



好人夫妻养殖户 乐善好施显大爱

蚌埠融媒体中心记者 陈昂 文/图

在淮上区槐花园小区，提到蚌埠好人马凤堤的名字，居民们交口称赞他是身边的活雷锋。多年来，马凤堤夫妻俩靠着养殖鸵鸟的收入，帮助生活有困难的群众，救助流浪人员，免费发放蔬菜水果。在他们的抖音号“飞翔的马儿”中，七千多条视频记录了他们多年来善举的点点滴滴，马凤堤夫妇的凡人善举也带动着身边人一起加入学雷锋做好事的队伍中来，收获了来自全国各地无数粉丝的点赞！

鸵鸟蛋送菜农 为了买到更多的蔬菜送人

2月22日早上，槐花园社区外空地上，一辆装满大白菜的拖拉机还没停稳，“好人老马又要发菜”的消息不胫而走，迅速传遍周边多个小区，居民们纷纷来到这里，排队领取大白菜。

“大家排队不要挤，一人一棵都能领到，大白菜甜又甜，降血压又降血脂。”马凤堤站在车厢内，一边喊一边和菜农分发白菜，不到一个小时，六千斤大白菜全部送完。

六千斤大白菜，按照市场价每斤最低一元钱，也至少需要六千元，每个月送几次，啥样的家庭也吃不消啊！面对粉丝的疑惑，老马说大白菜和市场上的一样，但价格比批发价还低，只要2毛钱1斤。他有自己的办法，让菜价降下来。

原来，老马经常将“稀罕物”鸵鸟蛋送给菜农和菜商，彼此间结下了深厚的感情。老马出手大方，几年来，送出去的鸵鸟蛋近千枚，在他的带动下，50多位菜农成了好朋友，也加入献爱心的行列，以极低的价格将菜卖给老马。

海吉星蔬菜批发商王永兰介绍，老马是远近闻名的好人，市场上很多人都收过他送的鸵鸟蛋，有时行情不好，就会给老马打电话，以极低的价格把菜卖给他。

“前段时间，柠檬特别紧俏，最贵



燕山乡：

学雷锋纪念日志愿服务月活动启动

本报讯(通讯员 宋卫卫)为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，3月3日上午，燕山乡新时代文明实践所携手志愿服务组织开展“让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒”——燕山乡2023年学雷锋纪念日志愿服务月活动启动仪式。

燕山乡优秀志愿者代表宣读学雷锋倡议书，号召广大市民朋友们积极投入到学习雷锋活动中来，从我做起，



孩子们在洗菜。

的时候一个都能卖三四元钱，我通过关系买了2万斤柠檬，让这一片小区居民几乎都喝上柠檬水。”老马说，柠檬就是从海吉星一位老朋友那里买的，老朋友说一元钱一斤，就当他也做好事。那几天，老马的母亲生病住院，老马除了去医院，还骑着三轮车送柠檬。抖音视频中记录下当时一幕幕感人的场面。

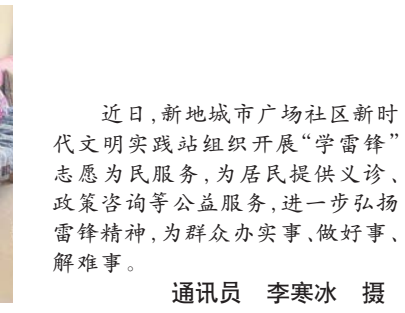
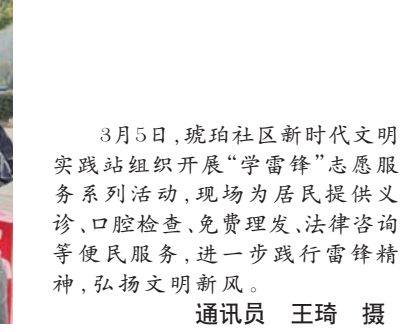
老马说，这几年，送过的蔬菜和水果无法统计，品种有茼蒿、洋葱、蒜苗、萝卜、菠菜、小青菜、大白菜、苹果、柠檬，今年年里年外，送出去2万斤萝卜、1万斤包菜、1万斤大白菜、2万斤柠檬，如果按照市场价格是没法算的，首先要感谢爱心菜农和商家，让自己在有限的经济条件下，能帮助到更多的人。

