

7月1日，蚌埠市少年警校暨红领巾社会实践营活动在蚌埠小学正式开营！连续三天的训练活动，形式多样，内容丰富。本次活动旨在通过学习交通法规、消防知识、外出参观、劳动实践和上岗协警，让孩子们开阔眼界，提高社会实践能力，在磨练中接受教育，得到锻炼。

我是小交警

蚌山小学 四(5)班 韩林茜

今天是我们学校第33期小交警活动的开营典礼，同学们都特别高兴，跟随我的脚步去看看吧！

激动人心的开营仪式上，不仅有校领导、交警叔叔的见证，我们还一起敬礼、宣誓“请领导和老师们放心……”激昂的声音回荡着，此刻无比神圣。

蝉儿为我们伴奏，热浪下浓密的绿树也似乎为我们舞动绿枝，操场上，是我们整齐的队列，坚定的眼神。我们跟着交警叔叔学习交通手势：停止、直行、左转弯、右转弯……谁也不愿做动作落后的那一个。参观消防大队时，消防员叔叔介绍了救援基本工具和各种消防车，我们还参观了他们的宿舍，学会了叠方正的被子。还体验了模拟拟火警、厨房安全、3D逃生等。

在劳动实践基地，低矮的绿色小草是我们脚下最忠实的观众。它们看我们练军姿、听我们游戏时的尖叫与狂欢、默许我们摘下它们成熟的瓜果邻居……

果邻居……

在法院，我们这群小交警们学到了有关未成年人的自我保护知识。最后一天，我们上街慰问了交警叔叔，最值得期待的是在交警叔叔的带领下，我们上街指挥交通，紧张、自豪伴随随心中。

虽然这次小交警集训只有3天，但我体会到了以前不曾关注到的默默无闻的工作者，他们为我们平安有序的生活付出很多。

我明白了未成年人要有自我保护的安全意识，不仅是在交通出行方面，还有人身安全方面。

以前常叫苦怕累的我，这次也有了小小的改变。“军令如山倒”“流血流汗不流泪”，“个人的意愿要服从集体、团队的荣誉”。几天下来，肤色有了分界线，告别了空调与舒适的房间，我收获了集体的力量、纪律的洗礼、吃苦耐劳有节奏的生活，给我心灵成长赋予洗涤与震撼的力量。

高温下的风景线

蚌山小学 四(3)班 黎艺宸

今年暑假，我有幸参加了学校的第33期少年交通警察学校实践营的活动！通过三天丰富多彩的训练，我不仅学习了交通法规和消防知识，还参与有意义的劳动实践活动，并且和交警叔叔们一起站岗执勤。

令我感受最深的就是和交警叔叔们一起站岗执勤！

那天下午，天气特别热，树上的蝉鸣显得有气无力。路上的行人步履匆匆，仿佛有赶紧赶路，才能少受点热；汽车快速地飞驰，或许这样，才能阻挡炎热的太阳。可是，我们敬爱的交警叔叔们却穿戴整齐地站在执勤岗，一丝不苟地指挥交通。烈日炎炎下，我们不一会儿就热得难受极了！大地就像蒸笼，紧紧地包裹着我们。可是穿戴整齐的交警叔叔却始

终如一地坚守在岗位上，他仿佛感受不到那炎炎烈日。假如我没有看到他潮湿的后背、潮湿的帽檐，假如我没有看到他脸颊边的汗珠，假如我没有看到他那张被晒得又黑又红的脸，或许我以为这不是夏天。看着交警叔叔熟练地打着手势，车水马龙的道路就被这手势整理得井然有序。一道光反射到交警叔叔帽子的警徽，我仿佛看见一滴汗珠顺着他那黑红的脸庞滑落……

以前，我总认为交警叔叔高大帅气，威武可敬，但我不理解他们工作的辛苦，这次体验，我才明白“不怕热”的交警叔叔，才是高温天气里最靓丽的一道风景。任何语言都无法表达我的心情，只能在心中默默地说一声，交警叔叔们，你们辛苦了！



挑战自我 超越自我

蚌山小学 四(5)班 邹天怡

今天，我怀着激动的心情来到学校，为什么呢？因为我要去参加学校组织的小交警活动！

站在烈日下训练，考验我们的时刻才真正到来。我们跟着教练有模有样地学。教练说：“向左转！”我们就跟着教练的动作，先左脚跟发力向左转，再用右脚掌撑住地面，跟着左脚一起转，转到位置时停一秒放下。看似简单的动作，我们辛苦练习了一上午，一个学员做好还不够，每排、每列、每个方阵，全体都要整齐，有力。

