

改作风 提效能 促发展 蚌埠在行动

优化营商环境 惠企服务升级

我市推出“企业开办大礼包”3.0版

本报讯（融媒体记者 何沛 通讯员 徐小焕）为持续压缩企业开办成本，激发经营主体活力，打造一流营商环境，近日，我市针对惠企服务进行升级，推出了“企业开办大礼包”3.0版。

记者了解到，除了“1.0版大礼包”含有的营业执照、五枚印章、税务发票、税控设备，“2.0版本大礼包”增

加的企业开办二维码宝藏手册以及蚌埠市招商政策宣传册外，此次3.0版本增加了“证前指导”服务指引，通过扫描二维码就可了解食品经营、公共场所卫生许可、公众聚集场所投入使用、营业前消防安全检查、设置大型户外广告等许可前指导预约电话及提交材料规范，企业“准入准营”更省心。同时，还增加了减免计量检测

费用的优惠内容，对贸易结算、安全防护、医疗卫生、环境监测方面的计量器具实行免费检定；对坐落在我市龙子湖区、蚌山区、禹会区、淮上区、高新技术产业开发区、经济开发区等6个开发园区内的工业投资项目，计量检定费用由开发园区统一办理免收手续等。

此次“企业开办大礼包”升级，

是紧紧聚焦我市企业成长需求，将惠企政策精准送达创业者手中，让企业在成立之初就能了解“证前指导”方面相关的政策，减少非必要投资，让企业能了解实实在在享受的优惠，减轻企业负担。下一步，我市将持续关注企业需求，继续增加惠企政策，精心守护企业的创业之路。

蚌埠融媒体记者 杨露露

新时代新征程新伟业

全面推进乡村振兴

专家进棚『老把式』学到了新技术

立冬之后，一场降温一下把气温带入冰点。位于五河县大新镇的旺林生态家庭农场芹菜大棚里却暖意融融、绿意盎然。

种植大户贾廷林是种菜的老把式，与蔬菜打了20多年交道。7年前，他带领村民成立蔬菜专业合作社，流转土地569亩，建成了高标准大棚107座，发展品牌农业，提供产、供、销服务，带领村民“闯”出了一条绿色致富路。

然而，老把式也有新困惑，贾廷林说告诉记者：“现在，蔬菜对于农药残留要求高，如何规范使用农药，确保更安全上市？”

“农药使用中存在擅自加大剂量、超范围使用以及不按安全间隔期采收农产品的现象，需要依法加强农药使用监管，促进科学使用农药。”

“在种植蔬菜的时候，一定要严格按照农药安全期，所谓的农药安全期是指作物一次施药至收获前，农药残留量降至食品中规定的农药残留容许量所需的时间……”

得知贾廷林的需求，近日，市农业农村局农产品质量安全科负责人汪浩和五河县农技人员朱健康直接来到他的基地。就在大棚里，一场生动的农药安全期使用规范实用技术课开讲了。

日前，五河县松邦农业专业合作社加工车间里，负责人丁莹正通过电脑和二维码打印机，打印一张自家蔬菜的质量安全追溯码，“这个二维码就像产品的‘身份证’，手机一扫，什么信息都能查到。”

“菜篮子、米袋子、果盘子，关系到人民群众的健康安全。今年1月1日，新修订的《中华人民共和国农产品质量安全法》已正式施行，标志着承诺达标合格证制度从试行推广提高到法定要求。”汪浩介绍，为保障农产品质量安全，我市深入落实承诺达标合格证制度，推进农产品追溯管理制度，加大宣传和培训，保障农产品从田间走向餐桌全程可追溯。

连日来，五河县农业农村局整合“2023年新型农业经营主体辅导员培训”“创建国家食品安全城市”“全国农技推广补助项目”等项目资源，动员和组织农技人员开展设施蔬菜“千人指导 万人培训”农技提升行动，全力做好秋冬季蔬菜稳产保供、提质增效工作。

市农业农村局种植业管理科负责人介绍，截至目前，五河县共开展技术人员进棚指导115人次，指导各类新型农业经营主体、设施蔬菜种植大户76户（次），开展集中培训3次，培训人员280余人（次），媒体采访为种植户提供技术指导意见40余条，有效提升了五河县蔬菜生产技术水平，为全县蔬菜产业高质量发展提供了坚实技术支撑。

