

我市启动接种第二剂加强针

蚌报发布

本报讯(融媒体记者 陈瑶 见习记者 王立春)12月15日,记者从市疾控中心获悉,新冠疫苗第二剂加强针开始接种。

12月14日,国家卫健委官网发布《新冠病毒疫苗第二剂加强免疫接种实施方案》。其中提到,现阶段,可在第一剂次加强免疫接种基础上,在感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群中开展第二剂次加强免疫接种。

12月15日,市疾控中心相关部门发布消息称,新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种已启动。已完成新冠病毒疫苗加强免疫接种满6个月以上的感染高风险人群、60岁及以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群,以及有接种意愿且符合第二剂次加强免疫接种条件的人群,都应尽早到疫苗接种点进行接种。

我市目前用于第二剂加强针的疫苗有智飞龙科马重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)、康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)、珠海丽珠重组新冠病毒融合蛋白(CHO细胞)疫苗可供选择。国家新公布的4种疫苗,包括成都威斯克重组新冠病毒疫苗(sF9细胞)、北京万泰鼻喷流感病毒载体新冠病毒疫苗、浙江三叶草重组新冠病毒蛋白亚单位疫苗(CHO细胞)、神州细胞重组新冠病毒2价S三聚体蛋白疫苗目前未有到货,预计要等到三周以后。

疾控专家提醒,有几类人员不能接种:既往接种疫苗时发生过严重过敏反应,如过敏性休克、喉头水肿;急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种;严重的慢性疾病处于急性发作期暂缓接种(如正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展期、癫痫患者处于发作期);因严重慢性疾病生命已进入终末阶段)。另外,珠海丽珠重组新冠病毒融合蛋白(CHO细胞)疫苗不能用于妊娠期和哺乳期女性。

目前,我市市内所有的新冠疫苗接种点都可以接种第二剂加强针,但市民需要提前咨询疫苗库存数量信息,有的疫苗缺货或暂未到货。

市民前往接种第二剂加强针,接种前可适当了解新冠病毒疫苗相关知识,知晓疫苗接种流程,了解自己的身体状况,好好休息,让身体保持在一个较好的生理状态,最好不要空腹接种。另外,接种时建议穿方便穿脱的宽松衣服,携带身份证、手机等物品,佩戴好口罩;接种后应在接种医生或护士的指引下在留观区域留观30分钟后离开,其间若出现不适症状,应及时咨询接种医生或护士。

随着时间推移或者病毒变化,为了更好地保护效果,需要再次接种就是加强免疫。加强免疫根据需要可以有几次,现在推进的就是第二次加强。

我国用于基础免疫的疫苗有腺病毒、灭活(Vero 细胞)、重组蛋白(CHO 细胞)三类,各自的基础免疫针数不同,分别是一针、二针、三针。所以加强针、第二次加强针并不一定都是你的第三针、第四针。考虑到基础免疫接种灭活疫苗的人更多,所以很多时候都是以“第四针”指代第二次加强免疫。在不断变异的病毒面前,通过多次强化接种、改良疫苗接种获得免疫保护,已经是学界共识。我国近期的抗疫政策变化,个体将全面暴露在各式新冠病毒变异株面前,我们对第四针的需要前所未有的迫切。

今日天气

雨夹雪转小雪 0~7℃



周六天气

阴转晴 -5~1℃

周日天气

晴 -5~5℃

昨日14时空气质量

空气质量指数 102
首要污染物 颗粒物(PM10)
空气质量状况 轻度污染

昨日饮用水源地水质

淮河蚌埠闸
上断面水质
Ⅲ类(三类)

