看病买药缴社保 借书看展领补贴……

惠民"一卡通"让群众尽享便利

本报讯(融媒体记者 郝玉琳 通 讯员 吴钰)"现在社保卡确实方便,不 仅能够看病买药、缴社保的钱,而且我 的各项补贴也都打到这张卡上,一个卡 都能搞定,省劲省心。"蚌埠市怀远县荆 山镇城西村村民杨先生说,如今的社保 卡集成了日常生活中需要的多项功能, 使用起来非常方便。

近年来,我市加快推进以社会保障 卡为载体的"一卡通"应用模式,将全市 24个部门、207个服务事项纳入社保卡 居民服务"一卡通"的应用推进目标,为 "一卡通"赋能,实现社保卡跨部门身份 凭证、缴费支付、待遇领取多元化应用, 让群众享受"一卡多用"带来的便利,提

推进居民服务"一卡通",必须夯实社 会保障卡的服务基础。据统计,截至2023 年底,全市社会保障卡持卡数368.38万,已 发行三代卡185.5万张,电子社保卡人口覆 盖率已达81.74%,保障了居民能够尽可能 多地享受到"一卡通"集成的便利。为提 供高效便捷的社保卡服务,人社部门联合 社保卡合作银行,设立线下即时制卡服务 网点379家,还开通了掌上办、上门办、邮 寄办等多种服务渠道,将牵动着民生福祉 的这张小小卡片,"送"到居民手中。

2023年,我市通过社保卡"一卡通" 账户发放的困难残疾人生活补贴、农村 最低生活保障、"雨露计划"职业教育补

助、农机具购置补贴、灾民救灾补助等 62类惠民、惠农补贴,累计涉及89万余 户,发放金额逾16亿元。据介绍,本着 "以人为本、方便高效"的原则,人社领 域已实现"全业务用卡、全待遇进卡", 2023年累计通过社保卡发放企业职工 养老保险、工伤保险、失业保险,城乡居 民及被征地农民养老保险待遇约798.25 万人次,发放金额83.25亿元,通过社保 卡发放一次性求职创业补贴、创业担保 贷款等超1亿元。"一卡通"模式的建立, 有效免除了群众在多个部门领取补贴 待遇需办理多张银行卡、反复登记银行 卡号的麻烦,同时避免了补贴资金的错 发、漏发等问题,真正让群众少跑腿,提

随着应用场景的丰富,社保卡的功 能正越来越多——在待遇发放、人社业 务、医疗卫生、政务服务、图书借阅、博物 馆游览等功能之外,2023年,人社部门又 选取本地305家商户参加省"居民服务 '一卡通'皖美'约惠'长三角"为主题的 社会保障卡惠民服务活动,积极拓展公 交、校园、商户等居民服务"一卡通"应用 场景,还实现了蚌埠二中校园"一卡通" 食堂就餐、酒店入住登记、电子社保卡展 码消费、乘公交等应用,一项又一项便利 居民的功能被加载至社保卡,功能更多 元、服务更便利、使用更人性化的社保卡 正在成为百姓的"贴心卡""放心卡"。



1月25日,禹会区大庆街道华光社区新时代文明实践站联合蚌埠市清 秋书院组织开展"迎新春 送祝福"活动,为即将来临的春节增添了浓浓的 通讯员 王颖 钮欣 摄





近日,淮滨街道明珠社区新时代文明实践站开展"移风易俗迎新春 崇俭 尚德树新风"年宵花手工制作文艺活动。居民们用废旧奶粉罐、报纸等制作年 宵花,感受传统文化的魅力。 融媒体记者 阎然 通讯员 陈雪姣 摄

需求暴增,"阿姨"不好约了

家政服务市场迎来"节前热"

本报讯(融媒体记者 陈瑶)擦玻 璃、油烟机拆洗、全屋保洁……春节临 近,扫尘除垢、家庭大扫除是辞旧迎新 的重要仪式感项目。家政服务机构也 迎来了"节前热"。

25日下午,在瀚林银座小区,家政 服务人员刘俊伟正在为客户家擦玻璃。 "最近每天都至少完成三单,有时甚至 是四单业务。从早上八点到晚上八九 点,一家赶着一家,一直到春节前,没有 一点空当,全部排满了。"刘俊伟一边麻 利地擦着玻璃一边对记者说,平常只要 上午、下午正常上班就可以完成订单, 从1月中旬开始,连晚班都开了,仍然忙 不过来。工作量大了,收入相较平时几 乎也翻了一番。

