

聚焦世界粮食日

一份饭，扔一半：

谨防餐饮主食浪费

新华视点

新华社记者 刘惟真

写字楼外的垃圾回收处，多份外卖主食还剩一半；婚宴结束后，很多主食都没动；大会就餐区，有的团餐盒饭没打开就扔了……生活中，一些主食浪费的情景令人触目惊心。

近年来，随着“光盘行动”持续开展，节约粮食的良好风气正逐步形成。但“新华视点”记者走访发现，米饭、面条等主食仍然容易造成餐饮浪费。

主食易浪费

餐馆就餐虽已吃饱，但习惯上还要点主食，餐后主食仍有大半剩在桌上；平时饭量不大，外卖配送的米饭却盛了满满一盒……这类主动或被动造成主食浪费的场景司空见惯。

根据中国科学院地理科学与资源研究所等机构发布的《中国城市餐饮食物浪费报告》对某市学校餐厅的调查，该市中小学生对人均食物浪费量约为每餐130克，浪费率为22%；在浪费的食物构成上，主食为主要品种之一，占总量的45%。

外卖是主食浪费的高发场景之一。广东省外卖点餐浪费问题调研小

组开展的一项问卷调查显示，在菜品品类浪费方面，选择快餐便当、米粉面食等主食的占比达68.3%。天津消费者魏女士说，自己饭量不大，点外卖时主食常常吃一半、扔一半。“剩下的米饭沾上了菜汤，带回家也不好处理。”

此外，随着商务会议、会展活动陆续恢复，会场午餐中的主食浪费现象也值得关注。“在外参会时，有的会场活动餐一订就是几百份，大批主食丝毫没动就被丢在垃圾桶旁，看着十分可惜。”长期在天津从事写字楼物业管理运营工作的付彦斌说。

“当前我国人均粮食占有量虽已高于国际公认的400公斤粮食安全线，但我国人口基数大，近年极端高温干旱天气、低温冷害、洪涝灾害等不时出现，对粮食安全要时时敲响警钟。”天津农学院农学与资源环境学院种子科学与工程系副主任杜锦说，一些消费者对我国粮食种植“家底不清”，节约意识不足。

主食浪费率为何“居高难降”？

记者调研了解到，主食浪费的“老毛病”难以根治，既有部分消费者观念还需转变的原因，也与目前餐饮机构经营、外卖平台管理等方面存在的一些问题有关。

——怕被打差评，多给更保险。天津一位餐饮行业工作者说，对餐厅而言，主食给少了容易招致顾客投诉，而区分大小份则会增加后厨工作量，不如统一多给，“省事又讨好”。

有商家表示，相比堂食，外卖出餐者的饭量更难以预估，后厨一般会提

前盛放好外卖份以便配送。“前段时间在一家连锁快餐品牌点外卖，每份米饭给了四两多。虽然下单时已和工作人员沟通少给些，但对方表示米饭分量是固定的，难以操作。”天津市烹饪协会副会长兼秘书长孔令涛说。

——讲排场，爱面子，“盛宴”变“剩宴”。在商务宴请、婚宴酒席上，主食往往是“标配”；但在享用完丰盛的菜品后，米饭、面条等时常乏人问津。“为了排场，菜不能少点，主食肯定也得有，不点不好看，吃不吃是客人的事。最后主食大家都吃得很少，剩下很多。”陕西某企业经理李先生说。

——追求“轻饮食”，口味更多元。杜锦说，一些消费者餐饮习惯趋于“轻量化”，对主食的需求有所减少。主食与非主食的界限也较为模糊，一些沙拉、蔬果等也可作为主食，如果米面供应量过大，也可能造成浪费。

此外，一些机关、学校食堂管理比较粗放，米饭等主食免费供应，容易造成浪费。

共同行动防止主食浪费

不少部门高度关注主食浪费现象，积极倡导勤俭节约的“新食尚”。今年3月，中国消费者协会等八家协会、学会、商会联合倡议，针对外卖点餐场景存在主食浪费的现象，加快推广“小份饭”“半份饭”等，更好地保障消费者的选择权。

国家市场监督管理总局食品安全总监王铁汉表示，餐饮浪费现象的出现，既有物质生活日渐丰富而忽视了粮食节约的因素，也有监测评估体系

不够完善、违法行为处置不易到位、宣传引导不够深入等原因。多位专家认为，在形成社会共识的基础上，商家、消费者及相关部门还需发挥合力，防止餐饮浪费，保障粮食安全。

首先，餐厅在堂食菜单上可明确标注主食分量，为顾客提供多元化的点餐选择。天津社会科学院社会学研究所副研究员王小波认为，可进一步细化完善主食分量规格的标识说明，加快推广中份饭、小份饭，比照大份饭分量、售价合理设定价格。天津阿依来新疆餐厅董事长姜子介建议，点餐时米饭可以“两”为单位，让消费者按照饭量自由选择。

