

在年味儿里感受人文经济魅力

新华社记者



2024年2月10日，位于上海的中共一大纪念馆举办贺新春活动，纪念馆前游人众多。

新春新市，物阜民丰，百业兴隆。举起杯、聚个餐、守好岁，传统在赓续；赏新片、买非遗、去旅行，年俗更新潮。好一个年味十足的开年市，好一个烟火气升腾的中国年！

活力中国年：年味充盈市场

一桌年夜饭，不尽团圆情。龙头造型的幸运金元宝、用粉色小龙点缀的豆瓣酸奶糕、寓意“盆满钵满”的盆菜和“步步高升”的年糕……广州酒家今年的年夜饭，饱含吉祥的好意头。

“与往年相比，今年顾客预订年夜饭周期更早、速度更快、态度更积极。”广州酒家龙津西路店店长杨洪强说，“今年的年夜饭套餐去年12月起就被订满了。多款成品、半成品菜肴的线上销售情况也很火爆。我们还联合广州博物馆等文博机构开展春节民俗体验活动，餐桌更添‘文化味’。”

从全家上阵采购食材制备年夜饭，到选择在饭店享受年夜饭，再到根据群众需求提供更有韵味更有内涵的年夜饭，中国人的“舌尖文化”与“舌尖经济”相辅相成。

商务部大数据监测显示，今年除夕，我国部分重点大型连锁超市即时零售销售额同比增长约20%。年夜饭等服务消费火热，除夕当天，重点电商平台在线餐饮销售额同比增长40.8%。

吃饱喝足，上街接福。大年初一早，北京王府井商圈已经人头攒动。在王府井工美大厦前，披上龙年新衣的“冰墩墩”化身“龙墩墩”，威武喜庆，吸引不少人拍照打卡。

来自湖南的陈女士一口气买了三个“龙墩墩”毛绒玩具，她兴奋地说：“初一买‘龙’，新年一定会龙马精神！”乘着贺岁东风，“龙墩墩”再次跻身文创界“顶流”。自2023年12月7日正式发售以来，各线下门店累计销售“龙墩墩”系列产品约60万件。

良渚博物院的龙首玉颜镜、中国邮政以甲辰龙年生肖邮票图案为主题的文创冰箱贴、华为的龙年典藏蓝牙耳机……龙，赋予创作者灵感，丰富消费者选择。

在西南财经大学工商管理学院教授王祎看来，中国生肖经济火热的背后，是基于生肖的文创和品牌营销与现代国潮消费趋势相结合，通过创新融入多样化的文化元素，从而激发的消费新活力。

祖国东北，一条由传递第十四届全国冬季运动会火炬人组成的“巨龙”格外醒目。2月17日，“十四冬”将在

内蒙古呼伦贝尔开幕。

“我们推动冰雪产业与文化、体育、旅游深度融合，力争实现旅游拉动消费升级，促进冰雪经济提质增效。”呼伦贝尔市文化旅游广电局副局长杨红说。

以承办“十四冬”为契机，内蒙古冰雪旅游迎春“绽放”。据内蒙古文化和旅游厅统计，春节假期第一天，全区接待国内游客390.97万人次，是2023年同期的5.66倍，实现旅游收入26.88亿元，是2023年同期的7.61倍。

旅游团圆、休闲过年，大好河山成为人们欢度新春佳节的壮丽背景。

在新疆喀什古城，彩灯高挂、福字盈门，民族风情与春节装饰相映成趣。来自甘肃的游客张格兴奋地说：“走进其中，买买逛逛，才能真正体会到‘新疆是个好地方’的人文之美。”

据统计，春节假期前四天，喀什地区共接待游客86.14万人次，同比增长205.90%；实现旅游收入7.09亿元，同比增长216.52%。

德国《法兰克福评论报》指出，春节是中国最重要的传统节日，数以亿计的中国民众在春节假期内返回故乡、探亲访友。春节期间人们外出聚餐、购物、旅行的意愿会大幅提升，假日消费需求充分释放。