做深做实青少年帮教工作

本报讯 11月21日，安徽省未成年犯管教所一行来我市对市关工委连续二十年的帮教关爱工作进行回访和反馈，并就深入开展青少年帮教关爱工作进行座谈。

市关工委坚持“教育、感化、挽救”的工作方针，预防与帮教并举，已连续20年深入省未管所，真情关爱帮教蚌埠籍失足青少年，教育感化他们迷途知返、悔过自新、有效地促进了社会和谐稳定、家庭幸福。市关工委“法治关爱进高墙”活动已成为全省关工委系统青少年法治教育工作的品牌。

座谈会上，市关工委主任胡德新代表市关工委热情欢迎省未管所一行来我市开展青少年法治教育关爱活动，并感谢省未管所在对我市失足青少年帮教工作给予的大力支持。活动中，双方就蚌埠籍失足青少年在监所接受教育管理情况进行了深入交流，重点讨论了进一步深化拓展“法治关爱进高墙”“情暖高墙外”等活动，将青少年帮教工作做深做实，提升青少年法治教育作品牌质量。

此外，省未管所、蚌埠市关工委、市司法局、民盟蚌埠市委还就建立“黄丝带帮教基地”事项进行了商谈。



淮上区文明办开展“身边好人看创建”观摩活动



“身边好人”是文明城市的重要元素。近期，淮上区文明办为发挥“身边好人”作用，邀请“身边好人”观摩城市小区的文明创建工作。观摩组一行通过听讲解，看环境，议效果，从18个社区中投票选出6个创建先进社区，分别是

果园社区、古蚌社区、仙林苑社区、明珠社区、郑家渡社区、正街社区。此外，该区文明办将对评议结果进行通报，点对点反馈落后社区存在问题，以此促进全区文明创建工作。张沛 摄

（上接01版）

各县（区）结合实际，积极组建宣讲队伍，积极运用通俗易懂、易于接受的话语和喜闻乐见、便捷灵活的载体，

攀岩、潜水等运动兴起

市民休闲运动多了新选择



攀岩爱好者正在李敬的攀岩馆内练习。

线路，像九华山、雁荡山、夹谷山。”

因为对攀岩的热爱，2019年李敬开设了自己的攀岩馆。“像我自己每年花在攀岩上的钱也有几十万元，索性不如开个攀岩馆，还可以给感兴趣的、爱好攀岩的人提供个场地。”李敬说。

速度区、难度区、攀石区，李敬的攀岩馆内共分为3个片区，攀岩难度随着数字增加而变大。“好多没接触过攀岩的人会对攀岩存在一些恐惧，实际上当你攀爬过一次，就能感受到这项运动的魅力。”在李敬的鼓励下，记者尝试了两条最简单的线路，实际感受到攀岩是一项对于攀岩者综合素质要求全面的运动。在攀爬的过程中需要注意力的分配、对线路的把握、身体姿势的移动以及力量重心的调整等。

“攀岩带给我最大的改变是坚持。刚接触攀岩的时候，成就感是完成了一条线路的攀爬。当你更有经验、也更熟悉游戏规则的时候，更重要的是途中看到的风景、同行的人和探索自己身体极限时带来的挑战。”李敬说。

像李敬等人积极探索户外的美景、勇攀高峰，而像熊墨渲、张欢等人则热衷挖掘水下的秘诀、海底的瑰丽。

“2017年我辞去了原本的工作，自己一个人前往泰国学习潜水，一直到2018年4月份拿到潜水教练的证书才回蚌埠。”谈起为何接触潜水，熊墨渲说，“原本是想换个环境找个有海的地方休息一段时间，在搜索资料的过程中发现了潜水，挺感兴趣的，就决定去泰国全心学习。”

从辞去“稳定工作”遭到家人朋友们的质疑，到成为潜水教练、收获爱情，熊墨渲说潜水不仅让自己性格变得更加外向，也修正了自己对于生活的态度。“今年蚌埠来学潜水的比之前要多，前来咨询潜水相关的人也不少，主要集中在35岁上下，年轻人居多。”如今熊墨渲和其他潜水教练一起开了潜水工作室，教授潜水。

“潜水课程一般分三种，自由潜、美人鱼和水肺体验课。”熊墨渲介绍，学习美人鱼的女生更多点，因为穿着

的服饰等更好看，十分出片，适合在社交平台分享。“水肺体验课相较于前两种则更加专业，但无论哪一种都需要陪伴陪同，确保安全。”熊墨渲说。

潜水爱好者张欢便是熊墨渲的学员之一。“对潜水很感兴趣便开始学习，现在会跟随大家一起出去潜水，最近经常去的是泗县的一处矿坑，也会在跳水馆里进行。”为了寻找适合潜水的水域，张欢一群人会通过地图查找周围水域，再实地去考察是否可潜水。“也会去像广西、海南、东南亚这些潜水热门地区。”张欢告诉记者，现在偶尔也会带着孩子一起潜水。

