

时间提前 点位增加 品种拓展

“西瓜地图”变身“瓜果地图”

本报讯(融媒体记者 郝玉琳 文/图)眼下又到了瓜果销售的旺季,比如“夏季水果之王”西瓜。一方面为了让广大“吃瓜群众”方便、及时吃上新鲜瓜果,一方面保障进城销售的果农经销无忧,同时维持基本的路面整洁和秩序,2023年,市城市管理局再次在全市规范设置临时瓜果销售点,即大家俗称的“西瓜地图”,只不过今年它已经升级为“瓜果地图”。

2021年和2022年的临时瓜果销售点设置都是6月6日起,今年的临时瓜果销售点设置时间有所提前,即日起至8月31日均可办理、经营销售。记者在禹会区纬四路与前进路交叉口看到,在这个临时瓜果销售点,已经有农户在销售西瓜。

在点位设置的范围和数量方面,今年的销售点也在以往基础上进一步增加。继2021年的481个销售点、2022年的675个销售点之后,今年全市的临时瓜果销售点进一步增加,设置了771个,其中龙子湖区157个、蚌山区360个、禹会区92个、淮上区81个、高新区81个,点位遍布居民小区周边,尽可能让市民“吃瓜”方便、瓜农卖瓜方便。

最大的变化则是在经营范围方面。据了解,为了让市民的“果篮”更丰富,今年临时瓜果销售点批准销售的品种,不仅有本地自产的西瓜,还增加了本地自产的桃、葡萄两种水果。

“来这些销售点卖水果,我们都是签了承诺书的,会规范经营。”一瓜果销售点的瓜农告诉记者。据了解,在销售



点经营的瓜农,不用缴纳任何费用,但均需签署承诺书,承诺定点经营、不销售其他物品、不高声叫卖、不乱扔瓜皮和杂物等,需自觉保持摊位周围的卫生和秩序,做到人在地净、人走地清。同时承诺在季节性销售结束后(8月31日以后),不继续进行流动售卖。

“既方便市民、活跃市场、利好瓜农,同时也要维护好市容环境和经营秩序,‘瓜果地图’发布后,我们一方面要

求销售者进行信息登记和做出规范经营承诺,另一方面也会加强巡查和管理,全力保障‘便利吃瓜’和整洁市容兼得。”市城市管理局执法信息科相关负责人表示。

减少了执法人员路面执法的风险,促使货物运输从业者自觉守法经营。

下一步,交通执法、公安交警部门将继续加大对车辆超限超载运输及故意逃避称重检测违法行为的打击力度。“广大货物运输从业者要自觉做到合法装载、安全运输,增强安全意识和法治意识,共同维护好安全畅通的道路通行环境。”蚌埠市交通运输综合行政执法支队相关负责人说。

有了科技治超手段,违法超限车主纷纷表示——

“以后再也不要小聪明了”

蚌埠融媒体记者 李景文/图

“本以为可以侥幸逃脱,谁知还是收到了交通违法通知。这次受到了深刻教训,真是后悔莫及,以后再也不要小聪明了”。近日,一名车主走进交通执法支队处罚中心,接受违法超限运输的处罚。

为获得更高的利润,一些车主在运输货物时超载超限,并且采取故意压线、走S弯、装强光灯、首尾接龙开火车等方法逃避处罚。尤其是故意遮挡号牌,既存在重大的道路交通安全隐患,又严重破坏和干扰检测卡点正常的检测秩序,行为恶劣、影响极坏。

为了保障人民群众出行安全,

消除道路通行安全隐患,交通执法、公安交警部门迅速召开专题会,成立工作专班,由交通执法部门通过联网治超管理系统筛查故意遮挡号牌超限运输车辆,研判车辆通行时间路线,交由公安交警部门利用科技手段识别车辆信息,并锁定车辆,对其不按规定悬挂号牌或故意遮挡号牌依法实施处罚,之后再由交通执法部门对车辆超限超限行为实施处罚。

本以为是偷动了手脚,谁知一切都逃不过监管部门的“眼睛”。对于这类故意遮挡号牌超限运输违法行为,不仅对驾驶人罚款200元,驾驶证记9分,还要对货运经营者按超限1吨罚款500元的标准进行处罚,违法行为也将纳入失信惩戒。

近年来,随着非现场执法工

作推进,动态不停车检测系统成为交通执法人员的好帮手,不仅缓解了执法人员不足的问题,也



在交通执法支队处罚中心,工作人员展示利用科技手段锁定的超载超限车辆信息。

蚌埠融媒体记者 陈瑶

今年5月31日是第36个世界无烟日,今年的宣传主题是“无烟,为成长护航”。对于长期吸烟的人来说,“戒烟难,难于上青天”,想戒烟的人不妨多了解一些科学有效的戒烟方法。

