

流感高发如何预防

市疾控中心提醒：个人防护不能松懈

本报讯(融媒体记者 陈琦)春季是流感的高发期,身体免疫力差的人很容易患上流感。市疾控中心发布提醒,目前正值流行性感冒高发季节,预防流感等季节性高发呼吸道传染病不容忽视。

市疾控中心提醒,每年的10月份至次年3月份,都是流感等呼吸道传染病的流行季,而且流感属于全人群普遍易感,尤其现在在大中小学陆续进入开学季,更容易形成聚集性传播。孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等高危人群感染流感后危害更为严重,必须继续做好防护。

市疾控中心急性传染病防治科负责人梁寅生介绍,流感是流感病毒引起

的呼吸道传染病,大多侵袭上呼吸道。与普通感冒不同,流感感染主要以发热、头痛、肌痛和全身不适起病,多高热,体温可达39℃~40℃。有畏寒、寒战、全身肌肉关节酸痛、乏力明显、食欲减退等全身症状,常有咽喉痛、干咳,还有鼻塞、流涕、颜面潮红、眼结膜充血等,也会出现呕吐、腹泻等消化道症状。轻症流感与普通感冒表现相似,但其发热和全身症状更明显,重症病例可出现病毒性肺炎、继发细菌性肺炎、急性呼吸窘迫症、休克、弥漫性血管内凝血、心血管和神经系统等肺外并发症等。

采访中,梁寅生提醒,多数人表现为轻症,可在一周内自愈。部分人群特别是孕妇、儿童、老年人、慢性病患者等

高危人群感染流感后可导致并发症,出现严重临床后果甚至死亡,要密切关注重症患者和高危人群的病情变化。

每年接种流感疫苗是保护自己和家人免受流感感染、减少流感相关严重并发症和死亡的最为经济、有效的手段。尤其是老年人、慢性基础性疾病患者、医务人员、儿童等高风险人群建议优先接种。流感并不可怕,保持良好的心态,积极治疗,对于身体免疫功能较好的人群,患流感后,大部分是可以自愈的。

除了注射疫苗外,做好个人防护也是预防流感的有效手段。要注意保暖保湿,因室内外温差较大,注意根据气温变化适当增加衣物,空气干燥时,可

在家适当使用加湿器,让家里空气保持一定湿度;要勤洗手,注意手卫生,使用肥皂或洗手液,并使用流动水洗手,不用污浊的毛巾擦手,双手接触呼吸道分泌物后(例如打喷嚏后),应立即洗手,避免接触鼻或揉眼睛;注意呼吸道礼仪,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻;多吃维生素C含量多的蔬果,适量运动,充足休息,避免熬夜和过度疲劳;每天开窗通风数次,建议每次通风不少于30分钟,保持室内空气清新;尽量不要去人多拥挤、空气污染的场所,规范佩戴口罩,保持必要的社交距离;出现发烧、咳嗽等类似流感症状时,建议不要去上班或上课,尽早找专业医生诊治,尤其是儿童、老人及慢性病患者。



市民在超市选购蔬菜。

蔬菜价格3月初有望回归正常

天气忽冷忽热 推高节后菜价

本报讯(融媒体记者 陈琦 文/图)最近很多市民发现蔬菜特别是叶类菜价格持续上涨。2月21日上午,龙湖农贸市场内,二楼鲜菜区里各种红红绿绿的蔬菜显得特别水灵。“最近菜价不便宜,连葱都要五块钱一斤,三块钱以下的菜除了萝卜、白菜几乎找不到其他品种了。”来买菜的市民赵女士说,跟往年同期相比,今年的菜价明显偏高,本以为春节后菜价会大幅下降,然而让她感到意外的是,虽然节后降了一些,但是最近几天的菜价又有所抬头。

市场的摊贩姜云云告诉记者,最近菜价比较高,尤其是外调蔬菜。“大概跟天气原因有关吧,我们的批发进价就很高,外地运进来的菜都在涨价。”姜云云说,虽然市场里并不缺菜,但价格比春节后有明显上涨。