为让流浪小伙振作起来 他扮演成猪八戒

2020年1月一个大雪天，老马经过解放路淮河大桥附近时，突然发现桥墩下好像有个人，他赶紧来到桥下，只见一个年轻小伙子躺在桥下，身上只盖了一层薄大衣，老马试图与他沟通，但小伙一言不发。“天气那么冷，一夜不冻坏了！”回到家中，老马和家人一商量，带着被褥和食物再次来到桥下，并给小伙子测了体温，看着小伙狼吞虎咽的样子，老马心里很难受。从此，小伙成了老马全家人的牵挂。

“小伙肯定是遇到了想不开的事，导致精神失常，离家出走落魄桥下，如果是正常人，我就把他接回家了！”老马说，每天不光给他测体温，还吃送喝，还带他治病按时吃药，更在精神上给予他帮助。为了让他开心、振作起来，老马让女儿从网上买来演出服，扮演猪八戒和老太太，到桥下表演节目。视频中，老马和小伙一起跳舞，笑声不断，虽然天气很冷，但桥下暖意融融。

一天天过去了，小伙子精神慢慢恢复，和老马的话也多了，在得知小伙子住在哪里后，老马又开始帮助联系到家人。三个月后，小伙子拎着牛奶找到老马，“马大爷，我找到工作了，谢谢你！”老马救助小伙九个月的故事也发



青年街道：

丰富志愿服务内容和方式

本报讯(通讯员 安康)为进一步弘扬雷锋精神，引导广大群众积极投身志愿服务事业，促使志愿服务活动不断向规范化、专业化、常态化发展，3月3日，由青年街道主办的“2023年学雷锋志愿服务月活动”启动仪式盛大举行。

启动仪式结束后，26支志愿服务队有序开展便民志愿服务活动。健康义诊志愿服务队开展义诊服务，为居民们提供测量血压、耳鼻喉检查以及医疗咨询；爱



孩子们在洗菜。



到了抖音视频中，得到众多网友的点赞，大家纷纷表示是老马的善心让小伙子重获新生。

六年如一日 救助尿毒症邻居

几年前，本报报道了槐花园社区身患尿毒症的男子孙存超活时不慎将股骨头摔裂，正当他对生活失去信心时，一位好心的邻居为他发动捐款，背他下楼去医院透析，并持续长达6年的帮助的事，这个人就是马凤堤。

马凤堤帮助尿毒症邻居的故事，在槐花园社区妇孺皆知。孙存超是从塑钢窗加工工作的，股骨头治好后，还想继续开店，但却遇到了困难。第一没有多少钱，第二没有人愿意租房给他，怕他有一天病情加重在里面发生意外。老马得知后，跑去找到房东。

“我和房东说，我来担保这个门面，如果小孙死到里面，我砸锅卖铁把房子买下来，房东说可以，当时我回家拿了7000元，签了租房合同！”老马说，这几年来，每到过年过节，都要去给小孙捐钱，小孙也争气，靠着这间门面干生意，生活慢慢好起来，但不幸的是去年因为病情恶化离开了人世，留下身体残疾的妻子和年幼的女儿，现在他依然在资助母女俩。



青年街道：

丰富志愿服务内容和方式

本报讯(通讯员 安康)为进一步弘扬雷锋精神，引导广大群众积极投身志愿服务事业，促使志愿服务活动不断向规范化、专业化、常态化发展，3月3日，由青年街道主办的“2023年学雷锋志愿服务月活动”启动仪式盛大举行。

