

## 姚烽名医工作室落户市一院



姚烽教授(中)示范单孔胸腔镜复杂肺段切除手术。  
1000例,是中国完成此类手术最多的医生。近年来,他不断探索3D胸腔镜

下的复杂手术技术,将微创支气管重建技术做到极致。

姚烽教授表示,通过密切协作,希望在肺部小结节的规范化诊疗方面,能够给蚌埠地区的老百姓带来一些切实的帮助和服务。

通过成立名医工作室,姚烽教授团队将全面渗透到市医院胸心外科的日常临床教学科研工作,促进青年医师的快速成长,逐步提升医院的综合服务能力 and 人才队伍的学术水平,让长三角医疗一体化成果惠及周边更多百姓。

## 宫颈癌筛查,您了解吗?

宫颈癌是最常见的妇科恶性肿瘤,在发展中国家为妇科癌症之首。世界卫生组织国际癌症研究机构(IARC)2020年发表数据显示,我国2020年有11.0万例宫颈癌和5.9万例死亡病例,因此,规范宫颈癌的预防、诊断和治疗与妇女健康水平息息相关。近日,国家卫健委发布“关于印发加速消除宫颈癌行动计划(2023年-2030年)的通知”,再次强调宫颈癌早筛查、早诊断、早治疗。

### 宫颈癌病因明确

研究表明,几乎所有的宫颈癌都与高危型HPV持续感染有关。已知HPV共有160多个型别,40余种与生殖道感染有关,其中13-15种与宫颈癌鳞状上皮内病变和子宫颈癌发病密切相关。已在接近90%子宫颈鳞状上皮内病变和99%的子宫颈癌组织发现有高危型HPV感染,其中约70%与HPV16和18型相关,年轻女性感染HPV很常见,绝大多数为一过性感染,病毒可被自身免疫系统清除,只有高危型HPV持续感染才可能导致宫颈癌前病变或宫颈癌。

从HPV感染进展到宫颈癌可能需要8-10年,因此,宫颈癌是可防可控的。定期进行宫颈癌筛查,实现宫颈病变的早发现、早诊断、早治疗非常重要。

### 宫颈癌的表现

宫颈癌早期可能没有明显的症状,容易被忽略。然而,随着病情的发展,可能出现以下表现:

- 1.接触性出血:性生活或妇科检查后阴道流血。
- 2.阴道不规则出血:非月经期阴道出血,或经期延长、经量增多。老年患者常表现为绝经后不规则阴道流血。
- 3.阴道排液异常:大多表现为白带增多,可为白色或血性,稀薄如水或米泔样,伴腥臭味。晚期患者可有大量米泔样或脓性恶臭白带。晚期癌肿压迫或累

及输尿管时,可引起输尿管梗阻、肾盂积水及尿毒症,晚期可有贫血、恶病质等全身衰竭症状。

### 如何有效预防宫颈癌?

1.一级预防:健康教育和接种HPV疫苗

(1)接种HPV疫苗作为宫颈癌一级预防的措施,是防控子宫颈相关疾病的经济、有效措施,能够显著降低宫颈癌的发病率。应注意的是接种了HPV疫苗以后,仍然需要定期筛查。

(2)对适龄男女进行安全性行为健康教育必不可少,包括避免过早开始性生活、减少高危性行为、推迟首产时间、做好性生活的保护以及提高免疫力等。

2.二级预防:定期规范的宫颈癌筛查

宫颈癌筛查分为TCT和HPV两种检查方式,经常有女性朋友疑问,同为宫颈癌筛查,TCT和HPV检查有什么区别? TCT检查是宫颈脱落细胞检测的简称,是目前国际上较先进的一种宫颈脱落细胞学检查技术,TCT检查主要看取材细胞有没有异常。HPV是人乳头瘤病毒的英文缩写,是取宫颈表面分泌物进行HPV-DNA检测,HPV检查是看宫颈是否存在人乳头瘤病毒感染,并可分辨具体是哪一种亚型。

对所有有性生活的适龄妇女,无论其是否接种HPV疫苗,均需定期进行规范的宫颈癌筛查。

(1)根据我国宫颈癌发病年龄特点,强烈推荐筛查起始年龄为25岁。

(2)性生活开始3年的女性,建议每年进行1次宫颈脱落细胞学检测(TCT),有条件者可联合HPV检测。若连续3年筛查结果均为阴性,可3年进行1次联合检测。

(3)65岁及以上女性,如果在过去25年内没有CIN(子宫颈鳞状上皮内病变)2+病史,并且在之前10年内进行了充分的筛查并且结果为正常,可以终止筛查。充分的筛查是指过去10年内连续2次HPV检测阴性,或者2次联合筛查双阴性,或者3次细胞学阴性,并且最近一次检查是在过去3-5年内进行的。