年味浓厚，市场红火。古老春节，为开年经济铺就深厚的文化底蕴。

人文中国年：产业赓续文脉

这个春节假期，游人纷纷走进拥有2500多年历史的江苏苏州平江路，感受古城之春、体验国风新年。

花灯缀满小桥，红绸映照流水；红色的货摊随着古街巷绵延，香囊福袋沁人心脾……顺应人们需求，平江历史文化街区推出新春年味市集等一系列活动，让市民、游客在江南年俗中领略传统文化魅力。

来到2024天津市第二届西岸非遗·老字号年货节，近百家中华老字号品牌、津门老字号品牌、非遗项目令人目不暇接，市民游客逛市集、买年货、赏非遗，热闹的市场烘托出浓浓的年味。

天津市市级非遗项目王氏手盘丝传统服饰制作技艺第四代传承人郁从霞说：“我们在这里展示非遗项目和非遗产品，老人们看到了非遗的创新，孩子们领略了中华优秀传统文化的内涵。通过非遗年货节，我们不仅取得了良好的经济效益，更重要的是实现了非遗文化的传播。”

水游城B2区3栋1207室办理登记手续，逾期不办理登记手续损失自行承担。

蚌埠市无线电总厂及周边棚户区改造项目征地拆迁工作指挥部 2024年2月18日

数据显示，春节假期前三天，平江历史文化街区累计客流量超过40万人次，创历史新高。

“传统文化的生命张力在实践中。”苏州市社会科学院院长王俊认为，彰显江南文化特色的文旅新业态、文化新场景、文创新产品，不仅赓续传统，而且让中国人骨子里的传统基因与现代文明交相融合，实现了春节文化和现代经济和谐共生。

当文化浸润经济，传统年俗更有寄托，新年俗也在不断酝酿。

在陕西延安，春节期间，延安红街、南泥湾红色小镇等红色文化主题街区游客接待量屡创新高；《延安保育院》《再回延安》等红色演艺项目一票难求。丰富多彩的活动，将红色文化与春节文化紧密结合，为群众送上节日文化大餐。

“趁着假期，我特意带全家人来延安游玩，在这里不仅能感受到厚重的红色文化，也培养了孩子的家国情怀。”来自陕西汉中游客王建华说。

以文润城、以文兴业。从延安，到西柏坡；从中共一大纪念馆，到中国共产党历史展览馆，中华大地上，一个个“红色地标”的璀璨光芒，在万家团圆之时更显夺目，吸引人们纷至沓来。

以经济“活化”文化，春节经济也在促进中华优秀传统文化的创造性转化、创新性发展。

辽宁辽阳，非遗民俗游园大庙会上打铁花引来阵阵叫好；四川成都，武侯祠成都大庙会上传统花灯讲起现代故事；江西南昌，第二十届绳金塔庙会让古老历史文化街区“活”起来……传承千百年的老手艺、老行当，在这个春节生机勃勃。

来到2024天津市第二届西岸非遗·老字号年货节，近百家中华老字号品牌、津门老字号品牌、非遗项目令人目不暇接，市民游客逛市集、买年货、赏非遗，热闹的市场烘托出浓浓的年味。

天津市市级非遗项目王氏手盘丝传统服饰制作技艺第四代传承人郁从霞说：“我们在这里展示非遗项目和非遗产品，老人们看到了非遗的创新，孩子们领略了中华优秀传统文化的内涵。通过非遗年货节，我们不仅取得了良好的经济效益，更重要的是实现了非遗文化的传播。”

球场内，队旗招展、笙笙悦响、锣鼓喧天；球场外，灯笼高挂、游人往来，

一派热闹的过年景象……大年初四，在贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县，甲辰龙年的“村超”拉开大幕。