"平时家里只是保持基本整洁,过

·步完善管理服务机制、教育培训体

(上接01版)省政协委员何永勇认为,应

建立我省省级"新农人"教育培训基地,

系,加强师资队伍建设,强化监管考核

和后续跟踪服务,促进"新农人"教育培

训工作提质增效。

一年一次的深度清洁。但年前'阿姨' 不好约,我也是等了好几天才约到。"市 民曹女士表示,专人上门服务可以清洁 到平时难打理的卫生死角和顽固污渍, 这已经是被列入家庭"年货清单"的

春节前后是家政市场的传统旺季, 工作量翻倍成为大部分家政服务人员

"擦玻璃、拆洗油烟机,全屋保洁, 这是春节前家政服务需求最旺盛的项 目。"星未来家政服务公司的企业负责 人陈奇斌告诉记者,从1月中旬,家政行 业就进入了"春节档",订单量飞涨,公 司所有员工全部加单、加班。从目前的 企业订单来看,1月份全部排满,2月份

党的二十大报告指出,实施积极应

对人口老龄化国家战略,发展养老事业

和养老产业,优化孤寡老人服务,推动

实现全体老年人享有基本养老服务。

省政协委员孟健提出,加大农村地区基

础设施建设投入,逐步完善农村养老服

大岗村村民委员会

2024年1月25日

还能"挤挤空子"加几单。

相对平时,眼下的家政服务价格也 略有上涨。从市场总体行情来看,原先 平均每人每小时40元,春节前一般涨至 50元。对于消费者来说,除了可以选择 "单选项",比如擦玻璃、洗油烟机等,不 少家政企业都推出了全屋深度保洁的套

所依、老有所乐。

春节将近,不少家庭将大扫除提上 日程,家政服务市场异常火热,这进一 步凸显了家政从业人员数量与市场需 求之间的缺口以及家政服务质量与美 好生活需要之间的差距。

务基础设施及服务模式,依托科技建立

智慧养老体系,探索实施农村地区互助

模式,让农村地区老人老有所养、老有

同心筑梦启新程。面对新形势新任

补齐家政服务业发展短板,离不开

灯和屋顶不包含,其他所有都在保洁范 围内,这种套餐一般需要3个保洁人员花 费8小时才能完成,收费大约700-800元。 相对"单选项"有一定价格优势。 蚌埠市家政服务行业协会会长王培

餐。以100平方米的房子计算,除了水晶

忠介绍,面对节前家政市场的火热,各大 家政服务公司也推出了应对措施,例如 提高家政服务人员待遇、福利保障、情感 关怀等,确保家政服务供给充足,保障春 节期间"阿姨"上户无忧及用户体验感。 行业协会也会督促、号召企业尊重市场 规律,不乱收费、不降级服务,努力让客 户满意,确保服务质量。

家政企业、雇用双方的共同合力。家政 企业应把好平台关,加强对从业人员资 质的审核和规范管理。从业人员应树 立正确的职业观、就业观,主动增强专 业技能和知识储备适应市场需求。全 社会更要摒弃对家政行业的偏见与歧 视,给予更多理解和尊重。相信只要多 方合力,就一定能推动家政服务业高质 量发展,让"好阿姨"不再难找。

务,住蚌省政协委员表示,将立足岗位、 履职尽责,建睿智之言,献务实之策,架 人民群众的"传声筒",以实际行动推动 会议精神落地生根,为安徽和蚌埠经济 社会高质量发展贡献智慧和力量。

准上区梅桥镇大岗村X9地块现已公开出让,请尚有坟墓 在该地块的群众于2024年1月25日至2024年2月25日,将坟 墓迁出该地块,逾期没迁出的,一律按无主坟处理。

联系人:徐群群

电话:18226553181

招标公告

天马花园(马城新区安置房)(一 期、二期)物业管理服务项目位于蚌埠 市禹会区,项目总建设面积约223200平 方米,现决定对外公开招聘物业服务

投标企业资格要求:营业执照范 围具有物业服务或物业管理内容,外

地物业企业须在蚌埠市成立分公司,并 经物业主管部门备案。另须提供企业 所在地物业行政主管部门出具的无行

报名截止日期及地点: 2024年1月26 日-2024年2月1日,投标人带企业营业执 照原件或复印件(加盖公章)、备案证明及 未被处罚证明到禹会区物业办报名。联 系电话: 0552-4018078

