

这家小店静悄悄 却很治愈



蚌埠融媒体中心记者 王立春 文/图

杨洋便开始学习,试做。“这些不同的口味,都是我从小一点点学的,口味多,可以让大家多试试。”杨洋说。

今年3月1日,杨洋了解到青创市集对残疾人就业比较支持,便在这里摆摊经营烤肠。“现在出摊时间是下午四点多到晚上十二点左右。不出摊时就在家里照顾快三岁的孩子,再准备下晚上要卖的东西。”

在现场,记者看到,杨洋夫妻二人一起忙碌着准备香肠、小料等食材。每当顾客来时,杨洋便会提醒顾客看文字说明。顾客指一下自己想要的口味,杨洋便会微笑点头示意,整个过程很流畅。遇到没理解的顾客,身旁的朋友会及时帮忙,再翻译给杨洋。

“来买烤肠的人看到文字说明后,都挺配合的,也都能理解我们。”杨洋告诉记者,“之前有两个小姑娘来买烤肠,还拍了视频和照片,发在了小红书上,我特别感动。”平时朋友们也会过来给我帮帮忙,关心我们。

“那天路过正好偶遇了这个烤肠小摊子,得知是残疾人创业,便和朋友一起支持一下。”小红书博主胖头鱼接受采访时说,尝完之后味道确实不错,而且特殊群体自主创业也很不容易,就在社交平台上与大家进行了分享。



杨洋正在为顾客烤肠。

“对于残疾人创业,我们是非常支持的,除政策上给予优惠外,还会联合城管等部门,落实残疾人创业就业方案,并在实际管理中给予创业就业残疾人适当帮助。”禹会区残联工作人员方伟告诉记者。

“现在的电动三轮车是朋友借给我们用的。前几天我在网上看到一款粉色电动三轮车,爸爸看后就给我买了。粉色也是自己喜欢的颜色。”说起未来,杨洋激动地说,希望自己的新车快点到,小生意越做越好。

假夏天被打回原形 我市将迎骨折式降温

本报讯(融媒体记者 陈瑜)历经了将近一周的“假夏天”,冷空气要给大家降温了。20日夜里强冷空气开始影响我市,这场降温将会给大家带来“骨折式”降温,到了双休日,全市最高气温仅16℃。

29.3℃,到了21日白天,受冷空气影响当天最高气温降至24℃,这还只是预演,降温幅度较小。从21日夜开始,大风降温正式开始表演,平均气温直线下降8℃-10℃,大家要感受一下季节转换了。22日白天,我市最高气温降至16℃。由夏返春,大家的春装又能拿出来了。

除了大幅度降温,这次冷空气还有望给蚌埠地区带来一次雨水。周日,气温进一步下降,当天气温10℃-14℃,并伴有小雨。小雨天气一直持续到24日,这次冷空气对蚌埠地区的影响将会持续到25日,26日气温才会重新回升,气温会再次回升到20℃以上。

在全球气候变暖的背景下,我国春季气温快速回升。全国大部分地区是存在入夏提前大趋势的。气象部门预计,今年夏季的季节进程比往年偏早。



守护地球 记心间

为迎接第54个世界地球日,4月20日,安徽省地勘局第一水文工程地质勘察院、蚌埠市生态环境局携手市科技馆在蚌埠第二实验学校海路校区举办“珍爱地球人与自然和谐共生”科普进校园活动。少先队员认真聆听岩石与矿物、矿产资源的分布利用和垃圾分类等知识,与地质专家交流学习体会,通过绘制展示主题绘画作品、宣读环保誓言,争做绿色环保的地球小卫士。活动现场,科技大篷车、“观淮河”工程科普展火热进行,科普志愿者为前来参观学习的少先队员进行了互动式科普讲解。

通讯员 张晶 摄

天桥街道:

居民公约“约”出文明新风尚

本报讯(通讯员 姜精柳)今年以来,天桥街道以健全和创新党组织领导下的政治、法治、德治、自治、智治“五治融合”的现代基层治理机制为根本,通过完善社区居民公约的修订,倡导和谐、活力、文明的社会新风尚,实现政府治理、社会调节和居民自治良性互动,打造共建共治共享的社会治理新格局。

