



编者按

进入7月,暑假模式开启。如何度过一个快乐又充实的假期,这个问题,一直困扰着孩子,也困扰着家长。

回想起来,自己家的孩子在中小学阶段假期,约有1/3的时间是在补习班度过的,查漏补缺,为下学期学习做好准备,效果如何,并没有想象中那么好。为啥还那么执着?现在想来,

还是内心的焦虑。

父母操碎了心,孩子却不买账。主要是没有考虑孩子的感受和需要,这种强买强卖,彼此都很累,效果自然大打折扣。

暑假是学生一年中最漫长的假期,如何不成为难熬的“苦夏”,首先要从孩子的角度出发,注重沟通协商,明确假期的“主人”是孩子,避免越俎代庖。其次,制订有目标、有可行性的暑期学习生活计划。再次,引导孩子进行自我管理,提高生活自理能力,学会过有意义的生

活。最后,就是关注孩子兴趣和特点,通过阅读、旅游、选报一些特长班、参观博物馆、做志愿者、到农村体验生活等等,把孩子的活力释放出来,从游戏中“拉”出来。

今年暑期是“双减”后的第三个暑期,如何为孩子“减负”,让假期成为孩子享受的“休闲充电站”,还是要尽可能地让孩子们去体验,为未来做好准备,这一定会让他们终身受益。毕竟,多元的社会需要多元化的人才,这个世界方能丰富多彩。

执笔:庞贵军

2023年暑期是“双减”后的第三个暑期,我市将严查隐形变异学科类违规培训等行为——

让孩子们在多彩暑期中快乐成长

本报(融媒体记者 周芳林文/图)暑期是校外违法违规培训行为的高发期。近日,蚌埠市“双减”工作专门协调机制办公室发布《致家长的一封信》,温馨提醒全市广大家长树立科学教育理念、抵制隐形变异学科培训、审慎选择非学科类培训、保护自身合法权益,让孩子充分体验轻松快乐的假期生活,过一个平安、愉快、有意义的暑假。

2023年暑期是“双减”后的第三个暑期。在信中,市“双减”办重点提醒广大家长,树立科学教育理念。孩子的学业成长,关键是让孩子专注课堂学习,养成独立思考习惯,提高自主学习能力,过重的校外培训负担不利于孩子身心健康成长,请理性看待参加校外培训的作用。

凡以托管、作业辅导、思维素养、戏剧表演、文学欣赏等名义,在科技、文化艺术、体育等非学科类培训机构中违规开展学科培训的,均属“无证办学”,逃避监管的行为。所有在居民楼、酒店等场所开办的“一对一”“一对多”等无证无照培训均属“黑机构”,其培训质量、安全卫生等均难以得到保障。审慎选



学生正在画画。

择非学科类培训。如确需参加科技、艺术、体育等校外非学科类培训,应从孩子兴趣爱好和个性发展出发,尊重和听取孩子的意见,合理选择孩子真正感兴趣的培训项目,不盲目攀比和跟风。保

护自身合法权益,通过教育部研发的“家长端APP”进行选课、消费、退费,且一次性缴纳培训费用不超过3个月或累计60课时,及非学科类一次性不得超过5000元。请妥善保管好合同文本、

缴费发票、支付截图等凭证资料,作为维权的重要依据。

市“双减”办同步公布五项管理、课后服务、学科类、科技类、文化艺术类、体育类培训监督举报电话,邀请广大家长共同监督校外培训机构办学行为,共同营造规范、有序的校外培训环境。

暑假期间,我市将继续加大对隐形变异学科类违规培训行为的查处力度。近日,市教育局组织召开全市暑期校外培训治理工作会议,安排部署2023年暑期校外培训治理有关工作,把严厉打击隐形变异违规培训行为,多措并举加大非学科类培训监管力度,严防校外培训风险隐患排查整治作为重点工作抓紧抓好,并对进一步加强校外培训安全生产工作和“监管护苗”等工作进行具体安排部署。

