

“时光向前 蚌埠向上”安徽建工和顺地产杯(2021-2023)蚌埠快乐健身毅行大会圆满收官

# 来一场毅行 赏一城美景

## 以会为媒汇聚正能量 讲好蚌埠故事

蚌埠融媒体中心记者 陈瑶

4月22日上午八点十五分,“时光向前 蚌埠向上”安徽建工和顺地产杯(2021-2023)蚌埠快乐健身毅行大会鸣枪开跑,3000余名毅行勇士激情开跑,跑出了“万马奔腾”的气势。

“砰……”随着发令枪响,毅行之旅开启。呐喊声、加油声、鼓掌声从赛道两边爆发出来,热烈的氛围感染全场。

毅行选手们从和顺·印山樾出发,途经张公山公园沿河水系路段、大禹文化公园、淮河景观带、靚淮河景观带、龙子湖风景区、东海大道、黄山大道等多个代表性的自然景观地带和人文底蕴空间,路程总长约49公里。选手们途中还会经过“桑酒”“冥夜”及青创集市等几个网红打卡点,毅行者用脚步丈量城市,用行动表达对家乡的热爱与祝福,传递积极、健康、正能量的生活理念。在此次路线设置上,主办方根据不同人群需求,特设亲子体验线、半程线和全程线。

此次毅行活动由政府主导、企业协同、社会广泛参与,由市文化体育旅游局、市总工会、共青团蚌埠市委、蚌埠日报社共同主办,安徽建工和顺地产集团独家公益总冠名,安徽省润德体育产业运营有限公司全程执行,蚌埠市紧急救援中心提供紧急救护保障,蚌埠蓝天救援队提供赛事安全保障,安徽华运超市协办,帝晶光电、徽商银行蚌埠分行、农业银行蚌埠分行等多家企业提供公益赞助。

根据主办方统计的数据,本次毅行报名参与人数3062人,其中19.9km亲子组报名参与人数1056人,25.1km半程组报名参与人数1258人,49km全程组报名参与人数748人。本次毅行共设置10个补给站点,爱心志愿者286人,公安、交警、医疗救护、紧急救援人员近300人全程守护。本次毅行大会实现传播裂变效应,蚌埠日报社

全媒体平台发布高清图直播浏览量480万+,视频阅读量300万+,全程在线直播近16个小时,超50万人次观看,微信公众号等资讯平台阅读量10万+。一场赛事燃起了一座城市的激情。

要想认识一座城市,行走是最好的方式。2017年、2018年和2019年,我市相继成功举办了三届毅行活动,大大激发了市民参与体育活动的热情。越来越多的市民在行走中爱上这座城市,以健康毅行的方式为运动加油、为蚌埠喝彩。时隔三年,不仅蚌埠市民用这种方式拥抱城市,外地一些户外运动爱好者也加入蚌埠的毅行队伍。

合肥人张勤和两位朋友专程从合肥坐高铁来到蚌埠参加毅行大会,下午三点多钟,三人结伴走完全程。“非常难忘,虽然第一次来蚌埠,但蚌埠给我的印象太好了。”张勤说,回到合肥就要带家人再来蚌埠,好好体验这里的乡土人情。安徽财经大学的10名学生组成的团队,用了11个小时走完全程,打卡了蚌埠最美景点。法学院大二学生胡辰宇是团队带头人,“我们全部是外地人,也是我们第一次如此深入地来了解蚌埠,越走越发现越喜欢蚌埠。”胡辰宇说,同学们分别来自合肥、宣城、六安、黄山、滁州、亳州以及福建龙岩,在一天时间饱览蚌埠最美自然和人文风光,这是他们作为蚌埠人融入最深度的一次。

50岁的钱余和43岁的黄孝伟平时就是跑步搭子,两人都参加过几次全市毅行活动。来到靚淮河景观带时,两人不约而同放慢了脚步。“我们经常在市内各处跑步,但很多景点每跑一次就有一次新感觉,尤其淮河岸边,变化太大、太快。”两名毅行选手说,长距离的行走,成绩已经无所谓,反而是难得的机会可以放松心情,欣赏淮河沿岸自然风光与人文美景。

选手们纷纷奔向前方,以毅行传递向前、向上的精神,激发自我潜力。最终经过体能与心理



▲蚌埠市紧急救援中心为毅行赛事提供全程急救保障。融媒体记者 张婷婷 摄  
▲争先恐后 马晓刚 摄

的重重考验,选手王晨以4小时9分26秒的成绩夺得全程组第一名,选手刘杰以2小时2分38秒的成绩夺得半程组第一名;李泽希与李子浩父子以1小时47分38秒夺得亲子组第一名。