在华运超市,即便有不少品类的蔬菜是基地直采,但价格也不算低。超市生鲜采购部负责人冯克静告诉记者,“正常情况这个季节,天气暖和,蔬菜价格也会下降,但今年忽冷忽热,全国大面积寒潮天气导致蔬菜减产明显,所以现在菜价波动明显。”冯克静介绍,最近豆类、辣椒类、叶类菜是价格上涨的主力军,比如毛豆、豆角、四季豆等豆类蔬菜产地在山东和海南,但今年这两个主产地都因为气温较低,蔬菜产量受到影响,导致全国范围内该类蔬菜价格上涨。土豆价格往年都在1元/斤左右,今年价格涨到了每斤2-3元,也是因为全国范围的减产造成的。辣椒的总体价格也比往年高了1-1.5元/斤。而像菠菜、芹菜、茼蒿等本地地产叶类蔬菜,因为天气忽冷忽热,影响了生长进程,所以价格起伏也比较明显。

记者从蚌埠海吉星农产品批发市场获悉,最近外地菜价格涨幅明显,变化幅度较大的有青椒、茄子、豆角等,平均涨幅在50%左右。另外,2月份受节后大量工厂开工、餐饮行业复苏、学校陆续开学等因素影响,蔬菜价格一直在高位运行,以涨为主。但萝卜、冬瓜、白菜等蔬菜价格还很亲民,每斤都在1元以内。市场相关人员预计,到了3月初,天气大面积回暖,蔬菜生长周期缩短,供应量放大,价格会明显回落,目前的上涨只是阶段性的。市场已经提前组织商户积极做好储备、调运,增强本地蔬菜供应保障能力。

我市在省内率先实现异地职称确认全程在线办理



本报讯(融媒体记者 郝玉琳 通讯员 赵秀春)记者从市人社局获悉,为进一步优化营商环境,更好地为外省流动到我市的专业技术人才做好服务,日前,我市开通了异地职称在线核验确认平台,申请人登录“蚌埠市异地职称在线核验确认网上申报系统”(http://218.22.88.62:8081/api-mf/index.html)在线填写并提交相关职称核验信息,即可完成异地职称在线核

验确认手续,自行下载打印确认表。为打破人才流动壁垒,近年来,我市积极推进跨区域职称互认,对长三角生态绿色一体化发展示范区城市评审的职称以及从其他外省、中央部委所属企事业单位跨区域、跨单位流动到我市企事业单位、社会团体、个体经济组织等工作的专业技术人才,其在原区域、原单位取得的职称(“以考代评”、“双定向”和非国有除外),可由用人单位依据其工作岗位和实际水平予以确认,并在单位内部自行使用,无需办理确认手续。专业技术人员和用人单位若有人社部门确认需求的,即日起,即可通过上述网上平台,实现全程在线办理。



创意手工 快乐童年

怀远县包集学区藕塘小学把创意手工课开到延时服务中,孩子们通过折纸、剪纸等多种方式创作手工作品,受到欢迎。
通讯员 唐晓勇 摄

《狂飙》等热门书籍来啦

蚌埠市图书馆21284册新书上架

本报讯(融媒体记者 何沛)“我发现图书馆里的图书增加了,很多都是热门书籍,我居然借到了《狂飙》。”近日,市民王女士在蚌埠市图书馆里发现,不少新书“悄悄”上架,涵盖的图书类目也很丰富。

“随着热播影视剧《狂飙》的结

束,《狂飙》小说2月1日出版,2月2日正式发行。为了让小说《狂飙》尽快与读者见面,我们短时间内完成订单采购、运输等环节,2月17日上架该书,以速度和效率回应读者的热切期盼。”蚌埠市图书馆工作人员告诉记者。近年来蚌埠市图书馆通过

举办心愿书单等活动,收集读者的书单,帮助读者寻找他们想要的图书,以满足读者个性化、多元化阅读需求。收到书单后,工作人员会认真查重并统计,将最终书单递交给采购部门进行编目,尽可能实现读者朋友的阅读心愿。这种方式,避

免了图书采购的盲目性,进一步完善馆藏体系,提高图书的利用率,提升图书馆服务效能。

此次蚌埠市图书馆整理上架的新书共计21284册,涵盖中外文学、自然科学、历史人文、社会科学、少儿绘本等类别。这些新书中,既有经典的名家作品,也有时下热点题材,能满足各年龄段读者的不同喜好和需求。

