

争做“新时代好少年” 笃行不怠向未来

市委宣传部、市文明办公布2023年第一季度“新时代好少年”榜

近日，市委宣传部、市文明办公布2023年第一季度“新时代好少年”榜，我们身边的10名青少年获此殊荣。他们品学兼优，展现了蚌埠市广大青少年爱党爱国、朝气蓬勃的精神风貌。这里对这10位新时代好少年的事迹进行摘要刊登。

见贤思齐。同龄人的榜样示范，正激励引导广大青少年自立自强、奋发向上，为梦想而奋斗。

刘淑颖

人物简介：刘淑颖，女，2009年8月生，固镇县刘集中学学生。

事迹简介：刘淑颖爱学习，勤思考，各门功课成绩名列前茅；在生活中，她是一个孝老爱亲、充满爱心的少年，用点滴行动温暖着身边的人。

刘淑颖的奶奶突发心脏病，爸爸除了工作还要陪伴奶奶去医院治疗，妈妈身体不好还要做农活。身为家里孩子中的老大，刘淑颖认真学习之余，还帮忙照顾弟弟妹妹。奶奶手术后回到家中，她又悉心照顾卧病在床的奶奶，得到了邻居们的一片赞誉。

作为班干部，她热情大方，乐于助人，遇到个别同学为一些鸡毛蒜皮的事吵闹起来，她总是主动上前劝阻，开导同学们“退

迟灏旻

人物简介：迟灏旻，男，2012年2月生，蚌埠市凤阳路第一小学学生。

事迹简介：迟灏旻是一个勇于创新、奋发向上、热爱集体、品学兼优的学生。学习上，他严格要求自己，勤奋刻苦；生活上，他热爱家庭和学校，是父母和老师的好帮手。

迟灏旻是一个尊敬长辈、爱护幼小的好孩子。当看到妈妈收拾家务辛苦时，他总会帮妈妈捶捶腰和腿，还会抢着干活；邻居家的小弟弟父母临时有急事无人照看，他会积极帮助排忧解难，带着小弟弟一块玩耍。他似春日暖阳，总能给周围的人带来温暖与明媚。

因为妈妈是一名乡镇小学教师，他从妈妈的只言片语中体会到了留守儿童物质的贫乏，在妈妈的鼓励和支持下，他毫不犹豫地捐出自己的压岁钱，购买课外书

李星蕾

人物简介：李星蕾，女，2012年1月生，蚌埠市解放一路小学学生。

事迹简介：李星蕾是一个积极向上、努力进取，德、智、体、美、劳全面发展的优秀学生。她兴趣广泛，积极参加学校组织的各项活动，多次获奖。

李星蕾是一个独立、勇敢的孩子。她的父母都是医护人员，疫情防控期间，他们要奋战在抗疫第一线，经常加班值班，回到家还要照顾她和年幼的妹妹、年迈的姥姥、姥爷。看着父母辛苦，她主动提出让爸爸妈妈留守医院，由她担起全部家务。也就在那时，她学会了做饭，西红柿炒鸡蛋、青椒炒土豆丝、芹菜炒香干等都是她的拿手好菜。每天放学后她都先把饭菜做好，先喂妹妹吃，生活的磨砺让她

华艺博

人物简介：华艺博，男，2012年1月生，蚌埠市铁路第三小学学生。

事迹简介：华艺博是一位乐观奋进、勇于担当、爱好广泛的小学生，他在学习上认真刻苦、勤学善思，在班级里团结友爱、乐于助人，在生活中乐观开朗、富有爱心，曾多次荣获校“三好学生”“优秀学生干部”等称号。

自强不息，勇敢追梦。出生时，他患上了“大前庭导水管综合征”，剧烈运动、摔跤、感冒发烧等都容易造成听力越来越差。幸运的是，经过艰苦的康复训练，他的语言能力终于接近同龄的孩子。面对学习和生活，他乐观、积极的态度让身边的人钦佩不已。

勤学善思，全面发展。作为一名新时



赵恬朗

人物简介：赵恬朗，女，2013年1月生，蚌埠市朝阳路第一小学学生。

事迹简介：“百善孝为先。”赵恬朗的父母行动不便，赵恬朗孝敬父母，坚强乐观，用稚嫩的双肩扛起照顾父母的重任。

她勤奋好学，锐意进取，各门功课都很优秀，全面发展，兴趣广泛，在追求梦想的道路上，以孝心勇挑家庭的重担，以恒心攀登知识的高峰，用兴趣丰富心灵和素养，坚持锻炼身体，成就更全面的自己。

