

触景生情

三月女人似花开

□钟芳

冰心先生曾经说:“世界上若没有女人,这世界至少要失去十分之五的真、十分之六的善、十分之七的美。”因为女人的存在,世界才变得充满温情,家庭才变得温馨,生活才变得更加多姿多彩。

阳春三月,春回大地,草长莺飞、百花盛开,万物吐故纳新,满眼生命的芬芳,令人陶醉,让人迷恋。在这个充满阳光、绿意、鲜花的季节,我们迎来了一个特殊而温馨的节日——专属于女人的“三八”妇女节。

三月的春风荡漾,她用那五颜六色的画笔把女性婀娜多姿的身姿描绘。那一行行纤秀的足迹铸就生活事业的美丽,那一个个柔美的身躯托起新时代的梦想,那一双双晶莹的目光演绎奋进拼搏的感动,那一身身漂亮的春衫装扮着如诗如画的世界。

三月的天空灿烂,蓝天白云中飘逸着女人放飞的一片梦想,灼灼阳光中闪烁着巾帼的风采。她们中,既有教师、医生、警察,也有企业家、钟点工等,她们在自己的岗位上默默无闻地奉献,无怨无悔地付出。在人生的大舞台上扮演不同的角色,品味不同的人生,完善自我、活出精彩。所有的汗水与热血义无反顾地将人性的光辉与宏伟书写成火热的历史。

三月的大地富有,是伟大母亲的怀抱。

她用那无私的爱和丰盈孕了春,绽放了夏,收获了秋,升开了冬。一粒粒希望的种子在大地营养的给予下神奇地燃亮自己的家园,仰望蓝天吟唱着生命的赞歌,即使在风吹雨打的锤炼里也从不低头、坦坦荡荡,从容地走过生命的旅程,赋予岁月一种丰收的喜悦。

三月的爱情神圣,她用那漂亮的红唇吻醒了春天,多情的心灵融化了冰川。从不谙世事的少女,到为人妻、为人母,生儿育女,她们悠然地编织着爱的巢穴和日子,无须甜言蜜语、山盟海誓,让辛勤勤勉的亲人尽情地分享生活的恩赐与厚爱,为自己及家人送去一份健康奔放、幸福美满的生活。

三月的中国喜庆,所有的华夏儿女都满怀喜悦的心情,露出甜美的笑容来迎接这个光辉而质朴的节日,那一面女性的旗帜在春风的吹拂下,在世界的各个角落高高飘扬。我们要在自己的节日里歌唱:歌唱女性让世界更美丽;歌唱安宁让社会更和谐;歌唱和谐让祖国更温暖、更富裕!

当季节进入三月,春风徐徐,春雨沙沙。所有的汗与泪、血与爱,都融入青山绿水中与独特的女性风景一起辉映成美好的人生岁月,所有的祝福和赞美,所有的付出与回报,都凝结成女性生命中的千

古美德、诠释成圣母爱里的不朽丰碑。女性有很多优秀的品质:温柔细腻、勤劳善良、吃苦耐劳……这些美好的词汇谱写了女人的赞歌。女人是半边天,与男人撑起了人类的整个天空。

“女人花,摇曳在红尘中;女人花,随风轻轻摆动……”歌曲《女人花》唱出了女人如花的魅力。每个女人都是一朵花,在生命的长河中倔强绽放。二十岁的女人如桃花,娇艳欲滴;三十岁的女人如玫瑰,热烈迷人;四十岁的女人如牡丹,华丽大气;五十岁的女人如兰花,从容淡定;六十岁的女人如棉花,温暖贴心;七十岁的女人如雪花,优雅高贵;八十岁的女人如幸运花,镇宅之宝。女人如花,花开四季,各有风采。在这女性的三月里,投入眼帘的尽是千姿百态的花儿,姹紫嫣红的色彩,让人欣赏、让人遐想、让人过目不忘,久久回味。

人间最美三月天,春花烂漫展新颜。女人如花开,每一朵都独具芳华。她们带着甜甜的梦,痴痴的情,灿烂微笑着,散发出淡淡的清香,丝丝缕缕,沁人心脾,到处都弥漫着款款的清丽和芬芳。三月的每一寸光阴,都绽放着绿色青春的光彩,都流淌着缤纷生活的芬芳,最终灿烂成世界上那道最亮丽的风景!



