

# 哪些人可居家隔离？要准备哪些物品？

## 专家告诉你居家隔离应该注意这些细节

蚌埠融媒体中心记者 陈瑶

根据防疫“新十条”，优化调整隔离方式，新冠感染者要科学分类收治，具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例一般采取居家隔离，也可自愿选择集中隔离收治。哪些人可以居家隔离？居家隔离期间需要注意什么情况？市疾控中心疾控科科长程孝连进行了解答。

程孝连介绍，居家隔离适用人群是无症状或症状较轻，且未合并严重基础疾病的；或是基础疾病处于稳定期，无严重心肺肝肾等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况。

居家隔离对居住环境有一定的要求，在条件允许情况下，隔离人员

应尽可能在相对独立的房间居住，使用单独卫生间。

程孝连还为居家隔离人群开出了需要准备物品的清单，包括要配备体温计、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和带盖的垃圾桶、垃圾袋。居家隔离人员还需要准备适量的退烧、止咳、消炎等对症治疗药物，有基础疾病的感染者应储备一些治疗基础疾病的药物。

居家隔离期间能否外出？程孝连建议，这类人群非必要不外出，不接受探访。居家隔离人员如因就诊等特殊需求，必须外出，需全程佩戴N95口罩，途中尽可能不乘坐公共交通工具。

新冠感染者居家隔离期间需要注意，尽量不要与其他家庭成员接触，在相对独立的隔离室外放置桌

凳，作为非接触式传递物品的交接处。居家隔离人员每天定时开窗通风，上、下午各1次，每次30分钟以上。中央空调应关闭回风，按照全新风模式运行。新冠感染者用过的纸巾、口罩、一次性手套以及其他生活垃圾装入塑料袋，放置到专用垃圾桶。居家隔离期间，新冠感染者或同住人要做好卫生间、浴室等共享区域的通风和消毒。居家隔离人员要每日早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测，不与家庭内其他成员共用毛巾、餐具、水杯、牙膏、牙刷等生活用品，单独使用餐具，餐具使用后应当清洗和消毒，被唾液、痰液等污染的物品也要随时消毒。一旦出现发热等可疑症状后，按要求进行抗原自测或核酸检测，被确认为感染者后，按照感染者管理。

## 肺部CT检查需求暴增

# 大部分人没必要检查

蚌埠融媒体中心记者 陈瑶

随着身边不断有人“阳”了，我市医疗机构的压力成倍增加。几乎所有感染者在退烧后都会有持续咳嗽的症状。很多人担心，会不会咳出肺炎，甚至出现“白肺”？最近，我市各大医院的CT室前排起了长队。

“放射科白班夜班连轴转，全部在给患者做肺部CT，一天做几百例，还是做不完，其实很多人完全没必要做这项检查。”市三院呼吸内科主任钱朝霞介绍，最近来做肺部CT的患者暴增，其中绝大部分都是新冠感染康复期，因为出现了持续咳嗽的情况，患者担心自己出现肺炎甚至是“白肺”，所以来做肺部CT，其实多数患者都没必要来医院做肺部CT。

“当患者核酸或抗原阳性，有发热、咳嗽、咽痛等感染症状出现，服药后，体温也降不下来，或者发病六七天症状都无改善、体温反复，这种情况就需要去做胸部CT检查，以进一步排除是否肺部感染，从而为临床治疗提供依据。但现在很多来做胸部CT的患者，年纪很轻，感染新冠后身体恢复的总体情况不错，已无其他明显症状只是还有咳嗽，多休息、多喝水就可以，完全没必要再来医院排队做胸部CT。”钱朝霞说，新冠病毒感染后，会对气管肺组织黏膜产生损伤，病毒被清除以后，支气管黏膜损伤一时不能完全修复，所以就会导致气管敏感度升高而引起刺激性咳嗽。如果咳嗽剧烈，可以服用止咳药物缓解症状，如果没有基础病，没有其他明显不适的病症，即便不服药，咳嗽的症状一般两周左右会大为缓解甚至自愈。新冠

感染不像以前的急性呼吸道感染，比如感冒流感，一周以后就恢复原样，新冠有点“拖泥带水”，症状迁延，抵抗力恢复需要时间，要循序渐进。

钱朝霞介绍，从目前接诊病例来看，基本上新冠病毒感染患者是奥密克戎，而且表现都为上呼吸道症状，极少数的人会出现肺部感染，而且大部分还是有基础疾病的老年人居多，大多数的人并未累及肺部，所以大家也不用害怕更无需盲目进行CT检查。大量人员一起涌入医院，只会挤兑医疗资源，让真正需要检查的人去等，耽误真正有需要的人，所以还请大家一定要理性对待，非必要不去医院，非必要不做CT检查肺部。但如果持续发烧三天以上，药物退烧、物理降温都无效要及时去医院，如果患者年纪较大属于高危人群，也要及时去医院就诊。

