

推动融合创新 为“诗与远方”添彩

——从地方两会看文旅产业高质量发展

新华社记者

从“水墨江南”到“北国风光”，寒冬也挡不住人们奔赴远方的热情。今年以来，我国文旅产业蓬勃复苏，动能强劲。在近期密集召开的地方两会上，多地将文旅产业高质量发展作为重中之重，提出进一步推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，推进文旅融合创新，更好地满足人民日益增长的美好生活需要。

文旅“出圈” 惊艳“亮相”

多地政府工作报告中，文旅产业数据创新高。

2023年贵州省推动旅游业加快复苏，全省旅游人次、旅游总收入、游客人均花费分别恢复到2019年的113%、119%和105%。

2023年陕西省文旅产业8条重点产业链营业收入7729.86亿元，全年接待省外游客1.09亿人次，同比增长271.94%。

入冬以来，哈尔滨冰雪旅游火爆“出圈”，客运繁忙。2023年，哈尔滨完成航空旅客吞吐量2080.5万人次，创历史新高、居东北地区之首；黑龙江全年接待游客数量、旅游收入分别同比增长85.1%和213.8%……

一份份出色的成绩单背后，是各地实施重大文化产业项目带动战略，多渠道扩大文旅消费的实干之举。

黑龙江省政府工作报告指出，2023年黑龙江省出台助力旅游业高质量发展的规划及实施方案等，制定实施释放旅游消费潜力50条、加快发展边境特色旅游20条等措施，完成开展旅游业治理专项行动，夏季避暑和冬季冰雪旅游两个“百日行动”成效显著。

陕西省2023年聚力打造文旅新业态，新增2处国家级旅游休闲街区、1处国家级旅游度假区、2处国家工业旅游示范基地、1个全国智慧旅游沉浸式体验试点、1个全国“5G+智慧旅游”应用试点、2项全国沉浸式文旅新业态示范、3台全国旅游演艺精品，有效激活文旅发展后劲。

融合创新“擦亮”特色

不少代表、委员表示，如今人们对旅游的期望从“看山看水看风景”逐渐向“观文品史、体验生活”转变，其中折射出旅游产业多样化、个性化的发展趋势。

继乡村篮球赛、“村超”接连火爆“出圈”之后，体育与旅游融合游成为贵州两会的关键词，山地户外运动、大众体育不断涌现出新亮点，与乡村休

闲游、露营产品等深度融合。截至目前，贵州省累计推出28个乡村振兴体育旅游示范点，游客“流量”成为带动乡村经济增长的新引擎。

“客人来了我们会给他们唱古歌、吹芦笙，教苗绣，让他们沉浸式体验苗家人最原始的生活方式。我们用世世代代传承的本地文化吸引客人，用相互尊重的理念服务他们。”贵州省人大代表、凯里市季刀苗族文化传播中心法人陈琴说。

陕西省坚持以文塑旅、以旅彰文、数字赋能，“文化+旅游”“文化+科技”等新业态、新场景不断涌现，有效促进文化旅游市场繁荣发展：在西安城墙墙上，点点手机，就能获取导览服务信息；在秦始皇帝陵博物院，戴上VR眼镜，“地下军团”在眼前“复活”；在统万城国家考古遗址公园，3D场景模拟等数字技术带游客穿越千年，与居住在统万城的百姓“隔空对话”。

在深挖自身特色基础上不断融合创新，旅游给游客带来不同的体验，满足了多元需求，多地文旅产业频频“破圈”。

百尺竿头 再铸亮点

新的一年，文旅依然是各地着力打造的重要产业。多地纷纷定目标、出实招，助力文旅产业再上层楼。

根据黑龙江省政府工作报告，

2024年黑龙江将大力发展特色文化旅游，不断增强黑龙江特色文旅吸引力；推动冰雪运动、冰雪文化、冰雪装备、冰雪旅游全产业链发展；计划冰雪季接待游客突破1亿人次，旅游收入超1500亿元，以冷资源撬动热经济，把绿水青山、冰天雪地更好转化为金山银山。

