

# 错峰有序、防疫有力,畅通“最后一公里”

## ——春运返程交通运输疫情防控有保障

新华社记者 顾天成 叶昊鸣

2022年春运返程复工高峰即将来临,如何保障春运返程交通运输及疫情防控?针对务工人员、学生返程有何措施?

记者从国务院联防联控机制及国家卫健委、交通运输部等有关部门获悉,将从畅通“最后一公里”着手,全力做好疫情防控和春运返程交通运输保障工作。

### 高速公路正月十六将出现流量高峰

交通运输部新闻发言人刘鹏飞表示,今年春运期间公众高速公路出行主要以中、短途为主,预计日均车流量为2800万辆左右。从流量变化看,呈“节前平稳、节中反弹、节后回升”的特征,正月十六前后将出现流量高峰。

从天气情况看,春运返程期间全国天气总体较好,大部分地区气温基本接近常年水平,可能出现一定范围的低温雨雪天气。为此,建议广大司机出行前,做到“三看”:

一是看疫情。密切留意出发地与目的地疫情防控政策变化,提前了解防疫检测要求,严格做好自身防护,带齐“两码两证”(健康码、行程码,身份证、核酸检测证明),积极配合防疫检查。

二是看天气。及时了解周边地区天气情况,认真检查车辆技术状况,做好车辆防滑措施,尽量避开易凝冻、结冰路段。

三是看路况。提前了解途经路线实时路况和高峰时段、易拥堵缓行站点等信息,合理选择出行路线、方式和时间。

### 畅通“最后一公里”,错峰有序返岗返学

《2022年元旦春节期间新冠肺炎疫情防控工作方案》指出,要优化调整学校寒假放假时间,错峰安排春季学期开学返校。合理调整企业放假和复工时间,引导务工人员错峰返乡返岗。高校或务工人员较多的企业可要求学生或务工人员持48小时内核酸检测阴性证明返校或返岗。

交通运输部应急办副主任周曼表示,对于务工人员、高校学生等重点群体,有集中运输需求且具备条件的,将组织开行包车、专列、包机等“点对点”运输,引导有序出行。

保障务工人员错峰有序返岗,特别要畅通“最后一公里”。各地交通运输部门已加强与人力资源、公安、卫生健康等部门协同,摸排务工人员返岗需求,制订运输组织方案,为返岗务工人员提供“点对点”包车服务,同时加强道路客运班线、城市公交与铁路运营的衔接。

同时,一些先进新技术助力春运返岗之路更加通畅。江苏交通部门通过路网监控智能分析系统分析公路视频数据资源,及时有效疏导道路拥堵。利用无人机灵活稳定、不受地形限制等优势,开展无人机路网安全巡查,并将巡查情况实时同步至路网调度中心,从而大幅提高路网安全巡查效率,为保障返岗人员路途安全畅通提供了技术支持。

### 加强交通运输疫情防控和安全管理不动摇

奥密克戎变异株来势汹汹,春节期间全国多地仍有报告新增本土确诊病例。在保障春运返程出行的同时,如何有效避免病毒通过交通工具传播一直是公众关注的焦点。

《2022年春运期间客货运输场站和交通运输工具新冠肺炎疫情防控指南》要求,承运企业需落实落地场站和运输工具消毒通风、运输组织、人员防护、防疫宣传等防控措施,严防疫情通过交通运输环节传播扩散。

5日开始,深圳市迎来春运返程高峰,预计将有537.23万名旅客陆续抵深。深圳市防疫措施在分级查验、精准防控上下功夫。据悉,在深圳机场,从全国疫情低风险地区所在城市来深人员,查验健康码绿码后即可离开机场;中高风险地区所在城市和有本土阳性病例报告城市航班来深人员,需在前方站查验48小时核酸检测阴性以及落地核酸检测后,才能离开航站楼。 据新华社电