## 郝金岭同志逝世

中国共产党党员，原蚌埠市纺织厂离休干部郝金岭同志，因病于2023年元月2日5时30分，在蚌埠市第三人民医院逝世，享年93岁。

郝金岭同志，河北省盐山县人，1930年11月出生，1947年2月参加革命工作，1949年4月加入中国共产党。历任渤海一军区机连战士、万安16师46团警卫连战士、解放军35师105团副连长、南京步兵学校学生、解放军35师后勤处干事、蚌埠市纺织厂人武部党支部书记。1982年9月离休，享受县级待遇。

郝金岭同志的遗体于2023年元月4日上午8时，在蚌埠市殡仪馆火化。蚌埠市改制和破产企业离休干部管理服务中心

## 李存国同志逝世

中国共产党党员、退休干部、原中共蚌埠市委保密委副主任李存国同志因病医治无效，于2023年1月2日在苏州逝世，享年86岁。

李存国，男，汉族，安徽省怀远县人，1937年11月出生，1956年3月参加工作，同年11月加入中国共产党。先后任空军雷达兵201团战士，空军3907部队指挥连班长、政治处干事，空军锦州医院教导员、政治处主任，中共蚌埠市委政研室科长，蚌埠市国家保密委办公室主任，中共蚌埠市委保密委办公室主任，蚌埠市国家保密局局长，中共蚌埠市委保密委副主任。1997年3月退休，副县级。

李存国同志的遗体将于2023年1月4日上午11:00在苏州市殡仪馆火化。中共蚌埠市委办公室

## 秦振亚同志逝世

中国共产党党员、离休干部、原蚌埠市东区分区人大副主任秦振亚同志，因病于2023年1月2日14时02分在蚌埠市第二人民医院逝世，享年102岁。

秦振亚同志，1921年4月出生，河南省沁阳县人，1938年4月参加革命，1942年4月加入中国共产党。历任38军先后任战士、教导队学员、连指导员、营教导员、空军团政委、政治干部学校学员、市总工会宣传部长、蚌埠医学院武装部部长；东区分区人大副主任。1981年9月离休，副县级待遇。

秦振亚同志的遗体定于2023年1月4日上午7时在市殡仪馆火化。蚌埠市龙子湖区人大常委会

## 宋德林同志逝世

宋德林同志，男，汉族，中共党员，蚌埠四中退休干部，1933年2月出生，籍贯吉林省扶余县蔡家沟镇，1955年2月参加工作，1993年6月退休。宋德林同志于2022年12月31日逝世，享年89岁。

宋德林同志曾在空军15师、45师、46师服役，1982年12月-1993年6月任蚌埠第四中学副校长(享受副县级待遇)、经济师直至退休。

宋德林同志的遗体已于2023年1月2日上午七时整在市殡仪馆火化。蚌埠第四中学

秦集社区中心天河路社区：

## “专能”变“全能” 服务再提升



本报讯(通讯员 武静静)2022年12月28日，秦集社区中心天河路社区组织社区全体工作人员开展“全科社工”业务培训，努力打造一支实现“一窗通办、全科服务”的全能型社工队伍，全面提升社区服务水平。

社区民政负责人重点对城乡最低生活保障、临时救助、特困人员救助供养、高龄津贴、残疾人“两项补贴”、退役军人等业务政策和办理流程进行详细讲解，对工作中应该注意的事项进行说明，并和大家一起对办理过程中可能存在的问题进行深入讨论，确保每一位工作人员都能熟悉业务政策和办理流程。天河路社区将持续开展“全科社工”培训，推动社区工作者“专能”变“全能”，全面提升社区服务水平。

## 文明城市 幸福蚌埠

—文明旅游—

主办单位：蚌埠市文明办 蚌埠日报社  
协办单位：安徽省蚌埠南工程管理处

## 让文明给珠城美景添亮色

本报讯(融媒体记者 何沛)元旦小长假期间，很多市民选择走出家门到周边景区游玩。记者走访中发现，市民在游玩中能够积极践行文明旅游理念，为美景平添一抹文明的亮色。

小长假期间，天气晴朗，龙子湖风景区迎来大批游客。景区内醒目地方都安装了各种文明旅游的提示牌、文明旅游宣传语。三五成群的游客闲适漫步，或拿出手机拍照留念。

“在游玩中，大家都能自觉佩戴口罩，我觉得这就是文明。”市民蒋先生说，元旦假期天气晴朗，带上一家人来游玩，大家都自律一些，就能让文明旅游向前推进一步。

在禾泉小镇，与动物亲近，很多孩

子玩得十分开心。“自觉遵守公共秩序，爱护环境卫生，这是文明旅游最基本的要求，每个人都应该通过自己的言行举止传播文明、践行文明。”市民葛女士说，虽然游客众多，但秩序井然，很多人都会自觉将垃圾带走。爱护环境、随手带走垃圾已成为很多小朋友的自觉行为，他们会自觉地将垃圾送入垃圾桶。