“文旅市场持续繁荣让我们振奋的同时，也对工作提出了更高要求，需要我们为游客提供更多高质量旅游产品和更有温度的旅游服务，更好地满足文旅消费需求落地。”山东省政协委员、泰安市文化和旅游局局长朱丽说。

近期，鄂伦春族、达斡尔族群众纷纷走上哈尔滨街头，展现独具魅力的少数民族非遗文化，受到广泛欢迎。黑龙江省人大代表、黑龙江省文旅创意设计产业协会会长陈嘉建议，应借此势头，安排非遗文化驻场演出，推出非遗文创产品，让更多人了解非遗、爱上非遗。同时加强冰雪旅游与创意设计的深度融合，大力发展数字文创，开发更多“出圈”的文创产品。

陕西省政协委员闫小宁建议，通过“延链、补链、强链”推动文旅产业链式发展，着力打造文旅演出产业链、文化创意产业链、会展经济产业链、赛事经济产业链和出版发行产业链，形成“一业兴”带“百业旺”的文旅大产业发展新格局。

新华社北京1月27日电

省十四届人大二次会议胜利闭幕

(上接01版)要更大力度推进深层次改革和高水平开放，持续深化重点领域改革，不断提升开放型经济水平，着力打造一流营商环境，让创业创造创新活力在江淮大地充分涌流。要认真践行以人民为中心的发展思想，坚持把守好民心作为最大政治，努力践行宗旨为民造福，始终与人民心心相印、与人民同甘共苦、与人民团结奋斗，始终怀着强烈的忧民、爱民、为民、惠民之心，始终把群众安危冷暖放在心上，把屁股端端正正坐在老百姓这一面，坚持尽力而为、量力而行，精准实施民生实事项目，用心用情用力解决好群众关心的切身利益问题，持续完善“民声呼应”工作体系和工作机制，健全完善民呼我应、接诉即办的快速响应机制，推动解决群众急难愁盼问题，坚决守护

人民群众生命财产安全，坚守公平正义、以良法促善治，努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义，全力营造见贤思齐、向上向善的浓厚氛围，建设更高水平的平安安徽、法治安徽，确保人民安居乐业、社会安定有序。要提振干事创业的精气神，以党的政治建设为统领，巩固拓展主题教育成果，从“六破六立”入手，持续推动思想大解放、环境大优化、能力大提升、作风大转变、任务大落实，引导广大干部群众拉高工作标杆，敢担当善作为，凝聚自强不息的精神力量，练就过硬本领，坚持“忠专实”“勤正廉”，发扬“四下基层”优良传统，大兴调查研究，常态化开展现场办公，全力服务群众、服务人才、服务企业、服务基层，努力在新的一年里干成一番新事业、开创一

片新天地。韩俊强调，人民代表大会制度是我国的根本政治制度。各级党委要全面加强人大工作的领导，多给人大出题目、交任务、提要求，引领各级人大更好地聚焦中心、服务大局。各级人大及其常委会要把牢“四个机关”定位，全面加强自身建设，认真履行立法、监督、决定、任免等职权。各级“一府一委两院”要自觉接受同级人大监督，依法向人大报告工作，严格执行人大决议，认真办理人大代表意见建议，步调一致把各项工作推向前进。各级人大代表要密切同人民群众的血肉联系，积极投身“关注民生提建议、五级代表在行动”，以实干实绩展现新时代人大代表新风采。韩俊最后说，当前，安徽发展呈现

乘势而上启新程 团结奋斗谱新篇

(上接01版)安徽已成为资金、技术、人口和人才净流入的重要地区，在全国区域发展格局中的地位显著提升，在国家发展全局中的战略作用进一步凸显。今年是新中国成立75周年，是实现“十四五”规划目标任务的关键一年。全省上下要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”，做到“两个维护”，乘势而上，奋进新征程、谱写新篇章。

