



2023畅想曲

蚌山小学 五(5)班 耿刚

时光如同一缕清风，轻轻地飘过2022年的每个角落，不知不觉，我们迎来了崭新的2023年。

2023年，新年新篇章！我们伟大的祖国正在稳步向前。今天，中华民族正以不可阻挡的步伐迈向伟大复兴，向世界展现的是一派生机勃勃的繁荣景象。实现中国梦是每一个华夏儿女的追求，而我作为一个新时代的青少年，目睹祖国的祖国是那么的骄傲与自豪，也立下了为祖国明天的建设添砖加瓦的远大志向。

2022年岁末，新冠病毒再次席卷了中华大地，它虽然短时间内击垮了我们的身体，但却击垮不了我们攻克病毒的决心。

2023年，新年新气象！习爷爷的新年贺词让我们看到了希望：“大家都在

坚韧不拔地努力，曙光就在前头。大家再加把劲，坚持就是胜利，团结就是胜利！”我希望新冠病毒在医学者妙手回春的医术中毁灭之殆尽，不再贸然侵入我们健康的身体，不再打扰我们平静的生活，让每一个人都能摘下口罩，让久违的笑容再次回到每一个人的脸庞。

2023年，新年新憧憬！汗水与成功相依，苦累与辉煌相伴。我知道，所有的努力和奋斗都是为了遇见那个更好的自己！我希望自己在新的一年里更加努力、更加坚强，勇敢地面对各种困难与挑战，这样才不负于新时代好少年的担当。

让我们畅想2023，怀着对未来的美好向往，共同迎接2023年的第一缕阳光！

指导老师：朱爱菊

一书一感悟

蚌山小学 六(2)班 孙宸熙

书是一缕阳光，温暖着心房；书是一阵清风，吹来一阵花香；书是一道彩虹，让人心花怒放。

清晨的第一缕阳光洒入客厅，我倚靠在沙发上，捧起《列那狐的故事》。列那，一只机智又狡猾的红毛狐狸，也是这本书的主人公。夏娃把上帝送给他们的神棒折断并扔进海里，这才有了列那的出生。

狐狸列那非常狡猾，诡计多端。让我印象最深的莫过于“列那偷鱼”的故事。一个寒冷的冬天，列那一家饥肠辘辘，列那出去寻找食物，他看到有一辆贩鱼马车，机智又狡猾的列那利用人性的贪婪，装死躺在装满鱼的马车前面，车夫两人想拿列那的皮毛卖个好价钱，便把列那扔进装满鱼的车厢里，诡计得逞的列那暗自窃喜，不仅自己饱餐一顿，还把鱼串成项链挂在脖子上带回家供妻儿享用。这段故事体现了列那的聪明和一家之主的担当。在家里，他是一位温柔的丈夫，慈爱的父亲，一次次帮助家里排忧解难。这个故事同时也反映出人性的贪婪，告诫人们贪心就会

吃大亏。每个动物都是为了能够饱腹，展开一系列斗智斗勇的趣味故事。列那用他的机智和狡猾对其他小动物做了不少坏事，有占到便宜的时候，也有被捉弄吃亏的时候。

这本书我很喜欢，原因是列那虽然机智，但也很狡猾，他有着两面性。我喜欢他用自己的智慧一次次地捉弄贪婪的狼、狗熊等一些比自己强大的对手，让他们吃尽了苦头。列那胆识过人，即使身处困境，也能急中生智，化险为夷。同时，我也讨厌他的狡猾，以恶作剧为乐趣，把自己的快乐建立在别人的痛苦之上。

《列那狐的故事》让我懂得了：无论遇到多强大的对手，身处怎样的险境，都要沉着冷静地面对，靠自己的智慧、勇敢和力量去战胜它。我们要学习他临危不乱的处事风格，但是也不能忘记我们中华民族的传统美德——诚信。

一书一故事，一书一感悟。我们要养成读书的好习惯，就像冰心奶奶说的那样：读书好，多读书，读好书。

酸

二实小 六(8)班 马诗彤

酸，是什么？自从记事起，就从大人的口中听到过无数次。今天李家过得很辛酸，明天汪家条件真的酸。酸，可以用舌头尝到，也可以用心来触碰。

小学二年级时，一天中午吃过饭，临时被妈妈接回老家。一路上，妈妈眼眶始终红红的，一言不发。回到家，家里也静得出奇，我喊着：“大家怎么了？为什么都不说话？”却没有人回答我。

