

学龄儿童家长最焦心的就是孩子的学习。不谈学习母慈子孝，一搞学习鸡飞狗跳，这是很多家庭亲子关系的真实写照。每次在学习困难门诊都能听到妈妈们抱怨孩子上课话多、坐不住、做作业慢、丢三落四、不听话。其实孩子这些表现不一定是学习不认真，很有可能是“学习困难”。

如何帮助孩子战胜学习困难

□蚌埠市第一人民医院 陶志雁

学习困难是学龄儿童常见的心理卫生问题之一，中国两亿多中小学生学习困难，其中相当一部分是学习障碍、智能不足、情绪困扰、环境不利等原因都会造成孩子学习困难。学习障碍、智能不足、情绪困扰、环境不利等原因都会造成孩子学习困难，其中相当一部分是学习障碍造成的。学习障碍是一种发育性神经障碍，在听、说、读、写、推理、计算等学习上存在显著困难。所以，学习障碍儿童不是学习态度有问题，而是学习能力有缺陷。

■学习困难的表现

1. 阅读困难。这是最常见的，多表现为学习拼音和汉字的很慢，常搞混字形或发音接近的字符，学过就忘。阅读时速度慢，常漏字、漏行，或不按字符顺序随意阅读。
2. 书写困难。抄写时需要看一笔，写一笔。写字经常多一笔或少一笔，汉字部首错置、左右颠倒，错别字连篇，字体歪斜，大小不一，潦草，或书写缓慢。
3. 计算困难。不会进行简单运算，记不住公式，逻辑思维差，数学成绩差。
4. 表达及理解困难。词不达意、废话多，说话时易出现停顿、节奏混乱，有时发音不清。说话时身体摇摆、肢体动作多，语言理解不良。
5. 注意力困难。无法控制冲动，烦躁不安。

■学习困难的负面影响

学习困难的孩子容易被家长认定为懒惰、不努力、叛逆，这对孩子来说是不公平的。学习困难会影响孩子的成绩、行为表现及未来生活，三分之一的患儿还存在焦虑、抑郁等。在不良情绪的影响下，孩子注意力不集中，精力不足，遇到困难易放弃，缺乏自信，对学习丧失兴趣，甚至出现厌学，沉迷网络，和大人对抗等负面

行为。

■发现学习困难的黄金期

大部分学习困难都是小学阶段被发现，其实往往在幼儿园阶段就有一些苗头，比如话多、喜欢插嘴，无法安坐，不能听老师的指令，语言表达逻辑弱，理解慢或说话迟，3岁以上仍不能用短句或短句说话，注意力持续时间短等。尽早识别并在医生的指导下干预治疗是十分必要的，越早干预，预后效果越好。学龄期家长发现孩子不主动学习，写作业磨叽，注意力差、粗心、学习成绩差，喜欢宅在家里，同伴、师生关系差，就要及时带孩子到学习困难专科就诊。

■学习困难的专业评估

医生会详细地与家长沟通，了解孩子的学习、生活以及发育情况、情绪状态。根据交流信息，医生会安排一些心理测试和标准化评估、检查。检查和测试完成后，就能分清孩子的困难所在，是学不好还是不愿好好学，以及其中的缘由。帮助家长理解孩子并制定相应的治疗和教育计划。

■学习困难的解决办法

1. 视空间与执行功能训练：拼图、临摹各种平面与立体图形、按图片拼积木、物品分类训练。
2. 注意力与计算力训练：数学游戏、视觉跟踪、视觉-动作综合练习、多感官训练等。
3. 记忆力训练：指导学习障碍儿童利用联想法、编故事法、分段法等技巧提高记忆效果。
4. 语言训练：通过短文复述、讲故事、读报纸或听歌曲、学唱歌，训练语言的流畅性。
5. 时间和学习习惯训练：时间定向