以小区为点,街道充分发挥网格化管理优势,在辖区范围内广泛开展修订完善居民公约工作宣传;利用社区宣传栏、小区公示栏、网格微信群等资源和党群服务中心服务设施,扩大宣传效应,组织和引导辖区居民积极参与居民公约修订。以党员为线,根据各社区实际情况,

街道广泛调动辖区党员代表、志愿者代表、居民代表、“一组一会”成员,本着社区长远发展着眼,认真走访调查,收集辖区居民急需解决的现实问题和群众普遍关心的事项,为修订居民公约打下坚实基础。

以法规视角,严格按程序依法、依规指导社区修订和完善居民公约工作,并在宣传栏、小区公示栏等醒目位置进行公布,倡导辖区居民积极遵守。街道加强对社区的执行情况进行日常监督,防止居民公约流于形式、成为摆设。下一步,街道将通过引导辖区居民遵守居民公约,进行自我管理、自我服务、自我教育、自我监督,与居民“约”出文明新风尚,共建和谐新家园。



近日,淮河社区中心举行“学习习近平总书记重要回信精神”宣讲报告会。与会一致表示,要进一步学

习领会习近平总书记重要回信精神,坚定理想信念,投身岗位建功。 通讯员 刘翠华 摄

蚌医二附院肿瘤放疗中心 正式启用

本报讯(融媒体记者 陈瑜)肿瘤已成为人类健康最大杀手,肿瘤患者数量攀升,放疗比例失衡,成为现代肿瘤治疗的严峻现实。在肿瘤诊疗中,70%的癌症患者需要进行放疗,放疗已经成为治疗恶性肿瘤的主要手段之一。蚌医二附院凭借强大的专家队伍、精良的设备设施,承担起治疗肿瘤患者的重任。4月20日,蚌医二附院肿瘤放疗中心正式启用。

现场,高朋满座,群星闪耀,很多医学界的专家、学者也到场祝贺,并进行学术交流。

蚌医二附院放疗科配备了国际先进水平的肿瘤放射治疗设备为患者提供全面的诊疗服务。“瑞典医科达 In-finity 智能型医用加速器”,集成了高速高精度多叶光栅(Agility)和先进四维实时的影像采集功能(4D-CBCT)。科室还配备了呼吸门控系统(ABC)、六维治疗床(HexaPOD evo)和光学体表追踪系统(OSMS),可高效而精准地执行最先进的立体定向放射外科(SRS)和立体定向放射治疗(SRT)技术。该中心拥有独立的CT模拟定位系统、国际先进Sun Nuclear晨检仪、三维验证系统、三维水箱等完善的质控设备体系。

目前,蚌医二附院肿瘤放疗中心开展恶性肿瘤的三维适形及调强放疗、旋转容积调强放疗、序贯及同步放疗、术前及术后放疗、良性病的放疗等。该中心制定了严格系统的质量保证体系,从病人治疗前定位、靶区勾画审核、治疗计划设计、治疗剂量审核、定位验证、治疗验证等均有细致严格的程序,保证了治疗的安全和准确,真正实现了放疗中“三精”,即精确定位、精确计划和精确治疗。

除了有专业设备为患者提供专业保障,蚌医二附院肿瘤放疗中心还拥有强大的医技团队,该中心拥有医生、技术员和护士20余名,其中,主任医师1人,主治医师3人,住院医师1人,硕士生3人,医学物理师1人,技师2人,该团队以精湛的技术,一流的服务,为患者提供规范、个体、高效的诊疗服务,提高患者的治愈率和生存率,改善患者的愈后生活质量。

癌症防治 全民行动

市疾控中心提示:做好癌症预防要树立“四早”理念,

养成健康文明生活方式

本报讯(融媒体记者 王立春)4月15日—21日是第29个全国肿瘤防治宣传周,主题是“癌症防治,全民行动——全人群、全周期、全社会”。蚌埠市疾控中心联合各县区疾控部门积极开展宣传周活动,据不完全统计,共设立线下四十余个宣传点(咨询台),免费发放宣传手册、宣传册近5万份,接受咨询、免费义诊及科普讲座等受益人群5万余人,2万余人次参与线上肿瘤防治知识有奖竞赛。

