

自主

——从党的二十大看中国共产党的成功密码之五

“党的百年奋斗成功道路是党领导人民独立自主探索开辟出来的，马克思主义的中国篇章是中国共产党人依靠自身力量实践出来的，贯穿其中的一个基本点就是中国的问题必须从中国基本国情出发，由中国人自己来解答。”

走自己的路，是党百年奋斗得出的历史结论

党的二十大报告高度评价新时代表我们经历的对党和人民事业具有重大现实意义和深远历史意义的三件大事。这三件大事，共同揭示了一个真理——独立自主是我们党从中国实际出发，依靠党和人民力量进行革命、建设、改革的必然结论。

自主的探索和实践精神”和“坚持走自己的路的坚定信心和决心”，认为这是“我们党全部理论和实践的立足点，也是党和人民事业不断从胜利走向胜利的根本保证”。

进入新时代，我们党继续坚持独立自主地思考和解决新的实际问题，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。10年来，“自主”的思想，深深融入改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军方方面面——

参观《复兴之路》展览，习近平总书记寄语全党同志“找到一条正确的道路多么不容易，我们必须坚定不移走下去”；

身处重大外交场合，他向世界重申“尊重各国自主选择社会制度和发展道路的权利”；

谈及人才队伍建设，他嘱托“我们必须增强忧患意识，更加重视人才自主培养，加快建立人才资源竞争优势”；

会见嫦娥三号任务参研参试人员代表，他强调“坚持走中国特色自主创新道路，敢于走别人没有走过的路”；

复强调必须坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，做到“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”；

党的十九届六中全会审议通过党的第三个历史决议，将“坚持独立自主”作为中国共产党百年奋斗积累的十条历史经验之一。

历史一再证明，什么时候坚持了独立自主，我们的事业就会开新局；什么时候坚持不好这一原则，党和国家就会走弯路。

在独立自主精神指引下，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程，中国人民的前进动力更加强大、奋斗精神更加昂扬、必胜信念更加坚定，焕发出更为强烈的历史自觉和主动精神。

解决中国的问题必须从国情出发，由中国人自己来解答

湖南长沙，岳麓书院。古木参天，绿荫如盖。讲堂檐前高悬着“实事求是”匾额。

2020年9月17日，习近平总书记在这里深刻指出：“共产党怎么能成功呢？当年在石库门，在南湖上那么一条船，那么十几个人，到今天这一步。这里的道路一定要搞清楚，一定要把真理本土化。”

有勇气探索出一条适合自己的道路，并把正确的道路走实走坚定，这是自主；不因一些挑战风险就自我设限、改弦更张，这是自主；坚持一切从实际出发，独立思考，着力解决实际问题，这也是自主。

在新时代治国理政的伟大实践中，以习近平同志为主要代表的中国共产党人，坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，科学回答时代和实践提出的系列重大问题：

旗帜鲜明反对在政治制度上搬来一座“飞来峰”，强调“鞋子合不合脚，只有穿的人才知道”“千万不能‘邯郸学步，失其故行’”；

深刻指出“世界上既不存在定于一尊的现代化模式，也不存在放之四海而皆准的现代化标准”“我们所推进的现代化，既有各国现代化的共同特征，更有基于国情的中国特色”；

展马克思主义统一起来，坚持用马克思主义之‘矢’去射新时代中国之‘的’”；

……

习近平新时代中国特色社会主义思想不仅灵活运用马克思主义经典作家的“原理”“定律”“公式”来解答中国特色社会主义事业发展进程中遇到的“时代课题”，而且在解新题、解难题的过程中，创造性地总结提炼出了新的“原理”“定律”“公式”，实现了从原理到道理、从道理到出路、从方法到办法的转化，打通了用马克思主义引领中国式现代化、推动中华民族伟大复兴、推动构建人类命运共同体的“最后一公里”。

党的二十大阐述了开辟马克思主义中国化时代化新境界、中国式现代化的中国特色和本质要求等重大问题，为中国人民独立自主解决中国问题，进一步指明了前进方向、确立了行动指南。

在自己选择的道路上昂首阔步走下去

坚持独立自主是我们党和人民事业不断取得胜利的根本保证，更是我们实现中华民族伟大复兴的必然选择。当前，世界百年未有之大变局加速

演进，新一轮科技革命和产业变革深入发展，国际力量对比深刻调整。同时，世纪疫情影响深远，逆全球化思潮抬头，单边主义、保护主义明显上升，世界进入新的动荡变革期。

中国要发展，最终要靠自己。从“全面提高人才自主培养质量”“增强自主创新能力”，到“坚定奉行独立自主的和平外交政策”“在独立自主、完全平等、互相尊重、互不干涉内部事务原则基础上加强与各国政党和政治组织交流合作”……对自主的高度重视和反复强调，贯穿二十大报告始终。

