

加强防灾减灾 共建平安蚌埠

玉龙湖畔小区遭遇“空袭”……

本报讯(融媒体记者 谢勤章 通讯员 崔敏敏 文/图)5月11日上午9:00,蚌山区玉龙湖畔小区内,刺耳的防空警报声四起,一场由市国防动员办公室等单位组织、以未来防空袭作战和政府防灾为背景的疏散演练紧急启动。

9:00,蚌山区人防紧急疏散指挥部召开会议,为保护人民群众生命财产安全,避免受到空袭武器攻击或建筑物损毁等次生灾害带来的破坏,立即启动城市防空防灾应急预案。随后,人防机动指挥车拉起防空警报,蚌山区国防动员办公室工作人员在蚌山区政府和市国防动员办公室的统一指挥下,依据人防应急疏散行动预案,立即部署紧急疏散相关工作。

各集结点人员分三路纵队,迅速组织疏散雪华乡(宏业村街道)干部、群众约350人,从楼内按预定路线,向指定地下人防隐蔽工程通道进行有序疏散。

其间,一名群众在疏散过程中发生“骨折”,急救人员立即展开紧急救治,经过包扎后搬运送至安全区域后成功“脱险”。

进入隐蔽工程后,平战转换专业分队立即关闭人防工程密闭防护设施,开启工程内相关通风、通电等设备,各指挥员组织疏散人员进入指定防护单元集结、待命,安排相关指挥工程维护管理人员和心理防护等保障人员开展相关工作。9:30,收到警报解除信号后,开启防护门,参演人员走出防空避难场所,疏散演练圆满结束。

现场,市国防动员办公室还同步开展了第15个全国防灾减灾日主题宣传活动,向群众免费发放人防宣传册和相关周边产品。活动的成功开展,有效地提升紧急疏散的指挥能力和保障水平,进一步营造全社会深入开展国防动员工作和广泛普及防空防灾知识的良好氛围。



急救人员对“受伤”群众进行紧急救治。

当地震发生时,我们怎么自救

这些科普自救知识请收好

发生3.0级地震,震源深度10千米……

城市人口密集、楼宇林立,发生地震时我们如何自救?市科协有关专家介绍,要远离建筑物,保护好头部,照顾好身边老弱有序快速离开;在无法逃离的情况下,可以躲藏在桌角、墙体等坚固物体旁。

“掌握逃生知识,可以在这些灾难中把伤害降到最低。”专家表示,地震发生时,要保持镇静,就近避震。躲避的时候,要远离炉灶、煤气管道、家用电器。

在学校、商场等公共场所遇到地震,切忌慌乱涌向出口,可先在桌子、椅子、舞台边躲避,主震后再依次迅速撤离。不要慌张地往外跑,一定要尽力冷静,远离高楼、立交桥、高压线、路灯、广告牌等,如果慌张地向外跑,玻璃、广告牌等掉下来砸在身上,也是很危险的。

今年以来,为贯彻落实《蚌埠市全民科学素质行动规划纲要实施方案(2021-2025年)》,市政府专题召开会

议,部署全民科学素质相关工作,推进科普信息化应用落地,让科技在网上和生活中流行起来,形成全社会利用科普中国APP“学科学、用科学、爱科学”的良好氛围,助力全民科学素质提升。市科协积极开展科普进社区、进学校等宣讲工作,力求内容更实、更贴近需求,把群众最需要的科普知识送进家门。据科普中国全国数据榜单公布,2023年4月,我市科普信息传播量为738万条,位居全国地级市第一。

救命神器上岗 关键时刻能救命

我市在三处人流量较大的公共场所安装自动体外除颤器

本报讯(融媒体记者 陈瑜 通讯员 刘洋)人们生活工作节奏不断加快,猝死现象时有发生,并由此引起了人们对公共场所急救的关注与热议。“救命神器”AED(自动体外除颤仪)因此跃入大众视野。

据悉,我市在三处人流量较大的公共场所安装了自动体外除颤器(AED),分别是张公山公园北门入口东侧、银泰百货蚌埠店4楼客服中心内、蚌埠南站一楼候车大厅。

心源性猝死是我国致死率第二的疾病,每年因此死亡者高达55万人,这其中大多数救护车到达现场时已错过

最佳抢救时间,现有的急救系统救治成功率不到1%。AED的出现,改变了这一现状。AED是一种便携式、易于操作、为非医务人员研制的现场急救设备。有了这种设备,抢救及时、使用得当,将能挽救一个个鲜活的生命,造福一个个幸福的家庭。

