

流感季呼吸道传染病高发

专家提醒: 勿滥用抗生素激素类药物

本报讯(融媒体记者 陈瑜)每年的冬春季,是呼吸系统疾病高发的季节。今年“十一”假期过后,本市儿科诊疗量开始呈现波动上升趋势。前期以儿童肺炎支原体感染居多,近期,因天气降温,流感患儿突然增多,且患儿呈现“难治”的特点。医生提醒,想要减少感染,家长可让孩子勤洗手、戴口罩、少聚集、饮食均衡、多进行户外锻炼、保证充足的睡眠,让孩子增强免疫力进行抵抗。

记者实地观察了我市多家医院的儿科门诊发现,虽然是周一正常上学的时间,但带孩子前往就诊的家长不少。经过交流了解,很多孩子都是发烧、咳嗽等呼吸道感染症状。

昨天下午,在市第一人民医院儿科门诊,记者看到候诊区的座椅基本已经坐满。自助取药机、药房窗口前均有排队家长。虽然已经是下午,但儿科输液室里的座位也坐满了一大半,家长都在陪同输液,做着雾化治疗,医生和护士不时提醒患者及陪护人员及时佩戴口罩,避免交叉感染。

正在陪同孩子输液的刘女士告诉记者,孩子今年5岁,患支气管炎超过两周,近几日,孩子发烧、咳嗽有些加重,目前主要进行输液和雾化治疗,要连续5天。

“冬春季是流感等呼吸道传染病的高发季节,肺炎支原体、流感、肺炎链球菌等多种呼吸道病原体处于流行阶段,3岁-5岁的儿童是今年肺炎支原体的易感人群。”市第一人民医院儿科主任孙景巍告诉记者,目前,流感、支原体感染等呼吸道疾病的发病人数持续增加,部分病例还出现了多种呼吸道病原体叠加情况,这些都导致近期儿科门诊的患儿治疗较以往更长。医院为

此加大了诊疗力量,加开了诊室和病房,确保患者排队就诊时间不超过1小时。

近期,蚌医一附院儿科病房也增加了一些临时床位。“往年这个季节也是流感高峰,门诊量会比平时要大。今年情况更复杂,社会的关注度更高。”儿科主任周瑞告诉记者,今年秋冬季呼吸道疾病的特点是多病原,病原交叉重叠,导致最近就诊量明显增加。秋冬流感流行季通常是每年的10月中下旬至次年的3月中上旬,一般在1月份左右达到峰值。其间,流感病毒比夏季活跃,冷空气会刺激呼吸道黏膜,对其造成损伤并降低其防御功能,从而滋生细菌和病毒,诱发呼吸道相关疾病,导致患病人群增多。

“绝大部分患儿根本不需要用抗生素,家长切勿滥用药物。”周瑞介绍,患儿一旦出现发热、咳嗽、流鼻涕等症状,家长不要病急乱投医,直接去小诊所给孩子用青霉素、头孢等抗生素,这对孩子的免疫系统、以后的治疗都会产生影响,要先诊断出病因,再对症下药。

市卫健委相关科室负责人介绍,为了应对这轮秋冬季呼吸道感染高发季,卫健部门统筹医疗资源,优化诊疗流程,加强门急诊、儿科、呼吸科等力量,做好各项医疗救治工作。对全市儿科门诊、发热门诊、急诊和在院患者诊疗数据日监测,做到及时预警,及时应对,及时掌握就医需求,及时调度医疗资源,确保各医疗机构信息畅通。医疗机构充分利用互联网技术,做好预约诊疗,同时调度大型医院及时采取增加号源、增加诊室等措施应对诊疗高峰,尽可能缩短就医等候时长。



主要病原 新华社发 王鹏作

国家卫生健康委新闻发言人米锋在11月26日举行的国家卫生健康委新闻发布会上表示,监测显示,近期,我国呼吸道感染性疾病以流感为主。此外,还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等病原引起。分析认为,近期我国急性呼吸道疾病持续上升,与多种呼吸道病原体叠加有关。