管理，告知具体学习、作息时间表，提供日历等工具帮助孩子逐步建立时间感，家长要监督学习、严格作息时间。

6. 读写困难训练：提高精细动作来控制书写的动作，加强肌肉力量，改善熟练度。

■学习困难孩子的家长怎么做

改善学习困难不能只给孩子做训练，家长养育观念的改变更为重要。积极创造和谐的亲子关系，需要家长扮演多重角色，付出更多的时间和精力。具体包括：

1. 以身作则，和孩子一起学习，创造轻松、温暖、有爱的家庭气氛和良好的学习环境。
 2. 尊重孩子的意愿与想法，合适的表扬与批评，找到孩子的长处。通过亲子活动及与同龄孩子玩耍，让孩子建立信心，培养社交和情感技能。
 3. 与学校加强沟通，给孩子更多的理解、包容和接纳，共情他们在学校和学习中产生的挫败感，做个情绪稳定的家长，减少孩子的心理压力。
 4. 因材施教，为未来做规划。有的孩子数学总考不及格，但是他唱歌特别动听；有的孩子一写作文就抓耳挠腮，但却能下一手好棋；有些孩子成绩怎么也提不上去，但体能特别棒。应鼓励孩子根据自身优势和兴趣，培养对应技能。
- 最后提醒家长朋友，家长是孩子的第一任老师，重视孩子教育是一件好事，对孩子满怀期待也是一件好事，但不是每个孩子都能成为学霸，学会接受孩子的普通，陪着他们慢慢成长。好的家庭教育，是孩子一生前行的力量，家长要始终和孩子站在一起，战胜困难，而不是和困难站在一起，打败孩子。

异位妊娠很凶险 早诊早治最关键

□淮北市人民医院 蒋文雯

异位妊娠，俗称宫外孕，指受精卵在宫腔外着床发育，其中超过95%以上为输卵管异位妊娠。早期异位妊娠症状不明显，随着受精卵的不断增大，孕囊容易破裂而引起剧烈的腹痛，严重者出现休克危及生命安全。它是妇科最常见的急腹症之一，也是孕产妇死亡的主要原因。因此，在早期确诊异位妊娠后需要尽早规范治疗。

一、异位妊娠的原因

在输卵管内精子与卵子结合形成受精卵，正常情况下，通过输卵管，受精卵会到达子宫内并着床发育。如果宫内不适宜着床（子宫损伤、子宫腔粘连）或输卵管堵塞阻碍受精卵到达子宫腔，易使受精卵在别处着床发育而引起异位妊娠。大部分异位妊娠受精卵会在输卵管的壶腹部或峡部着床，也有可能是在宫角部位或者宫颈部位着床，有的甚至在腹腔着床发育。

二、异位妊娠的主要症状

1. 停经：在6-8周期间，但有的患者把不规则阴道流血误认为月经，或月经过期仅数天而不认为是停经。
2. 腹痛：流产时或孕囊破裂前一侧下腹部隐痛；破裂时突然一侧下腹撕裂痛感，伴有恶心呕吐症状，盆腔积液时肛门会有坠胀感、排便感。
3. 阴道流血：多为间断性或持续性的，色暗红或深褐色，量少呈点滴状，一般不超过经量，少数患者阴道流血较多，类似经量。
4. 晕厥、休克等状况：与腹

腔内出血有关，出血越多表示症状越严重，严重可表现昏厥、面色苍白、血压下降等休克表现，需及时入院治疗。

5. 腹部包块：血肿较久，与周围组织器官粘连形成。

三、异位妊娠的辅助检查

1. HCG测定：测定尿HCG或血HCG，是早期诊断异位妊娠的重要方法。
2. 阴道后穹窿穿刺：适用于疑有腹腔内出血的病人，若抽出暗红色不凝血说明腹腔内有出血。
3. 腹腔镜检查：少部分患者因妊娠囊较小被遗漏，因输卵管扩张和颜色改变误诊为异位妊娠，故很少作为检查手段。
4. 子宫内膜病理检查：诊断性刮宫，目的在于排除同时合并宫内妊娠流产。