## 全球累计新冠确诊病例超4亿例



2月1日,旅客从泰国曼谷素万那普机场大厅走过。

美国约翰斯·霍普金斯大学2月8日发布的新冠疫情最新统计数据

显示,截至美国东部时间8日17时21分(北京时间9日6时21分),全球累计新冠确诊病例超过4亿例,达400244031例,累计死亡病例5761208例。

新华社发 拉亨 摄

## 新西兰公布

### “五步走”边境重启计划

据新华社电(记者 郭磊 卢怀谦)新西兰政府近日公布了新的“五步走”边境重启计划,拟于2月底开始逐步开放边境,不晚于10月份全面重启。

根据新计划,第一步,从2月28日起,对从澳大利亚返回的新西兰居民开放边境;第二步,从3月14日起,对从澳大利亚以外国家返回的新西兰居民开放边境,同时对季节性短期工作人士和高薪技术工人重新开放工作签证;第三步,从4月13日起计划开放5000个国际学生签证,并考虑允许其他临时签证和工作签证持有者入境;第四步,不晚于7月对来自免签入境国家的旅客开放边境,并考虑进一步开放工作签证;第五步,不晚于10月全面开放边境。

根据新计划,2月28日后入境新西兰的人员,只要完成了新冠疫苗全程接种,均无须集中隔离,而是改为入境自我隔离。所有入境人员在抵达机场后都会得到3个快速抗原检测试剂盒,一个在抵达当天使用,一个在第五天或第六天使用,还有一个备用。未接种疫苗的入境人员仍须集中隔离。

新西兰总理阿德恩就这一新计划表示,出于新西兰经济重启复苏的需要,第四、第五步可能会提前。新西兰曾于去年11月制订了从2022年初开始逐步开放边境的一揽子计划,但奥密克戎毒株的出现导致先前的计划被迫搁置。

新西兰政府已将接种新冠疫苗第二剂和加强针的时间间隔缩短到3个月,鼓励人们在边境开放前接种加强针,以降低感染风险。

针对一些国家近期放宽新冠疫苗接种,世界卫生组织1日呼吁各国应采取稳步、缓慢、渐进的方式解除相关限制。世卫组织官员说,那些正开始放松防控措施的国家应当谨慎行事,因为许多国家尚未度过奥密克戎毒株传播的高峰期。

达机场后都会得到3个快速抗原检测试剂盒,一个在抵达当天使用,一个在第五天或第六天使用,还有一个备用。未接种疫苗的入境人员仍须集中隔离。

新西兰总理阿德恩就这一新计划表示,出于新西兰经济重启复苏的需要,第四、第五步可能会提前。新西兰曾于去年11月制订了从2022年初开始逐步开放边境的一揽子计划,但奥密克戎毒株的出现导致先前的计划被迫搁置。

新西兰政府已将接种新冠疫苗第二剂和加强针的时间间隔缩短到3个月,鼓励人们在边境开放前接种加强针,以降低感染风险。

针对一些国家近期放宽新冠疫苗接种,世界卫生组织1日呼吁各国应采取稳步、缓慢、渐进的方式解除相关限制。世卫组织官员说,那些正开始放松防控措施的国家应当谨慎行事,因为许多国家尚未度过奥密克戎毒株传播的高峰期。

## “我真的很震惊!”

### ——瑞典助理护士忆述战疫救人的疲惫

新华社记者 和苗 付一鸣

“呼吸机和监测设备到处都是……我真的很震惊!”查赫蕾斯坦是一名助理护士,也是一名医科学生,她回忆起在瑞典首都斯德哥尔摩丹德吕德医院重症监护室工作时的疲惫不堪。

新冠疫情暴发初期,当时22岁的她没有完全意识到疫情的严重性,直至她第一次踏入重症监护室。“直到那时我才意识到新冠患者的病情竟会变得如此严重。”查赫蕾斯坦对新华社记者说,她第一次目睹新冠患者死亡是2020年3月。

她说,新冠病毒检测设备以及一次性防护服等基本防护装备供不应求,以至于医院被迫自己制造防护装备。2020年年底,瑞典确诊病例数激增,查赫蕾斯坦目睹了新冠患者不断涌入急诊科,“重症监护室拥挤不堪,医护人员工作压力非常大”。

许多医护人员也感染了新冠病毒。查赫蕾斯坦就是其中之一。“我在丹德吕德医院工作后不久就确诊感染了新冠,当时头痛,还发烧和流鼻涕,失去了嗅觉。”她说。

大约一周后,查赫蕾斯坦最严重的症状消失,但嗅觉恢复花费了更长时间。很快,她又回到重症监护室继续工作。在那里,她需要每天高强度工作8小时,“我们工作量很大,很多医生不停地加班”。