奋进新征程、谱写新篇章，要坚定拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”。实践证明，党的十八大以来，安徽各项事业的发展进步，都是习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引的结果，是以习近平同志为核心的党中央坚强领导的结果，是习近平总书记关于安徽工作的重要讲话重要指示精神全方位落地转化的结果。我们要把旗帜鲜明讲政治贯穿做好一切工作

的始终，学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想，紧密结合实际，创造性开展工作，确保党中央决策部署在安徽结出更多丰硕的成果。

奋进新征程、谱写新篇章，要坚定不移推动高质量发展。高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。过去一年，安徽高质量发展的成绩单亮眼，发展的势头好、空间大。我们要完整、准确、全面贯彻新发展理念，全力服务和融入重大国家战略，坚持创新引领，加快构建现代化产业体系，大力培育、壮大新质生产力，全面推进乡村振兴，实现经济发展“高质量”和生态环境“高颜值”协同共进，不断推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。

奋进新征程、谱写新篇章，要更大力度推进深层次改革和高水平开放。改革创新、敢为人先是安徽最宝贵的基因。我们要坚定用好改革开放关键

一招，持续深化重点领域改革，打通发展中的断点堵点卡点。树立向海而兴的意识，立足正加快形成“双通道达海、两运河入江、河江海联运”的新格局优势，不断提升开放型经济水平。着力打造一流营商环境，把重商、安商、亲商、暖商、护商各项工作做细做实，让创业创造创新活力在江淮大地充分涌流。

奋进新征程、谱写新篇章，要认真践行以人民为中心的发展思想。让老百姓过上更好的日子，是很宏伟的目标，也是很朴素的追求。我们要把屁股端端正正坐在老百姓这一面，时时处处多为群众办实事、解难事、做好事。精准实施民生实事项目，持续完善“民声呼应”工作体系和工作机制，通过解决群众的“呼声”赢得群众的“掌声”，坚决守护人民群众生命财产安全，坚持和发展新时代“枫桥经验”，不断丰富

厚积薄发、动能强劲之势，正处于大有可为的上升期、关键期。风好帆正，奋进正当时。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，牢记嘱托、埋头苦干、砥砺前行，加快打造“三地一区”、建设“七个强省”步伐，为全面建设社会主义现代化安徽而不解奋斗，为强国建设、民族复兴伟业作出安徽新的更大贡献!

王清宪、唐良智、虞爱华、王金山、张宝顺、方兆祥、杨多良、张西明、刘海泉、陈舜、张韵声、费高云、张红文、刘国宾、史树合、张曙光、钱三雄、任清华、单向前、孙勇、孙云飞、郑宏、李和平、郑永飞、陶仪声、马传喜、罗平、田云鹏、陈武、包信和、韩筑春、姚允辉、沈素刚、宋国权、李明、沈强及主席团其他成员在大会主席台就座。

完善司法为民实践，确保社会安定有序。

奋进新征程、谱写新篇章，要提振干事创业的精气神。发展不等人，时间不等人，机遇不等人，越是形势向好，越要拼搏进取，越要担当作为。我们要以党的政治建设为统领，巩固拓展主题教育成果，从“六破六立”入手，落实“五大要求”，引导广大党员干部拉高工作标杆，敢担当善作为，凝聚自强不息的精神力量，练就过硬本领，坚持“忠专实”“勤正廉”，全力服务群众、服务人才、服务企业、服务基层，努力在新的一年里干成一番新事业、开创一片新天地。

征程万里，重任千钧。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，在省委坚强领导下，埋头苦干、砥砺前行，为全面建设社会主义现代化美好安徽不懈奋斗。

·健康园地·

高质透析 轻松生活

截至2022年底，我国透析患者登记人数突破100万人，相比2011年透析患者总人数增加了3.5倍，数据如此惊人。这个“不死的癌症”让许多家庭背上了沉重的医疗负担!这些患者若未能做好护理，更是易出现多种并发症，例如贫血、营养不良、感染、心脑血管事件等，这样不仅会增加医药费和住院时间，进而进一步影响到患者乃至整个家庭的生活质量下降。