采访中,很多市民表示并不知晓何为AED,有人知道AED但却不会使用。为了让广大人民群众了解AED的功能作用和急救应用,提升自救和互救的技能,蚌埠市红十字会应急救护培训师陈瑞为大家介绍、演示了如何使用AED。

在张公山公园北门的智慧救助站旁,陈瑞从设备柜中取出一台橙色的仪器,然后跪在地上在对心脏骤停的“患者”进行抢救。

“同志、同志、醒一醒……”陈瑞首先对“患者”进行唤醒,确认其丧失意识、没有心跳和呼吸后,打开身边的便携式AED对其进行急救。陈瑞介绍,AED是一种便携式、易操作的除颤急救设备,用于患者心脏骤停后的早期除颤,可帮助患者恢复心脏跳动。陈瑞将贴片连入便携设备的电源后,按照语音指示贴在“患者”的心脏部位进行除颤,并同时配合心肺复苏术进行

急救。由于AED可自动识别心室颤动并自动放电进行除颤,每一步操作均有语音提示,普通人只要稍加培训便能熟练使用,适合在紧急状态下简便、快捷地救治患者。

市红十字会相关工作人员介绍,在公共区域安装AED,既丰富了市紧急救治体系建设,又使急救救治范围延伸至诊室、候诊区域、120急救之外的公共区域。一旦遇有突发心源性猝死病患,非医护人员可立即拿取自动体外除颤仪进行救治,在“黄金4分钟”挽救心脏骤停患者的生命,为患者安全添一份“保险”。



5月10日上午,东方红社区新时代文明实践站组织开展防灾减灾宣传活动,进一步提高辖区居民抗击突发事件的应变能力与协调能力。融媒体记者 陈昂 摄



5月10日,宏都花园小区,龙子湖区两站社区开展消防演练防灾减灾活动,进一步提高居民防灾减灾意识,提高逃生避险、自救互救能力。融媒体记者 刘晨 摄

高新区:

开展制止餐饮浪费专项行动



本报(融媒体记者 何沛)“顺便提醒一下,你们三个人点的菜差不多了,不够再点。吃不完可以打包。”近日中午,高新区某餐饮店服务员在给顾客服务时温馨提示。记者了解到,近期,高新区综合执法局在全区范围内开展制止餐饮浪费专项行动,分门别类制定措施,打出一套制止餐饮浪费“组合拳”。

连日来,高新区综合执法局执法人员督促餐饮服务经营者全面落实反浪费制度措施,自觉将厉行节约、反对浪费纳入生产经营全过程。倡导餐饮服务经营者合理调整菜品分量、规格,推出“小份菜”“半份菜”;优化反浪费

提醒提示,向消费者主动提供打包服务,进一步将“光盘行动”理念和要求体现到餐饮服务各环节、各业态。

“执法人员严格落实部门监管责任,加大执法力度,形成有力震慑。”高新区综合执法局相关负责人介绍,将制止餐饮浪费纳入市场监管执法的重要内容,聚焦餐饮外卖和婚宴、自助餐、单位食堂等重点领域加大检查频次和力度,重点检查是否依法主动开展消费提示,是否存在诱导、误导超量点餐造成明显浪费,是否设置不合理的送餐门槛等,督促餐饮服务经营者、网上订餐单位开展自查自纠,对违法违规行为进行严厉打击。

开展制止餐饮浪费社会面宣传,以公益广告、图解和短视频等群众喜闻乐见的方式,引导群众形成科学、理性、文明消费习惯。将“反餐饮浪费”知识送进校园,加强青少年“反餐饮浪费”教育,通过“小手拉大手”的方式,言传身教带动孩子养成勤俭节约的好习惯,树立节约为荣、浪费为耻的家庭观念。

我市军休系统探索建立 养老社会化服务新模式

本报讯(融媒体记者 谢勤章)5月9日上午,蚌埠市军休三所与我市某康养公司签订战略合作协议,标志着我市军休系统探索建立健全军休干部养老社会化服务进入新模式。该公司也成为我市首个军休干部养老社会化服务合作机构。

