

# 山海虽赊 鸿程可赴

## ——北京师范大学蚌埠附属学校高中部掠影

### 学部简介

大潮澎湃,九霄凤鸣。北京师范大学蚌埠附属学校顺应时代发展要求,小学部、初中部已顺利转公,高中部继续秉持民办特色,踔厉奋发,再启鸿程。

办学九年来我校高中部坚持高质量稳步发展的办

学思路,教育教学质量位居全市前列,成果丰硕,得到了学生、家长及社会的高度认可,被家长誉为吃得好、住得好、学得好的“三好学校”。高中部现有41个教学班,2000余名学生,是莘莘学子争相选择的皖北高中名校。

#### ◇硬件一流

学校高中部以高于国家标准建设,教育教学设备国内一流。学部条件优越,享有贵族学校式的生活管理:四人一间宿舍,配有空调、独立卫浴,配备专职生活指导老师。学校被评为国家级学生营养与健康示范学校,坚持食堂不外包,独立核算,非盈利经营,家长委员会参与监督管理,是一所家长放心的优质高中学校。

#### ◇理念先进

北京师范大学蚌埠附属学校继续共享北师大丰富的教育资源,是地理学科牵头学校。秉承北师大“人·爱·创新”的理念,围绕“健、博、雅、智”的人才培养目标,践行“教育民主、高期望、密切师生关系、共情”教育原则,坚持“做扎根的教育”,扎扎实实地办教育,办扎扎实实的教育。

#### ◇管理科学

学部实行封闭式管理,坚持“学校不开商店,教师不做家教,学生不带手机”的管理制度,坚持高质量办学,坚持名校联盟共享发展,全力打造皖北高中名校。

#### ◇名师荟萃

现有特级教师2人,省市区级教坛新星、学科带头人、教学能手、名师、名班主任等30余名,他们师德高尚、爱生乐教、业务精湛、勇于创新,受到了学生、家长及社会的广泛认可和赞誉。高薪聘请国内名师对优生进行培优特训。

#### ◇成绩斐然

办学九年来,真正实现了“低进高出”的办学目标,连续七届高考成绩在全市名列前茅。



北京师范大学基础教育学科共同体地理学科年会暨“护航计划”青年教师线下研修活动

**招生计划** 2023年高一招生600名,含创新潜质特长生30名。设12个班级,其中开设2个创新实验班。

**招生对象** 具有蚌埠市区学籍的2023年九年级应届优秀毕业生。

#### 奖励政策

- (一)校内助学金:
  - ①市区考生进入前120名学校资助三年学费、住宿费、伙食费。
  - ②市区考生进入前121-400名学校资助三年学费。
  - ③市区考生进入前401-700名学校资助高中三年学费2000元/学期。
- (二)国家助学金资助政策:我校高中20%的学生能够享受到国家助学金的资助,金额是每年2000元。
- (三)在每学期第一学期全市组织的期末联考中,对于总分及单科考试突出的同学将给予现金奖励。

广告

咨询电话: 0552-7288609 7288610 18355289119 18662595567 13505622099

## 蚌埠博雅培文实验学校高中:

# 绿色高分理念成就品牌

蚌埠博雅培文实验学校高中部开办五年,历经三届高考,成绩优异,赢得了很好的社会美誉,为党育人、为国育才,向高校培养输送了大批优秀学子。成绩的取得,得益于学校坚持绿色高分质量管理体系,保证高中生每天八小时睡眠,阳光运动一小时;为确保绿色高分理念落地,细化出“阳光教风五项行动”以及“自主学习六项行动”的具体要求,从三备两研到层次分明的授课;从精心设计习题到巩固基础落实三清;从培养学习兴趣到引导学生自主学习自我管理,蚌埠博雅培文实验学校始终坚持不忘初心,努力走在最好教育的路上。

## 自主学习六项行动

而对于学生层面来说,学习有效果,关键还是在于学习要有主动性。培文努力培养学生的自主学习主动性,并规划出了“自主学习六项行动”,具体内容如下:

