◀我们的节日·端午▶

迎端午 度暑假

多项文旅活动等客来

本报讯(融媒体记者 何沛)记 者从市文体旅局了解到,端午、暑假 期间,我市各县区文旅部门重磅推出 近百项文旅系列活动,助力端午、暑 假假期"旺人气、促消费",让市民在 家门口就能感受到好看、好玩的浓厚

端午节期间,为普及端午习俗, 推广传统文化方面,我市将于6月22 日上午在市博物馆一楼青少年活动 中心举办"端午飘香,粽享美好"艾叶

香囊亲子DIY手工活动。在固镇县博 物馆、怀远县博物馆,举办"我到博物 馆画文物""我们的节日——端午"系 列活动,讲述端午节的起源、习俗,并 邀请广大观众一起制作香囊、参与投

为让市民体验多彩民俗和文化, 暑假期间系列活动特地推出蚌埠市 "党旗飘扬"红军伟绩追念之旅,具体 线路为新四军淮上行署纪念馆—— 蚌埠革命历史陈列馆——渡江战役

总前委孙家圩子旧址。推出"我到博 物馆看画展暨'敦煌流散海外文物复 制展,"、"江山多娇——喜迎七一暨 香港回归25周年当代中国实力派山 水画名家四人展"、广场舞大赛、非遗 走亲等系列活动,丰富广大学生的假

"端午、暑假期间全市将推出丰 富多彩的文化旅游活动,广大市民、 游客除了走进龙子湖风景区、张公 山风景区、禾泉小镇、涂山风景区、 外,也可以走进市图书馆、博物馆, 接受文化的熏陶。"市文体旅局相关 负责人介绍,我市将围绕拓展乡村 消费场景,繁荣夜间文化和旅游经 济。围绕暑期、中秋、"十一"、元旦 等,举办贯穿全年内容丰富、形式多 样、线下线上相结合的促消费活动, 为文化和旅游产业复苏提供强劲

端午是个"败五毒"的"卫生节"

民俗专家话端午

蚌报融媒体记者 陈瑶

民谚曰:"端午节,天气热,五毒 醒,不安宁。"端午节又称为"端阳 节",此时气温升高,百虫活跃。按照 传统习俗,人们在这一天会打扫庭 院,佩戴香囊,饮雄黄酒等。在采访 我市民俗专家冯淮南时,他说端午节 除了吃粽子、插艾叶等传统活动,其 实习俗可不少呢,这个节日更像传统

端午节,全国都有食粽子、赛龙 舟、佩香囊、悬艾叶菖蒲的习俗,我市

端午正是天气潮湿炎热之时,端 午节这一天家家吃粽子,过去还喝雄 黄酒、洒雄黄水。

农历五月,正值初夏之际,热度

和湿度升高,也为蚊虫病菌的滋生提 供了有利条件。端午节这天,人们把 雄黄研细,渗入水中或酒中,拌匀后 洒于正堂、厨房,以消病灭灾;雄黄酒 还会被涂在幼儿耳鼻、额头、面颊、肚 脐等处,或涂抹手心、脚心,以避除毒 虫、蚊蝇叮咬,并且雄黄酒还有祛湿 解毒、驱散瘟疫毒气的功效。

冯淮南介绍,本地郊县还有在端 午采摘药草防治疾病的习俗。时近端 午,很多药草都已经成熟,此时采摘药 效好。五河、怀远有采车前子、益母 草、透蒲、枸杞、艾和杂树头等,洒以雄 黄酒悬屋檐风干,皆为良药。端午节 期间,民间习惯用菖蒲、蒜皮、竹叶等 中草药熬水洗澡,除病保健;用甘草、 金银花煮豆或煮鸡蛋食用,以清热解 毒、祛除风湿;采集车前草晒干储存, 以备入夏后泡茶饮用。

农历五月是"毒月",也是邪瘟作祟

的时候。小蚌埠镇和长淮卫镇等地从 清朝开始就有了在端午节挂钟馗像的 习俗,寓意请钟馗为人间消灾免难,震

端午节也是亲人团聚的日子,对 饮食也有特别的讲究,这一天的早饭 要吃鸡蛋、鸭蛋等,主食吃粽子、油炸 食品,如糖糕、油条、馓子、糍粑,或糯 米饭等;中午一家人共享佳馔,菜肴 有红烧公鸡、烧黄鳝等大菜,有的家 庭还要喝雄黄酒,以防止疮毒、惊痫。