春之舞 张传安 摄

节令随想

惊蛰春耕始

□苏北大

东风昨夜醉如酒,吹得桃李满树开。冬天悄悄地走了,春天悄悄地来了。一年四季,犹如岁月的车轮,缓缓碾过深深浅浅的痕迹。不同的季节有不同的韵味。春天是让人陶醉的,又是让人迷恋的。

在刚刚醒来的春天里,每天都有一卷崭新的画面,和一幅美妙的景色。“数九寒天”的结束,接下来将迎来“红入桃花嫩,青归柳叶新”的崭新的春天图景。

闲走在春天的大地上,嗅着撩人的花香,看着花儿们在春风中摇曳着舞姿,窥视着远来的游客,好似在向人们招手致意,让人感受到了每天都有无穷无尽的新鲜感。此时,人们才发现,大自然赋予人类的神奇,原来是如此的美妙。

记不得在哪本书上看到过的一段文字,是这样来描写惊蛰节气的,其大意是:经过了一冬的沉

寂,终于在某一天,天空像神话里的盘古,凭借它蓄积了一冬的力量,以闪电驱散了沉默,以雷声震荡着大地,以一声尖厉的啸叫,穿过灰色的云层,这一声惊天的雷声就是“惊蛰”。哈哈,多么生动又形象的文字描述。

关于惊蛰的话题,古往今来,文人墨客,已写得非常的多了。“才不过古人”,是的,我们的老祖宗们将惊蛰分为三候:“一候,桃始华;二候,仓庚鸣;三候,鹰化为鸠。”

在诗人的笔下,暖风是春天的手,惊蛰是春天的声音。春气开始萌动,阳气开始蒸腾,春也就铺天盖地地向我们涌来,我们就可以无所顾忌地敞开心怀,来拥抱这个惬意的温暖的春天。

惊蛰春雷响,农夫闲转忙;惊蛰地化通,锄麦莫放松;雷打惊蛰前,荒地好种田……这些诸多的农谚俗语,足以证明,惊蛰

春耕始。因为唐诗有云:“微雨众卉新,一雷惊蛰始,田家几日闲,耕种从此起”。惊蛰时节,耕地不能闲置,千万莫要错过了季节和农事,因为“九尽杨花开,农活一起来”。大地供养了我们,我们必须抓紧耕种,尤其是小麦返青后,一些小草也开始吐芽,需要及时清除,一时一刻不能放松。正所谓:“过了惊蛰节,春耕不能歇。”

小时候的记忆中,每到了惊蛰节气后,全村满巷,唯有“小村有宅却无人,只有鸡犬守家门”,以及春回的小燕子频繁地从屋门进出。此时,家家户户,关上屋门,欢声笑语,奔向田野,迎接新一年的农事开始。憋闷了一冬的父亲,也会劲抖抖地牵着耕牛,卷起裤管,与水牛一道,从田的这一头走向那一头,一趟一趟的犁铧过处,翻开的是黑色的沃土,收获的是新一年的希望。

投稿邮箱: 4034444@126.com

隐藏“瘢痕” 守护颈部“蝴蝶”

——蚌埠三院甲乳外科成功开展经腋窝入路腔镜下甲状腺肿瘤切除术



26岁的张女士在体检中发现了右侧甲状腺结节,爱美且未婚的张女士因为担心颈部留瘢痕影响美观迟迟不肯手术。随着结节的逐渐增大(体积为37*21*18mm)压迫气管影响健康生活需尽快手术,张女士选择来蚌埠三院甲乳外科行手术治疗。

入院进行全面检查后,在与上海十

院甲乳科林主任讨论后,甲乳外科李海峰副主任医师经过多方考量,为张女士制定了经腋窝入路腔镜下甲状腺手术方式。该手术优点创伤小、切口隐蔽、出血少、安全性高,为爱美女士带来了福音。

2月26日上午,房林主任、李海峰副主任医师及沈铁骥主任等凭借精湛的技术和丰富的经验,仅用了1个半小时就成功的为张女士切除了甲状腺肿块,且腋下仅开了三个小切口(切口均≤1cm)。

经腋窝入路腔镜下甲状腺切除术,是在腋下皱褶内做隐蔽小切口,在腔镜放大视野直视下实施甲状腺精细化被膜解剖技术。此手术将患者切口完美地“隐身”在腋下,使术后颈部无痕。在为甲状腺疾病患者解决病痛的同时,又兼顾了“美”的需求。