2020年4月,在丹德吕德医院接受新冠病毒检测的约500名工作

人员中,约有五分之一出现抗体。参与救治和护理新冠患者的工作人员中的抗体阳性率更高,这意味着医护人员存在更高的感染几率。

自疫情暴发以来,瑞典采取了相对宽松的抗疫政策,主要是向公众提出各种防疫建议。查赫蕾斯坦坦言,戴口罩弊大于利的说法在很多瑞典人的认知中根深蒂固,因此大多数人不愿戴口罩。

瑞典国家新冠调查委员会去年11月发布的第二份中期报告说,该国对疫情的处理“明显不及时”,初步保护措施“不足以阻止甚至大幅限制病毒传播”。此外,瑞典应对疫情的准备“不合格”,“在2020年春季第一波疫情期间,防护装备的缺乏极为严重,导致医护人员有时不得不在没有防护的情况下工作”。

瑞典公共卫生局一直积极建议民众接种疫苗。截至2月4日,在全国约1040万人口中,12岁及以上人群完成两剂疫苗接种的比例为83.7%,18岁及以上人群接种第三剂疫苗的比例为51.3%。

然而,瑞典目前单日新增新冠确诊病例数不断攀升。瑞典公共卫生局公布的数据显示,本月4日该国新增新冠确诊病例28129例,累计确诊2287785例;累计死亡16180例。

作为医务工作者,查赫蕾斯坦说,她担心全球疫苗分配不平等,会导致尤其是低收入国家的疫苗接种率低。“这不仅对个人,甚至对全世界都构成风险。帮助其他国家,其实也等于帮助自己。”

新华社斯德哥尔摩2月7日电

# 中西医结合在多地新冠肺炎疫情防控中再显身手

新华社记者 田晓航 宋晨

近期,我国陕西、天津、河南等地出现本土新冠肺炎疫情,部分地区首次迎战奥密克戎变异株。在此过程中,多地启动中西医协同救治机制,中西医结合治疗再度显示出良好的疗效。

国务院办公厅2021年印发的《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》提出,在综合医院、传染病医院、专科医院等逐步推广“有机制、有团队、有措施、有成效”的中西医结合医疗模式。如今,该模式已在多地抗疫实践中得到应用。

据河南省中医管理局发布的消息,河南省近日印发新制定的新冠肺炎中医防治方案,并要求在疫情防控工作中充分运用中医药预防措施,确保预防药品质量和供应,预防用药科学严谨、组织有序。

在河南省许昌市新冠肺炎疫情防控第六场新闻发布会上,禹州市中医院院长余亚明介绍,禹州市对重点封控区、集中隔离的密切接触者和次密切接触者,第一时间进行中医药预防干预,确保中药“应服尽服”“能服尽服”。禹州还组织中医巡回指导专家组,随时到集

建集中隔离点和封控区指导中药预防,开展服药随访。

据了解,河南省安阳市也采取了类似的举措,还针对隔离点的儿童青少年,组建中医儿科专家巡诊团队,指导中药预防和开展儿科常见病治疗。郑州和安阳共三个定点医院均建立了中西医结合联合诊疗机制,形成国家级专家指导、每个病区两名中医师进驻的中医治疗团队,确保对每个患者“一人一策”“一人一方”。

记者从天津市卫生健康委员会获悉,自近日报告本土新冠肺炎确诊病例以来,天津市卫生健康委第一时间启动疫情防控应急响应机制、中西医协同救治机制、市级中医药专家会诊机制,确保中医药对确诊病例、隔离医学观察人员和一线防疫工作人员全覆盖。

天津市卫生健康委在天津市新冠肺炎中医药防治专家组组长张伯礼院士指导下,根据中西医专家意见,出台了隔离医学观察人员中药预防方案,并要求自1月9日起,现有隔离医学观察人员遵循中药预防汤剂“应服尽服、愿服尽服”原则,确保中医药及早使用,以提高免疫力。

1月10日,天津市卫生健康委组

建的中医儿科专家团队入驻新冠肺炎救治定点医院海河医院。张伯礼带队中医专家组于10日和12日分别视频连线定点医院儿科病区负责人和进驻定点医院中医儿科专家团队,对患者进行会诊。