下一步,教育部门将联合科技、文体旅、民政、市场、消防等部门,开展暑期校外培训治理联合督查,坚持从严治理、分类管理,严防隐形变异培训,多措并举加大非学科类培训监管力度,让广大中小学生在度过一个健康、平安、充实而有意义的假期。

市教育局温馨提醒——

暑期找兼职要擦亮眼睛

本报(融媒体记者 周芳林)暑假开始,部分学生会选择找一份兼职工作,然而,涉世未深的他们,社会经验不足,让不少家长和教育工作者们忧心。市教育局温馨提醒学生,找兼职时一定要擦亮眼睛,提高自我保护意识,避免落入诈骗陷阱。

“假期想找一份兼职工作,是社会实践,也想帮家里减轻一点负担。”高三毕业生小杨,今年高考取得了相当不错的成绩,开心之余,她想找一份兼职工作。她告诉记者,家门口附近兼职机会不多,比如超市收银员,远一点的地方,家长不放心她单独前往。“找一个什么样的兼职工作,有一点迷茫。”小杨如是说。

市教育局提醒,帮助取现、买卖电话卡和银行账户、搭建GOIP、VOIP、冒充客服电话引流以及线下推广引流,这几种兼职工作可千万别碰。

据悉,帮助取现,其实就是充当电信网络诈骗犯罪行为洗钱的“工具人”;出租、出借、出售自己的电话卡和银行账户,

或是充当线下“卡头”“卡贩”,为了一时的利益变成了诈骗分子的帮凶,使不少人因骗致贫,同时自己也会因此承担严重的法律责任;搭建GOIP、VOIP,诈骗分子以“高薪招聘”为诱饵,诱使求职者在国内租房搭建虚拟拨号设备实现远程操控手机卡,给国内受害人拨打诈骗电话、群发诈骗短信来实施诈骗。

另外,有些诈骗团伙会招募“话务员”,要求入职者按照设定好的话术,按照非法获取到的公民信息名单拨打电话或发送短信,自称是各类平台的“客服”,引导受害人添加上游诈骗分子的联系方式。这种工作就是诈骗引流行为。线下推广引流多以赠送小礼品为诱饵,要求事主扫描二维码或是用拉人进群、发送虚假广告来免费领取小礼品。而这些所谓的兼职工作其实是帮诈骗分子进行地推式引流,为诈骗分子下一步实施诈骗作准备。

市教育局提醒,这些兼职工作看似门槛低、来钱快,其实都是在帮助诈骗分子实施诈骗,千万不要尝试。

暑期小交警 体验新生活



7月5日,小交警在蚌山小学教育集团蚌山校区操场上进行训练,连日来,该校举办第33期少年交通警察学校实践营,学生们通过学习交通指挥手势、识别交通标识、现场体验道路指挥等环节,了解交通安全知识,提升交通安全防范意识。

融媒体记者 刘晨 摄

“这是我们全家最高兴的一天”

蚌医二附院“电刺激”唤醒昏迷一个多月老人



本报(融媒体记者 陈瑞 通讯员 张乐文/图)“我妈看到了我爸,看了好久,突然撇嘴哭了。这成了我们全家最高兴的一天。”7月4日上午,周女士一家到蚌医二附院送上锦旗,表达对医护人员的感激。她的母亲祁女士在“沉睡”一个多月后,在医护人员的创新疗法下被唤醒。

5月2日,76岁的祁女士突发肢体抽搐且失去意识,被送入医院治疗后还常有癫痫发作。三周后,祁女士病情趋于稳定,但仍处于昏迷之中,无论如何施治都未见有苏醒的趋势。家属十分着急,经过多方咨询与网上查阅资料得知,“脊髓电刺激术”可促进昏迷患者的苏醒,而蚌医二附院神经外科已经开展此项技术,并有成功唤醒昏迷患者的病例。怀着激动的心情,祁女士的家属联系到蚌医二附院神经外科主任王大巍。