我家门口站着不少亲戚，有的站在那儿默默地注视着我们走进大门，有的把头埋在胳膊里小声抽泣，我也安静下来。走进屋里，一位老奶奶从衣柜中拿出麻衣布料，给我们几个量一量尺寸，还做了一顶小帽子，我觉得好玩，便穿上了。之后，父母把我带到一个棺材前，把上面的红布一掀，里面躺着的竟然是我的爷爷。我愣住了，回过神来放声大哭起来。喧闹声此起彼伏，在我耳边嗡嗡乱叫。此时，我的鼻子十分酸痛，心中也尝到了无尽的辛酸。这种失去亲人的酸楚，也深深地印到了我的心中，在心头挥之不去。

爷爷的离世给我们家带来无尽的酸楚，从这以后，我们家“泡”在了生活的辛酸中。

有一天，爸爸疲惫不堪地回到家中，喃喃道：“这个月月底没保障了。”简短的一句话，却让我们的心凉透了。之后，我们尽力省钱，除了一天中正常的生活工作和学习，我们哪儿也不去。晚上，我们为了省电，把暖气片关上了，一家人冻得直发抖。我在心中祈求：请上天让这种日子赶快过去吧！屋漏偏逢连阴雨，奶奶突然生病了，每天只能躺在床上。妈妈的脸上愁容不展，无精打采，我们只能在家里唉声叹气，就像这连日来的阴雨天，全家整天闷闷不乐。

终于，雨过天晴！爸爸乐观地说：“面包会有有的，一切都会有的！”大家都积极投入到生活中去。经过一家人的努力，家中再也没有了“酸”味，“酸”的滋味却让人难以忘怀。

生活难免遇到酸楚的境遇，我们要有勇气去面对，相信阳光总在风雨后！

指导老师：陈永红



二实小 四(8)班 陈秉昂

我的拿手好戏

新城实验学校 六(11)班 徐子清

十八般武艺，样样是好戏。但无论哪种本领，都是要经过“一番彻骨寒”，才能获得“梅花扑鼻香”。羽毛球这项运动，陪伴我的童年让我体会到了“一分耕耘，一分收获”，成了我的拿手好戏。

记得那时我每周都会去球馆训练。夏天，天气是那样炎热，太阳炙烤着大地，仿佛一点火就会爆炸，室内更像一个蒸笼。几次训练中，我差点中暑，即使这样，我依旧顶着炎热认真地做好每一个动作，打好每一个球。训练结束，汗水打湿了我的衣服，可我却十分开心：我坚持下来了，我打得更好了！

有一次上课，老师决定让我们打一次对抗。我们先热了身，练了几球，老师开始分配队伍。我和一个胖胖的男生分到了一组，我看了看他，心中暗暗窃喜：他那笨重的样子，跑起来步伐一定不灵活。不知不觉中，我萌生了一丝轻敌之意。

比赛正式开始了，我先拿到了发球权，二话不说，上来就是一顿猛攻，将球发到了后场，他立刻跑到后场去接。他沉着冷静地接着我的每一个发球。我开始沉不住气，动作有些失误，

这时，他找准时机，一个高远球飞向后场，我早已气喘吁吁，让他拿下一分。

第二场开始了，我不再轻敌，认真地把球发过去，便立马站到中场，做好准备。只见他一个后场杀球，那球好似一头猛虎冲到我的脚下，我立马用挑球把它拍过去，那球便落在了左半场。他突然乱了脚步，一时不知道该怎么调整步伐，球与他擦肩而过，我成功扳回一局。

最后一局是决胜局，气氛逐渐变得紧张，空气好似凝固，令人无法呼吸，而此时我却胸有成竹。因为在刚才的对决中，我摸清了对手的弱点，只见球像一道闪电飞过来，我立马回了一个高远球，他像小燕子一样跳起来，一个蹬转打过来了，我时机已到，立刻调整步伐，跑向前场，一个扑球打个措手不及。我赢了这场比赛，背后突然响起雷鸣般的掌声，那欢呼声也如同潮水般涌来。那一刻，我体会到了成功的喜悦，一直以来的努力值得了。