四、异位妊娠的护理

1. 手术前的抢救与看护：对于异位妊娠的病人，在抢救的同时，如在术前已经出现大量出血的情况，要赶紧进行手术前的各项准备。注意采取平卧位、吸氧、保暖，严密监视生命体征变化，迅速建立2路及以上的静脉通路，重症休克者应遵医嘱加注升压药物或输血等抢救。同时护理人员需要安慰患者，进行手术宣教，告知手术的重要性，让患者有个心理准备。
2. 术后护理：异位妊娠手术后患者需去枕平躺6小时，定时监测血压、脉搏、心率、呼吸，切口处可用沙袋按压6小时，防止切口渗血，若发现异常，应加

强监护及时通知医生处理。

3. 饮食指导：一般情况下异位妊娠确诊后，症状明显者需要进行手术治疗，由于异位妊娠通常伴有不规则出血，因此需要多补充一些含铁元素较多的食物，如菠菜、猪肝、阿胶等。饮食以清淡易消化为主，多吃一些清淡易消化的食物，以面条和汤类食物为主。鱼肉、鸡肉、牛肉等优质蛋白质的适当补充，对身体的恢复有好处。

4. 心理护理：绝大多数患者在确诊异位妊娠后会出现抑郁、焦虑的不良情绪，在此期间心情会明显压抑，沉默少语，要对患者做好心理护理，避免心情紧张焦虑，应安慰、鼓励患者，解除患者顾虑，让患者尽快恢复身体，增强信心，保持心情愉快，积极向上，对体内激素水平的调整和自身机体的恢复都是有好处的。

5. 生活护理：确诊异位妊娠的患者应卧床休息，要尽量减少增强腹压的动作如突然弯腰、大笑和起身，应密切观察阴道流血的症状，如果阴道流血不断增加，腹痛症状越来越严重，就需要及时入院进行处理。另外，患者应保持会阴部清洁，定期更换卫生用品，穿宽松舒适的内衣裤，经常换洗。异位妊娠术后一个月内不要同房，避免盆浴，降低炎症感染几率。手术终止妊娠后，患者需要定期到医院复查。如果想要宝宝的，可以在手术后3-6个月后再备孕。

需要提醒的是，研究表明，吸烟是异位妊娠的另一个危险因素，吸烟可使宫外孕发生率提高约3倍左右。所以保持良好的生活习惯，不要抽烟，避免二手烟，可以在很大程度上减少罹患异位妊娠的几率。

公益广告

放松心情 收获健康



中共蚌埠市委宣传部 蚌埠日报社 宣

生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话：4010358 QQ：934437821

遗失声明登报

网上办理证件遗失声明，公告发布，分类广告，请扫二维码，方便、快捷。



QQ群

装饰设计

鸿正 装修热线
TEL:2861072
13855264565

专业搬家

★鸿福搬家 4191123
★吉发搬家 18955201336

找工作 招职工

请扫码登录
蚌埠“三公里”就业圈。



蚌埠新闻网：

www.bbnews.cn

开锁服务

★心安开锁 2077110

蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名称	单价	名称	单价	名称	单价
粳米	¥ 2.47	山药	¥ 6.15	香菜	¥ 4.95
面粉1	¥ 2.26	生姜	¥ 6.85	青菜	¥ 3.08
大豆油	¥ 72.09	莲藕	¥ 4.08	茼蒿	¥ 3.58
食用调和油	¥ 73.96	洋葱	¥ 2.57	菠菜	¥ 3.07
猪后座肉	¥ 13.74	胡萝卜	¥ 2.32	韭菜	¥ 3.57
鲜牛肉	¥ 37.47	蒜头	¥ 7.39	长茄子	¥ 5.14
鲜羊肉	¥ 36.37	土豆	¥ 2.75	青椒	¥ 4.25
鸡蛋	¥ 5.15	大葱	¥ 3.20	西红柿	¥ 4.45
小仔鸡	¥ 13.38	芹菜	¥ 4.60	黄瓜	¥ 3.52
鲫鱼	¥ 9.75	黄豆芽	¥ 2.27	冬瓜	¥ 2.16
四季豆	¥ 11.30	莴笋	¥ 2.96	西兰花	¥ 4.32
毛豆	¥ 5.69	蒜苗	¥ 6.01	大白菜	¥ 1.66

以上为2024年2月22日部分农副产品市场均价，供参考。单位：元/500克 油：元/5升