

动起来

遇见更好的自己



今天你锻炼了吗？今天你的微信步数是多少？今天朋友圈又被谁的健身照刷屏？

春暖花开，万物复苏，珠城大地处处洋溢着生机与活力，市民走出家门，开展丰富多彩的健身活动。毅行、足球、篮球、羽毛球、健身操、跆拳道……各种健身项目让互不相识的人们成了好朋友，快乐健身成为大家的共识。

无运动，不生活。下周六，“时光向前 蚌埠向上”安徽建和顺地产杯(2021-2023)蚌埠快乐健身毅行大会将盛大开启，邀您一起追逐梦想，“毅”起前行。

无运动，不健康。2023年，我市将围绕200个全民健身苑、500个快乐运动场、10个百姓健身房、150公里城市健步道、100个科学健身栏建设任务，根据市民需求适当调整菜单，按照建设经验适当调整规模，力争群众身边的全民健身设施建得最必要，品质最优良。

今天，请跟随记者的镜头，欣赏一幅幅“动起来，遇见更好的自己”的美丽画卷。

融媒体记者 陈昂 刘晨 摄



毅行大会毅行团成员奔跑在观淮河滨河南路一期人行步道上。



毅行大会毅行团成员在观淮河人行步道留下矫健身影。



市体育场，市民在绿茵场驰骋。



跆拳道刮起青春“旋风”。



淮河文化广场上的健身市民。



科学宫广场，小毽子踢出健康来。



科学宫广场，市民将太极拳打出节奏，打出韵味。



市游泳跳水馆，孩子在水中畅游。



位于龙腾路的体育公园，为市民提供更好的锻炼场地。