“我们将持续提升服务水平,丰富馆藏资源,优化图书馆文献资源结构,努力满足读者阅读需求,同时还将不定期更新电子书、电子图书,让更多的人了解图书馆、走进图书馆、利用好图书馆。”蚌埠市图书馆负责人表示。

施工封路公告

因蚌埠市城区污水管网提升改造(二期)项目建设需要,近期对城区以下道路进行封闭施工,具体如下:

1、沿淮路(交通路-解放二路):对(交通路-解放一路)段南半幅局部封闭施工,对(解放一路-解放二路)段北半幅局部封闭施工,封闭时

间:2023年2月25日-2023年4月25日。

2、国安街(治淮路-凤阳路):对机动车道分段全封闭施工,封闭时间:2023年2月23日-2023年3月23日。

3、凤阳东路与圆堤路路口:对局部两个机动车道封闭施工,封闭时间:2023年2月23日-

2023年3月23日。

4、凤阳路与解放三路路口:对路口中心位置封闭施工,施工期间车辆请按交通环岛方式通行。封闭时间:2023年2月25日-2023年3月25日。

施工期间,请过往车辆、行人按交通导行标志通行,施工给您带来的不便,敬请谅解!

蚌埠市公安局交通警察支队
蚌埠市城乡排水有限责任公司
安徽中旭环境建设有限责任公司
2023年2月23日

施工封路公告

因高新区建设“蚌埠高新技术产业开发区热电联产配套管网工程(姜桥路至东周嘉苑)”需要,近期对黄山大道与天河路交叉口进行封闭施工,具体如下:

1、施工范围:黄山大道与天河路交叉口西侧100米全封闭
2、施工时间:2023年2月27日至2023年2月28日

施工期间,请过往车辆、行人减速慢行,注意交通安全,遵守交通法规和指示标志,听从现场人员指挥,由此施工给您带来的不便,敬请谅解!

安徽汇能动力股份有限公司
蚌埠市公安局交通警察支队
2023年2月23日

生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话: 4010358 QQ: 934437821

遗失声明登报

网上办理证件遗失声明,公告发布,分类广告,请扫二维码,方便、快捷。



QQ群

装饰设计

鸿正 装修热线
TEL:2861072
13855264565

老年公寓

★祥和老年公寓 2802555

开锁服务

★锁厂老韩 7188110
★心安开锁 2072119

找工作 招职工

请扫码登录
蚌埠“三公里”就业圈。



蚌埠新闻网:
www.bbnews.cn

蚌埠海吉星批发市场部分农产品价格信息

信息汇总日期: 2023年2月22日

名称	单价	名称	单价	名称	单价	名称	单价	名称	单价
圆白菜	1.60	长茄子	5.80	西蓝花	5.80	山东富士	9.50	蛇果	8.00
上海青	5.80	红尖椒	7.00	豇豆	13.00	陕西富士	10.50	凤梨	9.00
芹菜	4.20	青椒	10.00	玉米棒	7.00	毛桃	9.00	橘子	4.60
韭菜	4.00	毛豆	11.00	山药	6.80	千禧	14.00	柚子(白)	4.00
大白菜	0.40	冬瓜	1.80	金针菇	9.00	巨峰葡萄	11.50	柚子(红)	5.00
西葫芦	7.00	白萝卜	1.00	香菜	10.00	梨	7.50	柠檬	9.50
土豆(新)	4.40	胡萝卜	2.40	苦瓜	11.00	香蕉	5.50	黑布林	8.00
洋葱(黄皮)	2.00	大葱	2.20	南瓜	2.60	哈密瓜	5.40	美都西瓜	4.00
洋葱(紫皮)	2.20	四季豆	18.00	菠菜	5.80	晴王葡萄	29.00	木瓜	14.00
蒜头	5.80	茭白(净)	13.00	花生	8.00	冬枣	6.00	甜王西瓜	5.90
生姜	8.80	莴笋	2.40	丝瓜	13.00	油桃	32.00	8424西瓜	4.30
西红柿	4.20	菜花	3.80	红薯	3.00	百香果	26.00	石榴	7.90
黄瓜	6.80	蒜薹(新)	15.00	红萝卜	0.80	蜜宝	13.00	红提葡萄	13.50
圆茄子	6.60	生菜	7.00	莲藕	4.50	徐香	7.40		

单位: 元/kg