6月6日,王大巍对祁女士进行了系

统的临床评估、影像评估和神经电生理评估,最终确定患者处于“微小意识状态”。医生与家属充分沟通后,家属认为即使清醒概率低也要试一试。考虑到患者年龄大,基础体质和意识状态较差,昏迷病程时间相对较长,王大巍带领团队反复推敲手术方案,最终决定选择更加经济且微创安全的“经皮穿刺脊髓电刺激术”,术后第二天接脉冲发生器脊髓电刺激治疗,术后给予两周的短疗程脊髓电刺激,两周后拔除刺激电极。

“既然常规治疗方法没有效果,我们决定为其尝试采用短疗程脊髓电刺激唤醒。两年前我们开始开展这项治疗,目前技术已经很成熟,现在几乎每个月都会有三四例这类手术,清醒率很高,为昏迷患者提供了一种新的治疗方法。”王大巍介绍,相比于传统的“电击”疗法,新方法更安全,创口更小。

6月27日这一天对于祁女士一家来说意义非凡,昏迷了一个多月的祁女士在看到老伴后出现了情绪上的变化,有哭泣的表现,这无疑让家里人看到了希



周女士一家到蚌医二附院送上锦旗,表达感谢。

望的曙光。

祁女士有了情绪变化之后,状态一天比一天明显好转,6月28日,她偶尔可以表达出简短的语句,6月29日,祁女士对疼痛有反应,且说出“不要掐我”。相

对于之前毫无知觉的“沉睡”状态,祁女士的状态好转太多,6月30日,她在家人的陪伴下出院。虽然祁女士仍需要长时间的系统性康复治疗,但家人对她的康复充满了信心。

安徽财经大学法学院法治文化宣讲团

入选2023年全国“七彩假期”志愿服务示范团队

本报(融媒体记者 周芳林)近日,团中央青年志愿者行动指导中心、中国青年志愿者协会秘书处发布《2023年“七彩假期”志愿服务示范团队入选名单》,安徽财经大学法学院法治文化宣讲团成功入选。

今年,安徽财经大学法学院法治文化宣讲团在接入选全国大学生“两弹一星”和井冈山精神志愿宣讲团

的基础上,进一步深入学习践行习近平法治思想,聚焦儿童身心健康,依托“雏菊”工作室和“大手拉小手”活动,深入社区、学校和法院,深入开展未成年人预防不法侵害宣传帮扶工作,为爱护航,努力营造全社会关心关爱少年儿童的良好环境。此次宣讲团从全国3762支志愿服务团队中脱颖而出,成功入选志愿服务示范团队。

迎峰度夏 蚌埠供电喊你一起节电

本报(融媒体记者 朱莹莹)“节约用电需要我们共同努力,大家要合理设置空调温度,每提高1摄氏度,可节电7%—10%。”近日,国网蚌埠供电公司面向全市开展“一起节电”活动。

6月30日,安徽省能源局、安徽省机关事务管理局、国网安徽省电力有限公司联合发布《致全省电力用户节约用电倡议书》,倡议全社会共同努力、共尽责任,携手做好节约用电、错峰用电。对此,国网蚌埠供电公司积极响应,多形式开展节约用电宣传活动,增强全民节电意识,助力迎峰度夏。

依据“需求响应优先、有序用电保底、节约用电助力”原则,国网蚌埠供电公司联合怀远、五河、固镇、凤阳供电公司,采用群众喜闻乐见的方式,“线上+线下”同步开展“一起节电”活动。

据了解,“一起节电”活动主要面向国网安徽电力低压居民用户,用户在“网上国网App”首页点击“一起节电”活动入口,成功报名并完成节电任务即可获得相应奖励。国网蚌埠供电公司