据介绍,全市现有移交政府安置的军休干部705人,居全省第二。其中,市军休三所现有军休干部438人,属安徽省接收军休干部人数最多的军休所,主要接收陆军装甲兵学院蚌埠校区、陆军军事交通学院汽车士官学校和海军士官学校的离退休干部。随着我市接收安置军休干部的人数不断增多,军休干

部年龄逐渐增大,传统的军休机构力量和服务保障模式已不再适应军休干部日益增长的多元化需求,亟须探索“开门办所”服务新模式,拓展更加灵活的养老社会化服务,不断满足离退休干部对美好晚年生活的向往。

据了解,该公司旗下康养中心承诺用养、护、医、学融合“一站式”服务,更好体现对军休干部的尊崇和优待。按照协议,军休干部将免费或者有偿获得普惠和专属服务,可选择长期住养和短期疗养。签约仪式后,市退役军人事务局相关负责人、军休干部代表参观了中心的园林绿化、住宿环境和学习娱乐设施。

爱国巷社区:

交通安全劝导 助力文明出行

本报讯(融媒体记者 周芳林 通讯员 谢晶晶)为提高市民交通安全意识,营造和谐文明的交通环境,近日,蚌山区纬二路街道爱国巷社区开展文明交通出行劝导志愿服务活动。

活动中,社区志愿者身穿红马甲来到街头,对不戴头盔、乱停乱放等不文明行为进行劝导,引导行人履行“一看二慢三通过”交通准则,自觉走人行道、过斑马线,遵守“红灯停、绿灯行”的交通文明行为,倡导群众“做文明人、走文

明路”,争做文明交通参与者,努力提高自身交通安全意识和自我防范意识。志愿者们耐心地劝导、细心地讲解,小举动传递着大文明。

“爱国巷社区将继续发挥交通文明志愿者安全劝导作用,认真开展文明交通行为宣传教育工作。”爱国巷社区相关负责人表示,将组织志愿者通过实际行动为营造平安、有序、和谐的社区贡献力量,为“网红蚌埠”打造为“长红蚌埠”助力添彩。



日前,地委社区新时代文明实践站开展“5·12”防灾减灾宣传活动,营造防灾减灾氛围。通讯员 赵琳 摄

生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话: 4010358 QQ: 934437821

遗失声明登报

网上办理证件遗失声明, 公告发布, 分类广告, 请扫二维码, 方便、快捷。



QQ群

装饰设计

鸿正 装修热线
TEL:2861072
13855264565

招聘信息

上海、杭州、武汉、青岛等铁路局
招:乘务、乘服、安检、客服、列车安全员等。面试培训上岗。
地址:财富大厦1821室
电话:3162068 19955252528

找工作 招职工

请扫码登录 蚌埠“三公里”就业圈。



专业搬家

- ★平安搬家 3035850
- ★鸿福搬家 4191123
- ★吉发搬家 18955201336
- ★珠城搬家 3035850

老年公寓

★祥和老年公寓 2802555

开锁服务

★锁厂老韩 7188110
★心安开锁 2077110

蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名称	单价	名称	单价	名称	单价
粳米	¥2.70	山药	¥6.89	香菜	¥8.00
面粉1	¥2.44	生姜	¥12.94	青菜	¥2.56
大豆油	¥74.78	莲藕	¥3.33	茼蒿	¥3.28
食用调和油	¥78.67	洋葱	¥2.11	菠菜	¥4.11
猪后座肉	¥12.00	胡萝卜	¥2.80	韭菜	¥2.98
鲜牛肉	¥37.56	蒜头	¥5.37	长茄子	¥3.44
鲜羊肉	¥41.11	土豆	¥3.33	青椒	¥3.56
鸡蛋	¥5.61	大葱	¥2.48	西红柿	¥3.72
小仔鸡	¥12.78	芹菜	¥3.72	黄瓜	¥2.74
鲫鱼	¥10.22	黄豆芽	¥2.22	冬瓜	¥1.96
四季豆	¥6.83	莴笋	¥3.38	西蓝花	¥6.39
毛豆	¥6.78	蒜苗	¥3.98	大白菜	¥1.93

以上为2023年5月11日部分农副产品市场均价,供参考。单位:元/500克 油:元/5升