端午节,小孩穿上花花绿绿的老 虎衣、虎头鞋,佩香囊、香袋(俗称香 荷包)。香囊内有朱砂、雄黄、香料 等,外包丝布,以五彩线弦扣成索,形 状各异,结成一串。荷包绣上蝎、蛇、 蜈蚣、壁虎、蟾蜍"五毒"图案,有的做 成老虎形状,挂在脖子上或腰间,以 此避邪去秽,也称"败五毒"。

民间认为端午节佩带香囊不但有

避邪驱瘟的作用,还有襟头点缀之风。 戴香囊颇有讲究,老年人一般喜欢戴 菊花、荷花、娃娃骑鱼、娃娃抱公鸡、双 莲并蒂等形状的,象征着鸟语花香、万 事如意、夫妻恩爱、家庭和睦。小孩喜 欢的是飞禽走兽类,如虎、豹子、猴子 上竿、斗鸡赶兔等。

孩子们在这一天的活动很多, 还要挂"鸭蛋络子",就是挑好看的 鸭蛋装在彩线结成的络子中,挂在 胸前。到上世纪九十年代,本地不 少人家还有用彩线编成小网兜,装 上鸡蛋、鸭蛋挂在小孩脖子上。男 孩喜欢玩撞蛋的游戏,心灵手巧的 女孩儿(大多为小学高年级女生及 女中学生)用彩线编香袋、织香囊, 缝荷包,还有比试谁编的好、互相 斗巧的习俗。还有的家庭要在端 午节为孩子系五彩绳,有祈福纳吉 的美好寓意,本地称之为"耍线"。



在端午节即将来临之际,中铁四局一公司蚌埠房建区域经理部开展"粽叶飘 香幸福家 粽情端午共安康"活动活跃了工地文化生活。6月18日,食堂里员工 们积极踊跃参与到包粽子行列里。 殷路新 摄

安徽省村级文化带头人朱锦:

温暖。

6月15日,香都社区新时代文明实践站联合蚌埠市税务局开展"浓情迎端

午·慰问暖民心"活动,弘扬中华民族传统文化,让老人们充分感受到大家庭的

兴村富民 托起村民"幸福梦"

廖员 摄

本报通讯员 袁虹

从一名普通计生专干,到如今扎根 基层20年助力乡村振兴,禹会区杜郢村 党支部书记朱锦用一颗为民服务的真 心,带领村民掀起了"产业筑基、兴村富 民"的发展热潮,杜郢村实现了转型发 展。杜郢村先后获评蚌埠市文明村镇, 蚌埠市乡村旅游示范村;村党支部获评 蚌埠市先进基层党组织。朱锦也先后 获评安徽省村级文化带头人、蚌埠好 人、蚌埠市劳动模范、蚌埠市最美志愿 者、蚌埠市新乡贤,其家庭获评安徽省 "五好"家庭、蚌埠市"五好"家庭。

初心砥砺为桑梓 铺就百姓连心路

杜郢村位于禹会区涂山北坡的山 脚下,总面积约5.1平方公里,耕地面积 2394.36亩,共有八百多户。2002年,朱 锦担任村计划生育协管员,每天徒步 穿越6个山头,为200多户育龄妇女做 孕检、摸户况、解难事。2011年,朱锦 当选村委会主任,八百余户村民的家 门仍然是她每天行程的方向。她四处 筹款8000余元,帮助家境贫寒的李本 金救治摔伤的5岁女儿;一趟趟奔走区

乡两级,让老无所居的杜久敦老两口 有了自己的家;一遍遍上门说服村民, 让无法外出务工的李金秋承包闲置塘 沟养殖谋生。组建村里"一组一会", 通过"一事一议"为村庄建设、提升公 共服务争取资金80余万元。笃行不怠 的奔波,让她对村里的每片土地、每户 村民都了如指掌,练就一身服务百姓 的过硬本领。

敢为人先达三通 铺就百姓康庄路

杜郢村依涂山傍淮河,每逢汛期, 通往外部的唯一通道河莲路就被淹没, 万斤石榴外销受阻,生病老人求医无 着,村民们苦不堪言。2017年,朱锦当 选村支部书记,她暗暗发誓:一定要把 路修好。