国家卫健委

近期呼吸道感染性疾病以流感为主

监测显示

近期,我国呼吸道感染性疾病以流感为主

此外,还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等病原引起

分析认为,近期我国急性呼吸道疾病持续上升,与多种呼吸道病原体叠加有关

大医院人员密集,等候时间长,交叉感染风险较高,家里如有儿童患病症状较轻,建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊

目前,全国各地卫生健康部门已在官方网站和政务微信平台公布本地可以提供儿科诊疗服务的医疗机构信息,并将及时更新

公众要坚持戴口罩、多通风、勤洗手的卫生习惯,倡导“一老一小”等重点人群积极接种相关疫苗,出现呼吸道症状时要做好防护,保持社交距离,避免家庭、单位内交叉传染

新华社发(程刚制图)

螃蟹卡兑换螃蟹遭遇「缺斤短两」

市消保委发布螃蟹卡消费警示

本报讯(融媒体记者 何冲)“10只螃蟹有好几只都没有足两,绑螃蟹的绳子还特别粗,我感觉捆绑螃蟹的绳子跟蟹都快一样重了。”又是一年吃蟹季,市民陈先生用螃蟹卡兑换了螃蟹,可拿到货后却发现,期待的“大”螃蟹缩水了。无独有偶,近期,市消保委不断接到消费者电话投诉、咨询,在使用螃蟹卡过程中,消费者维权障碍重重,如果出现纠纷该如何处理。对此,结合近年来的消费维权案例,市消保委发布螃蟹卡消费警示。

按照陈先生购买的螃蟹规格计算,10只螃蟹的总重量应为4斤,而实际到手的螃蟹仅有3.6斤,去绳称重为3.2斤,与蟹卡标注的重量相差了0.8斤。“这么算下来,差的重量相当于两只母蟹的重量。”陈先生说。

“在我们接到的案例中,陈先生遇到的螃蟹缺斤短两是一类,部分商家将绳子和水的重量也算在总重内,但是未在卡券上明确标注。同时,由于螃蟹属于生鲜易坏产品,一些消费者收货后易出现残蟹、死蟹等。有的案例中,消费者手中的螃蟹卡面上标注的有效期限为模糊,比如只写明‘一年内有效’,但有效期从何时开始没有说清楚,消费者在兑换的时候往往会被商家告知‘错过兑换时间’,‘已约满无货’等提醒,导致螃蟹卡兑换困难。”市消保委秘书处负责人丁成告诉记者,另外,部分商家将螃蟹标成“888型”“1888型”等型号,让消费者误以为这些型号是螃蟹的实际价值,其实两者没有任何关系,但消费者往往因此做出错误的消费。特别是一些电商平台售卖的螃蟹卡,一经消费者签收后,维权极其困难。

针对商家设置较为模糊的有效期,导致螃蟹卡兑换难,丁成表示,设置有效期的螃蟹卡,是一种格式条款。更通俗来讲,是一种霸王条款,因为螃蟹卡是一种预付费消费卡,消费者预先支付了货款,这意味着商家无偿使用了消费者预付的资金。在这种模式下,消费者没有提货,商家其实没有因此产生任何的成本。因此,消费者有权退款或者要求商家继续发货,同时当前大多数电商平台的售后保障都是逾期未消费全额退款。如果商家从一开始就没有准备发货,而是想通过发行预付卡骗取消费者预付钱款,商家违法所得达到了一定数额的话,有可能构成形式上的刑事犯罪。

结合既往有关螃蟹消费投诉及消费调查情况,市消保委提醒广大消费者,选择螃蟹卡要尽可能选择规模大、商誉好、经营时间长、有固定店面的商家。消费者在实体店购卡时,要同商家沟通好螃蟹实际重量、品质,以及出现残蟹、死蟹等情况的退赔标准。消费者通过电商平台购卡时,一定要等拿到螃蟹后再在平台上进行签收,以免出现维权时不能举证。当遇到螃蟹卡消费纠纷时,可以先行与经营者协商处理;一旦协商不成可以向当地的消费者保护机构或者市场监管部门进行投诉;若商家利用销售螃蟹卡进行诈骗时,要第一时间向公安机关报案。