“这是‘村超’赛事在2023年盛夏火爆‘出圈’以来，榕江人在春节期间迎来的首个大型‘文体嘉年华’，吸引了上万观众。”现场解说员、榕江人杨兵自豪地说，以“足球运动”和“民族文化”为鲜明特色的“村超”，不仅增添了节日氛围，还极大促进了当地经济发展，鼓舞着人们以更加昂扬的精神面貌努力奋斗。

过去一年，“村超”系列赛事全网浏览量超580亿次，累计吸引游客733万人次，有力带动榕江酒店、餐饮、特色产品消费。

“开门红”赢得“满堂彩”。人文之美正不断丰富高质量发展的内涵，在改革创新中传承发展，更好满足人民美好生活新需要。

突破70亿！2月16日，2024年春节档票房再度传来捷报。

观影过年已经是许多人习以为常的文化活动。来自杭州的65岁影迷王爱虹和家人春节期间到上海省亲，就特地安排了全家人“影院休闲一日游”。“大家一起看了《第二十条》《飞驰人生2》，马上就要看《热辣滚烫》，特别开心。”王爱虹说。

数据显示，2月10日至11日，48小时内就有超过130万人次在上海购票观影，上海成为春节档起步阶段全国观影人次最多的城市。各大院线开足场次，加排零点场，满足观众的多元需求。

“今年春节档佳片多、人气旺，尤其是国产喜剧影片品质不断提升，观众好评如潮。”UME影城上海新天地店店长王瑛预计，电影票房还将进一步冲高。

中国演出行业协会票务信息采集平台数据也显示，2月1日至29日，各大票务平台在售演出项目数量2200余个，场次超8500场。

以文入心、以文惠民。文化消费在春节期间创造经济收益的同时，最重要的是充实人们的精神世界。

“不远千里来泉州，除了想体验簪花，更想深入了解这座城市的深厚文化内涵，也为节后复工好好放松心情。”来自武汉的游客朱林轩选择到泉州古城过年，享受“慢”下来的假期。

文化兴盛、经济繁荣，这是泉州的真实写照——它是拥有世界遗产点22处、全国重点文物保护单位44处的人文之城，也是GDP破万亿、拥有九大千亿产业集群的繁荣都市。

2023年，泉州市累计接待国内外游客8652.97万人次，比上年同期增长53.9%；累计实现旅游总收入突破千亿，达1002.40亿元，比上年同期增长68.9%。人们在此享受千年古城烟火气息，城市也在“双向奔赴”中更新发展。

“深度挖掘本地文化遗产资源和传统民俗，泉州将通过举办非遗年货节、元宵灯会等民俗活动，力争再现宋元泉州繁华盛景。同时，还推出发放文旅消费券、折扣减免等惠民措施，让人们有获得感、幸福感，更好满足人们对‘世遗之城’的向往。”泉州市文化广电和旅游局局长吕秀家说。

龙腾虎跃、鱼跃龙门。透过新春中国经济这扇窗，人们见证人文与经济交相辉映的开年图景，品读着“发展为了人民”的中国实践。

这个春节，我们感受高质量发展的人文价值，自信满满开启新的一年。

新华社北京2月16日电

新居过大年 春意暖人心

(上接01版)

皖酒小区是一个老旧小区，曾经因为基础设施老化、配套设施不完善、居住环境脏乱差被居民所诟病。去年7月，禹会区将皖酒小区纳入改造计划，对小区地下管网、内部道路、屋顶防水、楼房外立面以及楼道内部墙面等区域进行了一次全方位改造。新春佳节，皖酒小区的居民杨侠对改造十分满意：“改造以后，我们这个小区焕然一新。车位规划出来了，不要七拐八拐了，绿化搞得也可以，真是新年新面貌。”