在接受采访时，熊墨渲刚结束埃及的旅程回来。“和朋友们一起在红海潜水的时候，碰到了一群海豚。当时和海豚保持在安全距离，和海豚同游的那一刻，之前遇到的烦恼全都忘了。”回忆起这趟旅程时，熊墨渲仍难掩激动。

和海豚同游是潜水旅程中不可多得时刻，更多的时候熊墨渲等人在水下看到的是矿石、水草、珊瑚等。“也看到过沉船等，但是当你下潜的深度越深时，能见度会越低。最深处到过水下40米。”在熊墨渲的设备上，记者看到，在泗县的矿坑中下潜深度最深达到31米，平均下潜深度为16米。

说起攀岩、潜水等运动越来越进入到大家的视野，李敬、熊墨渲等人都表示，现在大家普遍更加重视运动，也会挑选更加适合自己的运动项目。与此同时，社交软件的平台加速了传播，增加了大家对于像攀岩、潜水这类运动的了解概率。

运动给参与者带来了什么呢？更好的身体素质，坚持、耐心等品质、共同兴趣的朋友……除了这些，运动还将李敬、熊墨渲等人的足迹从蚌埠拓展到了浙江、海南、泰国、埃及等地，行万里路的同时加深了对于世界的认知。“更重要的是，这些走过的路、去过的地方会反过来提醒我自己，我是什么样的人，什么样的生活是我想要的。”熊墨渲说。

让更多人喜爱新潮健身方式

□陈维祝

行，不敢往下看，尤其是向下爬行的时候不禁瑟瑟发抖，真的是一场耐力、体力、毅力的比拼，也正是这项运动所具有的挑战性和刺激性，使得参与人群日益增加。

对于每一个城市人来说，大家都有着休闲娱乐的需求，而全民健身的普及更加激发了人们对户外运动的热情，这些新潮运动包含着年轻人所崇尚的生活，特别是对线下社交的强烈愿望，带动“Z世代”城市青年为个性化体育项目

纷纷“买单”，也促进了新潮小众运动项目的快速发展。现代社会城市人群生活方式正在发生较大的转变，运动已成为人们日常生活中必不可少的一部分。细心观察会发现，如今逛商场除了常见的健身中心和瑜伽馆之外，攀岩、射击、射箭等也成了热门体验项目，这种既满足人们对体育设施的需求，也能满足人们精神生活、娱乐休闲甚至餐饮美食的多元化需求，更贴近人们将运动融入生活的健康理念。

当然，新潮小众运动的兴起，与传统主流运动最大的不同，就在于被赋予了年轻、时尚、自由等涵义，非常符合当代年轻人的向往与追求。目前这些运动越来越火，不仅成年人喜欢，很多孩子也在家长的带领下兴致勃勃地加入进来。这些户外运动，不仅锻炼了身体，享受着成功的喜悦，还可以锻炼孩子的心态，更自信，更抗挫折，更会独立思考。有了这些显而易见的好处，当然让更多的城市人越来越喜爱这种新潮健身方式啦。

安徽五河永泰村镇银行股份有限公司 关于召开2023年第一次临时股东大会的公告

各位股东：
根据安徽五河永泰村镇银行股份有限公司（以下简称“本行”）《章程》及公司治理制度等相关规定，经本行第四届董事会第八次会议审议通过，决定召开2023年第一次临时股东大会。现将有关事项公告如下：
一、会议基本情况
（一）召开时间：2023年12月8日（星期五）上午9:00，会期半天。
（二）召开地点：五河县永泰银行金融大厦三楼会议室。
（三）召集人：本行第四届董事会。
（四）召开方式：现场会议。

二、会议审议事项
听取和审议《关于修改安徽五河永泰村镇银行股份有限公司章程的议案》
三、出席人员
（一）出席人员
1.本次股东大会的股权登记日为2023年11月23日。截至2023年11月23日前登记在册的全体股东均有权出席本次股东大会，股东可以委托代理人出席会议和参加表决，股东代理人不必是本行股东。
2.本行董事、监事及高级管理人员。

3.本行聘请的见证律师。
（二）会议出席及签到
1.有权出席本次会议的股东或股东代理人出席会议时，须携带本人身份证参加会议。
2.请至少提前半小时办理签到手续。
四、其他事项
联系人：张厉
联系电话：0552-5885211
联系地址：安徽省蚌埠市五河县彩虹大道588号，安徽五河永泰村镇银行
特此公告。
安徽五河永泰村镇银行股份有限公司董事会
2023年11月22日