教育

我市多所学校开展视力筛查,眼科专家提醒——

守护眼睛 这份“小贴士”请收藏

蚌埠融媒体记者 周芳林 文/图

“小朋友眼睛平视,看仪器里面的图像……”日前,在蚌埠市龙子湖区未来实验小学,眼科医生正使用视力筛查仪给同学们做视力筛查。据悉,这也是该校每学期的一项“必修课”——邀请视力检测专业技术人员对学生提供免费视力筛查。

蚌埠第三实验学校(中学部)日前联合蚌埠市第一人民医院,对全体学生开展了视力筛查。医务人员对每个学生进行了细致检查,并且详细记录检查结果,同时向一些学生提出了有针对性的合理建议。

本月初,蚌埠市凤阳路第一小学也开展了2023年秋季省级视力专项检查,为学生们提供眼部健康检查,普及爱眼护眼知识……

近年来,我市持续开展学生视力筛查工作。家庭和学校对于儿童青少年近视防控工作越来越重视,这背后是我市近年来全力打好这场“国之关切、民之所盼”的视力保卫战所作出的努力。

“视力筛查对小學生非常重要,可以及早发现和纠正视力问题,防止近视和弱视等问题的发生,并预防眼部疾病,从而保障孩子的健康成长。”蚌埠市龙子湖区未来实验小学党支部书记、校长尤静说,户外活动是影响学生视力健康的重要因素。除了定期筛查,学校还要切实保证学生每日必不可少的户外活动时间,开展眼保健操和阳光大课间等一系列活动,为孩子眼睛健康提供有力保障。

据悉,筛查工作完成后,将进行数据分析,以掌握儿童青少年眼疾现状、发病率等情况,建立视觉健康档案,并提出相应的防控措施。

作为家长,我们应该怎么引导孩子,才能有效地预防和控制孩子的近视呢?

“防控近视发展,保持正确的读写姿势很关键,读书、写字都要牢记‘三个一’的原则。”蚌埠医学院第二附属医院眼科副主任医师张严说,“三个一”通常指:第一,眼睛离书本一尺远。第二,胸口离桌缘一拳远。第三,指尖离笔尖一寸远。认真做好“三个一”,可以纠正孩子不良的读写姿势,对预防近视具有一定的帮助。另外,平时还应注意用眼习惯的改变,避免长时间近距离用眼和使用电子产品。



蚌埠市龙子湖区未来实验小学学生进行视力检查现场。

产品在看书写字时,一定要注意室内光线的亮度,避免过明也避免过暗。

张严提醒,学龄儿童日间户外活动应达到2小时以上,如果家长很难保证

孩子每天有2小时及以上的户外活动时间,可以多利用碎片化时间来补齐,周末多带孩子去户外活动,给眼睛补充营养。

中学生习作

读《撒哈拉的故事》有感

蚌埠二中 胡昕忆

当撒哈拉的风从沙海的另一边呼啸而来,燥热的黄沙在风中低声呜咽,如血的夕阳自天边燃起半日烈焰,似要将黄沙点燃。三毛的一袭身影如怒放野百合,清俊修长,天然立于荒漠间,墨发起伏,裙裾翩翩。

三毛,我爱她那自由不羁的灵魂。世间有无数规矩,束缚生世的灵魂不能如蝴蝶一般起舞,可她偏偏无视所有的条条框框,只因一张照片与一段缘分,便打破所有约束,毅然放弃安逸的生活,将自己毫无保留地交给一片陌生的土地。滚滚红尘中,赶路的人尘埃满