为此，本文为您普及一下血液透析患者如何拥有高品质的生活，希望这篇科普文章能够帮助到您。

一、正确认识血液透析

提及血液透析，很多患者认为其会上瘾，一旦开始做血液透析，就要终生进行血液透析，进而抵触血液透析，主要表现为不按时透析、不遵医嘱透析、盲目的减少透析次数，不仅达不到治疗的目的，还会损伤多器官功能，进而影响生活质量。其实，血液透析是一种肾脏替代疗法，俗称“人工肾”，它借助一种血液透析设备于体外替代人体肾脏工作，可排除体内毒素和过多的水分，纠正水、电解质和酸碱平衡紊乱，简单来说，血液透析就是利用透析机器将患者血液引出体外，通过一种透析器净化清除血液中某些有害物质和体内多余的水分，再将血液回输入人体内，同时补充身体需要的溶质，使患者机体内环境接近正常，从而达到治疗的目的。缓解患者临床症状，挽救病人的生命。所以，各位患者要正确认识血液透析，进而积极配合医护人员进行治疗。

二、重视心理疏导

血液透析患者易发生心理障碍，主要表现为焦虑、人际关系敏感、敌对、抑郁、恐惧等，不仅影响血液透析效果，还会降低生活质量。尤其是无法从事任何工作的血液透析病人，因社会交往少，再加之缺乏经济来源，自身价值得不到体现，致使其心理出现障碍，轻则会出现焦虑症、抑郁症，重则会出现绝望心理、自杀倾向。所以，要想让血液透析患者拥有一个高质量生活，必须重视患者的心理疏导，满足其生存需求，让其从心理上接受血液透析。

三、规律做血液透析

通常患者每周需要进行2-3次，每次4小时的血液透析才能达到相对充分清除体内毒素和过多水分的目的，以保证患者透析期间正常能量营养的供应，进而拥有一个高质量生活。若日常生活中，出现消化道出血、高血压、喘气、精神差、食欲差、不能平卧、贫血严重、胸闷等不良现象，则说明透析不充分，要及时咨询医生，以便及时调整治疗方案。

四、做好营养支持

定期复查，评估血液透析的质量。每月化验一次血常规、电解质；每3个月化验肾功能、铁蛋白、C反应蛋白、甲状旁腺激素(最好维持在150-300之间)等检查。建议半年检查一次心血管结构和功能的测定，比如胸片、心电图、心脏彩超。以便医生及时调整血液透析方案，调整铁剂、促红素等使用量，以提升治疗效果。随着社会的进步，人们已经不仅仅满足于延长生存时间、提升生存率，更加注重新生活质量的提高。所以，为了我们能拥有一个高质量的生活，希望上文内容能够帮助到您。

首先，血液透析患者易出现厌食症，缺乏营养的摄入，则易发生营养不良，进而影响治疗效果。再者，透析中还会丧失大量营养，若再出现透析膜不相容，也易发生营养不良。其次，血液透析患者若患上感染性疾病，机体会增加脂肪、蛋白质的消耗量，进而易引起营养不良。最后，血液透析易导致激素和代谢失调，进而易导致营养不良，危及患者生活质量。所以，血液透析患者要想拥有一个高质量生活，还需加强营养供给。其实，国外的一些透析者拥有健康人的生活品质，并不是他们的透析设备多先进，窍门就是生活的严格自律，尤其是饮食自律。

血液透析病人每日需摄入1.2g/kg的蛋白质，且首选优质蛋白质食物，例如蛋、鱼肉等。对于尿量减少的血液透析病人，因其易发生高钠血症、高血磷、高血钾。所以，日常饮食中要限制盐的摄入量，每日摄盐量控制在3-5g。对于出现尿尿或者少尿的血液透析病人，需根据前日尿量决定今日水分摄入量。无尿患者钠的摄入量应更少。避免高钠食物摄入。如咸菜、酱制品、炒菜时少放盐，少食用酱油、味精、醋等。