训练过程，汗如雨下，分不清是雨丝还是汗滴。我想着，回家休息多好呀，何必在这受罪，心里不是滋味，打着退堂鼓。烈日灼灼，皮肤黝黝。这时想到爸爸曾告诉我，“苏轼说，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”对呀，做任何事不能轻言放弃，要像岩壁上的松树才一般，恶劣环境下有坚韧不拔的意志才

成长·习作

交警课的精彩瞬间

蚌山小学 四(1)班 陈睿宁

今天是我们学校小警员实践营开营第一天。一大早，同学们穿着整齐的迷彩服来到教室。开营仪式上，辅导员和校领导出席仪式，并授旗宣誓。王勇警官向我们强调了交通安全的重要性，介绍了各种警用设备，如能瞬间使敌人失去战斗力的“辣椒水”，“现场直播”的执法记录仪，能发出强光的手电……一堂课就在同学们欢快的笑声和惊叹声中结束了。

精彩瞬间一：捉蚂蚱
开营后一天中午，我们吃完午饭，惊喜地发现菜地里居然有许多灰色和绿色的蚂蚱。我立刻对这些蚂蚱发起“攻击”。没错，就是捉蚂蚱！

根据经验，我总结了捉蚂蚱的“四步法”：拍、看、捉、放。拍，因为草地和蚂蚱都是绿色，一时难以准确搜寻到蚂蚱的藏身之地，所以要“打草惊虫”。轻轻拍一下草丛，蚂蚱出于本能跃起，这时便可以辨别蚂蚱。看，当蚂蚱跳起后，需要聚精会神盯住蚂蚱的行踪。捉，蚂蚱很狡猾，需以迅雷不及掩耳之势将其捉住。放，很简单，将蚂蚱放回草丛即可。



坚持就是胜利

蚌山小学 四(2)班 马骁阳

在激情四射，充满活力的夏天里，我迎来了人生中的第一次“小交警”训练生活。它有苦有甜，为我的小学生涯增添了一抹亮色，闪闪发光。

小交警训练的第一天，简短的开学典礼结束后，我们集体来到操场，交警叔叔们已经等候在那里。我们学习的第一个项目是交通指挥手势。

天上的太阳好像使出了九牛二虎之力，散发着身体的全部力量，炙烤着大地，毒辣的阳光洒在操场上每一个角落。“一二一、一二一……”交警叔叔站得笔直，喊着响亮的口令，认真地给同学们教授交通指挥手势，不停地讲述着动作要领，我们热得汗流浹背，但仍然抬着头，挺着胸，一遍遍重复地练习着。不一会儿，我的额角也慢慢渗出一串串细小的汗珠，然后一发不可收拾，满头满脸都是汗，奇痒难忍。有时，大大的汗珠掉进了眼睛里，我正想伸手去挠，突然看到交警叔叔衣衫湿透仍然站得笔直，想到他们不管是烈日当空，还是寒风刺骨，都顽强地坚守在自己的岗位上，默默地为城市交通

保驾护航。正是因为他们的顽强坚守，我们的城市才变得顺畅、安全。于是，我咬牙坚持着。

啊！还是忍不住了，感觉身体已经不受我控制了。就在这千钧一发之际，突然听见交警叔叔喊道：“全体同学听口令，休息！”我如释重负，终于解脱了，我和其他同学一样开始疯狂地擦汗，挠痒。“我做到了，我坚持住了！”我暗自窃喜，成就感满满。

接下来的三天，在教官们高标准严格要求下，我们出色地完成了站军姿、走队列、交通指挥手势训练等等任务。

当站在十字路口，跟着交警叔叔做着标准手势指挥交通时，我心中无比自豪，从那一刻起，我就是一名小交警！

三天的训练，虽短却充实。这几天，我学到了交警叔叔身上坚强不屈的精神，明白了每个人在成长的道路上，总会遇到各种令人头疼的困难。但是，无论遇到什么困难，只要坚持，勇于面对，迎难而上，就能成功，因为“坚持就是胜利！”



难忘的交警体验课

蚌山小学 四(6)班 吴雨琛

城市的马路，总是车水马龙。每天上学、放学，周末穿梭在各个培训班，我都能看见十字路口交警叔叔打着手势指挥车辆和行人。我总是很疑惑，都有红绿灯了，还需要交警叔叔指挥交通吗？这个暑假，我有幸体验了三天交警叔叔的生活，才明白他们是多么辛苦！