面,满眼疲倦,而流浪的她,眸子却在黄沙中愈加清亮——那是自由点燃的光。即使身处荒漠,她依然常有一些有趣但在别人看来十分荒唐的念头,可她不在乎他人的看法,只随心而活,看似疯狂,自有不羁的浪漫和诗意。她活成了内心最真实的自己,绽放出一个与众不同而又璀璨绚丽的生命。

三毛,我爱她对生命充沛的热情。因为热情,她从荒芜中看到了壮美,从愚昧中看到了善良。因为热情,她用无尽的好奇去探索、感受未知的生活,即使物质生活极度贫困,而她的人生却充

盈而美好。她曾说:“世界上没有第二个撒哈拉了,也只有对爱它的人,它才呈现出它的美和温柔。”飞舞的黄沙没有模糊她坚定的目光,怒号的狂风没有磨平她的热情。枯燥荒芜的撒哈拉映入她那好奇而热情的双眸,也碎作一面万般柔情的镜湖,变成她心底的热爱,变成她生命中的另一方伊甸园。平时时常令人失望,但拥有热情,即使身处荆棘,也能看到绚丽的景象。

三毛,我爱她对梦想坚贞不渝的追求。人生不乏宏大的冲动,难得的是在热情退去后,依然有足够的勇气

去面对惨淡的人生;生命不乏眼花缭乱的幻梦,难得的是当现实露出狰狞的爪牙依然紧握自己最初的梦想。来到撒哈拉,当所有美好的幻想变成现实可笑的嘲讽,她依然坚持在俗世开出桀骜的花。她用蓬勃不息的生命力去热爱、去体会、去拥抱,去改变自己脚下的土地和身边的生活。“我们无法改变生命的长度,但可以改变它的广度。”三毛用坚定的脚步丈量人生,用追梦的执着拓展生命——庸常的生命因此变得宽广而豁朗。

我爱三毛,爱她的自由洒脱,爱她充沛的热情,爱她执着的追求。斯人已逝,而我却一直坚信,她从未来走远,因为撒哈拉的故事明明诉说着她对生命爱得深沉!天之涯海之角,那一袭风尘仆仆却自由率真的翩翩裙裾依然在流浪,流浪远方……

指导教师 王兆彬



走进大学校园、参观美术展、听学术讲座……

立志大学梦

小记者看“大世界”

本报讯(融媒体记者 周芳林 通讯员 沈颀 文/图)为了丰富校园文化生活,让青少年增长见识、感受氛围,近日,学海路学校30名小记者走进安徽财经大学艺术学院,与大哥哥大姐们一起参观美术展,听学术讲座,领略大学风采。

小记者们走进安徽财经大学润石美术馆,这里正在举办中国历代经典绘画复制品展,美术馆馆长王峰和绘画系老师刘品带领小记者们观展,并进行解说,给小记者们带来一次专业、生动的绘画艺术旅程。“感受到了中国独特的艺术之美。”学海路学校学生王慧馨说,听了大学老师的介绍,她了解了南宋时期一些名画的背景故事,学到了不少课本以外的知识。

艺术学院环境设计系以“古民居博览园易地保护与利用”为主题,联合小记者团举办专场学术讲座,给小记者们带来了一次崭新的体验。讲座邀请安徽蚌埠古民居博览园项目公司总经理启春为主讲嘉宾,活动中,启春与小记者们分享了中国古民居的分布、保护意义和保护现状等内容。通过对古建筑“前世今生”的学习和了解,孩子们在传统文化、历史人文和建筑

美学等方面又有了新的认识。“古民居不仅仅是一种建筑形式,更是一种文化的传承。”小记者巨婕在现场认真观察,她说,这次活动为她的写作也积累了素材。“大学校园真美!”“是的,你看这些画,多生动。”学海路学校六年级学生马铭泽和马赫一边参观,一边感叹。他们说,今后要更加努力学习,将来梦圆大学。

学海路学校有关负责人说,此次实践活动为学生们提供了难得的机会,与高校零距离接触,不仅有利于提高自身的综合能力,也激发青少年树立远大志向,成就更好的未来。