人体舒适度指数 2级 冷,很不舒适	穿衣指数 7级 适宜穿厚毛衣、棉衣或羽绒服
紫外线指数 1级 弱	晾晒指数 1级 不宜晾晒
	晨练指数 1级 不宜晨练

来源:市气象局 市生态环境局 整理:陈瑶

我市60岁及以上老年人已完成149万剂新冠疫苗接种

老年人应尽快完成全程接种

本报讯(融媒体记者 陈瑶 见习记者 王立春)冬季是呼吸道传染病的高发季节。老年人群免疫力差、基础疾病多,是新冠病毒感染的高风险人群,接种疫苗可以有效降低新冠肺炎重症和死亡的风险。蚌埠市疾控中心发出提醒:请尚未完成新冠病毒疫苗全程接种的老年人抓紧完成接种,保护自己,保护家人。

据市疾控中心公布的数据,截至12月14日,全市60岁及以上常住人口

新冠疫苗的接种数量已超过149万剂。专业人士介绍,老年人接种新冠疫苗,特别是完成加强免疫后,重症和死亡的风险可降低90%以上。近期,市卫健等部门呼吁老年人及时接种新冠疫苗。各乡街、社区也在广泛动员符合接种条件的老年人尽快接种疫苗。

“老人现在打疫苗的益处远远大于风险,而且在接种之前,也会有医护人员对老年人进行健康评估。有的

老年人觉得自己有基础病不能打疫苗,其实这都是认识误区。”市疾控中心专业人士介绍,年纪大的老年人很多都会有高血压、糖尿病等基础疾病,在病情发作期确实需要暂缓接种,但绝不是不能接种新冠疫苗,待病情得到控制后,打疫苗没有问题。

有一部分老年人在接种完基础免疫的疫苗后,就没有继续再接种加强免疫疫苗。专家介绍,疫苗接种后最初产生的免疫是基础免疫。因为随

今天要看见今冬第一场雪了

最低气温将下降到零下5℃

本报讯(融媒体记者 陈瑶)新一股冷空气又踏上了征程,未来几天将影响我国大部,预计大部分地区将出现4~8℃降温。市气象部门预计,12月15日夜里,强冷空气已经开始影响我市,降温的同时还有降水,今天大家或能看见雪花,全市天气也将由之前的干冷转换为湿冷。

这次冷空气将会给我们带来一场雨雪。根据蚌埠市气象台预报:未来三天我市有一次较强冷空气过程,平均气温将下降8℃左右,同时偏北风力增大至4~5级,阵风7级左右,其中15日夜间至16日白天部分地区雨夹雪或小雪;冷空气过后,最低气温降至-5℃左右。

此次降水从昨天夜间开始,先是

雨或雨夹雪,在今天白天将会转为纯雪,但雨雪量不大,不出意外的话,这应该就是我市今冬的第一场雪了。降雪过程持续不长,12月17日,雨雪就会停止。雪后气温将大幅下降,最低气温将下降到零下5℃,当天最高气温也只有1℃,全天都犹如在冰窟中。幸亏是周末,能不出门就别出门了。

之后几天,虽然天气转晴,夜间气温一直维持在零下,但好在白天气温会有明显升高。12月19日当天最高气温会升到10℃左右。

最近一段时间,冷空气影响频繁,气温起伏较大,大家需适时增减衣物,注意防寒保暖,千万别感冒。

初冬公园 鸟儿鸣

怀远县一座公园内,鸟儿落在树枝上觅食。入冬后的蓝天下,一幅大自然和谐美丽的画面。

(稿件来源:学习强国蚌埠学习平台)

陈林 摄



老年食堂的幸福味道

暖民心 见行动

蚌埠融媒体记者 陈瑶 通讯员 李微 文/图



红烧排骨、芹菜炒肉片、清炒生瓜、清炒白菜丝……昨天,干净明亮的食堂内,十几种不同的菜品冒着热气。一旁,老人们井然有序地排着队打餐。工作人员正按照流程为每一位老人配餐。

中午十一点半,延安社区的居民李健夫妇来到治淮街道老年食堂吃午饭,自上个月这个食堂运行以来,两口子就成了这里的常客,饭菜荤素搭配很适合他们的口味。

“家里就我们老两口,买菜烧饭实在太麻烦了,这里的饭菜又干净又实惠,家门口有这么个老年食堂实在太幸福了。”今年65岁的李健说,老年食堂开张以后,夫妻二人不用再为买菜做饭发愁了,有了更多的休闲时间,感觉幸福指数都提高了不少。