优质蛋白质，能提供最完全的量和比例适当的必需氨基酸谱，比植物蛋白质利用率高，产生尿素少。

五、控制血压

很多血液透析病人都伴有高血压，多是因水分排泄不畅、血管硬化、肾素系统激活障碍等引起的。若血液透析病人控制不好血压，则会进一步加重肾脏损伤，甚至还有可能引起心脑血管意外，例如急性心肌梗死、主动脉夹层、脑出血等，严重时还会致死。所以，血液透析患者要想拥有一个高质量生活，还需积极控制血压。

一般情况下，老年血液透析患者，血压需控制在160/90mmHg，青年血液透析病人，血压需控制在140/90mmHg。患者除了定时监测自己的血压，还不能随意更换降压药、停药，且血压变化过大时，还要及时就医，避免引起意外。

六、定期复查，提高自我疾病管理的能力

定期复查，评估血液透析的质量。每月化验一次血常规、电解质；每3个月化验肾功能、铁蛋白、C反应蛋白、甲状旁腺激素(最好维持在150-300之间)等检查。建议半年检查一次心血管结构和功能的测定，比如胸片、心电图、心脏彩超。以便医生及时调整血液透析方案，调整铁剂、促红素等使用量，以提升治疗效果。随着社会的进步，人们已经不仅仅满足于延长生存时间、提升生存率，更加注重新生活质量的提高。所以，为了我们能拥有一个高质量的生活，希望上文内容能够帮助到您。

蚌埠市第三人民医院 葛洪波

公告

尊敬的紫金云城1#、2#、3#、6#、9#号楼业主:

由我司开发的蚌埠紫金云城项目1#、2#、3#、6#、9#号楼已完成竣工验收，具备交房条件。我司拟定于2024年1月30日开始办理1#、2#、3#、6#、9#号楼交房手续，请各位业主及时查收交房通知书，并按照通知书携带相关

资料至蚌埠市龙子湖区胜利路与李楼路口紫金云城项目办理交房手续。如您的电话和地址变更，请务必于2024年1月30日前与紫金云城营销中心取得联系，咨询电话:0552-7257777。

特此通知。
蚌埠梁拓置业有限公司
二〇二四年一月二十五日

蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名称	单价	名称	单价	名称	单价
粳米	¥2.42	山药	¥5.49	香菜	¥5.70
面粉1	¥2.27	生姜	¥7.06	青菜	¥2.63
大豆油	¥72.59	莲藕	¥3.63	茼蒿	¥3.32
食用调和油	¥74.09	洋葱	¥2.16	菠菜	¥3.97
猪后座肉	¥12.41	胡萝卜	¥1.76	韭菜	¥3.38
鲜牛肉	¥36.91	蒜头	¥7.11	长茄子	¥3.92
鲜羊肉	¥37.18	土豆	¥2.22	青椒	¥3.68
鸡蛋	¥5.17	大葱	¥2.42	西红柿	¥4.87
小仔鸡	¥13.25	芹菜	¥3.18	黄瓜	¥3.36
鲫鱼	¥9.88	黄豆芽	¥2.20	冬瓜	¥1.92
四季豆	¥6.85	莴笋	¥2.39	西蓝花	¥4.04
毛豆	¥5.79	蒜苗	¥5.86	大白菜	¥1.15

以上为2024年1月28日部分农副产品市场均价，供参考。单位:元/500克 油:元/5升

生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话: 4010358 QQ: 934437821

遗失声明登报

网上办理证件遗失声明, 公告发布, 分类广告, 请扫二维码, 方便、快捷。



QQ群

装饰设计

专业搬家

找工作 招职工

鸿正装饰 装修热线
TEL:2861072
13855264565

★珠城搬家 3035850
★平安搬家 3035850
★鸿福搬家 4191123
★吉发搬家 18955201336

请扫码登录
蚌埠“三公里”就业圈。

开锁服务

蚌埠新闻网: www.bbnews.cn

★心安开锁 2077110