

高峰之上攀高峰 中心城市建中心

上海携手蚌埠，打造“家门口”的国家区域医疗中心

“2023年12月30日，上海市第一人民医院蚌埠医院正式揭牌，全面开诊。作为安徽省首个开诊的国家综合区域医疗中心，将为三十万皖北人民提供国内一流的医疗服务。医院全力对接，引入上海顶尖技术、科研人才、管理服务，为蚌埠市、皖北地区，乃至全省的医疗卫生事业发展谱写出了新的篇章。

蚌埠人对上海优质医疗资源一向向往，过去病人患疑难疾病，不少都会选择到上海就医。如今，随着上海市第一人民医院蚌埠医院开诊运行，患者家门口就能享受到和上海一院同质的诊疗服务，这所“家门口的上海医院”正给老百姓带来越来越多的健康福祉。



上海专家直接“把脉”，家门口享顶级资源

75岁的赵先生是上海第一人民医院（以下简称“上海一院”）普外科主任医师顾海海的忠实粉丝。

“之前为了看病，去了上海好多趟，查了很多资料，找了不少人打听，知道顾主任是这方面的专家，好不容易排上队请他给我开刀。每次去上海，来回都很折腾。现在好了，在蚌埠就能找他看病。”赵先生说。2023年5月，他在上海一院总院做了微创腹腔镜手术，术前诊断疑似癌变，手术风险很大，术后病理检查确认是癌前病变。手术顺利完成，不幸中的万幸。最近，到了该复查的时候，听说上海一院在蚌埠开了诊，顾医生也来到了蚌埠，赵先生从怀远直奔蚌埠市区来复诊了。“去上海看病，专家号很难挂，要等很久还来回折腾，费用也高，现在，不用出远门，在家门口就能找到顾主任看病，这实在是件惠民的大好事。”

赵先生感受的大好事，得益于安徽省政府、蚌埠市政府、上海交通大学医学院、蚌埠医科大学四方合力打造的国家区域医疗中心项目——上海一院蚌埠医院。

沪海高铁沿途的风景，顾海海已经越来越熟悉。对他而言，这条高铁线路意味着出发、再出发。每周三到周六，是他固定在蚌埠工作的时间。

上海一院蚌埠医院正式揭牌后，顾海海就率先进驻蚌埠医院开展工作，他的新身份是上海一院蚌埠医院普外科执行主任。

1月12日上午，在上海市第一人民医院蚌埠医院楼普外科示教室，顾海海



正主持着一场多学科研讨会，连接沪蚌两地的多学科联合诊疗正火热进行。与会人员包括上海一院总院和蚌埠医院的胰腺外科、肝胆科、放疗科等多个科室。

这是上海一院蚌埠医院挂牌以来，第一次两地联合的线上肝胆胰肿瘤多学科研讨会，会上大家激烈讨论的是来自蚌埠医院的2例疑难危重病例。

“……可能与急性坏死性胰腺炎伴炎症渗出形成的包裹性积液有关。”

“治疗上建议充分引流为主。解除急性胰腺炎的表现及症状后，后续可以做化疗。”

“患者目前诊断基本明确，胰腺癌伴肝转移，目前不适合手术治疗。”

“排除梗阻和感染等禁忌症后，可

“转诊快车”直达上海病床

“从在蚌埠就诊到去上海住院、手术、出院，只花了四天，简直像中了大奖，搭上了‘直达专列’，享受了VIP待遇。”谈及自己最近这次就诊经历，李华（化名）直言太幸运、太满意。

1月初，今年50岁的李华因为眼睛极度不适到上海一院蚌埠医院就诊，眼科执行主任龚巧云对其进行诊疗确定是视网膜脱落。因设备原因，本地不具备进行这台手术的条件，龚巧云立刻与上海总院眼科的医生取得联系，为李华提前进行了预约。

“第二天我就去了上海，直奔龚主任给我推荐的医生那里，挂号、住院、开刀，一条龙，一点没耽误。”李华说，手术非常成功。事后他才知道，龚巧云为他推荐的医生，是最擅长做他这种手术的国内技术大咖，正常情况下患者需要排队等2个月，有时甚至半年才能等到。

龚巧云所在的上海一院眼科是国家眼部疾病临床医学研究中心，集结了全国最顶尖的眼科治疗领域的专家，也吸引了全国各地的患者前去诊疗，资源的抢手程度可想而知。

因为李华的手术比较紧急，所以，龚巧云直接为他发出了“直达专列”。这种特殊的“专列”当然不会只发出一次。来蚌不到一个月，龚巧云已经为几名患者发出了直通上海的“优质快车”。