- 1.限时练
- 2.自主预习并做预习题
- 3.自主建立错题本
- 4.三色笔做听课笔记
- 5.绘制思维导图
- 6.自主精准补弱

再以自主预习为例解读:从提升成绩维度考量,要遵循学习的客观规律,一般认为先预习再课堂学习然后练习巩固,是合乎学习规律的有效学习方式。不过,现实中很多学生因为缺乏指导、作业过多没时间等多种因素,没有养成预习习惯;或者有预习但时间内容安排不合理或没有长期坚持而效果不佳。对此,我们要求每位老师提前准备好教学案,在前一天晚自习前由课代表分发,晚自习时让同学自主完成预习案部分,每学科用时10-25分钟不等,其中有针对第二天所学内容的预习题,用时5-15分钟,难度系数0.8左右,这样教师可以通过预习题完成的情况,在课堂上有针对性讲解重难点,而学生对于自己预习时弄不明白的部分也会更认真地听讲,达到更好的学习效果。

正是有绿色高分的理念,更有具体的行动方案,也成就了蚌埠博雅培文实验学校高中品牌和社会的美誉度!



## 阳光教风五项行动

“阳光教风五项行动”既是对培文高中老师们的要求,也是一个有情怀的教育者的追求。具体内容如下:

- 一、与学生死磕“三清”
- 二、认真设计并批改作业
- 三、认真备课与上课
- 四、训练学生自主学习六项行动
- 五、用心学习,不断专业成长。

五项行动的意义何在呢,以认真设计并批改作业为例。现在学生普遍作业过多,尤其高中生,导致睡眠严重不足,这几乎已成为一个社会性的问题。如何解决呢,现实情况下,中高考选拔机制的存在下,家长与学校都有多布置作业的冲动,因为这是提升考试成绩最直接也比较有效的办法。要相对解决这个问题,培文高中要求老师认真设计并批改作业,首先要求,所有布置给学生的作业,老师必须先做,筛选掉重复的质量不高甚至有误的题,严格控制所布置作业的质量,解决作业有效性的问题。其次,每科课后作业,限定时间,如数学课后作业,每天不得超过一小时,物理学科不得超过四十分钟……每天布置的作业,由各科学生课代表,在教室后白板上公开作业量和所需时间,全体师生监督。这套方案实施后,较好地解决了作业过多过滥的问题,从而确保了八小时的睡眠。



广告

# 蚌埠市2023年7月中考中招及普通高考工作安排

日程	工作内容
7月1—2日	1.市教科所组织查分查卷; 2.反查分查卷结果。
7月4—6日	1.公布市区普通高中最低控制分数线及成绩分档表; 2.各校组织考生普通高中志愿填报培训及模拟; 3.发放市区考生成绩单。
7月7—9日	1.市区各校组织考生填报普通高中志愿、校对、签名确认; 2.《考生志愿确认表》各报名点学校封存备查。
7月10—12日	市区普通高中提前批次和平行志愿批次录取。
7月13日	公布提前批次录取结果、平行志愿批次录取结果和未完成计划。
7月13—14日	1.市区普通高中提前批次、平行志愿批次的录取考生报到(报到截止时间14日下午4:00); 2.组织考生对平行志愿批次未完成计划,填报补录志愿(填报截止时间14日下午4:00); 3.提前批、平行志愿批次高中学校反馈考生报到情况(14日下午5:00)。
7月15—16日	1.平行志愿批次未完成计划补录; 2.公布平行志愿批次补录录取名单,补录考生报到(报到截止时间:16日下午4:00)。
7月中下旬	处理普通高中招生数据汇总等工作。
7月中旬	1.接收省蚌埠市初中起点五年制高职招生计划; 2.制定《2023蚌埠市初中起点五年制高职及中职招生录取文件》发布蚌埠市初中起点五年制高职招生计划; 3.考试院、各县(区)、各学校对初中起点五年制高职及中职网上招生进行宣传、志愿填报指导培训。
7月下旬	1.进行五年制高职及各类中职网上志愿填报及招生录取工作; 2.发布蚌埠市五年制高职缺额计划,宣传动员考生缺额补录志愿填报。(具体日程安排以省考试院下发文件为准)

