

# 一切为了孩子，托起明天太阳

## 蚌埠市中医医院儿科

### 让宝宝身高蹿一蹿，儿科生长贴

生长贴是在特定的季节和在特定的穴位上贴敷特定的中药以刺激穴位的方法疏通经络以达到助睡眠、健脾胃、强筋骨、补肝肾、调气血的作用，通过提高患儿的身体机能和免疫力的方式达到强体助高的目的。春秋两季贴敷生长贴更易收获疗效。

适宜人群：2-14周岁儿童，骨骺线尚未闭合者，尤其是有以下症状的小朋友：

1. 出生时属于早产儿或低体重患儿；

2. 身高偏矮或者体格增长缓慢的儿童；

3. 体重偏轻、脾胃虚弱、纳差、厌食、疳积等儿童；

4. 因盗汗、夜惊、遗尿等影响身高增长者；

5. 体质较差，免疫力低下，需要强身健体的健康或亚健康患儿。

贴敷时间及疗程：生长贴6-8次为1疗程，每周贴1次，每次贴敷4-6小时（生病期间暂停贴敷）。

（葛云飞）



（刘军序）

### 中医纯绿色疗法：小儿推拿



小儿推拿是以中医辨证理论为基础，通过穴位点按推拿、调节脏腑、疏通经络、调和气血、平衡阴阳的方式来改善儿童体质、提高机体免疫力的一种保健、治疗方式。

对象一般是指6岁以下的小儿，特别是3岁以下的婴幼儿。其治疗范围比较广泛，如泄泻、呕吐、疳积、便秘、脱肛、发热、咳嗽、惊风、遗尿、肌性斜颈、斜视、小儿瘫痪等症。

蚌埠市中医医院儿科、康复中心临床常规开展儿童推拿治疗。

感冒的推拿较为常见，推拿时注重解表散寒、平肝清肺，可针对不同症状表现辨证施治，腹泻、脾虚泄临床也最为常见，推拿时注重健脾止泻。

康复中心推拿科副主任陈成在治疗小儿肌性斜颈、脾胃病方面有着丰富的临床经验，尤其是小儿斜颈方面通过自创的柔性手法，达到对患儿的无痛治疗，多年来已治愈数百例患儿，获得广泛赞誉。

小儿推拿是纯绿色疗法，可替代部分化学药品，增强孩子机体的自然抗病能力，预防病毒侵蚀和滋生，达到有病治病、无病保健的目的。

市中医医院小儿推拿团队拥有扎实的专业技能和丰富的临床经验，能够针对孩子们的个体差异提供个性化的推拿方案，致力于为孩子打造一个安全、专业、健康的医疗环境。

（孙笑妹 吴翔）

## 小学生患上糖尿病！家长要重视

说起糖尿病，很多人马上想到这是一种成人病、老人病，但你知道吗？儿童同样也有可能患上糖尿病，这么小的孩子是如何患上糖尿病？怎样判断孩子是否得了糖尿病？又该如何预防儿童糖尿病？家长们又需要注意哪些方面呢？下面就为大家解答这些问题。

笔者曾经治疗一位年仅10岁的糖尿病小学生，这个孩子刚入院时，血糖是正常儿童的3倍多！孩子出现了“三多一少”症状，即多饮、多食、多尿、体重下降，进一步检查后发现，孩子不仅血糖高，还出现了严重的并发症——酮症酸中毒。

据病史了解，这个孩子住院前1周吃了大量的高含糖量水果，而且喝了很多高糖的碳酸饮料，之后就出现尿量明显增多、次数增多，每天小便十余次。当时家长没有当回事。后来症状逐步加重，小孩变得精神欠佳、倦怠乏力、睡眠欠佳、食欲下降。就带着孩子在当地诊所治疗，但并没有好转迹象，而且又出现呕吐等症。后来到门诊检查尿常规尿酮体3+、尿糖3+。紧急收住院后，急查葡萄糖24.50mmol/L，PH7.16，存在严重的高血糖和酸中毒。确诊为糖尿病酮症酸中毒。入院后对患儿立即采取大量补充液体纠正脱水，胰岛素应用降血糖、消除酮体等治疗措施，经过积极治疗后，血糖稳定在正常范围，酮体也消失了，酸中毒也纠正了，精神状态明显改善了，病情逐步好转并顺利出院。但患儿出院后仍然需要每天监测血糖水平变化，胰岛素等药物治疗，还有饮食管理及适当锻炼。

由于社会经济的发展、物质生活的改善，以及缺乏有效的运动、挑食偏食、过度喂养等不良习惯，儿童糖尿病、肥胖症的发病率在逐年上升。在传统观念里，很多家长都认为孩子胖点，抵抗力就会好，不容易生病，糖尿病都是大人才会得，孩子们不会患上。但是，家长们却没有意识到糖尿病已经慢慢地盯上了孩子。根据最新的研究报道，近20年来，青少年儿童糖尿病的发病率较以前提高了4倍。