其次，进一步丰富主食食品类，优化口味，注重“精细烹调”与管理细节。“现在消费者对口味要求越来越高，主食也要创新形式，如大米既能蒸制米饭，也可以做成糰子、米糕等。”孔令涛表示，还可在部分餐厅尝试推出“智慧电子菜单”，将顾客所点的饭菜分量以及蛋白质、碳水化合物、维生素等含量自动进行计算和加，帮助顾客合理规划膳食。

中国消费者协会相关负责人建议，婚宴、自助餐、单位食堂等用餐场景应围绕制止浪费强化精细化、人性化管理，及时监测和评估就餐状况，按需供餐、科学配餐。

此外，要加强宣传教育，在全社会牢固树立节约粮食的意识。杜锦等业内专家建议，要加强科普，让公众对粮食来源、我国人均粮食占有量、粮食营养成分、饮食搭配等方面知识增加了解；学校教师与家长要从小帮助孩子树立起爱粮节粮意识，让“光盘行动”的理念深入人心。

新华社天津10月16日电



10月16日，湖南省永州市道县城东幼儿园的小朋友在体验采收红薯。当日是世界粮食日，各地幼儿园、

小学、中学等开展丰富多彩的活动，让少年儿童认识粮食、体验收获，培养孩子们爱粮和节约粮食的意识。新华社发（蒋克青 摄）

我国将践行“大食物观” 更好保障粮食安全

新华社南京10月16日电（记者潘晔）为顺应人民群众食物结构变化趋势，我国将通过树立大食物观，完善食物供给体系，满足人民群众日益多元化的食物消费需求。

国家粮食和物资储备局局长刘焕鑫16日在2023年世界粮食日和全国粮食安全宣传周主场活动上说，我国幅员辽阔、陆海兼备。要合理利用山水林田湖草沙等资源，从耕地资源向整个国土资源拓展，宜粮则粮、宜经则经、宜牧则牧、宜渔则渔、宜林则林，形成同市场需求相适应、同资源环境承载力相匹配的现代农业生产结构和区域布局，开发丰富多样的食物品种，让老百姓

餐桌上有更多营养健康的食物，满足人民群众日益多元化的食物消费需求，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

今年的10月16日是第43个世界粮食日，联合国粮农组织将今年活动主题确定为“水是生命之源，水是粮食之本。不让任何人掉队”。这一周也是我国粮食安全宣传周，主题是“践行大食物观 保障粮食安全”。

2023年世界粮食日和全国粮食安全宣传周主场活动由国家粮食和物资储备局、农业农村部、教育部、科技部、全国妇联、联合国粮农组织以及江苏省人民政府在江苏南京联合主办。

关于终止蚌埠市国有资本运营控股集团有限公司 2023年社会招聘的声明

本公司于9月28日发布的招聘公告因简历投递时段遇中秋、国庆长假等原因，各岗位简历符合条件的人数未满足开考条件，决定终止本次招聘。本公司将择日发布新的招聘

公告，尽快重启2023年社会招聘。联系人：王老師 联系电话：17895530709 蚌埠市国有资本运营控股集团有限公司 2023年10月16日

招标补遗

项目名称：蚌埠市淮上区梅桥镇高湾新村项目物业服务项目 报名时间：2023年10月13日—2023年10月20日 报名地点：蚌埠市淮上区物业办 联系电话：0552-2829365

北京中兴恒工程咨询有限公司

招租公告

原蚌埠海天医院南楼(二层)现对外招租，面积2600㎡，可用于经营浴池、宾馆、养老院、美食城等，水电齐全，交通便利，价格面议。地址：长兴路与东海路交叉口，张公山美食城西南角 联系人：彭先生 电话：18110226606 蚌埠市新城房地产开发有限公司 2023年10月15日

蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

Table with 6 columns: Name, Price, Name, Price, Name, Price. Lists various agricultural products like rice, flour, oil, and vegetables with their current market prices.

以上为2023年10月16日部分农副产品市场均价，供参考。单位：元/500克 油：元/5升

生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话：4010358 QQ：934437821

遗失声明登报

网上办理证件遗失声明，公告发布，分类广告，请扫二维码，方便、快捷。



QQ群

装饰设计

专业搬家

找工作 招职工

Advertisement for renovation services (装修) with contact information for Hong Zheng (鸿正) and others.

- List of moving services (搬家) with contact numbers for various companies like 珠城搬家, 平安搬家, etc.

请扫码登录 蚌埠“三公里”就业圈。 Includes a QR code for job search.



开锁服务

★心安开锁 2077110

蚌埠新闻网： www.bbnews.cn

新华社北京10月12日电