张女士在麻醉清醒后,疼痛也非原先担心的强烈,并看到腋下的小切口和自己光滑白嫩的脖颈,对手术非常满意,心情也很愉悦。在护理团队的精心照顾和康复指导下,术后第二天床下活动,术后第二天就拔除了切口引流管,术后第三

天她就办理了出院。张女士十分感谢病房主任及李主任为她成功手术,并感谢护理团队对她的热心关爱。

专家提醒:

- 1. 随着现代人生活节奏加快和各方面压力增加,人体容易内分泌失调,相应激素水平也发生变化,从而对腺体产生不良刺激,导致甲状腺疾病高发。
2. 甲状腺肿瘤“偏爱”女性,女性发病率是男性的3倍。在女性肿瘤发病率排行榜中,甲状腺肿瘤居第5位,35岁-45岁是高发人群。
3. 被诊断为甲状腺肿瘤的患者也不要过度害怕。在颈部肿块中,甲状腺良性肿瘤约占50%。一般无明显症状。当瘤体较大时会压迫气管、食管、神经而导致呼吸、吞咽困难和声音嘶哑等症状。
4. 患者一旦出现相应症状及时到正规医院就诊,早发现早治疗,预后效果良好。

蚌埠三院甲乳诊疗中心简介

目前蚌埠三院甲乳诊疗中心依托同济医科大学附属上海十院甲乳外科强大技术支持,长期保持良好的学术交

流,包括术前查房、危重疑难病例讨论、定期开展讲座、学术研究等。主要开展业务包括:乳腺癌的综合治疗(乳腺癌根治、保乳、前哨淋巴结活检、肿瘤术前术后辅助治疗等)、乳腺良性病变的治疗以及甲状腺癌的开放及腔镜(经腋窝免充气治疗(颈部无疤痕)、功能性颈淋巴结清扫术、甲状腺良性病变的治疗及射频消融术等)。

中心现已常规开展经腋窝免充气腔镜甲状腺手术,术后当日患者自行下床活动并能完成简单生活护理,美容效果明显。该术式具有颈部、胸前无疤痕,切口隐秘的优势,极具美容效果;由于术中无需注入CO2,术中无碳酸血症之忧,也无气体栓塞风险;手术全部在颈部潜在间隙之内进行,因此术后患者无颈部不适感和胸前紧绷感;具有术后患者恢复快,颈部舒适性好等诸多优点,尤其适合爱美的女性患者。同时,到中心就诊的患者,科室将有专人负责疾病追踪随访,实现对疾病的全程管理,更好地为乳腺、甲状腺疾病患者服务。

张敬婷

喜报! 蚌埠市第三人民医院 8人入选安徽省第一届卫生健康杰出人才和骨干人才培养对象

近日,安徽省委组织部、省卫健委、省人社厅和省财政厅共同印发《关于公布安徽省第一届“青年江淮名医”、卫生健康杰出人才和骨干人才培养对象名单的通知》(皖卫函〔2022〕392号),蚌埠市第三人民医院共有8人成功入选,入选数量在蚌埠市级医院排名第一,居全省地市级医院前列。

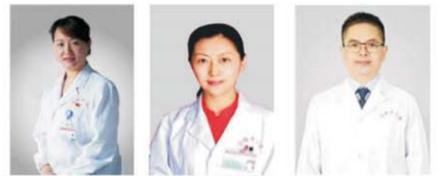
此次蚌埠市第三人民医院获评省第一届卫生健康杰出人才培养对象3人:主任护师张倩茹、内科主任医师李晶晶、烧伤科副主任医师刘继松;获评省第一届卫生健康骨干人才培养对象5人:泌尿外科副主任医师孙超、骨科副主任医师王皓宇、中医儿科谭杰军博士、消化内科副主任医师关玉龙、皮肤科王甜甜博士。

汤柏寒

Table listing the names and titles of the 8 selected talents from蚌埠市第三人民医院.