由于孩子小，没有自理能力，语言表达能力不强，很多糖尿病的典型症状，如“三多一少”，就是多饮、多食、多尿、体重下降等，在孩子的身体上表现的往往不典型，家长容易疏忽。大部分孩子都是在偶然的情况下被发现，还有一部分孩子直到出现了严重的并发症——糖尿病酮症酸中毒之后，出现昏迷、精神萎靡、视力模糊、呼吸深快、呼出带有烂苹果味的气体、厌食、呕吐、腹痛，脱水、电解质紊乱、酸中毒等表现之后才去医院就诊，往往就耽误了治疗，有时还会有生命危险。

糖尿病是由于胰岛素绝对或者相对缺乏造成的糖、脂肪、蛋白质代谢紊乱。主要分为四种：I型糖尿病（胰岛素依赖型糖尿病）、II型糖尿病（非胰岛素依赖型）、妊娠糖尿病和其他类型糖尿病。其中儿童最容易得的是I型糖尿病和II型糖尿病，98%以上患病的儿童为I型糖尿病，是因为基因缺失而导致胰岛素绝对不足，需要胰岛素终生治疗。而II型糖尿病则是因为肥胖、胰岛素抵抗（即胰岛素利用障碍，是胰岛素分泌相对不足）形成的，这种糖尿病，是不能完全治愈的，可口服降糖药及胰岛素治疗。

I型糖尿病重在及早发现，因为I型糖尿病与宝宝遗传、自身免疫有关，基本无法预防，父母有糖尿病或者直系亲属、兄弟姐妹有糖尿病，生育的下一代得糖尿病的概率可能会比正常人高，一旦孩子出现可疑症状，尽早去医院做相关化验检查。

II型糖尿病重在预防，妈妈孕期就要注意不要让体重增长过多，以免宝贝出生后肥胖。孩子要从小培养良好的饮食习惯，不过量进食、不偏食，不要毫无

节制的吃各种含糖高、高热量的食品，例如：快餐、膨化食品、各种碳酸饮料、油炸食品等。避免身体肥胖，保持正常体重；鼓励孩子多做运动，既能消耗掉多余热能，又可增强体质。宝贝是“小胖墩”，要定期带宝贝检查血糖、尿糖。

最后要提醒广大家长朋友们，如果孩子突然出现口渴、饭量变大，消瘦，尿多、尿频，疲乏无力等症状；或者平时肥胖，近亲属有糖尿病史。那么建议一定要及时去医院检查，做到早发现、早干预，避免引起糖尿病并发症。

（崔北勇）



微信关注“蚌埠市中医医院”公众号，通过掌上医院预约挂号门诊。

# 文明城市 幸福蚌埠 征稿

主办单位：市文明办、蚌埠日报社

### 征集要求

- “文明城市·幸福蚌埠”“德耀珠城”栏目稿件由各县区文明办提供线索，蚌埠日报社派记者采访。
- “文明蚌埠论坛”面向全市征集，各县区文明办必须提供1篇分管领导学习《习近平关于社会主义精神文明建设论述摘编》体会文章，各省级以上文明单位结合工作实际，提供1篇理论文章。字数以2000字左右为宜。
- “好人蚌埠”图片栏目由各县区文明办组织摄影爱好者对辖区道德典型进行拍摄，要求抓住道德典型类别和特色，突出其工作生活的状态和场景。

### 奖项设置

- “文明城市·幸福蚌埠”“德耀珠城”“文明蚌埠论坛”分别设置优秀作品奖20篇，由主办单位颁发证书，在发放稿酬的基础上，给予一定的物质奖励。
- “好人蚌埠”图片每期初选，各选出候选佳作5幅，终评30幅优秀作品，用于蚌埠好人馆的图片更新，并由主办单位颁发证书，给予一定的物质奖励。

### 征稿内容

- “文明城市·幸福蚌埠”栏目  
栏目内容：文明城市、文明单位、文明村镇、文明家庭、文明校园、志愿服务、诚信建设、文明旅游、文明上网、文明交通、文明实践、文明礼仪、文明新风等。
- “文明蚌埠论坛”栏目  
栏目内容：围绕《习近平关于社会主义精神文明建设论述摘编》内容，重点阐释习近平论精神文明建设的原则、方法、路径和精神文明与文明创建的关系。涵盖培育时代新人、理想信念教育、思想道德建设、新时代文明实践、社会主义先进文化、群众性精神文明创建活动等内容。
- “德耀珠城”栏目  
栏目内容：社会主义核心价值观、道德模范、身边好人、公民道德建设、中华传统美德、未成年人思想道德建设、我们的节日等。
- “好人蚌埠”图片栏目  
栏目内容：市级以上道德模范和身边好人工作生活图片。

联系方式

市文明办 电话：3125428  
蚌埠日报社 电话：4034858  
投稿邮箱：782090951@qq.com