赵恬朗从小养成了良好的学习习惯。课前认真预习，上课专心听讲，愿意表达分享，作业完成得一丝不苟，课后及时复习，是个各门功课都全面发展的的好少年。她喜欢阅读，正是看书让她懂得了许多处事做人的道理，活跃了思维，开阔了视野。

赵恬朗

团结同学，助人为乐，做品行优良好少年。同学有需要的时候，她总是愿意及时给予力所能及的帮助。赵恬朗的同桌喜欢看益智类的报刊书籍，赵恬朗就主动把自己订阅的杂志借阅给同桌。赵恬朗喜欢一句话“赠人玫瑰，手有余香”，她享受分享并为之开心。

为了提高自己的综合素质，赵恬朗利用课余时间，主动学习电子琴、编程等有趣有益的课程；她还很喜欢绘画、艺术手工创作、科学小发明。她也十分注重体育锻炼，坚持打乒乓球、跑步，积极参加学校跳绳比赛等，以增强自己的身体素质。

鲜艳的红领巾在胸前飘扬，赵恬朗的理想是成为一名救死扶伤的医生，挽救患者的生命，解除病痛，造福人民，报效祖国。

王紫宸

人物简介：王紫宸，女，2012年9月生，蚌埠市禹会区马城镇中心小学学生。

事迹简介：在同学们眼中，王紫宸是一个活泼可爱、内敛清秀、充满爱心的阳光女孩。在邻居眼里，她是“别人家的孩子”，德智体美劳全面发展，是一个名副其实的新时代好少年。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”王紫宸勤奋好学，虚心上进，学习成绩一直名列前茅。课后及时总结、善于反思，经常为了一个问题 and 同学争得面红耳赤，但这丝毫不影响他们的友谊。作为学校大队部委员，她每天认真履行自己的职责，带领班级同学积极参加学校开展的各项活动。

她特别喜爱读书，小小年纪的她已经读了许多经典名著，积累了大量的词汇和课外知识，学校开展的“美丽阅读”活动，让她如沐春风，尽情徜徉在书籍的海洋里。除了喜欢阅读，舞蹈也是她的最爱，在各级比赛中也取得了不俗的成绩，先后获得全国青少年舞蹈锦标赛金奖、安徽省少儿春节晚会金奖、安徽省体育舞蹈公开赛银奖。

热爱公益。她积极帮助同小区的孤寡老人，节假日里，她帮助孤寡老人扫地、拖地、抹桌子……老人们都笑着称呼她为自己的“亲孙女”。春节期间，她积极响应号召，宣传禁止燃放烟花爆竹，以实际行动为环保贡献自己的力量。

顾智翔

人物简介：顾智翔，男，14岁，蚌埠第二十中学学生。

事迹简介：顾智翔诚实善良，品学兼优，自立自强，虽然出身贫寒，但是他不畏困难，逆风而行，像一只雏鹰一样，向着理想执着飞翔。

因家庭遭遇不幸，顾智翔从小和奶奶相依为命。奶奶种了几亩田地，祖孙二人靠着种地的微薄收入来维持生活。年幼的顾智翔很懂事，帮着奶奶一起承担起家庭生活的重任。随着奶奶年纪越来越大，她也逐渐失去了劳动能力，祖孙二人只能依靠低保生活。

到了上学的年龄，顾智翔特别珍惜上学的机会，认真学习。每天放学后，他先去田间地头帮奶奶干活，忙完后再和奶奶一起回家做饭，安顿

好奶奶后，他抓紧时间写作业、预习功课，第二天一大早，起床后，他会给奶奶做好早饭，匆忙吃好早饭后再赶去上学。

除认真学习课本知识外，顾智翔还特别喜欢看书，课间、课外活动时，总是看到他在教室里认真阅读。他不仅自己勤奋上进，还主动帮助班级里的同学，时刻想着集体，多次获得表彰，被评为学校“优秀班干部”和“三好学生”。

作为班级劳动委员，他热爱劳动，每天中午都会带领同学们抬餐具、送餐具，积极为班级服务；每次学校大扫除，总会有他的身影；有同学发生矛盾时，他会主动上前劝阻，做好调解工作，是老师名副其实的小帮手。

张家睿

人物简介：张家睿，男，2008年4月生，蚌埠第三实验学校九年级学生。

事迹简介：提起张家睿，认识他的老师、同学无不竖起大拇指。他乐观开朗，勤奋好学，2023年被西安交通大学少年班录取。

张家睿的父母都是工薪阶层，十分忙碌，张家睿总是帮助忙碌的父母干家务，自立自强。他在生活上坚持“自己的事情自己做”，做到自主自立，减轻父母的家务负担，提高自己适应环境和独立生活的能力。