启动仪式结束后，26支志愿服务队有序开展便民志愿服务活动。健康义诊志愿服务队开展义诊服务，为居民们提供测量血压、耳鼻喉检查以及医疗咨询；爱

蚌埠市行知幼儿园：

“龙小勤”在行动

本报讯(通讯员 许佩涵)生活即教育，劳动伴成长，为了让孩子们意识到劳动在生活中的意义，在第60个学雷锋纪念日到来之际，蚌埠市行知幼儿园开展了以“我是行知龙小勤”(该幼儿园品牌)的劳动教育系列活动。

在“五育并举”背景下，行知幼儿园开展适合幼儿年龄特点的主题活动，活动育人、劳动特色鲜明。通过游戏活动，自然渗透在劳动之中，从而树立自信、专注、责任、友善、感恩等良好

品格。孩子们将劳动融入到一日的家庭活动中，以幼儿园“争做龙小勤”为契机，小朋友把劳动也延续到了家中，孩子自己的事情自己做，争当“家庭劳动小能手”。

深化“一日生活皆课程”的理念，行知幼儿园以“劳动教育”为本园的办园特色，将劳动教育自然地融入 to 一日生活中，让孩子在玩中劳、乐中动的过程中，体验劳动的快乐，实现知行合一，把爱劳动、勤劳动的美德传承下去。

龙子湖区毕娅欣家庭：

“小家”倍温馨 “大家”更和谐

蚌埠融媒体中心记者 李茂峰

在龙子湖区东风社区有这样一户家庭，婆婆身患疾病多年，儿媳悉心照料，在照料好老人的同时，儿媳还利用自己的专业知识，以自己的名字成立健康工作室，为社区居民义务诊治疾病，提供健康咨询服务，多年来一家4口人和睦相处、造福居民的事在社区广为流传，这就是被评为首届安徽省“文明家庭”的毕娅欣家庭。

和谐文明的家庭是每个人的追求，是心灵栖息之地，有家庭，才有牵挂，有家人，才有幸福。这正是毕娅欣家庭对家的理解，也正是这样的理解，做到了小家温馨、大家和谐。

毕娅欣，现为蚌埠医学院第一附属医院主任医师、硕士生导师。虽然医院工作繁忙，但仍然担起照料老人的重任。几十年来，毕娅欣在孝老敬亲方面做到了该做的一切。1998年公公去世后，年近七旬的婆婆孤单一人需要照顾，她和丈夫商量后，决定把婆婆接来，和自己一家三口一起生活。为了让婆婆在小家庭里也能感受到整个大家庭的温暖，每到节假日、婆婆生日，她和丈夫都会招呼全家20多位亲戚共聚一堂，或带婆婆去公园玩，让婆婆感受大家庭的其乐融融。

为了照顾老人，毕娅欣夫妇还做了很多：考虑到自身工作繁忙，毕娅欣的婆婆年龄大了，体力不行，他们从2002年就开始请钟点工专门照顾婆婆；毕娅欣的母亲去世早，父亲年事已高，一人生活不便，夫妻俩也把老人接到家里

文教幼儿园：

爱绿护绿我先行



本报(通讯员 赵昕瑜)3月3日，文教幼儿园开展了植树节主题系列活动，孩子们在爱绿、护绿、亲绿的实践活动中体验别样春色。

来到花博园，孩子们爱护环境记心间，争做环保小达人，把捡拾到的垃圾、废纸等扔进垃圾桶，养成环保好习惯，共同守护美丽家园。

在老师的带领下，孩子们拿起树苗放入土坑，填土、浇水、给树苗穿衣服，种植活动的快乐体现在孩子们布满汗水但依旧灿烂的笑脸上。孩子们把自

黄庄街道东方红社区：

老年大学烹饪课 居民免费学厨艺



活，东方红社区新时代文明实践站联合益寿堂居家养老服务中心组织开展老年大学烹饪培训活动。

社区老年大学开办后，社区的老年群体有了更加丰富的业余生活和更加积极的生活状态。让老人不但有所养，更有所学，有所乐，是“暖民心”行动落到实处的最好体现。 通讯员 徐浩然 摄

为了满足老年人多样化、多层次养老服务需求，不断推进社区老年大学建设，进一步丰富辖区内老年人的晚年生