招标人名称:蚌埠市禹会区马城镇 人民政府

2024年1月25日

省政协十三届二次会议胜利闭幕

(上接01版)要奋楫扬帆再出发,强化政 治忠诚,坚持不懈用习近平新时代中 国特色社会主义思想凝心铸魂,矢志 不移把坚定拥护"两个确立"、坚决做 到"两个维护"作为根本政治要求,坚 定沿着习近平总书记指引的方向奋勇 前进。要强化担当作为,牢牢把握推 进中国式现代化这个最大的政治,紧 紧围绕省委十一届五次、六次全会和 省两会部署要求,胸怀"国之大者"善 作善为,紧扣"省之大计"聚智聚力,聚 焦"民之关切"献计献策,更好以政协 所长服务党政所需、群众所盼。要强 化团结奋斗,发挥统战组织作用,提升

凝聚共识水平, 画好强国建设、民族复 兴的最大同心圆。

唐良智强调,政协委员既是荣誉更 是责任,要牢记习近平总书记关于"懂 政协、会协商、善议政,守纪律、讲规矩、 重品行"的重要要求,永葆为国履职、为 民尽责的情怀,真正把事业放在心上, 把责任扛在肩上,立足本职善作为,用 心履职勇担当,将潜能在本职工作中释 放出来、智慧在建言献策中奉献出来, 不断推动全省政协事业焕发新活力、开 创新局面,为在以中国式现代化全面推 进强国建设、民族复兴伟业中书写安徽 精彩篇章作出新的更大贡献。

・健康园地・

干眼症:

一场不容忽视的眼睛健康挑战

在现代社会中,许多人都面临着 干眼症这一眼睛健康问题。干眼症 不仅影响视力,还可能导致不适感和 眼睛疲劳。本文重点从发病原因、预 防及治疗方法方面介绍干眼症,以帮 助人们更好地认识和管理这一常见 眼部疾病。

1.什么是干眼症,有什么症

干眼症是一种润滑液体在眼球 表面不足的眼睛疾病,导致眼睛感到 干燥、疼痛及刺痛。常见症状包括眼 睛干燥、眼睛疼痛或刺痛、泪液分泌 不足、视力模糊、眼睛疲劳、光敏感。

2.干眼症是怎么发生的呢?

干眼症是一种眼睛疾病,其发病 原因可以多种多样,常见的包括以下

(1)年龄因素。随着年龄的增 长,泪液产生能力通常会减弱。因 此,年龄是干眼症最常见的发病因素 之一。老年人更容易受到干眼症的

(2)环境因素。环境因素是干眼 症的常见诱因之一。这包括居住在 干燥和高风沙环境中的人,如沙尘 暴、干燥气候、强风等。长时间使用 电子设备,特别是电脑和智能手机, 也可能导致眼睛更容易干燥。

(3)药物和药物副作用。某些药 物和药物副作用可能会导致干眼症 的发生。这些药物包括抗组织胺药、 抗抑郁药、抗高血压药、口服避孕药 和抗过敏药等。如果您怀疑自己的 药物可能导致干眼症,请咨询医生的 建议。

(4)系统性疾病。一些系统性疾 病和自身免疫性疾病,如干燥综合 症、风湿性关节炎、糖尿病等,可能导 致干眼症的发生。这些疾病影响了 泪液腺的功能或引发了眼睛表面的 (5)激光眼部手术。经过激光进

行的眼部手术,可能会影响眼睛的神 经和泪液产生,导致术后干眼症。

(6)眼睑问题。如睑板腺功能障 碍、睑板腺炎等,可能导致泪液质量 下降,影响泪液的正常分泌和分布。

(7)激素变化。如孕妇、更年期 女性和激素治疗的患者,可能会影响 泪液质量和分泌。

3.危害后果

干眼症虽然在一开始可能被认 为是轻微的问题,但如果不得到适当 的治疗和管理,它可能会带来一系列 严重危害。以下是干眼症的一些潜 在危害:

(1)视力问题。持续的眼睛干燥 和不适,可能导致视力模糊,影响日 常活动,如阅读、驾驶和使用电子

(2)角膜炎。干眼症可使眼睛表 面容易受到细菌感染,增加了患角膜 炎的风险。角膜炎是角膜组织的炎 症,可能导致眼疼痛、角膜溃疡和潜

(3)慢性不适感。干眼症会导致 慢性的不适感,如眼睛疼痛、刺痛和 灼热感,影响生活质量。

4.常用的辅助治疗知识

干眼症的辅助治疗方法可以帮 助缓解症状,并提高患者的生活质 量。这些方法通常与基本治疗措施 一起使用,以更好地管理干眼症。以 下是一些常见的干眼症辅助治疗

(1)用人工泪液。人工泪液是一 种常见的辅助治疗方法,可以提供眼 球所需的湿润。不同类型的人工泪 液适用于不同类型的干眼症,因此最 好在医生的建议下选择合适的产品。

