

# “拼命三郎” 只为与死神赛跑

## ——2023年全国五一劳动奖章获得者 邵传利

邵传利,安徽省蚌埠市第一人民医院急症科主任。从1993年加入工作以来,已经兢兢业业坚守岗位30年。他政治坚定、尽职尽责、协调有力、任劳任怨,圆满完成各项急难险重任务,先后获得安徽省抗击新冠肺炎疫情先进个人称号、蚌埠市五一劳动奖章,2023年全国五一劳动奖章。

邵传利经历过2003年非典、2007年禽流感以及甲流等突发疾病的救治,新冠疫情期间又用生命负重逆行,奋战在抗击新冠病毒的前沿阵地。

2022年末,随着疫情防控政策的调整,短时间内感染人数迅速上升,他在科室医护人员纷纷生病减员、人员极度短缺的情况下,带领大家昼夜奋战,一直坚守在临床一线,近一个月没有回家,用专业和坚守为百姓生命和健康护航。尽管邵传利自己也感染病毒发着高烧,但他始终没有停下工作的步伐,在疫情严峻的20余天里,每天工作16个小时以上,几乎整天“泡”在抢救室查看、处置进入抢救室的患者,最高峰时一天抢救了60余位重症患者,以自身行动引领大家“冲锋陷阵”,将“健康所系、性命相托”的使命体现在工作岗位上。

邵传利始终坚持生命至上,勇毅前行,用自己的身躯铸成了守护人民群众健康的防线。他用忠诚、奉献和爱心,诠释着医者仁心、大爱无疆的精神。



聚精会神工作的邵传利 (摄影 窦卫东)

邵传利始终坚守生命至上,勇毅前行,用自己的身躯铸成了守护人民群众健康的防线。他用忠诚、奉献和爱心,诠释着医者仁心、大爱无疆的精神。

# 带你正确认识新生儿黄疸

近日,市一院新生儿科收治了一个重度黄疸的新生儿。门诊检查时全身皮肤已呈金黄色,经检测胆红素高达22mg/dl,入院后查总胆红素382umol/L,已达重度黄疸水平。新生儿总胆红素超过340umol/L以上可能会出现胆红素脑病并发病而影响智力发育,好在及时经光疗、白蛋白治疗后3天黄疸值降至正常水平,检查头颅磁共振、动态脑电图无异常,没有影响到脑功能,患儿转危为安。下面就带大家来正确认识新生儿黄疸。

### 新生儿黄疸是怎么回事?

黄疸是新生儿时期最常见的症状之一,常伴随在其生后的头几天。它可以是正常发育过程中出现的症状,也可以是某些疾病的表现,严重时可能导致新生儿神经系统受损引发胆红素脑病,影响新生儿智力发育,是严重威胁新生儿健康的“隐形杀手”。因此,新生儿期出现黄疸应注意鉴别是否为生理性或病理性的,尤其要注意早,即“早发现,早诊断,早治疗”。

### 新生儿生理性黄疸

大部分新生儿在出生后的一周内可以出现皮肤黄染。足月儿约有50%~60%,早产儿约有80%可发生黄疸。新生儿在出生后2~3天会出现黄疸,5~6天达到高峰,足月儿血清胆红素<220μmol/L,早产儿<257μmol/L,足月儿10~14天消退,早产儿3~4周消退,在此期间宝宝除黄疸外一般情况良好,食欲佳,无其它异常情况,以上情况就考虑是生理性黄疸,新生儿的生理性黄疸是可以自行消退的,不需要治疗,预后良好。

### 新生儿病理性黄疸

1.黄疸出现过早,新生儿在生后24小时以内出现黄疸。

2.黄疸程度较重,血清胆红素超过同日龄正常儿平均值。

3.黄疸进展快,即在一天内加深很多,每日上升超过85.5μmol/L(5mg/dl)。

4.黄疸持续时间长(足月儿超过2周以上,早产儿超过4周)或黄疸消退后又出现。

5.黄疸伴有其它临床症状,或血清结合胆红素大于34.2μmol/L(2mg/dl)。

### 如何判断新生儿黄疸的程度?

可以在自然光线下,观察新生儿皮肤黄染的程度,如果仅仅是面部、颈部、巩膜黄染为轻度黄染;躯干部用手指将皮肤按压后抬起,观察皮肤黄染的情况,躯干部、上下肢皮肤黄染为中度黄染;如手足心皮肤黄染,有时眼泪也发黄即为重度黄染,应该及时到医院治疗。目测估计黄疸程度可能存在偏差,应采用经皮测胆红素仪,或者静脉血测血清总胆红素。

### 病理性黄疸的发病原因

1.胆红素生成过多。有红细胞增多症,血管外溶血,同族免疫性溶血,感染,红细胞酶缺陷,红细胞形态异常等。

2.肝脏胆红素代谢障碍。由于肝细胞摄取和结合胆红素功能低下,使血清未结合胆红素升高。缺氧和感染,药物(磺胺,水杨酸盐, VitK3等)及一些先天性疾病均可导致。

3.胆汁排泄障碍。肝细胞排泄结合胆红素障碍或胆管受阻,可致高结合胆红素血症,见于新生儿肝炎,先天性胆道闭锁及先天性胆道闭锁。

4.肠肝循环增加。先天性肠道闭锁,巨结肠,胎粪排出延迟,母乳性黄疸。

### 新生儿黄疸的治疗

生理性黄疸不需特殊治疗,多可自行消退,早期喂奶,供给充足的奶量及水分,可刺激肠蠕动,建立肠道正常菌群,减少肠肝循环,有助于减轻黄疸程度。

对于已明确诊断为病理性黄疸其治疗的核心是防止胆红素脑病的发生。因为一旦发生了胆红素脑病即有极高的死亡率,即便是存活下来也会遗留严重的后遗症。因此要及早诊断和治疗。目前的主要疗法为光疗与药物治疗。光疗是一种安全而疗效显著的疗法,主要用于高未结合胆红素血症。常用的治疗药物有茵栀黄口服液和益生菌。同时应对引起黄疸的原发病进行治疗。