我们穿着崭新的迷彩服，开始了满心期待的第一天。学校的操场上，交警叔叔认真地带着我们练习交通指挥手势操。我恍然大悟，原来让车停止、前行的手势都不一样啊！下午，我们参观了110指挥中心，警察阿姨带领我们观看了蚌埠市主要交通要道的监控录像，在这里，我们就像长了千里眼的葫芦娃，对各个地方的车辆行人情况都了如指掌，如果哪里出问题也能很快发现。参观近十五分钟的时间里，我偷偷数了数，警察阿姨接到了十几个报警电话。原来110指挥中心不仅通过监控了解人们的安全，还通过报警电话来帮助人们！接着，我们去了消防大队。消防员叔叔为我们演示了各种火灾事故发生的原因和应对措施，我们体验了用消防水枪灭火，但是水枪实在太重了，我抱了两分钟就累得放到了地上。如果真有火灾发生，那消防员叔叔就得背着很重的消防器材去灭火，火灾现场一定非常热，还可能烧伤的危险，想到这些，我不禁对消防员叔叔更加敬佩了。

叔叔更加敬佩了。

第二天，我们在太阳下练习站军姿。虽然太阳不那么火辣，有时候有点云、有些风，但我头上的汗还是像蚯蚓一样沿着脸颊爬下来，眼角的汗有时会渗进眼睛，教官不允许我们动，我只能忍住保持固定的姿势站着不动。就那样站了很久，我似乎习惯了，也不觉得很累了。训练结束，教官带我们摘蔬菜水果、到充气泳池打水仗、磨豆浆、做豆腐脑……站军姿的疲劳被有趣的游戏一扫而光了，我们兴奋得不想回家。

炽热的太阳很快给我们送来了第三天。我们跟着交警叔叔一起来到学校门口的马路上，真正上岗指挥交通！我摩拳擦掌，把学过的手势在心里默默重演了一遍，然后跟着交警叔叔认真地摆起手来。我看着身上的迷彩服，再看看旁边的交警叔叔，好像也成为了一名真正的交通警察。车辆和行人在我的指挥下，有序地向前移动。可是这种感觉仅仅持续了几分钟，我才发现高兴得太早了，每次重复相同的姿势很久，车辆行人总是不断，我根本没有时间停下来。我不由得暗叹：当一名交通警察，可真辛苦啊！散营典礼上，老师为表现好的同学发了奖状，三天的小交警体验活动画下圆满的句号。

活动虽然结束，但我的心里久久不能平静。

小交警日记

蚌山小学 四(2)班 宋其典

习解放军叔叔不怕苦不怕累的精神。训练后，我们还一起亲手采摘黄瓜、西红柿；亲手磨豆浆，还吃了自己做的豆腐脑；在充气水池里打水仗，泡沫把我们团团包围，到处充斥着快乐的笑声……

7月3日 星期一 晴
今天我真是太激动了，因为我们终于可以上路指挥交通啦！我们跟着交警叔叔来到川流不息的马路，叔叔让我们看看有没有闯红灯的行人。我心想：估计这么多交警在路上，没人敢闯红灯了吧。正在这时，一个骑电瓶车的人想闯红灯，我们及时用交警叔叔教的手势拦住了想闯红灯的行人，他不好意思地停了下来，我心里美滋滋的。过了一会儿，交警叔叔带我们去马路中间，对我们说：“来，用你们学过的手势指挥交通吧。”我顿时激动不已，站在马路中央，用帅气的手势指挥交通。那些车辆居然也很配合我们的指挥有序地行驶、停车。我觉得自己很威风。可仅仅一会儿工夫，我的胳膊和手就有些酸了。由于天气很热，很快衣服也被汗浸湿了。可想而知，交警叔叔平时的工作多么辛苦。

三天的时间很快过去。虽然很短暂，却让我收获了很多。不仅学到了本领，还锻炼了自己的意志，真好啊！对了，我还被评为优秀小警员了呢！

站着，顾不上擦汗，一丝不苟地给我们纠正，我迅速打起了精神。终于，我这个同学眼中“瘦弱的豆芽”在一次次反复练习和不懈努力下学会了交通手势操。

后来，老师又带领我们来到十字路口交通指挥岗，在交警叔叔的带领下进行一次实地的交通指挥。我们整理好队形，交警叔叔便发出指令：“直行手势！”我们的动作整齐划一，过往的车辆也有条不紊地按照指示直行。此刻，我兴奋极了，似乎自己就是交警，心中倍感自豪。

其间，我们还去参观了110报警受理服务中心、119消防救援站和人民检察院，收获了平时不了解的知识，同时也让我明白人民警察的职责使命是守护人民群众，让一方安宁，建一方净土。如果我们想成为交警叔叔、警察叔叔、消防员叔叔等令我们崇拜的人，无论是在炎热的夏日，还是在寒冷的冬天，都要有坚持训练、坚守岗位、坚持执勤的意志。自此，一枚弹壳在我心中种下的梦更加清晰了，我一定要努力成为他们那样的人！