羽毛球这项运动带着热爱与努力，划过了天空，也划过了我的人生。

指导老师：艾驾

种绿豆

二实小蓝天路小学 四(4)班 刘宇翔

前几天，老师给我们布置了一项非常有趣的任务，让我们种植感兴趣的植物，并做好观察记录。

放学回家，我兴冲冲地跑进家门，让妈妈给我抓了一把绿豆。这时的绿豆小小的、硬硬的、颜色绿绿的，好像一颗颗绿宝石。我把这些淘气的绿豆宝宝泡在装满水的瓶子里“泡澡”，有的绿豆宝宝调皮地浮在水面游来游去，怎么按，都不愿意沉到水里。

第二天再来看它们，这些绿豆在瓶子里泡了一天，居然发生了变化。有的比原来大了一圈，有的脱下了绿色的外衣，露出雪白的肚皮，有的还长出了小尾巴，像一只只小蝌蚪在瓶子

里游来游去。我把所有的绿豆宝宝从瓶子里倒出，均匀地装在盘子里，再把一块薄薄的纱布覆盖在绿豆宝宝身上，做到勤喷水，始终保持纱布湿润。

又过了几天，远远望去，盘子里的绿豆宝宝都“破土而出”了。天呐！我的绿豆宝宝长出豆芽啦，我高兴极了！此时的绿豆芽有的长到了2厘米左右，有的大概4厘米，他们争先恐后地向上生长，好像在比谁能长得更高大。

多么娇嫩的绿豆，多么可爱的绿豆，它们竟然有这么有趣的成长过程，让我不可思议！

指导老师：张佳



二实小 三(8)班 田禹承

一件令我羞愧的事

瀚林小学 四(1)班 孙家栋

每个人都会遇到一些事情，有的令人开心，有的令人难过。这是一件令我羞愧的事，至今仍然记忆犹新。

记得那是一节自习课，我发现眼镜腿上的防滑固定器没有了。我想：平常和同桌的关系不太好，肯定是她拿了我的东西。于是，我不耐烦地对同桌说：“你拿我的眼镜防滑固定器了吗？”同桌莫名其妙地看着我说：“什么眼镜防滑固定器，我连见都没见过。”我一听，脱口而出：“你明明拿了还说没见过，你离我最近，不是你会是谁？”这时，我后面的同学说：“你连找都没找就是她拿的？”我看看有人帮她说话，气不打一处来：“别仗着你们关系好，就为她说话。”后面的同学也无可奈何地摇摇头。

我们的争吵引来了老师，老师问我怎么回事，我理直气壮地说：“我同桌拿了我的东西。”老师了解情况后，让同学们帮我找眼镜防滑固定器。突然，一个同学说：“它在你的耳朵上。”我伸手一摸，顿时像斗败了的大公鸡泄了气，脸上红一阵白一阵，真想找个地方躲起来。我赶紧低下头，偷偷瞥了一眼同桌，只见她眼睛通红，强忍泪水。

后来，老师教育我：同学间的友谊是很珍贵的，我们要用心呵护，友谊才能长久。在老师的引导下，我向同桌道了歉。虽然同桌原谅了我，但这件事却深深地印在我的脑海中，每每想起来都很后悔。它让我明白：在没搞清楚的情况下，随意下结论冤枉同学，这种行为是非常鲁莽的。 指导老师：杨慧良

大海中明亮的灯塔

新城实验学校 四(3)班 王画翔

清晨，教室里读书声、玩闹声、欢笑声交织在一起，热闹非凡。随着一阵“哒哒”的脚步声传来。霎时，一切杂音都消失了，只剩下朗朗的读书声。我们的语文老师——罗老师来了。

罗老师每天都神采奕奕，连带着我们也精神抖擞。她时而严厉如寒风拂面，让我们这些“小树苗”健康茁壮地成长。罗老师对待我们的学习总是尽心尽责，一丝不苟。有一次，罗老师让我们背课文，由小组长检查背诵。有些同学认为，还好不是罗老师检查，可以蒙混过关了。可到了最后，这几条“漏网之鱼”还是被捉住了。他们哪里想到，罗老师让组长

检查后又亲自检查了背诵，罗老师就是这么严格认真。在她的带领下，我们班的学习干劲十足、齐头并进，各方面成绩始终排在年级前列。上学期期末我们班还获得了“区优秀班集体”的荣誉称号。

罗老师在生活上对我们无微不至地关心。有一次，我的手被铅笔扎破了，罗老师知道后，拿着棉签和碘伏跑进教室给我消毒，叮嘱我以后要小心。我生病住院时，罗老师隔三岔五地询问我的身体情况，为我整理了学习资料。