在线上以“网上国网App”为载体,通过社区供电服务群、微信朋友圈、微信公众号等平台发送“一起节电”宣传视频和参与流程;线下则组织皖美共产党员服务队、客户经理、营业厅工作人员深入企业园区、居民社区和学校,通过发放安全用电、节约用电手册,讲解节约小常识、小妙招等方式,呼吁广大用户节约用电,形成崇尚节约节能、文明用电、绿色低碳的社会好风尚。

同时,为了让广大市民在用电高峰期间科学节约电费,国网蚌埠供电公司还制作了“合理设置空调温度”“选择空调冷风扇:晚上冻冰晶、白天吹凉风”等宣传海报,围绕夏季市民常用降温电器设备使用策略及居民电价政策选择使用,在全市各小区公共宣传栏等区域以张贴科普海报的方式开展公益宣传,指导市民合理选择使用降温设备,享受国家电价政策红利。

下一步,国网蚌埠供电公司将继续开展多形式的节约用电、安全用电宣传,提高电能利用率,营造迎峰度夏期间和谐稳定的供电用电环境。

小蚌埠镇荷花园社区:

打造沉浸式学习强国线下体验空间

本报(吴梦杰 金利荣)为更好满足居民群众精神文化需求,推动“学习强国”从线上向线下延伸,今年,小蚌埠镇首个“学习强国”线下体验空间在荷花园社区正式亮相。

荷花园社区“学习强国”线下体验空间设有阅读专区、线下学习角,为群众提供沉浸式学习氛围,让学习更加直观化、实体化。通过线下体验空间交流讨论,“学习强国”不再局限于一块小小的手机屏幕,也更具有仪式感和氛围感。实现新时代文明实践与“学习强国”线下平台深度融合,大大提高群众的参与感和体验感。

“光听孩子在家说这个平台,我还以为是年轻人用的软件,没想到我喜欢的做菜教程、广场舞、黄梅戏也都能在里面找到,我以后得喊着姐妹们一起在‘学习强国’学习。”居民刘翠兰说,志愿者手把手教他们扫码下载注册,耐心讲解“学习强国”平台使用方法、各栏目特色和主要内容,了解到国家惠民政策等。

据了解,“学习强国”线下体验空间由签到打卡区、学习答题区、书籍阅读区等多个功能区组成。荷花园社区在新时代文明实践广场建设了16.5米

长的“有声长廊”,长廊内设置14块展板,每张展板均张贴“学习强国”APP二维码,党员、群众通过手机扫描,就可以随时随地下载注册“学习强国”APP,签到打卡。在学习答题区,大家可以一起参与挑战答题,共同感受答题乐趣。在读书阅览区,书架上配套提供“学习强国”学习平台推荐书籍2000余册,以及文化、历史、科普等书籍,党员群众可自由借阅学习。

在“学习强国”线下体验空间,荷花园社区定期组织开展挑战答题赛、读书分享会、书法交流等各具特色的线下活动,依托主题党日、红色课堂等活动载体,组织“五老”宣讲团,广泛开展党的方针政策、精神文明建设、国学文化等各类宣讲以及知识问答活动,提升学习教育温度和实效,吸引党员群众到“线下空间”体验打卡,让“学习强国”真正融入群众学习生活,实现线上线下同频共振。

下阶段,荷花园社区将结合“强国精品课 学习我践行”开展党的二十大精神情景宣讲、知识竞赛、读书分享等活动,给党员群众更多多样学习体验,让生动理论“飞入寻常百姓家”。



近日,安徽中烟工业有限责任公司蚌埠卷烟厂开展以极端天气下雨季“三防”应急演练,提升应对汛期恶劣天气突发事件应急能力,增强员工安全意识和防灾避灾、自救互救能力,确保企业汛期安全生产。

高峰 摄



安康 摄



日前,市科协、蚌山区湖滨社区中心金恒社区在恒大御景湾小区开展“科普大篷车”进社区活动,弘扬“绿色银行”理念,让孩子们度过一个有意义的暑假。

张子越 摄