

市一院满意度连续6季度 领先全省三级医院



图为近日消化内科、全科医学科、重症医学中心收到的锦旗。

日前,省卫健委通报2023年第一季度全省三级公立医疗机构满意度调查情况。本次调查中,蚌埠市第一人民医院群众满意度继续保持良好态势。其中总满意率为98.59%,高于全省三级医院平均水平4.29个百分点,在全省三级甲等西医综合医院中排名第一,在全省县级及以上三级综合医院排名第二;门诊满意度98.89%,高于全省三

级医院平均水平4.27个百分点,在全省三级甲等西医综合医院和全省县级及以上三级综合医院中均排名第一;住院满意度98.2%,高于全省三级医院平均水平3.07个百分点,在全省三级甲等西医综合医院排名第四,全省县级及以上三级综合医院中均排名第二。

本次参与调查的三级公立医疗机构118家,包括33家三级甲等西医综合

医院,40家县级及以上三级非甲等西医综合医院、15家三级专科医院和30家三级中医医院。总满意率为94.88%,门诊满意度为94.61%,住院满意度95.13%。

据了解,自2021年第四季度以来,市一院总满意度、门诊满意度和住院满意度已经连续6个季度名列全省县级及以上三级综合医院“三甲”前列。

宝宝湿疹不用怕

乐乐出生后不久,脸上就出现了小红疹子。妈妈立刻带他去了医院,医生说是湿疹,开了一些外用药。用了一周,红疹没了。可过十来天,又起了,再涂药后又好了,老是反复。乐乐妈妈听说外用药里都有激素,对孩子健康不利,她是既担心又着急,她该怎么办呢?



母亲患有特应性皮炎,其子女出生后3个月发病率为25%;父母双方患有特应性皮炎,其子女发病率高达79%。婴儿湿疹多数与自身免疫有关。

在环境方面,许多物质会诱发或加重湿疹症状,如食物中蛋白质,尤其是鱼、虾、蛋类及牛乳,接触化学物品(护肤品、洗浴用品、清洁剂等)、毛制品、化纤物品、植物(各种植物花粉)、

动物皮革及羽毛、发生感染(病毒感染、细菌感染等)、日光照射、环境温度高或穿着太暖、寒冷等,都可以刺激宝宝的湿疹反复发生或加重。

婴儿湿疹多见于面部,如额部、双颊、头顶部,以后逐渐蔓延至颈、颈、肩、背、臀、四肢,甚至可以泛发全身。初起时为散发或群集的小红丘疹或红斑,逐渐增多,并可见小水疱,黄白色鳞屑及痂皮,可有渗出、糜烂及继发感染。患儿烦躁不安,夜间哭闹,影响睡眠,常到处搔痒。由于湿疹的病位在表皮,愈后不留瘢痕。

母乳喂养的婴儿湿疹发生率低。因为母乳蛋白是最适合宝宝的食物,母乳中蛋白质分子小,抗原性低,不易引起过敏。喂普通婴儿奶粉的宝宝,湿疹的发生率高,这是因为普通婴儿奶粉含有大分子异体牛奶蛋白,有些宝

宝不能耐受这种蛋白质,出现了过敏(湿疹),为减少过敏风险,国际权威组织建议:婴儿应使用低过敏性婴儿奶粉。

预防宝宝湿疹,在饮食上应该多加注意。

如果父母有过敏的疾病,宝宝出生后最好母乳喂养。如果母乳不够,可添加低敏奶粉,低敏奶粉对引起宝宝过敏的牛乳蛋白进行处理,可以降低过敏的风险。

(1)母乳喂养可以减轻湿疹的程度。蛋白质辅食应该晚一些添加,如鸡蛋、鱼、虾类,一般宝宝从4个月开始逐渐添加,而有湿疹的宝宝,建议晚1-2个月添加,且添加的速度要慢。宝宝的饮食尽可能新鲜,避免让宝宝吃含色素、含防腐剂或稳定剂、含膨化剂等的加工食品。