她带着村干部翻山越岭勘察地形, 最终选定自李嘴组到孙郢组5000米最 佳路线。无设备无资金,三番五次求亲 拜友,终于借来5台挖掘机。克服坡面 险峻、施工条件复杂等困难,到2020年, 不仅简易通道变成4.5米宽、7000米长的 道路,还铺设村组间道路70多公里,5个 村组全线贯通,实现了村里数辈人的

2023年,河莲路提升改造项目开始

施工,为保障道路的正常施工,朱锦及 时发动村干部与道路改造征用土地的 200余户村民联系,做好土地丈量和补 偿工作,保障杜郢村3.5公里路段的道路 顺利完成改造;为方便群众夜间出行, 在各组累计安装路灯93盏。

与此同时,朱锦带领村民整修水渠 3000米,改厕550个,修建大舞台2个,联 合志愿者制作乡间彩绘墙800米,动员 村民砌垒古石文化小道1100米,致力于 打造村庄美丽人居环境。全村20%农户 获评市、区美丽庭院,村容村貌发生了 翻天覆地的变化。

千亩榴园大文章 铺就百姓富民路

依托全村3000多亩石榴,朱锦积极 带领全村探索"石榴产业+观光旅游+ 民宿采摘"经济发展新模式。她示范带 动90多户连片村民改良种植白花玉石 籽,形成精品石榴园,每棵增收约

2018年,她带头成立村级农村经济 合作社,创新拓展销售渠道。石榴衍生 产品石榴酒、石榴盆景也打入市场,通 过网络直播一键下单,运往千家万户。

此外争取资金支持,因地制宜绘就 1200多米彩虹道,打造犀牛峰、仙女池、 果园观景台等旅游景点,营造浓厚石榴 文化氛围。与村中石榴大户合作,以村 集体经济股份合作社入股榴盛(蚌埠) 商贸有限责任公司,2022年村集体经济 年收入42.3万元。

2022年年中,一个集石榴观赏、采 摘、登山为一体的田园综合体建设基本 完成,成功为杜郢村积聚了大量的人 气。2022年国庆假期,杜郢村游客人流 量破万,但是这并不意味着乡村旅游打 造结束,朱锦认为终点就是起点,带动 村民共同富裕才是成功。

她带领村干部大力宣传禹会区出 台的民宿奖补政策,帮助想利用自家空 闲房屋经营民宿的农户争取资金支持, 统计全村闲置房屋30余处并制作成册 以供参考,咨询人数超千人,接待外来 投资者260余人次。同时对民宿发展情 况实行跟踪监测,收集分析行业信息, 建立长效管护机制,帮助民宿经营户办

如今,周边村民也都行动起来, 有能力的村民都开始建设农家乐、民 宿等配套设施。截至目前,杜郢村共 签约5家民宿,其中村民自营民宿4 家,外来投资民宿1家,3家民宿正式 对外营业,每月接待游客1200余人 次,平均每年为农户增收10万余元, 石榴民宿已成为杜郢村一张闪亮的 "地标名片"。

拒绝过度包装 制止舌尖浪费

让市民吃上"放心粽"





本报讯(融媒体记者 何沛 通讯 刘思涵 文/图)粽子飘香,端午将 粽子作为不可或缺的节令食品,已 摆上各大商超卖场的"C位"。市场上的 粽子销售状况如何? 市民能吃上"放心 粽"吗?日前,市市场监管部门开展粽 子市场专项整治行动,全力保障广大市 民"舌尖上的安全"。

近日,记者走访市区多家商超看 到,不同口味、不同包装的粽子已经摆 放在最显眼的地方,前来购买的消费 者络绎不绝。"我们提前大半个月将粽 子产品上架,随着端午节临近,销量也 在不断增加。"一商超负责人介绍。除 了商超外,街头巷尾和农贸市场的散 装粽子也受到市民欢迎。

为切实防范食品安全风险,保障 节日期间群众饮食健康安全,我市市 场监管部门开展端午节粽子专项检查 行动。连日来,市市场监管局执法人 员对辖区多家商超所售卖的粽子、鸭 蛋、糕点等节日消费量较大的食品进

行了重点检查。重点查看了这些产品 的生产日期、保质期以及食品贮存条 件是否合规,查验进货单据、供货商资 质和食品合格证明等。同时,执法人 员还仔细检查了粽子等商品的包装、 计量、价格,以及散装粽子的标签标识 等方面情况;重点检查包装层数、空隙 率、是否混装等项目,并按照《限制商 品过度包装要求食品和化妆品》 (GB23350-2021)的要求,向经营者宣 讲限制商品过度包装标准的重要意义 和相关要求,指导经营者把好采购关, 确保粽子产品包装合法合规。