### 如何预防新生儿黄疸?

1.孕母遭受湿热侵袭会累及胎儿,致使胎儿出生后出现胎黄。故妊娠期间,孕母应注意饮食有节,不过食生冷,不过饥过饱,并忌酒和辛辣食品,以防损伤脾胃。

2.妊娠前三个月应预防宫内感染。

3.孕母曾生过有黄疸的婴儿,再妊娠时应作预防,定期做产前检查。

4.孕母产前用药要慎重,能不用的药物尽量不用,产前不可滥用vitk及磺胺类药物。

5.分娩过程中严密监护,以免胎儿发生窒息和产伤。

(梅玮)



正在接受光疗的黄疸患儿

本版文字:王传义 本版组稿:凌以怀

# 端午时节戴香囊 辨证配方不一样

端午时节,你若身佩一只香囊,就会仿佛穿越了时光,感受到古人“何以故叩叩,香囊系肘后”的深情,以及“等闲绣在香囊上,寄与东风赠所思”的雅意。

佩戴香囊既是一种传统的习俗,也是中医预防疾病的一种重要外治法。中药香囊源自于道家医学的“衣冠疗法”。其原理是将中药香囊置于人的衣兜、枕边或身上,让中药成分通过呼吸道、皮肤毛囊进入人体,使人体“避疫气,令不染”。随着对中医“治未病”学术思想的重视与人们养生保健意识的增强,中药香囊又逐步成为流行趋势。中药香囊早已入选中国第一批国家级非物质文化遗产扩展项目名录。

市一院中医科根据癸卯(兔)年“火运不及,阳明燥金司天,少阴君火在泉”五运六气特点,精选了近10味中药配制而成中药香囊,可辟秽化



湿、醒脾宁神、防虫防感、安神助眠、开窍醒神、缓解疲劳,体现了中医药“治未病”的预防理念。特别适合于学生、上班族、老年人、体弱易感者、婴幼儿等人群。市一院中医科根据“五运六气”及体质不同,辨证配方,专业订制。

### 香囊类型

1.避秽化湿香囊:避秽除瘴、化湿醒脾开窍

2.香砂助眠香囊:理气调肝、清心宁神助眠

### 香囊用法

1.置于床头或枕头旁边,清心调肝、安神助眠

2.悬于居家及办公场所,清新空气、防疫防感

3.挂于电脑前、书柜上,提神醒脑、缓解疲劳

4.放置包内或随身佩戴,防感驱邪,振奋精神

### 注意事项

1.避免零距离长时间闻香

2.每1-2月需要更换内芯

3.孕妇及过敏体质者慎用

4.严禁食用

咨询热线:0552-4025084

(孙路路)

# 文明城市 幸福蚌埠 征稿

主办单位:市文明办、蚌埠日报社

联系方式

市文明办 电话:3125428  
蚌埠日报社电话:4034858  
投稿邮箱:782090951@qq.com

### 征稿内容

- 1.“文明城市·幸福蚌埠”栏目  
栏目内容:文明城市、文明单位、文明村镇、文明家庭、文明校园、志愿服务、诚信建设、文明旅游、文明上网、文明交通、文明实践、文明礼仪、文明新风等。
- 2.“文明蚌埠论坛”栏目  
栏目内容:围绕《习近平关于社会主义精神文明建设论述摘编》内容,重点阐释习近平论精神文明建设的原则、方法、路径和精神文明与文明创建的关系。涵盖培育时代新人、理想信念教育、思想道德建设、新时代雷锋精神、社会主义先进文化、群众性精神文明创建活动等内容。
- 3.“德耀珠城”栏目  
栏目内容:社会主义核心价值观、道德模范、身边好人、公民道德建设、中华传统美德、未成年人思想道德建设、我们的节日等。
- 4.“好人蚌埠”图片栏目  
栏目内容:市级以上道德模范和身边好人工作生活图片。

### 征集要求

- 1.“文明城市·幸福蚌埠”“德耀珠城”栏目稿件由各县区文明办提供线索,蚌埠日报社派记者采写。
- 2.“文明蚌埠论坛”面向全市征集,各县区文明办必须提供1篇分管领导谈学习《习近平关于社会主义精神文明建设论述摘编》体会文章,各省级以上文明单位结合工作实际,提供1篇理论文章。字数以2000字左右为宜。
- 3.“好人蚌埠”图片栏目由各县区文明办组织摄影爱好者对辖区道德典型进行拍摄,要求抓住道德典型类别和特色,突出其工作生活的状态和场景。

### 奖项设置

- 1.“文明城市·幸福蚌埠”“德耀珠城”“文明蚌埠论坛”分别设置优秀作品奖20篇,由主办单位颁发证书,在发放稿酬的基础上,给予一定的物质奖励。
- 2.“好人蚌埠”图片每期初选,各选出候选佳作5幅,终评30幅优秀作品,用于蚌埠好人馆的图片更新,并由主办单位颁发证书,给予一定的物质奖励。

