

“毅”路前行，见证蚌埠蝶变姿态

蚌埠融媒体中心记者 何沛/文 刘晨/图

阔别三年，蚌埠人又能线下相聚，再次用脚步丈量蚌埠这座城市的春意盎然。

蚌埠市首届文化旅游美食节开幕前夕，4月22日，由市文旅局、市总工会、共青团蚌埠市委、蚌埠日报社共同主办，安徽建工和顺地产集团独家公益总冠名，安徽省润德体育产业运营有限公司全程执行，蚌埠蓝天救援队提供赛事安全保障，蚌埠市急救中心提供紧急救护服务，多家企业提供公益赞助的“时光向前 蚌埠向上”安徽建工和顺地产杯“2021—2023”蚌埠快乐健身毅行大会重新鸣哨起步。

3000名毅行勇士集结出发，途经城市公园、靓淮河景观带、穿越楼宇，最终汇聚在和顺·印山樾，一同见证蚌埠蝶变的姿态。



毅行路线图。



毅行起终点平面图。

以景为媒

在毅行中感受城市画卷

“要想认识一座城市，行走是最好的方式；要想深入这座城市的生活，行走也是最好的方式”……2017年4月，蚌埠首届百里毅行举办，用徒步把特色旅游资源有机组合起来，串起了东海大道、中环线、黄山大道、汤和路、迎宾大道、燕山路、延安路、航华路、曹山路；以毅行路线，从一个新视角重新认识龙子湖、大明文化产业园、渡江战役总前委孙家圩子旧址、梅园等景点。

2018年、2019年陆续举办的毅行大会，促进了沿线建筑、道路、市容、景观的改造与提升，也推动了城市建设管理水平的提升。

2021年10月，我市启动建设“靓淮河”——蚌埠主城区淮河防洪交通生态综合治理工程，推动我市从“跨河发展”向“拥河发展”转变，打造淮河沿线风景线。随着“靓淮河”工程持续推进，滨河景观带特别是淮河北岸，不少市民游客在淮河边近水、亲水、戏水、乐水，领略“靓淮河”的魅力与风采。

党的二十大报告指出，要广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国。今年，蚌埠毅行大会将再次出发。

为了进一步提升参与者的毅行体验，此次毅行线路化身成为一场纵贯古今的“文化体验之旅”，路程总长约49公里，沿线将张公山公园沿河水系路段、大禹文化公园、淮河景观带、解放路淮河公路桥、靓淮河景观带、朝阳路淮河公路桥、龙子湖风景区、东海大道、黄山大道等多个代表性的自然景观地带和人文底蕴空间串联起来，将传统与现代、文化与活力在旅途中碰撞结合，让更多的人行走中收获健康体魄，在行走中一起探索城市的文化宝藏。

毅行，不仅让低碳、环保的理念更深入人心，也为大家提供了一个交流、交友的平台，19.9公里亲子体验线、25.1公里半程线和49公里全程线，不同公里数组别的设置让能力强弱不等的人都能参与到毅行中来。“毅行不仅能展现一个人的毅力与耐力、速度与激情，也能展示一座城的城市形象、发展理念。此次毅行大会，是着力打造‘相看两不厌，最美淮河岸’的一次体育探索，对普及全民健身、缔造幸福生活、建设现代化幸福蚌埠有着深刻意义。”市文旅局四级调研员产文杰这样评价道，今年的毅行路线不断优化，让毅行参与者实现“移步换景”，感受到不一样的毅行乐趣。



东海大道上的毅行队伍。



父子冠军。



起点拍照留念。



途经龙湖大桥。

以上均为资料图片。

历让曹文喜终生难忘，才会有之后第二次、第三次的主动参加毅行。“每次毅行都有不同的感受！2019年的毅行，我是带着8岁的孩子一起参加的。整个活动给我的印象是，线路行程安排得条理井然，活动中各个补给站更是服务到位，贴心备至。”5公里的签名纪念、亲子10公里终点领奖牌，都给曹文喜和孩子留下了美好的记忆。

陪伴，让亲子关系瞬间拉得更近，这就是毅行的魅力所在吧！“毅行的意义不是自己走了多远，而是自己靠毅力能坚持多久。这次毅行，我想和爱人一起，在途中遇到快乐的人，感受快乐的事，享受快乐的一天。”曹文喜说。

“我要参加毅行大会！”来自蚌埠新城实验学校二年级的韩钰，前不久拉着父亲一起报了名。

“我想做一个勇敢的儿，体验一次不一样的旅途，我即将要出发啦……”韩钰说，近20公里的距离

对于她来说，可能会太长，但是如果能有父亲的陪伴，她还是会大胆试一试的。

来蚌埠工作三年多，陈韩钰喜欢参与徒步运动，也愿意和朋友们一起边走边交流观点。她说：“在长距离徒步中，可能会感到身体疼痛，不断想要放弃，但当自己咬牙坚持最终到达目的地时，就实现了与自我的对抗和突破。这种突破，是身体突破极限后，心灵也豁然开朗的一种感受。”