罗老师就是我心目中最美的老师，她就像大海中明亮的灯塔，指引着我们乘风破浪。

金山小笼包

一实校汇金校区 五(4)班 傅琪云

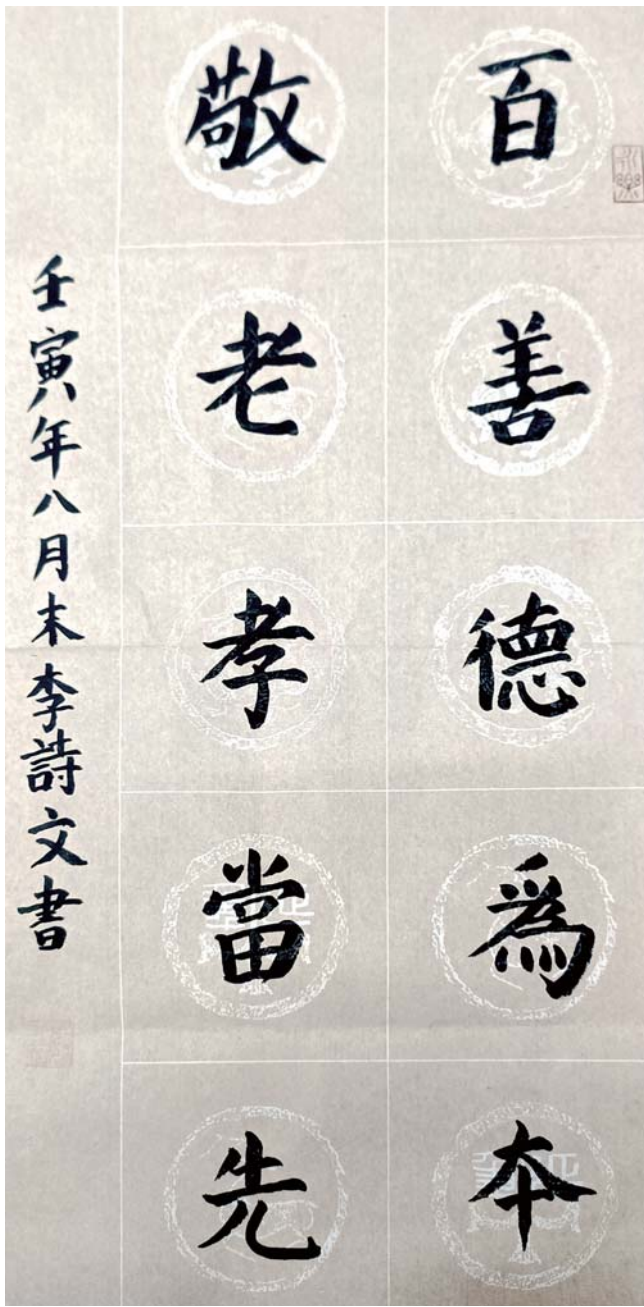
我喜欢的小吃数不胜数，但我最喜欢的还是金山小笼汤包。金山小笼汤包历史悠久，一想起它，我就馋得口水直流。

小笼包外表精致，这是吃货一见钟情的前提。雪白晶莹的皮面，美味的汤汁在里面流动，看着就能流下口水。小笼包的皮是用精面粉擀制而成，薄而不破，肉馅是小笼包的精髓，需要花功夫，用好的精瘦肉为馅，用新鲜的鸡汤煮肉皮取冻拌入提鲜，这样蒸出的小笼包才会汁多味鲜。一般来说，热气腾腾的小笼包在上桌十分钟内食用是最佳时间，虽然小笼包冷却以后还可以再蒸着吃，但是那美味的汤汁就不会再

有了。吃小笼包不同于普通包子，普通包子往嘴里一塞就可以大块朵颐。热气腾腾的小笼包，吃法还是有点讲究，美味的汤汁是小笼包的精髓。在这里我要提醒大家：1、千万不能浪费；2、小心汤汁喷溅烫嘴。通常可以先蘸点醋，再小心地在皮薄的皮边上开一个小“天窗”，轻轻地吮吸两口美味的汤汁，再将小笼包入口细细地咀嚼品味，风味绝佳，吃完之后，口留余香，让人久久不能忘怀！

怎么样，你心动了吗？心动不如行动，赶紧买一笼尝尝吧！

指导老师：朱家慧



蚌山小学 五(7)班 李诗文