(2)温热敷。温热敷是一种舒缓 眼睛不适感的辅助治疗方法。通过 在眼睛上方放置温热湿布,可以促进 泪液分泌,减轻症状。温热敷通常需 要在闭着眼睛时进行,持续10至15

(3)水蒸气治疗。水蒸气治疗可 以帮助保持眼睛湿润。将脸部放置 在热水蒸气中,以提高湿度并缓解眼 (4)抗炎药物。对于干眼症伴随

炎症的患者,可以使用非甾体抗炎药 或类固醇眼药水,以减轻炎症和 症状。

5.如何预防干眼症呢?

(1)保持室内空气湿度。确保室 内空气保持适度的湿度是重要的。 可以使用加湿器来增加室内湿度,特 别是在干燥的季节或气候条件下。

(2)控制电子屏幕使用时间。长 时间使用电子屏幕,如智能手机和电 脑,可能会减少眨眼次数,导致眼睛 更容易干燥。要预防干眼症,尽量避 免过度使用这些设备,定期休息并进 行眼部锻炼,如眨眼、注视远处物

(3)避免暴露于干燥和强风环 境。强风和干燥的气候条件会加剧 眼睛的干燥感。如果您生活在这种 环境中,尽量采取措施来保护您的眼 睛,如佩戴太阳镜或护目镜,以减少 外界环境对眼睛的影响。

(4)饮食调整。营养饮食对眼睛 健康也非常重要。摄入足够的 Omega-3脂肪酸和维生素A可以帮助 维持眼睛的湿润度。食物如鱼类、坚 果、红橙色蔬菜(富含维生素A)、亚麻 籽油等都是促进眼睛健康的好选择。

(5)避免过度使用隐形眼镜。如 果您佩戴隐形眼镜,过度佩戴或不正 确护理可能会导致干眼症。请始终 按照医生的建议正确佩戴和护理您 的隐形眼镜,并定期进行眼睛检查。

(6)定期眼睛检查。定期进行眼 睛检查是预防干眼症的关键。眼科 专家可以及早发现并治疗潜在的眼 睛问题,帮助您保持良好的眼睛 健康。

蚌埠市第二人民医院眼科 董泽英

生活

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话: 4010358 QQ: 934437821

网上办理证件遗失声明, 公告发布,分类广告, 请扫二维码,方便、快捷。



装 饰 设 计



★心安开锁

TEL:2861072

装修热线

13855264565

2077110

蚌埠新闻网:

专 业 搬 家

18955201336

3035850

3035850

4191123

★吉发搬家

★珠城搬家

★平安搬家

★鸿福搬家

www.bbnews.cn

找工作 招职工

请扫码登录 蚌埠"三公里"就业圈。



蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名 称	单价	名 称	单价	名 称	单价
粳 米	¥ 2.42	山 药	¥ 5.57	香 菜	¥ 5.43
面粉1	¥ 2.28	生 姜	¥ 6.77	青菜	¥ 2.63
大豆油	¥72.59	莲 藕	¥ 3.54	茼 蒿	¥ 3.19
食用调和油	¥74.09	洋葱	¥ 2.03	菠 菜	¥ 3.92
猪后座肉	¥ 12.52	胡萝卜	¥ 1.68	韭 菜	¥ 3.35
鲜牛肉	¥ 36.91	蒜 头	¥7.03	长茄子	¥ 3.85
鲜羊肉	¥ 37.18	土豆	¥ 2.14	青椒	¥ 3.72
鸡蛋	¥ 5.14	大 葱	¥ 2.30	西红柿	¥ 4.67
小仔鸡	¥ 13.25	芹菜	¥ 3.03	黄 瓜	¥3.00
鲫 鱼	¥9.88	黄豆芽	¥ 2.17	冬 瓜	¥1.88
四季豆	¥ 6.06	莴 笋	¥ 2.34	西蓝花	¥ 3.82
毛 豆	¥5.50	蒜苗	¥ 5.82	大白菜	¥ 1.12

以上为2024年1月25日部分农副产品市场均价,供参考。单位:元/500克 油:元/5升