报告强调，“坚持中国特色社会主义道路”，坚持独立自主、自力更生，坚持道不变、志不改，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上，坚持把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

独立自主，绝不意味着封闭僵化、固步自封。新征程上，走好自主求索之路，就要高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，坚持解放思想实事求是相统一、培元固本和守正创新相统一，科学求解时代和实践提出的重大问题。

新征程上，走好自主创新之路，就要扎根中国大地，按照中国的情况、依靠自己的力量来办中国事情，从人民群众的实践中汲取经验智慧。

新征程上，走好自主奋进之路，就要既坚定民族自尊心和自信心，又虚心学习借鉴国外有益经验，在辩证取舍人类一切先进文明成果和国际有益经验的基础上进行自我创新、开放合作，让中国特色社会主义道路越走越宽广。（记者 胡浩 徐社）新华社北京12月24日电

当前，新冠肺炎疫情防控工作目标是保健康、防重症。感染新冠病毒后，如何科学用药？康复后，有哪些注意事项？多久能运动？未感染新冠病毒的人群，献血是否会增加感染的风险？针对当下公众关心的热点问题，国务院联防联控机制组织相关领域权威专家作出解答。

感染后如何科学用药？

北京大学人民医院感染科主任高燕表示，感染新冠病毒后，出现高热等临床症状，在体温超过38.5摄氏度的时候，人体感觉会非常难受，这个时候需要用一些退烧药。

咳、化痰类药相对来说较安全。”高燕提醒，在临床上很多药物之间可能会有一些相互作用，尤其是有一些比较严重的慢性基础病的人群，应该在医疗机构和医生的指导下用药。

康复后需要注意哪些事项？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，感染新冠病毒以后7至10天，绝大部分人都会进入康复状态，可能核酸或抗原都转阴了，但仍会遗留一些症状，比如咳嗽、嗓子不舒服等。进入康复期，患者精神上要保持高昂斗志。

喝，要保持清淡饮食，加强营养，摄入足够的蛋白质，多吃蔬菜水果，保证体力的恢复。同时，生活、工作节奏要适当放缓一点，不要熬夜。

对于一些康复后陆续返岗工作的人，高燕表示，如果退烧以后，体力有明显改善，就可以返岗工作。但是是一些呼吸道症状可能会恢复得慢一些，发热期还是应该多卧床休息。

康复后多久能运动？

刘清泉提醒，适量运动有利于恢复健康，但是不能剧烈运动，过度的运动不但不能够恢复健康，有可能会有一些其他的病症。

刘清泉说，可以根据自身运动习惯选择适量运动，不超过平时运动量的三分之一，逐渐增量即可。

高燕表示，对于中青年群体来说，进入恢复期的过程会短一些，并不影响复工复产。但是高强度的健身运动，还是要稍缓缓一缓，注意休息，加强营养，让自己尽快回归正常的状态。

“对于60岁以上的老年人来说，尤其是患有糖尿病、高血压、冠心病等慢性病的人群，要重点关注呼吸道的症状问题，比如咳嗽、胸闷、气促等症状是否加重。”高燕介绍，一周左右核酸或者抗原转阴后，这些呼吸道症状可能还会持续，等病情明显缓解以后，再恢复到正常的锻炼，更有利于健康。

感染新冠后符合什么条件可以献血？所献的血液是否安全？

郭瑾介绍，对于曾感染新冠病毒的无症状、轻型和普通型感染者，发烧、咳嗽、咽痛等上呼吸道感染症状完全消失后一周，且最后一次核酸或抗原检测阳性7天后，且最后一次核酸或抗原检测阴性7天后，就可以献血了。如果是重型或危重型的感染者，则需要康复6个月后才能献血。

“这个标准与国际上有关新冠病毒感染后延迟献血的要求，以及现行的呼吸道感染、肺部感染者延迟献血的要求是一致的，不会对献血者健康造成危害。”郭瑾说。针对曾感染过新冠病毒的献血者所献血液是否安全的问题，郭瑾表示，新冠病毒是呼吸道病毒，不会经输血传播。目前为止，全球尚没有新冠病毒通过输血途径传播的报道。感染新冠病毒康复以后的献血者献的血液本身是安全的，血站会严格采供血管理，确保感染者康复并经过一段时间的健康观察后再献血。新华社北京12月26日电