市民张广康(化名)今年年初感染新冠肺炎,“阳康”后一直咳嗽不止,为了身体考虑,张广康决定戒烟,但坚持了一段时间后,焦虑、注意力分散、失眠、全身无力等诸多症状全都找上门来了,对烟草的渴望似乎更加强烈。“戒烟太难了,浑身难受。”张广康找到了三院戒烟门诊,向专家寻求帮助。

“戒烟初期会出现一些戒断反应,是正常现象,这也是戒烟的难点。”市三院呼吸科、戒烟门诊主任钱朝霞介绍,尼古丁的成瘾性会让人在戒烟或者减少吸烟量后,体会到类似“吸毒者戒毒”的感受,这在戒烟后数小时内就会出现,并在最初一个月最为强烈。不过,这些不适会逐渐减轻,并在3个月至半年左右完全消失。戒烟初期是最难熬的,需要戒烟者用坚定的意志力克服困难。

“戒烟没有特效药,医生主要通过心理和行为干预,帮助吸烟者进行戒烟。”钱朝霞介绍,戒烟门诊目前是采用咨询+心理与行为干预的方式,帮助和指导吸烟者成功戒烟。因为副作用较大,药物戒烟的方式在我国临床并不提倡。医生在与戒烟者进行深度交流后,评估烟民的戒烟意愿及其对烟草的依赖程度,然后提出合理的戒烟建议和方案。

钱朝霞告诉记者,大部分主动去戒烟门诊的烟民都是因为身体出现了问题,比如患上了慢性支气管炎、慢阻肺甚至肺癌后,才会想到主动戒烟。还有一部分烟民已经产生戒烟意愿,但可能是对戒烟门诊不了解,导致他们有戒烟之心却没有更进一步咨询了解的行为。

“目前来戒烟门诊咨询、问诊的,大部分集中在30岁-50岁,50岁以上来咨询的烟民可能都是因为出现了呼吸、肺部或是其他器官的病变。根据临床观察,在医生的专业辅导和干预下戒烟,成功率会提高很多。想戒烟的人首先要树立积极的心态,坚信自己可以戒烟成功,只要掐灭手里的烟,就是离健康更近一步,永远不晚。”钱朝霞说,临床研究表明,吸烟是多种疾病的危险因素。我国50%的肺癌因吸烟引起,烟草烟雾中含至少69种致癌物,吸烟量越大、年限越长,肺癌发病风险越高。吸“低焦油卷烟”不能降低肺癌风险,吸入二手烟肺癌发病率是正常人的6倍以上,即便短时间暴露于二手烟中也会危害健康。而只要停止吸烟,身体立刻就会发生改变。一般烟民只要停止吸烟6小时后,心率会下降,血压也会轻微降低。12小时后,尼古丁将被排出体外。24小时后,一氧化碳将从肺部排出,使呼吸功能得到改善。2天之后,尼古丁所致的不良反应就会消失。2个月左右,手部和脚部的血液循环就增加。戒烟1年之后,患心脏病的危险会显著降低。戒烟10年后,患病的危险性将变得和不吸烟者一样。

在戒烟过程中,戒烟者最难控制的就是各种烟瘾的诱惑,因此要准备好预案应对烟瘾发作时的挑战。“戒断反应可能很不适,但要坚定信念,戒烟是为了更健康。”钱朝霞强调,如果遇到难以应对的症状,戒烟者可以及时咨询医生,采取可行的方法进行缓解。戒烟过程中,要果断拒绝他人递来的香烟,主动远离其他吸烟者,减少被动吸烟。还可以选择随身携带一些无糖口香糖,或者在周围放置一些水果等食物,转移注意力。家人的鼓励与支持,也是成功戒烟的一大助力。

记者从市爱国卫生运动委员会获悉,为深入贯彻落实《健康安徽行动(2019-2030)》控烟行动有关要求,深入开展控烟宣传教育,积极构建青少年控烟防护网,根据国家、省卫生健康委要求,为巩固我市创建国家卫生城市成果,加强控烟科普宣传,助力健康素养水平提升,定于5月31日全市集中开展第36个世界无烟日宣传活动。

专业人士支招 和烟瘾断舍离

龙子湖区城乡居保资格认证:

便民服务真暖心

本报讯(融媒体记者 何沛 通讯员 张晓雪)“我父亲年纪大了,身体不好,行动不方便。我们子女平时还要上班,还要照顾小孩,多谢你们能够上门认证,真是帮了我们的忙。”近日,东升街道施家洼社区工作人员上门为王秀坤老人资格认证时,他的女儿不断感谢道。

城乡居保养老待遇领取资格认证工作事关群众的“钱袋子”,涉及人员广,社会关注度高。今年以来,龙子湖区人社局积极部署“2023年城乡居保养老待遇领取资格认证”工作,多举措扎实做好城乡居保养老待遇认证工作。建立“自助+社会化”认证模式,鼓励群众积极通过“皖事通”“老来网”等渠道实行自助化认证,组织业务经办人员进村入户发放资格认证操作指南,现场为待遇领取人员及家属演示自助资格认证操作步骤;为行动不便、高龄老人采取社会化认