2023年，我市改造棚户区22个、老旧小区51个，发展保障性租赁住房5360套、建成安置房13800套，回迁安置18200户。一个个看得见摸得着、享受得到的项目，让广大居民切身感受到了居住环境的改善优化。今年我市将加快推进城市更新项目建设，深入开展住有优居转型升级，持续推进安置房建设，提升物业服务品质，加快超低能耗试点城市建设等重点工作，不断增强人民群众的获得感、幸福感、满意度。

·健康园地·

无痛分娩——让孕妈不再“痛不欲生”

孕育十月，分娩一朝。在期盼新生命带来欣喜的同时，不少孕妈妈妈会联想到影视剧里产妇痛得撕心裂肺的场景，让人“生而畏惧”。在知乎上，有人说：“感觉我的五脏六腑都碎了，是硬生生地疼死的”；也有人说：“像二十根肋骨齐断！”还有人：“相当于被人用大铁锤抡小腹七八个小时。”那么，生娃到底有多痛？在医学上，疼痛程度从“不痛”到“痛不欲生”以0~10级来表示。分娩的疼痛程度仅次于10级的烧灼伤，排在第二位。这可能是绝大多数女性一生中能遇到的最剧烈的疼痛。而分娩疼痛带来的影响远远不止身体上的不适，还有精神上的折磨和生产前后的恐惧，有时还会对胎儿产生不利影响。2018年11月，国家卫生健康委发布的《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》指出，要推进在全国范围内的分娩镇痛诊疗，无痛分娩逐渐走进大众视野，有人直呼“人类之光”，有人持疑虑态度。下面，让我们揭开无痛分娩的神秘面纱。

无痛分娩产生的机制

在分娩过程中，子宫收缩导致子宫缺血缺氧，宫颈扩张时肌肉过度紧张、胎头下降对盆底、阴道、会阴的压迫均可引起疼痛。此外，紧张、焦虑、恐惧可导致害怕—紧张—疼痛综合征，准妈妈的精神因素、情绪控制不良会降低自然分娩信心与疼痛阈值，使疼痛敏感性增加。

什么是无痛分娩

“无痛分娩”在医学上被称为“分娩镇痛”，意指采用各种方法使分娩时的疼痛减轻甚至消失。分娩镇痛方法主要包括非药物性镇痛和药物性镇痛两大类。目前效果最确切、应用最广泛的就是椎管内分娩镇痛，即通过应用麻醉技术和麻醉药物来达到镇痛的效果。

何时可以实施无痛分娩

当产妇进入产程，出现规律性的宫缩，并提出分娩镇痛需求时，助产士、产科医生评估没有阴道分娩禁忌，麻醉医生评估没有麻醉禁忌，产妇签署麻醉知情同意书，然后由麻醉医生进行分娩镇痛操作。

实施无痛分娩的体位

在实施分娩镇痛时，产妇需采取侧卧位。在麻醉医生和护士的帮助下，产妇双手抱膝，大腿贴近腹部，头尽量向胸部屈曲，身体呈“虾米状”。这样可以使腰部向后弯成弧形，棘突间隙张开，便于麻醉穿刺。

实施无痛分娩的过程

麻醉医师在产妇背上扎针，操作过程中产妇会有以下感觉：后背凉凉的（消毒）——类似蚊子叮咬一样的疼痛（局麻）——穿刺部位酸酸胀胀的（硬膜外穿刺），穿刺成功后会置入一条细细软软的导管，并用专用胶布

固定。导管的一端位于背部硬膜外腔，另一端连接镇痛泵，整个过程仅需几分钟即可完成。

何谓“自控镇痛”

镇痛泵能够连续输注麻醉药，以达到持续镇痛的目的。镇痛泵上还有一个小按钮，如果产妇感觉疼痛难忍，可自行按下按钮，镇痛泵就会额外再给一个剂量的麻醉药。这便是“病人自控镇痛”。麻醉医师已事先设定了每小时的用药总量，因此不用担心药物过量，当药物用完后，还可以进行续“杯”，直到分娩结束。