张家睿清楚地知道，知识改变命运。他学习刻苦勤奋，善思好问，身上总有一股不服输的韧劲。课堂上他总是认真听讲，那个最积极举手发言的准是他。对于老师布置的任务，他总

是抓紧时间完成，常常在放学之前就已经写完，养成了几乎不把作业带回家的好习惯，同学们大呼他“卷王”。

他在不断提高自己学习成绩的同时，还主动帮助学习落后的同学。为了帮助他们解答疑难，他总是一遍又一遍地讲解。

备考期间，一道又一道题目，一张又一张试卷……当黄昏爬上枝头，张家睿的眼里没有黑夜，那不灭的灯光就是他紧握在手里的高高举起的火把，照亮了前进的方向。

“人外有人，山外有山，优秀的人太多。如果想过一个无悔的人生，就要在青春的年纪尽全力，不要给自己留下遗憾。”张家睿说，要珍惜现在，努力奋斗，拼搏出属于自己的精彩人生。

姚婧琪

人物简介：姚婧琪，14岁，蚌埠高新迎宾实验学校学生。

事迹简介：陌生老人摔倒在地，作为路人，扶还是不扶？姚婧琪毫不迟疑，上前搀扶。做了好事之后，她没有向老师和同学提起，因为她觉得，这只是一件顺手能做的小事，并不值得一提。

那是一次放学，因为下雨，学校接孩子的家长很多，姚婧琪在校门口等待家长来接她，突然，人群中传来“有人摔倒了”的惊呼声，一辆电动车撞了一位老奶奶，肇事者直接钻进人群跑了，只留下躺在湿滑的马路上的老人。

“奶奶摔倒后想坐起来，还没有完全坐起时，又倒了下去。”姚婧琪回忆，发现阿婆躺在地上，姚婧琪和好朋友挤进人群，扶起老人。

“我们劝她打电话告知家人，但老人没有什么大碍，又怕女儿担心，一直不肯打电话。”姚婧琪离开前，再次提醒阿婆，一定要打电话给家人。女孩的细心、耐心和善心深深地打动了阿婆。当阿婆保证会打电话给女儿后，姚婧琪才离开。

姚婧琪说：“老师教育我们，要把乐于助人铭记在心。只要每个人都献出一份关心和美好，相信世界会变得更好！”

她有一颗善良的心，关心父母，团结同学。在家里，她虽然是独生女，但从娇惯自己，总是主动帮助父母做一些力所能及的家务；在学校，她尽可能地帮助有困难的同学，姚婧琪以少先队员的标准严格要求自己，帮助同学，助人为乐，她努力将温暖带给身边每一个人。

耿毅桥

人物简介：耿毅桥，男，2006年4月生，蚌埠铁路中学高一学生，国家一级运动员。

事迹简介：耿毅桥是一个乐观向上，积极进取的阳光少年。他勤奋学习，用不服输的劲头面对成长路上的每一次挑战。他热爱游泳，一路披荆斩棘“游进”安徽省游泳队。他热心公益，尽自己所能，给身边的人带来温暖。

2014年，“旱鸭子”耿毅桥在蚌埠市体校选拔中脱颖而出，进入市游泳队正式学习游泳。日复一日的训练既辛苦又枯燥，耿毅桥一直咬牙坚持。为了把“引体向上”做到标准完美，他的手心一次又一次磨出血泡，血泡破了又愈合……功夫不负有心人，在汗水和泪水的见证下，耿毅桥取得了骄人的成绩——安徽省青少

年游泳锦标赛男子11岁组仰泳全能第一名、安徽省游泳传统项目学校锦标赛仰泳全能第一名、安徽省十四届运动会仰泳全能第二名……厚厚的一摞奖状，都是他奋斗之路的“勋章”。

2019年，耿毅桥恋恋不舍离开省队，回到了熟悉的校园，向着“学习和游泳齐头并进”的目标整装出发。为了尽快跟上学习进度，他拿出学游泳时“不达目的不罢休”的劲头，学习成绩稳步提升。在学习之余没有放弃游泳训练，他在2021年获得国家一级运动员称号。

他积极参加各项公益活动，校园爱心帮扶、小区义务植树……都有他的身影。在未来的路上，相信阳光少年耿毅桥会用梦想作帆，以拼搏为桨，做青春之路的“追梦人”，奔赴属于他的星辰大海。



王紫宸



刘淑颖



迟灏旻



李星蕾



华艺博



耿毅桥

蚌埠融媒体中心 周芳林 整理