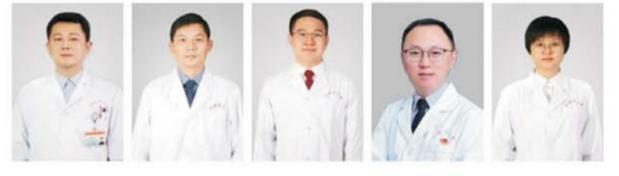
关于公布安徽省第一届“青年江淮名医”、卫生健康杰出人才和骨干人才培养对象名单的通知
各市及省直管县委组织部,各市及省直管县卫生健康委、人力资源社会保障局、财政局,省属医疗卫生单位:

省卫生健康杰出人才培养对象



张倩茹 李晶晶 刘继松

省卫生健康骨干人才培养对象



孙超 王皓宇 谭杰军 关玉龙 王甜甜

5G远程门诊——蚌埠三院功能神经外科先进技术造福一方百姓

近日,蚌埠三院功能神经外科按照计划开展了5G远程门诊,由中国人民解放军总医院功能神经外科主任凌至培教授与蚌埠三院功能神经外科医生组成团队为患者进行诊疗服务,使患者在蚌埠就能得到国内顶尖专家的诊疗。

本次5G远程门诊的主要疾病包括帕金森、特发性震颤、癫痫等,通过提前制定此次门诊计划,近20位疑难患者有序、分批次进行了一对一的5G远程门诊,通过凌至培教授详细询问患者病史、三院功能神经外科医生进行查体、最后全体医生讨论等过程,对患者进行正确的诊断、明确治疗方向,为患者的健康保驾护航。

5G诊疗中心

远程医疗作为近年来热度较高的新兴科学之一,融合了医学、通信、信息等领域,大大缩短了患者和医院的距离。

蚌埠三院功能神经外科5G诊疗中心,可开展远程门诊诊疗及远程手术,采用微创方法治疗癫痫、帕金森、原发性震颤、扭转痉挛和痉挛性斜颈、强迫症、抑郁症、顽固性疼痛等。该项目在国内排名前列,蚌埠地区脑疾病患者不用去北京即可在蚌埠三院功能神经外科得到301总院凌至培教授等专家团队的诊疗,既往患者的治疗均取得了满意的效果。

功能神经外科简介

功能神经外科是一种运用现代医学影像技术、神经电生理技术、立体定向技术、神经导航技术、计算机辅助技术等,采用精准、微创、高效、安全的高科技医疗手段,手术解决神经系统疾病的临床学科。

蚌埠三院20世纪70年代成立神经外科,1990年成立CT辅助脑立体定向研究所,治疗帕金森病、扭转性痉挛、躁狂型

精神病,取得满意疗效,1992-1995年就已开展难治性癫痫科研及手术。十五、十一、五、十二五被评为安徽省特色重点学科(癫痫外科),蚌埠市首批临床重点学科。2008年牵头成立蚌埠市抗癫痫协会、蚌埠市癫痫研究治疗中心,2010年成立蚌埠市功能神经外科研究所。发表癫痫相关论文103篇,获省市科技进步奖23项,参与癫痫研究国家重大科研项目(973项目)、国家自然科学基金、安徽省、蚌埠市、蚌埠医学院科研项目合计26项。2019年与301总院功能神经外科主任凌至培教授合作,在中国移动公司、华为公司、北京红云公司支持下,应用5G技术于8月4日成功完成相关手术,从北京到蚌埠,远程操控机器人实施特发性震颤脑深部电刺激手术(DBS),疗效满意。

功能神经外科可利用脑功能磁共振(运动)刺激系统和功能核磁共振,进行脑

功能成像,该项技术可以最大限度切除脑肿瘤等病变组织,避免术后神经功能障碍,减少手术并发症,降低致残率,保障患者术后疗效良好。功能神经外科可通过立体定向放射、神经导航及内镜技术治疗垂体瘤、胆脂瘤、脑积水、颅内囊肿、脑室先天畸形、脑囊虫等。功能神经外科可在神经电生理监测下对三叉神经痛、面肌痉挛、舌咽神经痛进行微血管减压术。另外,功能神经外科特色技术应用于颅脑外伤手术、颅骨成型术、脑积水分流术,高血压脑出血显微手术及微创引流术,脑血管病如脑动脉瘤、烟雾病,颈动脉狭窄的介入及手术治疗效果显著。

许儒



蚌埠医学院蚌埠第三人民医院 蚌埠市中心医院 蚌埠市第三人民医院 三级甲等医院