上海专家的到来，不仅将最新的医疗手段、理念带来，也为皖北地区的患者打通了一条享受国内顶级医疗资源的通道。对很多患者来说，“上海病床”已经不仅仅在上海，在蚌埠医院也铺好了“上海病床”。

“手术利落、干脆利落，非常精彩。”这是眼科患者和医生共同对龚巧云刚在蚌埠进行的一台手术的评价。这台白内障超声乳化联合人工晶体植入微创手术，在眼科手术中比较复杂，级别较高，但龚巧云凭借精湛的技术完成得非常完美，不仅为患者减轻了病痛，也让跟学的其他医生受益良多。

一个新项目、新技术的顺利开展，让“上海经验”跑出了“蚌埠速度”。



上海节奏推动学科建设、创新改革

除了临床的跟学、实践、培训，在更精深的科研领域，上海专家也给予了更多支持。

“我们准备在糖尿病视网膜病变方向开个选题，形成报告，获得一些研究成果，实现零的突破。”张平说，专家们不仅带来了诊疗的新技术、新方法、新思路，更带来了科研的信心和灵感。以前可能半年甚至一年都不能完成的科研课题，现在，从进度来看，一两个月应该就会取得突破性成果。肉眼可见的差距，反而让很多原先的同事干劲更足、信心更足了。

“时间不等人，来了就得做事，大家都是带着任务来的，要把‘上海效率’也同步带过来。”龚巧云虽然从上海来蚌埠才半个多月，但对新岗位的工作已经有了明确的规划。

每周二到周五，是她的“蚌埠时间”，除了坐诊、手术、培训开课，她还对科室发展、学科建设提出了明确的“一年、三年、五年”规划，包括争创省级、国家级重点专科，将科室的管理秩序和上海总院科室接轨，提升科室的知名度、影响力，提升科室人员的医疗技术和科研能力等等。

1月15-16日，在蚌埠医科大学首届龙湖青年学者论坛上，龚巧云作为青年学者毫无保留地分享了自己的学术成果和科研经验，作了《血-视网膜屏障的破坏在糖尿病视网膜病变中的作用及其机制探索》的报告。

随着区域医疗中心的正式开诊，上海一院专家团队和管理团队常驻，扎实推进技术平移、管理平移、品牌平移，真正打造一支带不走的“国家队”。在积极



建设诊疗平台、科研平台的同时，医院更把培养优秀的科研人才作为重点工作，为广大青年医疗人员打造了一个平等、自由、开放的学术平台，一系列举措也进一步激发了青年医生的学术热情，助力我市乃至全省医院科研实力的持续提升。

沪蚌两地医院的深度融合，带来了全新的管理理念，也找到了沪蚌两院发展中共同的目标和节奏，从而促进了医院管理水平的整体提升，最终实现包括人力、物力、财力、设备等方面资源的合理配置，让医院运行发挥最大效能，造福更多人民。

蚌埠是皖北中心城市，在国家区域医疗中心的建设中，也是省内受益最大的城市。上海一院蚌埠医院是全国知名医院优质医疗资源与蚌埠市的一次成功“嫁接”，也是蚌医大二附院积极融入长三角卫生健康一体化发展结出的硕果，对接国家区域医疗中心及名院名科，引入高端优质医疗资源，双方合作将为皖北地区广大患者提供更加优质的医疗服务，更好地满足群众对高质量医疗卫生服务的需求。

学科和特色学科带动全院学科，推动医院整体高质量发展。蚌埠医院会对标上海总院，国家区域医疗中心开诊后，医院还坚持用新理念指导管理实践，努力推动全院逐步形成先进的现代医院管理理念。

医院不仅有11名来自上海一院的专家长期驻点帮扶，更有专家们背后强大“团队资源”给予支持，“人在家乡，问医上海，求解上海”已成现实。

眼科、泌尿外科、骨科、普通外科、妇产科（生殖医学）等学科每周进行疑难危重病例讨论，科主任查房，讨论和调整诊疗方案，医院整体医疗技术水平逐步提高。年轻医生在这里获得更广阔的成长舞台，团队建设凝心聚力。

先进的诊疗技术、科研思维、全新的管理理念，这些都促使医院特色专科迈上高质量发展的快车道。

学科建设牵动全局，影响长远，是推进医院高质量发展的重要引擎。今年以来，上海一院蚌埠医院优化资源配置、分类考核激励，力求实现以强势学科、优势

民之所需，行之所至。上海一院蚌埠医院党委书记李传辉表示，当前，医院正在以建设国家区域医疗中心为总抓手，全面加强项目建设发展步伐，推动重点学科建设，让更多优质资源下沉到皖北及周边地区，把优质的诊疗服务送到群众身边，让老百姓在家门口享受到优质的健康服务，切实增强群众的获得感、幸福感、满足感。