(2)如果已经发现因食用某种食物出现湿疹,则应尽量避免再次进食这些食物。

(3)对牛奶过敏的宝宝,可用豆浆、羊奶等代替牛奶喂养。

(4)对鸡蛋过敏的宝宝可单吃蛋黄。

(5)人工喂养的宝宝患湿疹,可以把牛奶煮沸几分钟以降低过敏性。

(6)宝宝食物以清淡饮食为好。

婴儿湿疹明显时得先治疗,经治疗皮疹消失后并非万事大吉,科学护理预防反复非常重要。

室温不宜过高,否则会使湿疹痒感加重。环境中要最大限度的减少过敏原,以降低刺激引起的过敏反应。宝宝应避免接触羽毛、兽毛、花粉、化纤等过敏物质,家里不养鸟、猫、狗等宠物。室内要通风,不要在室内吸烟,室内不要放地毯,打扫卫生最好是湿擦,避免扬尘,或用吸尘器处理家里灰尘多的地方,如窗帘、框架等物品上。

贴身的衣服应是棉质的,所有的衣服领子最好是棉质的;衣服穿得要略偏凉,避免过热和出汗;衣着应较宽松、柔软。被褥最好是棉质的要经常更换,保持干爽。洗浴以温水洗浴最好,避免用去脂强的碱性洗浴用品,要选择偏酸性的洗浴用品。保持宝宝大便通畅,睡眠充足。

专家提醒,对于婴儿湿疹平时可以用小儿化湿膏进行外涂,切忌病急乱投医,盲目相信偏方,不要轻易用外用药,以免加重病情;一定要带宝宝到儿童专科就诊,由专科医生规范治疗才能安全放心。

(刘东梅)

“冬病夏治”三伏贴



三伏贴,又名天灸,是由《黄帝内经》中“春夏养阳”“长夏胜冬”等理论发展起来的中医治未病思想,运用中医学“天人相应”、藏象学说和四时养生理论进行养生防病的独特优势疗法。

蚌埠一院中医科在挖掘整理古代验方的基础上,结合本地人群体质特点,将“冬病夏治”穴位贴敷技术应用到临床治疗,在三伏天这一特定时间使用,药物吸收直接,疗效显著,通过激发经气、疏通经络、调理气血、平衡阴阳从而达到治疗疾病的目的。

【适应症】

1. 呼吸系统疾病:支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病、过敏性鼻炎等;
2. 消化系统疾病:慢性胃炎、胃肠功能紊乱等辨证属脾胃虚寒证、脾虚证等;
3. 骨关节疾病:风湿性关节炎、类风湿性关节炎、肩周炎、寒湿腰痛、膝关节炎等辨证属肝脾肾亏虚、寒凝阻滞的患者;
4. 儿科疾病:小儿反复感冒、咳嗽、支气管炎、哮喘、腹泻等;

5. 妇科疾病:原发性痛经,月经不调,慢性盆腔炎等;

6. 亚健康调理:免疫力低下、畏寒怕冷、失眠的虚寒体质人群以及老年养生保健。

【禁忌人群】

1. 2岁以下儿童及孕妇、哺乳期妇女;
2. 发热患者;
3. 对贴敷药物及敷料过敏者;
4. 严重皮肤病、荨麻疹患者、出血性疾病者;
5. 糖尿病血糖控制不良者禁用;
6. 恶性肿瘤患者。

【2023年敷贴时间】

一伏	二伏	二伏加强	三伏
7月11日	7月21日	7月31日	8月10日

上午06:30-12:00,下午14:30-17:30
最好选择各伏的当天贴敷,逾期者可于第二天上午补贴
【贴敷地点】蚌埠市第一人民医院门诊2楼中医科门诊
【贴敷时长】成人40-60分钟,儿童20-30分钟
咨询电话:0552-4025084

本版文字:王传义 本版组稿:凌以怀

公益广告

绿色出行 低碳生活



中共蚌埠市委宣传部 蚌埠日报社 宣