陈韩钰独自走过龙子湖、张公山、涂山等，在熟悉的城市街角，和朋友深挖意想不到的宝藏地点。在她看来，和喜欢的人徒步行走，一同见证蚌埠气质，一同体味市井百态，留下的便都是美好的回忆。“在行走中，总能意外发现这座城市内在的文化底蕴。尤其现在这个时节，可以多走走，去探索这座美丽的城市。期待这次毅行，能够再一次突破自我。”她说。

“毅”路前行

拥河逐梦畅想美好未来

在首届毅行大会举办的时候，主办方就定下了“政府主导、企业协同、社会广泛参与”的方针。组织一场毅行大会，是一次综合考核。这背后，是毅行大会不断的自我更新，走出了一条与城市共同前进的昂扬之路。

毅行大会的补给体验一直为毅行者称道。曹文喜告诉记者，走到后半段一定要补充能量，否则身体电解质失衡容易抽筋。但是长时间行走时背太多补给品也很累赘。每届的毅行大会会为毅行者提供饮品、水果等，这一准备特别贴心。他还注意到，在最后几个补给站，志愿者们都会将水瓶的瓶盖拧开递给毅行者，让追求成绩的参与者可以赛出更好的成绩。

而今年的“时光向前 蚌埠向上”安徽建工和顺地产杯“2021—2023”蚌埠快乐健身毅行大会，对活动规划、医疗保障、交通组织、应急能力等服务水准上，都有了更高要求，吸引了来自市外、省外运动爱好者的积极参与。

作为此次毅行大会的活动执行方，安徽省润德体育产业运营有限公司负责人戴立敢在接受记者采访时表示，行走是所有人都可以参与其中的运动。毅行大会传递着锲而不舍的精神，它的群众性基础也很好。作为与蚌埠这座城市共同发展的企业，希望能做一些事情回馈社会、回馈蚌埠。

戴立敢介绍，本次毅行为每一名参与者提供了一份人身意外保险，北

斗导航定位设备，沿线有交警、120救护车提供应急保障，并安排有工作巡逻车沿途巡视以便接送应急下撤人员。此外，还为毅行参与者提供相应组别T恤、背包、通关打卡文书、手环、臂贴等装备，这些装备上巧妙地融入了体现蚌埠城市人文与体育精神的地标建筑，如蚌埠体育中心、中国南北气候分界线雕塑、望淮塔等。全程沿途9个签到补给站点安排有工作人员和医疗志愿者，提供水、食品、水果、医疗急救等物资，对毅行者进行全方位保障。

今年的毅行大会上新增一大亮点，甜啦啦鲜果茶为毅行者提供补给。“今年，甜啦啦在三个补给站设置了品牌展位，为广大毅行者提供甜啦啦鲜果茶等饮品，助力大家更好地顺利走完全程。”安徽汇旺餐饮管理有限公司副总经理许周说，作为本土企业，有责任、有义务支持这次盛会。未来，甜啦啦将继续坚持做好产品，输出更健康优质的产品。

文化为核，山水为媒，依托良好的河湖山水生态环境，蚌埠正在打造韵味深厚的文化旅游“吸金地”。即将鸣枪的“蚌埠快乐健身毅行大会”，昭示着蚌埠一跃而起的身姿、发展竞速的风采。用脚步丈量城市发展轨迹，战胜自我抵达自己期望的终点，这是一趟检阅城市发展成果的旅程，也是经历耐力与毅力的考验共赴一场“诗与远方”的约定。拥河逐梦畅想美好未来，行走中不忘初心来路，让我们“毅”路前行！

低碳徒步

在毅行中突破自我

毅行，是一场毅力的行走，它的赛道上诞生了许多热血故事，也折射出这项运动里蕴含着的无可替代的力量——梦想、行动、坚持。

毅行途中，追寻梦想挑战极限，探寻全民快乐、健康的生活方式，见证了朋友之间的互助友情、

情侣之间的携手并进、同事之间的互相鼓励……这不仅是一场脚尖的旅行，更是一场生动展现城市面貌、城市精神的盛会。

2017年，首届毅行大会吸引了近3000名参与者，其中就包括曹文喜。第一次参加百里毅行，曹文喜是和同事一起。“两个人互相鼓励，互相陪伴。当我们走到36公里处时，同事脚底多处起泡不愿再行。

其实，我自己也很累。”曹文喜回忆说，当时他鼓励同事再坚持下，行走途中碰到了蓝天救援队的队友，队友们竖起大拇指冲他们喊着“加油加油”。一时间，两人“满血复活”。在沿途不断地“加油”声中，两人互相打气最终走到了终点。

可以说第一次的毅行经



曹文喜与儿子2019年参加毅行大会。(受访者供图)