每一场大型体育赛事,都有一股“守护的力量”,公安民警、120急救人员、志愿者、蓝天救援队以及来自蚌医二附院、第四人民医院、美年大健康医疗管理有限公司一大早就开始烹制美食,一辆辆货车将一份份美食运到补给站点,为志

待命,为所有参与者提供最踏实、安心的保障。

为了参赛者有足够的体能支撑走完全程。对于大众而言,赛事的精彩是从鸣枪开跑的那一刻开始,但对于保障人员来说,晨光微熹之时,便需要到岗到位。赛事途中每一个补给站点都能看到温暖的甜啦啦饮品屋,工作人员会热情地给每位参赛者递上甜蜜的柠檬水。天河湖餐饮管理有限公司一大早就开始烹制美食,一辆辆货车将一份份美食运到补给站点,为志

愿者和工作人员做好保障服务。无论是在哪一个岗位上,每一位热情专业的工作人员,始终以真挚的笑脸、热情的服务、熟练的动作和统一的服装,为此次毅行大会增添一道道亮丽的风景线。

毅行赛道上,永远不缺少向前奔跑的人,欢呼的人群、胜利的喜悦、激动的泪水,成为每一位参与者人生辉煌历程的最好的见证。美好记忆,永远镌刻在珠城春日的勃勃生机之中。

### 第一名冲过终点用时4小时多 有人用时11个小时携手走完全程

## 他们都是最令人钦佩的勇士

本报讯(融媒体记者 陈瑶)毅行选手,有人用超强的体能夺得桂冠,有人用超强的耐力完成挑战,他们都是令人钦佩的最强者。

本届毅行全程组第一位冲过终点的是37岁选手王晨,用时4小时9分26秒。王晨是蚌埠市马拉松协会会员,从事电信通讯行业工作,6年前他开始练习这项运动。“开始练习马拉松是为了减肥,那时220多斤,现在是150多斤啦。”6年的长跑,不仅让王晨成功减重60多斤,重塑身形,强健肌肉,也让他养成了良好的生活作息。每天利用午间、傍晚时分在龙子湖畔、张公湖畔等地跑步十公里已是王晨的习惯。

王晨说,自己以往跑过的最远距离就是去外地参加马拉松比赛,这次毅行是他首次成功挑战跑近百里,跑出了自己满意的成绩。“与时光一起向前,与蚌埠一起向上,我会

继续跑下去。”王晨说,自己会继续用脚步丈量城市变迁,用眼睛和心灵感受城市之美。

晚上7:35,此次毅行最后两位选手携手走过终点。李涛和谷春晖是发小,两人一起报名参加毅行都想向自己的体能发出挑战。可当天毅行途中经过朝阳路淮河公路桥时,李涛不小心崴了左脚踝,坚持走完半程后,左脚痛感越发明显。“脚崴了成绩受影响,幸亏有好老兄的打气陪伴,我才能走完全程。”李涛说,后半程走得非常艰辛,多次想过放弃,幸亏坚持了下来,这对自己来说是一次难忘的挑战。

同行的谷春晖脚上也磨了四个水泡,“我们用11个小时走完全程,是彼此互相鼓励、互相扶持取得的成绩。”谷春晖说,虽然是最后一名,但实实在在走完了每一步,他和好兄弟都用毅力咬牙挺到最后,这是一个值得为坚持干杯的夜晚。



全程组第一名王晨。融媒体记者 刘晨 摄

### “运动达人”打卡“冥夜”“桑酒”“靚淮河”……@八方宾客——

## “快乐蚌埠欢迎您”

蚌埠融媒体中心记者 周芳林

蚌埠“冥夜”和“桑酒”魅力持续释放,“时光向前 蚌埠向上”安徽建工和顺地产杯“2021—2023”蚌埠快乐健身毅行大会上,龙子湖畔的中国南北分界线标志、张公山的珍珠女雕塑、“靚淮河”工程吸引众多“运动达人”打卡留念,并@八方宾客“快乐蚌埠欢迎您”。

4月22日9时许,毅行途中,24岁的姚苏鑫经过张公山公园南广场时,迅速自拍了一张与“桑酒”的合影。“刚大学毕业,蚌埠举办的毅行活动特别棒。

看到家乡‘火了’,特别开心,希望蚌埠越来越好。”姚苏鑫说完快速融入队伍中。

姚苏鑫打卡匆忙,“高个头”的黄山父子则悠闲很多。他们来到“桑酒”身旁,快乐合影时,偶遇也同步打卡的一众“运动达人”,大家相互鼓励喊着“加油”,一起欢乐合影,喊着“快乐蚌埠欢迎您”口号。

16岁的高一学生黄友诚笑得灿烂,今年是他第二次参加毅行活动。“疫情期间毅行活动暂停,这次启动了,我们格外珍惜,希望这项活动能一直持续下去。”黄友诚大方地和“桑酒”合影,“这次,鼓励亲戚家的弟弟一