近年来，我市在文明旅游工作上持续发力，推出了一系列文明旅游宣传活动，各大景区内关于文明旅游的宣传横幅随处可见。爱护景区环境和公共设施已经成为广大市民和游客的共识，文明旅游成为景区一道亮丽的风景线。

## 蚌埠供电公司停电信息

1、因设备消缺，10kV司维31线维司0131A联络开关至维司0131B联络开关之间线路将于2023年1月10日13:00-16:00停电，主要停电影响范围：卫东桥、桥西等区域用户。

2、因设备消缺，10kV星双25线路305#杆街南台区54339#配变第一熔断器以后线路将于2023年1月11日8:30-14:00停电，主要停电影响范围：街南等区域用户。

3、因设备消缺，10kV禹西12线上洪Z10支线熔断器以后线路将于2023年1月12日9:00-12:00停电，主要停电影响范围：冷水、吴同刚水产养殖场等区域用户。

请停电范围内的电力客户做好停电应急准备，停电期间任何单位和个人未经供电部门书面许可，不得进行电力设备检修工作，上述停电工作有可能提前结束，请停电用户随时做好送电准备。计划停电因天气原因造成顺延以及在检修时因特殊原因未能按时送电的，给您的工作和生活带来的不便，敬请谅解。详情请咨询国网蚌埠供电公司24小时抢修服务热线 2877877， 国家电网 STATE GRID 谢谢!

## 降压供水通知

为促进临港产业园开发建设，改善蚌埠市龙子湖以东地区供水状况，增加向龙子湖以东地区输水通道，解决规划方邱湖供水加压泵站水源问题，蚌埠中环水务有限公司实施圈堤内DN1000mm供水管道延伸工程，该工程计划于2023年1月4日晚8:00至1月5日上午11:00进行管道连接碰头，届时淮上区朝阳路以东局部地区将会降压供水，蚌埠市东部分地区(交通路以东)区域也会不同程度降压供水。请该区域用户提前储水，如有疑问请拨打供水热线0552-4029111。

## 前期物业服务招标公告

蚌埠旭辉房地产开发有限公司建设城乡安置房宋庄嘉苑住宅项目约11万平，珠城路北首东侧。物业B级收费。报名联系人环雪茹，电话18155221031凭投标单位转账300元账单领取一份招标文件，账号徽商银行

蚌埠光明行225001013101000002蚌埠旭辉房地产开发有限公司。报名截止时间2023年1月11日下午5时整，投标截止时间2023年1月31日9:00，逾期不受。蚌埠旭辉房地产开发有限公司

## 生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务

刊登电话：4010358 QQ：934437821

## 遗失声明登报

网上办理证件遗失声明，公告发布，分类广告，请扫二维码，方便、快捷。



## 装饰设计

鸿正 装修热线  
TEL:2861072  
13855264565

## 专业搬家

家政保洁、运输、空调移机、家具拆装、旧家电回收。  
18955201336 3039923

- ★鸿福搬家 4191123
- ★珠城搬家 3035850
- ★平安搬家 3035850
- ★九州搬家 18655226677

## 老年公寓

★祥和老年公寓 2802555

## 蚌埠日报社 市区公交站牌广告位

形象宣传 品牌传播  
营销推广 产品展示



## 蚌埠海吉星批发市场部分农产品价格信息

信息汇总日期：2023年1月3日

名称	单价	名称	单价	名称	单价	名称	单价	名称	单价
圆白菜	0.80	长茄子	4.00	西蓝花	7.40	山东富士	9.00	蛇果	7.50
上海青	5.20	红尖椒	6.20	豇豆	12.00	陕西富士	10.00	凤梨	22.00
芹菜	2.60	青椒	2.20	玉米棒	7.00	毛桃	5.30	橘子	4.00
韭菜	7.00	毛豆	8.00	山药	5.80	千禧	15.50	柚子(白)	3.70
大白菜	0.60	冬瓜	1.40	金针菇	7.00	巨峰葡萄	9.50	柚子(红)	4.50
西葫芦	5.20	白萝卜	1.40	香菜	11.00	梨	6.00	柠檬	15.00
土豆(新)	4.00	胡萝卜	1.60	苦瓜	13.00	香蕉	5.30	黑布林	7.00
洋葱(黄皮)	2.00	大葱	3.20	南瓜	3.00	哈密瓜	5.20	美都西瓜	7.30
洋葱(紫皮)	1.80	四季豆	18.00	菠菜	9.00	晴王葡萄	26.00	木瓜	9.00
蒜头	5.80	茭白(净)	12.00	花生	5.00	冬枣	7.00	甜王西瓜	3.80
生姜	8.00	莴笋	2.40	丝瓜	10.00	油桃	9.50	8424西瓜	3.30
西红柿	4.20	菜花	3.50	红薯	3.00	百香果	25.00	石榴	7.90
黄瓜	5.20	蒜薹(新)	13.00	红萝卜	0.60	蜜宝	6.00	红提葡萄	12.00
圆茄子	3.10	生菜	5.00	莲藕	5.00	徐香	7.30		

单位：元/kg