为每位患儿制订个性化的中医药治疗方案;适时调整处方用药;对无症状的儿童提前给予预防用药,并组织练习太极拳、八段锦……专家团队对患儿进行了悉心诊疗和康复指导。

“目前主要是辨证施治,一人一方,用中药汤剂治疗。”天津中医药大学第一附属医院儿科主任李新民说,经过几天的初步观察,患儿热退比较快,咳嗽明显减轻。

在第165场天津市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上,张伯礼表示,天津在疫情防控工作中体现了“早”“严”“准”的原则,患者转阴较快,转重率较低,以往中医药体现出的作用在此次更为突出。

据了解,天津市卫生健康委组建的第二批定点医院中医医疗队已于近日先期6人进驻海河医院,主要负责奥密克戎变异株感染的新冠肺炎成人病区的中医药治疗;近日完成第二批中医医疗队员的补充,后续将进驻定点医院整

建接管病区,实现定点医院中医药救治全覆盖。

在陕西省,国家、省市专家组联合会诊,中西医结合,中药并用,中西医专家联合查房;对重型患者24小时不间断跟踪研判病情;对儿童患者增加护理力量,注重心理疏导和人文关怀。

在这里,中西医结合治疗在阻断确诊患者病情由轻转重的过程中,探索出了有效方案。

国务院联防联控机制综合组陕西工作组医疗救治组专家、广东省中医院副院长张忠德告诉记者,医疗救治组首先对住院患者中有重症倾向的入进行排查,出现高热、大便不通、舌苔由白转黄、舌质转红等中医证候者具有转重倾向;同时,结合现代医学指标,在患者出现淋巴细胞下降、胸片快速进展、血氧饱和度下降尤其是活动后血氧饱和度下降明显等情况时,予以重点关注。

“通过采取强力的中西医干预手段,‘一人一方’‘一人一策’,针对部分病人出现怕冷、手冷、足冷、腹部冷、汗出多的证候,给予补气、温阳等‘扶正’治疗方法,阻断转重,目前来看,中西医结合效果非常好。”张忠德说。(参与采访:白佳丽、许健、蒲娟、梁爱平)



## 专家提醒

“冬奥风”带来“冰雪热”。专家提醒,预防冰雪运动中的运动损伤,参与者需从身体、装备、心理三方面进行“武装”,一旦发生了运动损伤,可牢记“五做四不做”。

要做到保护——不要立刻去诊断,如膝关节疼痛感,在做任何检查之前先将膝关节保护起来;休息——不再进行任何剧烈活动;冰敷——消肿止痛;压迫——用弹力绷带加压包扎;抬高——抬高受伤部位,促进血液回流,减轻肿胀。

不能做热疗——热疗会加剧出血及组织液渗出的程度;不用酒精——酒精会加速血液循环,导致肿胀恶化;不能负重——上肢、膝关节等受伤后不能负重;不过早按摩——在24小时至48小时内按摩可能会加重炎症。

新华社发 朱慧卿 作

# 延长产假!25个省份完成人口与计划生育条例修订

据新华社电(记者 田晓航)国家卫生健康委员会人口监测与家庭发展司副司长杨金瑞近日在国家卫健委例行新闻发布会上介绍,目前25个省份完成人口与计划生育条例修订,部分省份已制定实施方案。从现有情况看,各地普遍延长产假30至90天,增加普惠托育服务发展、计划生育家庭权益保障等条款。

《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》出台以来,各地依法组织实施三孩生育政策,积极出台支持措施。

记者从发布会了解到,浙江省将构建育儿友好型社会纳入高质量发展建设共同富裕示范区实施方案;江苏省苏州市“十四五”期间各级财政计划投入约4亿元用于促进普惠托育发展;四川

省攀枝花市完善生育服务体系,建立生育津贴计发天数递增制度。

“各地各部门积极行动,推进优化生育政策任务落实。”杨金瑞介绍,决定提出取消社会抚养费制约措施,国家卫健委会同相关部门做好有关行政法规、规章、规范性文件清理工作;各部门积极出台包括教育“双减”、3岁以下婴幼儿照护服务费用纳入个税专项扣除、

三孩生育保险待遇、普惠托育服务、优生优育服务等一系列配套措施。

目前,三孩生育政策实施时间还不长,配套的积极生育支持措施也在陆续出台中。杨金瑞表示,下一步,各地各部门将着眼于群众最期盼的生育、养育、教育等工作,推出一系列配套支持措施,出实招、出硬招,进一步推动决定和各项政策措施落地见效。

**华安证券**  
HUAAN SECURITIES

咨询电话: 0552-2041580 95318

您身边的投资理财专家