感染后如何科学用药？康复后要注意啥？

——权威专家解答防疫热点问题

公告

尊敬的蚌埠拓基鼎元府邸项目30#住宅的业主：
由我司开发的蚌埠拓基鼎元府邸项目30#住宅已竣工验收合格且具备交房条件。我司拟定于2022年12月30日开始办理交房相关事宜，请各位业主及时查收交房通知书，并按照通知携带相关资料至燕山路与山香路交汇处拓基鼎元府邸营销中心办理交房手续。如您的电话和地址变更，请务必于2022年12月30日前与拓基鼎元府邸营销中心取得联系，咨询电话：0552-4968888。
特此通知。
蚌埠拓基置业投资有限责任公司
二〇二二年十二月二十六日

商铺拍租公告

受相关部门委托，蚌埠拍卖有限公司以网络拍卖的方式向社会公开出租如下房产，租期5年：
秀水新村(二村)商业用房(详见网络清单)
一、网络报名时间及方式：
公告发布之日起至2023年1月4日17:00止登录安徽蚌埠公共资源交易服务网报名。
二、网络拍卖时间：
自由报价期：2023年1月5日9:00至2023年1月5日10:00止，自
蚌埠拍卖有限公司
2022年12月27日

李银锁同志逝世

中国共产党党员，原十二军蚌埠干休所政委李银锁同志因病医治无效，于2022年12月24日9时30分在蚌埠市第三人民医院去世，享年93岁。
李银锁同志，山西昔阳人，1929年9月出生，1947年9月入伍，1948年1月加入中国共产党，历任战士、班长、排长、指导员、教导员、主任、副政委、政委等职。1983年8月经组织批准离休，1989年3月移交蚌埠市民政局，在市军队离休退休干部第二休养所休养，享受正团待遇。
李银锁同志的遗体已于2022年12月26日上午8时00分在蚌埠市殡仪馆火化。

程景汉同志逝世

程景汉同志，蚌埠市科技局退休干部，因病治疗无效于2022年12月25日5时35分在蚌埠逝世，享年95岁。
程景汉，男，汉族，1928年12月出生，安徽凤阳人，1954年12月加入中国共产党，退休前任原市委科委副主任。
程景汉同志的遗体已于2022年12月27日上午6时在蚌埠市殡仪馆火化。

生活·资讯

招聘求职/房源租赁/生活服务
刊登电话：4010358 QQ：934437821

装饰设计

鸿正装饰
装修热线
TEL: 2861072
13855264565

开锁服务

- ★厂矿老韩 7188110
- ★心安开锁 2072119

老年公寓

- ★祥和老年公寓 2802555

专业搬家

家政保洁·运输·空调移机·家具拆装·旧家电回收。
18955201336 3039923

- ★鸿福搬家 4191123
- ★九州搬家 18655226677
- ★珠城搬家 3035850
- ★平安搬家 3035850

服务电话 4034178

蚌埠海吉星批发市场部分农产品价格信息

单位：元/kg 信息汇总日期：2022年12月26日

名称	单价	名称	单价	名称	单价
圆白菜	0.80	白萝卜	1.40	丝瓜	12.00
上海青	6.50	胡萝卜	1.40	红薯	2.60
芹菜	2.00	大葱	2.80	红萝卜	0.60
韭菜	6.20	四季豆	20.00	莲藕	5.00
大白菜	0.60	茭白(净)	12.00	山东富士	8.50
西葫芦	6.00	莴笋	2.20	陕西富士	9.50
土豆(新)	3.80	菜花	3.00	毛桃	5.30
洋葱(紫皮)	1.80	蒜薹(新)	12.50	千禧	15.50
蒜头	6.00	生菜	5.00	巨峰葡萄	9.50
生姜	11.20	西兰花	7.00	梨	4.30
西红柿	4.00	豇豆	11.40	香蕉	5.30
黄瓜	4.80	玉米棒	6.00	哈密瓜	6.00
圆茄子	3.20	山药	5.40	晴王葡萄	26.00
长茄子	3.80	金针菇	7.60	冬枣	7.00
红尖椒	6.00	香菜	10.00	油桃	9.50
青椒	1.40	苦瓜	14.00	百香果	25.00
毛豆	6.40	南瓜	3.20	蜜宝	6.00
冬瓜	1.00	菠菜	9.00	徐香	6.90