。封闭期限:2024年3月15日-2024年3月22日。

届时请过往车辆减速慢行,注意安全,对广大市民及过往车辆带来的不便,敬请谅解。

特此公告。

蚌埠市交通运输综合行政执法支队
蚌埠市公安局交通警察支队

2024年2月29日

招标公告

水岸花都物业服务项目,位于蚌埠市汤和路与胜利东路交口,总建筑面积约121436平方米,现决定对外公开招聘物业管理企业。

投标企业要求:营业执照范围具有物业服务内容,外地物业企业须在蚌埠市成立分公司,并经物业主管部门备案。

报名截止日期及地点:本公告之日起至2024年3月8日17时前,携带企业营业执照复印件、物业企业备案主管部门出具未被处罚相关证明,到安徽省蚌埠市万达写字楼A座913室缴纳报名费并领取招标文件。联系人:冷工,联系电话:0552-3080018。

蚌埠市龙子湖区人民政府东风街道办事处

2024年3月1日

规划公示

蚌埠市蚌山教育投资发展有限公司拟在M-H-15路北侧、朝阳路西侧建设蚌埠第二十二中学(蚌埠第二十六中学燕京校区初中部)改扩建项目,按照住房和城乡建设部《关于城乡规划公示的规定》的通知,现公示规划总平面图,可登录蚌埠市自然资源和规划局网站(<http://zrzy.bengbu.gov.cn/>)查询。

公示时间:2024年3月1日—2024年3月7日
联系电话:0552-2155972(每天上午8:00至12:00,下午2:30至5:30)

联系地址:蚌埠市南湖路1008号皖北国土交易中心大厦1605室

蚌埠市自然资源和规划局

2024年3月1日

生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话:4010358 QQ:934437821

遗失声明登报

网上办理证件遗失声明,公告发布,分类广告,请扫二维码,方便、快捷。

QQ群

装饰设计

鸿正 装修热线

TEL:2861072
13855264565

招聘信息

招工 招聘

- 1.本公司招工作人员及业务员4-6名,待遇面谈。
- 2.京、沪、武汉招高铁动车乘务员及其它工种,待遇好,大中专以上学历,男女18-30周岁,报名从速!

地址:财富大厦1821室
电话:3162068 19955252528

找工作 招职工

请扫码登录

蚌埠“三公里”就业圈。

开锁服务

★心安开锁 2077110

专业搬家

★鸿福搬家 4191123
★吉发搬家 18955201336

蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名称	单价	名称	单价
粳米	¥2.47	山药	¥6.00
面粉1	¥2.26	生姜	¥6.82
大豆油	¥72.09	莲藕	¥4.41
食用调和油	¥73.84	洋葱	¥2.79
猪后座肉	¥13.52	胡萝卜	¥2.29
鲜牛肉	¥37.47	蒜头	¥7.59
鲜羊肉	¥37.47	土豆	¥3.04
鸡蛋	¥4.94	大葱	¥3.01
小仔鸡	¥13.63	芹菜	¥4.66
鲫鱼	¥9.75	黄豆芽	¥2.27
四季豆	¥11.80	莴笋	¥2.79
毛豆	¥5.07	蒜苗	¥5.68
		香菜	¥4.88
		青菜	¥3.00
		茼蒿	¥4.46
		菠菜	¥3.03
		韭菜	¥3.55
		长茄子	¥5.03
		青椒	¥4.23
		西红柿	¥4.08
		黄瓜	¥3.13
		冬瓜	¥2.16
		西蓝花	¥4.15
		大白菜	¥1.66

以上为2024年2月29日部分农副产品市场均价,供参考。单位:元/500克 油:元/5升