起来参加毅行活动,一起快乐健身。”

“途经‘靚淮河’工程,看到打卡的人真多,自豪感油然而生。”作为资深“运动达人”,今年是舒永勇第4次参加毅行活动,他说,跑到“冥夜”“桑酒”“靚淮河”这些地方时,看到志愿者们正在引导外地旅游大巴车,由衷希望家乡发展越来越好。同时他建议,希望蚌埠能多举办马拉松、骑行等大型赛事,更好地带动经济社会发展。

除了旅游观光,来蚌埠参加毅行活动的外地朋友也很多。来自合肥的黄小山和七八个朋友组成一个小队,提前一天来到蚌埠,专程参加毅行活

动。“蚌埠特别好,不虚此行,我们今天拍了不少照片,下次再来还要吃小龙虾、烧饼夹里脊。”离终点还有8公里,黄小山一边慢跑一边对记者说:“我的邻居已经在龙子湖边买了房,来蚌埠定居了。”

“希望蚌埠能举办马拉松比赛,让全国乃至全球的‘运动达人’来蚌埠,打卡‘冥夜’‘桑酒’,品蚌埠美景美食。”46岁的车生健,多次参加马拉松比赛。毅行途中,他特意停下脚步,看看网红打卡点。“谁不希望咱家乡好,蚌埠旅游资源丰富,底蕴深厚,欢迎全国各地的朋友来蚌埠,感受‘冥夜’‘桑酒’家乡的魅力。”车生健如是说。

## 当非遗邂逅毅行

蚌埠融媒体中心记者 阎然

当草编、糖画、剪纸、蛋雕、面塑等非物质文化遗产“邂逅”蚌埠快乐健身毅行大会,会碰撞出怎样的火花?

一揉、一捏、一搓,再用小刀刻画细节,不一会儿,一个活灵活现的面塑形象便在何桂侠的手上跃然而出。面塑匠人何桂侠的面塑作品不仅有仙气飘飘的中国神话人物,还有许多新兴潮流的卡通形象。不少到达毅行亲子组终点的小朋友围着何桂侠,对精巧的“小人儿”表现出浓厚的兴趣。

勺为笔,糖为墨,糖画师赵明娥举起勺子,在光洁如镜的石板上用糖液飞快地来回浇铸,描绘出老鼠的造型,小朋友们被她行云流水的动作迷

住了眼,赵明娥瞬间收服了一群“小迷弟”“小迷妹”。

“我是第二次参加毅行大会了。”市民王璐告诉记者,听说非遗文化会出现在亲子组终点,就带着孩子来亲近非遗文化,感受非遗文化的魅力,让孩子增强文化自信和自觉。

画面一转,剪纸艺术家卢芳正用剪刀裁剪着一幅字,手指翻飞间,纸屑徐徐落下,她介绍,一剪双花,这幅作品就叫“毅行”,希望毅行选手们在向前奔跑的同时,能被打卡点浓浓的传统文化氛围所感染,探寻非遗的传承创新之美。

“在毅行亲子组终点设置非遗文化打卡点,架起市民与非遗文化间的桥梁,让更多市民走进文化馆,感受传统文化之美,让非遗文化绽放出更加迷人的光彩。”毅行大会主办方相关负责人说。

## 你毅行,我们全程护航

### 蚌埠蓝天救援队全力保障赛事安全

蚌埠融媒体中心记者 周芳林

4月22日,天刚蒙蒙亮,41岁的曹安喜就起床了,吃了几个萝卜包子,在镜子前整理好“蓝天救援”蓝色队服出门,奔赴蚌埠“快乐健身”毅行大会安全保障点。

当天,由蚌埠市文化体育旅游局、蚌埠市总工会、共青团蚌埠市委、蚌埠日报社主办,安徽建工和顺地产集团有限公司公益总冠名的蚌埠“快乐健身”毅行大会如约举行,三千余名勇士“毅”起出发,蚌埠蓝天救援队提供赛事安全保障。

“你毅行,我们全程为你护航!”蚌

埠蓝天救援队负责人王贤俊说,当天该队40名队员分散在“毅行线路”途经的各个路口,其中36名队员取得红十字急救资格证,全程为赛事提供安全保障。曹安喜便是其中的一员,负责“必经点”张公山公园保障工作。

有着6年“队龄”,曹安喜多次参与救援保障行动。“蚌埠快乐健身毅行活动特别好,我也期待已久。”曹安喜对记者说,他也很喜欢这样的健身活动,遗憾的是今年有保障任务,期待明年能圆梦。

“加油!”张公山公园、涂山路、环湖西路……各个途经点上,身着蓝色队服的队员像一个个卫士,为参赛者安全护卫、加油助威!