(4)子宫切除后的女性:没有宫颈,并且在过去25年内没有CIN2及以上病变者不应进行筛查。

(5)既往有CIN2及以上病变的女性:应该在病变消退或治疗后继续定期筛查足够20年,即使超过了65岁的年龄界限,也要进行每年1次的联合筛查。

### 宫颈癌筛查前注意事项

- 1.建议在月经结束后3-7天做筛查,可以避免经血、宫颈黏液等干扰因素;
- 2.筛查前三天不能同房、阴道检查、阴道灌洗及用药;
- 3.若有阴道不规则流血、同房后出血、白带异常等症状,应前往医院就诊,在专科医生的指导下进行进一步检查。

张云

## 考场救人不计得失,奋勇上前 凡人善举爱心无限,正能彰显

### 人物简介:

刘旸,蚌埠市第一人民医院儿科医师,2014年毕业于河北医科大学,2015年参加工作。荣获阿里巴巴天天正能量特别奖、2022年度“蚌埠好人”、2022年度安徽省“最美救护员”、中国红十字会2022年度“十大最美救护员”等荣誉。



2021年12月25日上午,刘旸走进全国硕士研究生考试考场。考试刚进行到十点多钟,突然考场里出现了异常的响声,有一位女生晕倒在座位上,晕倒的女生呼吸微弱,并伴有抽搐现象,现场情况十分危急。

在众人焦急慌乱之际,坐在斜后方的刘旸停下了答题,举起了手,报告监考老师,说他是医生,可以为女生做急救处理,女生情况看起来很不好,再不做紧急处理可能有生命危险。经过仔细检查,刘旸发现女生脸色发紫,全身抽搐,已经昏过去了。刘旸摸了摸女生的动脉,已经感觉不到跳动,如果不立刻采取措施,可能等不到“120”就有发生猝死的危险。

时间就是生命,抢救争分夺秒。于是,刘旸将女生平放在地上,然后自己跪地,开始对她进行心脏复苏术,在持续按压5分钟左右后,女生有了好转迹象,呼吸和心跳在逐渐恢复,刘旸悬着的心终于放了下来。在女生生命体征逐渐恢复的过程中,刘旸一直守在患者身边密切观察,直到120急救车赶到,他和医生们一起将昏迷的女生抬上担架,女生获救了。

这时刘旸才回到座位继续答题,

但是已经耽误了不少时间,也影响到了他考试的心态。两个多月之后,研究生考试成绩公布,他与自己心仪的高校“失之交臂”。

刘旸考场救人的消息传开后,有十几家知名媒体联系采访了刘旸。刘旸救人事迹被人民日报微信公众号、环球网、澎湃网、光明网、网易、《安徽商报》《新安晚报》《蚌埠日报》、蚌埠文明网等多家媒体报道。他突然之间就出现在了各种热搜新闻里,成为一时“网红”人物。他自己也说很意外,自己只是一名普通的医生,做的事情也很平凡。对于是否后悔考场救人影响了自己的考试,刘旸表示救人是本能,虽然耽误了考试,但不后悔。他说:“如果再发生一次,我还会选择救人。考研明年还可以再考,但是如果我当时不站出来不去抢救,这个人可能就没了,生命永远是第一位的。毕竟我选择的是健康所系,性命相托的职业,这是我的职业信仰,以后我也会这样一直走下去。”

刘旸考场救人、不计得失,在医院日常工作中,他高尚医德,优质的服务和勇于吃苦的精神也得到同事的尊敬、患者的信赖。他一直在平凡的岗位上做着不平凡的坚持,从

事临床工作7年多来,一直待病人如亲人,坚持以高度的责任心,良好的服务态度为病人提供优质服务,把爱心献给每位患者。刘旸一直热心社会公益,单位组织无偿献血,他总是积极参与,经常参加“一院徐杨学雷锋志愿服务队”到社区、街道开展义诊、文明传播、控烟劝导、交通文明劝导执勤等志愿服务活动,彰显新时代青年志愿者担当与风采。新冠疫情防控期间,他一直坚守疫情防控一线,长期在蚌埠市第一人民医院发热门诊工作,无数次地给发热患者分诊、核酸检测、隔离观察治疗,用真诚、细心、专业赢得了患者的认可。

他的行为属于见义勇为,为了救人一命,将切身利益置之度外,考试落榜也绝不后悔,他的事迹确实让人感动,值得为他点赞。



本版文字:王传义 本版组稿:凌以怀

### 公益广告



“光盘”

# 品尝舌尖上的美食 拒绝舌尖上的浪费

- 厉行节约 反对浪费 -