像李健夫妇这样的老人在老年食堂用餐,每顿只要10元。社区所有60岁以上的老人在这里用餐都根据年龄可享受不同档次的补贴,凡是60岁至69岁的老人来用餐,每人每餐只需10元;70岁至79岁每人每餐只需9元;80岁至89岁每人每餐只需8元;90岁至99岁每人每餐只需7元,100岁及以上的老年人完全享受免费就餐。

暖胃是这个老年食堂的又一爱心举措。为让老年人吃得舒心、健康,食堂经营者从食物的营养搭配方面下功夫,采取蒸、煮为主,少油、少盐的烹饪方式。食堂经营者李会振说,这个老年食堂不但向老年人提供可口优惠的饭菜,还可以根据个别老年人的需要,提供私人定制的药膳。私人定制的菜谱是由中医坐诊后,根据每个老人自身的不同身体状况拟定的。通过药膳调理达到为老人补气血、降火、驱寒祛湿等不同效果。

“在这吃饭经济实惠,这里的饭菜也越做越好,适合我们老年人。”居民骆宝兰说,在老年食堂吃饭,老人不仅可以吃到营养丰富的饭菜,而且还可以聊天解闷、纾解情绪,一边吃饭一边唠家常,缓解孤独感和焦虑感,增加幸福指数。

为办好老年食堂,龙子湖区治淮街道引入第三方市场运行,在市场的定位上主要以中低收入人群为主,不以营利为目的,尽可能满足广大老年



社区食堂里,老年人正在等候取餐。

蚌埠供电公司停电信息

1、因设备消缺,10kV淮胜16线薛巷支线33支38#杆淮光Z09支线开关以后线路将于2022年12月19日7:30至13:30停电,主要停电影响范围:彭圩、孙郭、司马村东、中国铁塔有限公司蚌埠分公司等区域用户。因计划变更,暂取消停电。

2、因设备消缺,10kV淮胜16线三七七队支线38支21#杆第一熔断器以后线路将于2022年12月19日7:30至17:30停电,主要停电影响范围:司马村西、蚌埠市江北绿色畜禽养殖场等区域用户。因计划变更,暂取消停电。

请停电范围内的电力客户做好停电应急准备,停电期间任何单位和个人未经供电部门书面许可,不得进行电力设备检修工作,上述停电工作有可能提前结束,请停电用户随时做好送电准备。计划停电因天气原因造成顺延以及在检修时因特殊原因未能按时送电的,给您的工作和生活带来的不便,敬请谅解。详情请咨询国网蚌埠供电公司24小时抢修服务电话2877877,谢谢!



蚌埠市发改委部分农副产品价格监测信息

名称	单价	名称	单价	名称	单价
粳米	¥2.83	山药	¥5.17	香菜	¥7.28
面粉1	¥2.50	生姜	¥5.72	青菜	¥3.25
大豆油	¥74.67	莲藕	¥4.61	茼蒿	¥4.00
食用调和油	¥79.00	洋葱	¥2.44	菠菜	¥4.22
猪后座肉	¥19.56	胡萝卜	¥2.44	韭菜	¥4.61
鲜牛肉	¥38.44	蒜头	¥5.22	长茄子	¥3.61
鲜羊肉	¥43.78	土豆	¥2.78	青椒	¥2.72
鸡蛋	¥6.54	大葱	¥3.83	西红柿	¥4.06
小仔鸡	¥15.00	芹菜	¥3.17	黄瓜	¥4.50
鲫鱼	¥11.78	黄豆芽	¥2.22	冬瓜	¥1.56
四季豆	¥8.72	莴笋	¥3.00	西蓝花	¥4.44
毛豆	¥6.06	蒜苗	¥2.96	大白菜	¥1.18

以上为2022年12月15日部分农副产品市场均价,供参考。单位:元/500克 油:元/5升