7月3—6日	报考普通文理科本科院校第一、二批的考生网上填报志愿。
7月5—11日	艺术类第一批录取。
7月8—10日	报考普通文理科(专科)院校、体育类院校的考生网上填报志愿。
7月9—11日	本科提前批高校录取。
7月12日	本科提前批征集志愿。
7月13日	本科提前批征集志愿录取。
7月13日	第二批省统考模块八按照主、副项,声、器乐成绩等院校(专业)投档录取。
7月13—16日	国家专项、地方专项录取。
7月14日	安徽师范大学、淮北师范大学体育教育专业(足球教师试验班)录取。
7月17日	高职(专科)提前批院校录取。
7月14—17日	体育类第一批高校平行志愿录取。
7月14—18日	艺术类第二批高校平行志愿录取。
7月18—19日	高校专项录取。
7月18日	体育第一批征集志愿。
7月19日	体育类第一批高校征集志愿录取。
7月19日	艺术第二批征集志愿。
7月20日	艺术第二批征集志愿录取。
7月20—22日	本科第一批高校(包括高水平艺术团、高水平运动队)平行志愿录取。
7月23日	本科第一批征集志愿。
7月23—25日	艺术类第三批高校录取。
7月24—25日	本科第一批征集志愿录取;本科第二批高水平运动队等特殊类型投档录取。
7月26日	艺术第三批征集志愿。
7月27日	艺术类第三批征集志愿录取。
7月27—29日	本科第二批高校平行志愿录取。
7月30日	本科第二批征集志愿。
7月31日	本科第二批征集志愿录取。

信息来源:蚌埠市教育局网站

# 绷紧暑期学生“安全弦”

蚌埠融媒体中心记者 周芳林

暑假即将来临,如何让学生们度过一个平安、健康的假期?牵动着许许多多家长和教育工作者的心。

为了提高学生的安全防范意识和能力,日前,我市教育系统及学校开展了一系列防溺水等安全教育。市教育局开启了防溺水宣传进社区系列活动,旨在完善家庭、学校、政府、社会“四

级联动”协同共管机制,是蚌埠市2023年度预防青少年儿童溺水专项行动内容之一。通过此项活动,着力形成工作合力,强化落实家长的监护责任,时刻绷紧暑假“安全”弦。

我市各学校多措并举,开展安全教育。比如,禹会区孝仪初级中学邀请蓝天救援队队员来到学校,给学生们宣传、讲解溺水事故的危害及防溺水的重要性。现场,专业人士向学生们演示溺水时如何自救、互救以及心肺复苏的过程。

学生们有哪些安全事项需要注意?不在河边、亲水平台、水塘等区域玩耍;不捡拾掉入河道等水域的物品;不在河道边洗东西、钓鱼虾等;不去河道、湖泊等水域野泳;不在游泳池里嬉戏打闹;发现溺水者,立即寻求成人帮助,同时可向溺水者抛救生圈、泡沫板、救生绳等,但不可盲目施救。同时要关注孩子的居家安全,教导孩子不在飘窗或阳台上玩耍;不用湿手或湿布触碰家用电器;不给陌生人开门;不往窗外抛物。

此外,还要注意交通安全、安全使用网络、重视旅行安全和加强心理安全,触电、火灾、拥挤踩踏等各类安全隐患,也应当引起家庭、学校和全社会的足够重视。

暑假来临,孩子们多了放松娱乐的时光,但稍不注意近视问题也会悄悄来到孩子身旁。暑假是儿童青少年近视防控的关键期,为引导儿童青少年假期科学用眼、规律作息、主动防控近视,蚌山区教体局开展了“暑假护眼行动”。

家长要关注孩子眼健康,发现孩子有视物眯眼等症状,要及时到正规医院进行检查,做到早检测、早预防。暑假时间,儿童青少年容易因生活不规律、缺少户外活动、长时间室内近距离用眼等情况,易发生近视或近视程度加深。业内人士表示,户外活动是最有效、最经济的近视防控方法。建议每天户外阳光下活动不少于2小时,每周累计不少于14小时,注意避暑防晒。读写姿势要端正,观看电子屏幕要

适时休息,建议看屏幕20分钟后抬头远眺,3岁以下儿童避免接触电子产品,学龄前儿童尽量少使用电子产品。儿童青少年每天娱乐性视屏时间累计不超过1小时。充足的睡眠不仅对儿童青少年身体发育十分重要,还有益于视觉发育。建议家长以身作则,引导孩子规律作息、保障充足的睡眠时间。幼儿、小学生每天睡眠时间不少于10小时,初中生每天睡眠时间不少于9小时,高中生每天睡眠时间不少于8小时。