"从现场检查情况来看,暂未发现 有违反限制商品过度包装强制性国家 标准的行为。"市市场监管局相关负责 人表示,市场监管部门将继续加大检 查力度,严厉打击茶叶、粽子等商品过 度包装行为,引导市民共同营造简约 适度、低碳环保、绿色发展的良好氛 围,推动绿色包装新风尚。

市场监管部门提醒消费者,在选 购和食用粽子时尽量选择正规商场、 超市或食品店。真空包装类和速冻类 粽子,要看清外包装上食品生产企业 名称、食品生产许可证号和生产日期, 不选购过度包装产品。如果发现购买 的粽子存在食品安全问题,可拨打 12315投诉举报。

定点零售药店纳入门诊统筹

在家门口就能进行慢病管理



本报讯(融媒体记者 陈瑶)近 日,市医保局决定于近期开展蚌埠市 2023年度定点零售药店纳入门诊统 筹管理工作。这意味着今后医保参 保人员凭定点医药机构处方,在定点 零售药店购买医保目录内药品发生 的费用,可由统筹基金按规定支付。

按照相关工作要求,市、县医保经 办机构分别负责行政区域内的定点零 售药店纳入门诊统筹管理工作。6月 中旬,对市本级已开通处方流转的一 类定点零售药店,提出申请后,纳入门 诊统筹管理;6月底前,对市本级自愿 申报的二类定点零售药店,受理申请 后开展现场评估审核,评估通过的纳 入门诊统筹管理。

据悉,随着政策的落地执行,我市

百姓将在开通门诊统筹服务的定点零 售药店凭医师开具的、在有效期内的 外配处方即可购买到医保目录内的药 品。与此同时,定点零售药店也将同 步做好药品的供应保障工作,尤其是 对于全国药品集中采购中选的、需求 较大的慢病领域药品,如心脑血管领 域的一线治疗药物复吡格雷 糖尿病 领域国内外指南一致推荐的胰岛素起 始治疗方案——基础胰岛素类似物甘 精胰岛素等。

将符合条件的定点零售药店纳入 门诊统筹管理,是扩大医药服务供给、 释放医保改革红利之举,有利于提升 参保人员就医购药的便利性、可及性。 定点医药机构可为符合条件的患者开 具最长可达12周的"长处方",患者凭 "长处方"在定点零售药店可以一次性 配到几个疗程的用量,减少了患者就 医次数,提高了药品使用的依从性。 被纳入门诊统筹管理的定点零售药店 也需按要求同步做好药品的供应保障 工作,尤其是对于全国药品集中采购 中选的、需求较大的慢病领域药品,更 好满足患者在"家门口"购买到所需药 物的需求。



纬二路街道:

弘扬非遗文化 倡导文明新风

本报讯(融媒体记者 周芳林 通讯员 汪琦)为了传承传统文化,传 播文明理念,让居民进一步了解非遗 剪纸艺术,倡树健康生活方式,近日, 纬二路街道新时代文明实践所开展 "弘扬非遗文化,传承剪纸艺术"主题

活动邀请纬二路街道养老服务中 心剪纸老师周慧心现场介绍剪纸艺术 的相关知识,教授简单的剪纸技艺。 活动为参与人员准备两种不同的剪纸 底稿,一种是更适合初学者的花瓶图 案,有助于刚接触剪纸技艺的居民,激 发参与热情;另一种适合接触过剪纸 的居民,以"光盘行动"为主题的宣传 图片,融合传统文化特色和当下文明

理念,让居民在动手感受剪纸趣味的 同时,潜移默化养成健康正确的生活 观念。

活动现场,居民们积极参与,认真 聆听老师的教学,仔细观察图片纹样 设计,相互交流、分享自己的剪纸体验 与最终成果,一张张红纸翻转,一把把 剪刀翻飞,各具特色的作品在居民双 手间完成。

"活动丰富了辖区居民精神文化 生活。"纬二路街道有关负责人说,剪 纸活动不仅激发了居民们接触传统文 化,了解传统文化的兴趣,文明理念的 融入也让剪纸作品更为灵动有内涵。 下一步,将通过开展更多的活动,让群 众的生活丰富多彩。