尽管我国已在大力推广无痛分娩，但当前我国的平均分娩镇痛普及率仅约30%，远低于欧美发达国家的90%以上。那么，究竟是什么原因阻止了分娩镇痛的推广呢？往往是受传统观念的束缚和各种不实言论的影响（不少老年人仍认为：生孩子就应该痛苦，打麻药会影响孩子的发育），这样让更多待产产妇可以享受的无痛分娩却选择了放弃。现在整理出以下几个大家最为关心的问题：

1. 无痛分娩会影响胎儿智力发育吗？

大量的临床研究表明，分娩镇痛所用的局麻药浓度及剂量极低，仅为剖宫产的十分之一，进入胎盘的药量更是微乎其微，对胎儿造成的影响几乎为零，也不会影响产后的母乳喂养。因此，孕妇可以放心选择无痛分娩。

2. 无痛分娩会导致产后腰痛吗？

无痛分娩的椎管内穿刺并不会对脊柱造成严重伤害，通常在产后一周左右，穿刺点就可以恢复。产后的长期腰痛与分娩镇痛并无直接关系。孕期的激素变化使得产后的韧带变松，体重的增加导致了慢性腰肌劳损，分娩时腰椎及其周围的肌肉和韧带由于受到巨大的牵拉而产生急性损伤。产后经常弯腰抱宝宝，长时间保持坐姿喂奶等活动都是产后腰痛症的“元凶”。即使不进行麻醉，也有约40%的产妇会出现产后腰痛。

3. 无痛分娩会影响产程吗？

随着分娩镇痛技术的成熟，科学的无痛分娩既能保证孕妇的顺产，又不影响孕妇的生产过程。在一定程度上，因为产妇能在无痛的状态下经历阴道生产，放松盆底肌肉的紧张度，有利于产程的进展，缩短产程。

被誉为“人类之光”的无痛分娩，不仅是医学的技术进步，也代表了医学的人文关怀，更是对于产妇人格尊严的保护，新生的喜悦不再建立在母亲的剧痛之上。在了解了以上这些后，孕妈妈妈们，你们还会选择去经历那万分的痛苦生孩子吗？

蚌埠市第三人民医院 麻醉护理单元 张玉

生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话：4010358 QQ：934437821

遗失声明登报

网上办理证件遗失声明，公告发布，分类广告，请扫二维码，方便、快捷。



QQ群

装饰设计

专业搬家

找工作 招职工

鸿正 装修热线 TEL:2861072 13855264565

★吉发搬家 18955201336 ★鸿福搬家 4191123

请扫码登录 蚌埠“三公里”就业圈。



蚌埠新闻网：

www.bbnews.cn

开锁服务

★心安开锁 2077110

蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名称	单价	名称	单价	名称	单价
粳米	¥2.47	山药	¥6.28	香菜	¥5.72
面粉1	¥2.26	生姜	¥7.27	青菜	¥3.13
大豆油	¥72.09	莲藕	¥4.48	茼蒿	¥3.98
食用调和油	¥73.96	洋葱	¥2.49	菠菜	¥3.58
猪后座肉	¥13.86	胡萝卜	¥2.35	韭菜	¥3.83
鲜牛肉	¥37.69	蒜头	¥7.50	长茄子	¥5.15
鲜羊肉	¥36.51	土豆	¥2.70	青椒	¥4.20
鸡蛋	¥5.18	大葱	¥3.65	西红柿	¥4.60
小仔鸡	¥13.38	芹菜	¥4.55	黄瓜	¥3.99
鲫鱼	¥9.75	黄豆芽	¥2.27	冬瓜	¥2.22
四季豆	¥12.09	莴笋	¥3.05	西兰花	¥4.26
毛豆	¥6.99	蒜苗	¥6.13	大白菜	¥1.67

以上为2024年2月17日部分农副产品市场均价，供参考。单位：元/500克 油：元/5升