

8月2日，蚌埠市体育场游泳跳水馆，蚌埠市游泳队正在训练。



珠城遇「健」多巴胺

每年8月8日是“全民健身日”，全面提高国民体质和健康水平，推进全民健身是一项重要的民生工程。近年来，我市充分利用现有资源，盘活城市空闲地块、公园绿地、小区内部空间等，打造“15分钟健身圈”，加强对各类健身组织的引导，拓展健身项目，逐步形成“城乡有统筹、健身有地方、运动有技能、活动有氛围”的全民健身新格局。

炎炎夏日，挡不住大家的运动热情。请跟随蚌报融媒体记者，欣赏“市民选择走出家门，来到户外，体验运动乐趣，享受健康生活”的动人画卷，切身感受满城沸腾多巴胺的浓厚氛围。

——编者

融媒体记者 刘晨 陈昂 摄



夜幕下的蚌埠市体育场热闹非凡。



7月31日，市民在淮河文化广场打太极拳。



8月2日，蚌埠市体育场，市民踢毽球锻炼身体。



8月2日，蚌埠市体育场网球场，镜头定格了市民打网球的场景。



8月2日，蚌埠市青少年宫，小朋友练习乒乓球。



7月31日，市民在位于兴中路南侧的口袋体育公园奔跑，肆意挥洒汗水。