“一般人说的‘癌症’,泛指所有恶性肿瘤。”市疾控中心健康教育和慢性病防治科科长竟广群介绍,癌症发生的过程很漫长,通常需要十几年到几十年的时间。对于癌症,我们也不要过度恐慌,随着医学技术进步,癌症已逐渐发展成为一种可防可治的慢性病。

最新监测数据显示,我市恶性肿瘤发病前五位为肺癌、肝癌、结直肠癌、乳腺癌和甲状腺癌,恶性肿瘤死亡前五位为肺癌、肝癌、胃癌、结直肠癌和食管癌,与全国、全省恶性肿瘤发病和死亡谱一致。

市疾控中心建议,做好癌症预防,要树立早预防、早筛查、早发现、早治疗的“四早”理念是关键。早预防、早筛

查可有效降低恶性肿瘤的发生;早发现、早治疗将明显提升肿瘤患者的生存率。此外,要养成良好的卫生习惯、保持健康生活方式,合理膳食、戒烟限酒、适量运动、充足睡眠、心态平衡。

竟广群介绍,我市已开展依托中央财政补助资金早癌筛查项目,上消化道癌机会性筛查项目医院为蚌埠医学院第一附属医院、蚌埠市第三人民医院、固镇县人民医院及固镇县中医院;结直肠癌筛查项目医院为蚌埠市第一人民医院;淮河流域肝癌早诊早治项目在五河县;市疾控中心是早癌筛查项目管理单位。

“发现一例早癌,幸福一个家庭。”2022年,我市上消化道癌项目共网报胃镜总量29587例,早期发现上消化道癌125例;结直肠癌筛查项目筛查人次8116人,早期发现结直肠癌19例;肝癌早诊早治项目临床筛查1012例,早期发现肝癌9例。

竟广群表示,下一步将借助各类宣传活动进行全方位、多层次肿瘤防治科普知识宣传,帮助群众正确认识癌症,建立积极、正确的信念与态度,并在生活、饮食、运动等方面养成良好习惯。

生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话: 4010358 QQ: 934437821

遗失声明登报

网上办理证件遗失声明, 公告发布, 分类广告, 请扫二维码, 方便、快捷。

QQ群

装饰设计

鸿正 装修热线

TEL:2861072

13855264565

招聘信息

高铁动车等工种就业招聘, 武汉江南职校招生: 中专、大专(安排就业)及艺体(文理)高考班, 名额有限, 报名从速! 详情备索简章!

地址: 财富大厦1821室

电话: 3162068 19955252528

找工作 招职工

请扫码登录

蚌埠“三公里”就业圈。

专业搬家

★鸿福搬家 4191123

★吉安搬家 18955201336

★珠城搬家 3035850

★平安搬家 3035850

老年公寓

★祥和老年公寓 2802555

开锁服务

★锁厂老韩 7188110

★心安开锁 2077110

蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名称	单价	名称	单价	名称	单价
粳米	¥ 2.70	山药	¥ 6.39	香菜	¥ 6.17
面粉1	¥ 2.43	生姜	¥ 10.89	青菜	¥ 2.44
大豆油	¥ 74.78	莲藕	¥ 3.61	茼蒿	¥ 3.56
食用调和油	¥ 78.67	洋葱	¥ 2.33	菠菜	¥ 3.33
猪后座肉	¥ 12.00	胡萝卜	¥ 2.67	韭菜	¥ 3.33
鲜牛肉	¥ 37.67	蒜头	¥ 5.61	长茄子	¥ 3.83
鲜羊肉	¥ 41.56	土豆	¥ 3.53	青椒	¥ 4.22
鸡蛋	¥ 5.56	大葱	¥ 2.33	西红柿	¥ 4.83
小仔鸡	¥ 14.44	芹菜	¥ 3.17	黄瓜	¥ 2.86
鲫鱼	¥ 10.28	黄豆芽	¥ 2.22	冬瓜	¥ 1.82
四季豆	¥ 7.83	莴笋	¥ 3.06	西蓝花	¥ 6.28
毛豆	¥ 8.61	蒜苗	¥ 3.83	大白菜	¥ 1.70

以上为2023年4月20日部分农副产品市场均价, 供参考。单位: 元/500克 油: 元/5升