证模式,优先提供“上门认证”服务,有效打通认证服务“最后一公里”。

此外,该区不断提升基层经办工作人员的业务能力、工作效率及服务意识,确保完成当年度资格认证工作。“我们通过现场宣传、微信群通知、发放宣传册等多种宣传方式,向辖区居民解读养老待遇领取资格认证相关政策,让参保人员意识到这一项工作与自身利益密切相关,同时也加强了一些欺诈骗保案件的宣传。增强舆论引导的作用,形成人人主动参与、人人依法认证的良好氛围。”龙子湖区人社局工作人员表示。

截至目前,龙子湖区城乡居保待遇领取人员9647人,已认证6560人,为300余名老人提供上门认证服务。下一步,龙子湖区人社局将持续推动社区认证、自助认证、上门认证“三位一体”新型认证模式,牢牢风险防控底线,为城乡居民守护好“养老钱”“保命钱”。

农民工工资、材料款、机械租赁费等 结清公示声明

我承建的蚌埠市体育场升级改造工程,实际施工掌控人系黄凯,男,身份证号3403221984****2432,于2018年10月8日全部完工,2019年8月9日竣工验收并交付使用。相关农民工工资、材料款、机械租赁等一切费用及对外债务均已全部结清。若有债权人提起诉讼或催讨的,请与实际施工掌控人方联系,与天阳建设集团有限公司无关。

自登报公示之日起30日内,有该工程所欠的人员及供应商等及时向我方提出,逾期责任自负。

联系人:黄凯,联系电话:13205527111
天阳建设集团有限公司:叶,13957938180

天阳建设集团有限公司
2023年5月31日

农民工工资、材料款、机械租赁费等结清公示声明

我承建的蚌埠市S225(G345)怀南路中修工程,实际施工掌控人系郑文秀,男,身份证号3401111972****1016与安徽元徽建设集团有限公司,于2019年11月全部完工,2020年1月30日竣工验收并交付使用。相关农民工工资、材料款、机械租赁等一切费用及对外债务均已全部结清。若有债权人提起诉讼或催讨的,请与实际施工掌控人方联系,与天阳建设集团有限公司无关。

天阳建设集团有限公司蚌埠市S225(G345)怀南路中修工程项目部章(用于经济

行为无效)于该工程竣工验收之日起作废。

自登报公示之日起30日内,有该工程所欠的人员及供应商等及时向我方提出,逾期责任自负。

联系人:郑文秀,联系电话:13966062590

安徽元徽建设集团有限公司:石子伟,联系电话:18225785888

天阳建设集团有限公司:叶,13957938180

天阳建设集团有限公司
2023年5月31日

生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话:4010358 QQ:934437821

遗失声明登报

网上办理证件遗失声明,公告发布,分类广告,请扫二维码,方便、快捷。



QQ群

装饰设计

招聘信息

找工作 招职工

鸿正 装修热线
TEL:2861072
13855264565

招生 招聘
高铁动车乘务、乘服、客运、安检等工种,正在招聘中,面试上岗。
武汉江南职校招生:中专、大专(安排就业)名额有限,报名从速! 备案简章!地址:财富大厦1821室 电话:3162068 19955252528

请扫码登录
蚌埠“三公里”就业圈。



专业搬家

- ★平安搬家 3035850
- ★鸿福搬家 4191123
- ★吉发搬家 18955201336
- ★珠城搬家 3035850

开锁服务

- ★锁厂老韩 7188110
- ★心安开锁 2077110

蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名称	单价	名称	单价	名称	单价
粳米	¥2.66	山药	¥7.17	香菜	¥7.50
面粉1	¥2.44	生姜	¥13.17	青菜	¥2.89
大豆油	¥74.33	莲藕	¥3.50	茼蒿	¥3.51
食用调和油	¥78.33	洋葱	¥1.64	菠菜	¥4.44
猪后座肉	¥12.28	胡萝卜	¥2.72	韭菜	¥2.50
鲜牛肉	¥37.78	蒜头	¥6.50	长茄子	¥3.17
鲜羊肉	¥40.67	土豆	¥3.12	青椒	¥3.23
鸡蛋	¥5.39	大葱	¥2.41	西红柿	¥2.94
小仔鸡	¥12.67	芹菜	¥3.78	黄瓜	¥2.17
鲫鱼	¥10.06	黄豆芽	¥2.28	冬瓜	¥1.83
四季豆	¥6.39	莴笋	¥3.44	西蓝花	¥6.50
毛豆	¥6.06	蒜苗	¥4.78	大白菜	¥1.96

以上为2023年5月30日部分农副产品市场均价,供参考,单位:元/500克 油:元/5升