

“五一”能否出游，出游需注意什么？

这份假期出行指南请查收！

五一假期即将来临！在国内疫情取得明显控制，但外防输入、内防反弹压力仍较大的情况下，五一小长假该不该出游，出游去哪里合适，成为很多人关心的问题。

根据国务院办公厅 2020 年节假日安排，劳动节放假时间为 5 月 1 日至 5 日，共 5 天。“五一”假期景区是否正常开放？市民可以去哪些地方出游？早在 4 月 13 日，文化和旅游部、国家卫健委就联合印发通知，要求疫情防控期间，旅游景区只开放室外区域，室内场所暂不开放，接待游客量不得超过核定最大承载量的 30%。

为落实“五一”期间旅游景区疫情防控要求，并在保障安全前提下有序开放，各地陆续出台了相应措施。



北京 10 家市属公园首次全部实行网络实名预约购票

据北京市公园管理中心 4 月 24 日发布，今年“五一”假期，北京市属 11 家公园中的 10 家售票公园将首次全部实行“网络实名预约购票、实名验票入园”，建议游客市民提早

计划游览时间，预约购票、错峰出行。10 家公园分别为颐和园、天坛公园、北海公园、中山公园、香山公园、景山公园、北京动物园、北京植物园、陶然亭公园、玉渊潭公园。

上海：东方明珠塔等知名景点处于关闭状态

上海相关部门表示，今年“五一”假期期间上海部分知名景点处于关闭状态：包括东方明珠广播电视塔、上海东方明珠城市广场及零米大厅、上海城市历史发展陈列馆、东方明珠浦江游览等场所，均处于闭馆状态。此外，上海海洋水族馆、金茂大厦 88 层观光厅、上海杜莎夫人蜡像馆

等景点也暂时没有开放。
4 月 17 日，上海海昌海洋公园宣布恢复开放。同时，园区也提示游客，进入公园时要自觉佩戴好口罩，接受体温检测并出示“随申码”，对检测发现体温超过 37.3℃或者“随申码”为红色、黄色的人员将予以劝离。

深圳东部华侨城大峡谷园区室内项目和演出暂不开放

“五一”假期仍处于疫情防控期间，对此深圳部分景区做出限流规定。
东部华侨城：大峡谷园区每天限定 9000 人次入园。自 3 月 23 日对外开放以来，东部华侨城景区的开园时间，推迟到每天上午 10 点，所有室内项目和演出活动暂

不开放，各类团队游客也暂不接待。
深圳野生动物园规定入园需提前在官网预约，整个动物园只有天鹅湖餐厅有限开放。小梅沙目前只开放除封闭式室内游乐项目以外的所有景点、经营网点和露天娱乐设施。

济南 A 级景区开放过半

“五一”暂不恢复跨省、跨境团队游

据济南市文化和旅游局相关负责人介绍，根据相关政策规定，旅行社及在线旅游企业可组织开展本地游、周边游、省内游业务，暂不得经营跨省、跨境的团队旅游业务。

截至目前，济南天下第一泉风景区、千佛山风景名胜、灵岩寺旅游区等 40 家 A 级景区恢复开放室外公共区域，占 A 级景区总数的 50% 以上。

安徽黄山风景区打出系列组合拳应对

日前，安徽省文化和旅游厅明确，安徽境内的 AAAA 级及以上旅游景区在法定节假日要全部落实预约游览，实现“应约尽约”，在常态化疫情防控中确保安全有序开放。

黄山风景区管委会 4 月 21 日晚在其网站发布消息，景区北大门 4 月 29 日恢复开放，每日最大接待量控制在 1500 人以内。

游客进山时应注意做到：1. 登录“皖事通”APP，选择黄山市申领“安康码”；2. 必须预约门票、换乘车票或索道票及时段；3. 预约成功后，抵达景区入口区扫码核验、测温；4. 各旅行社组团必须严格执行不超过 30 人的规定；5. 来自高、中风险地区和重点地区游客按国家有关规定办理；6. 进山及游览时，应佩戴口罩，保持距离。

“五一”小长假出游如何做好防护？

为巩固疫情防控成果，确保安全出游，各地各景区陆续出台了相应措施，那么对于市民而言，“五一”小长假出游又该如何做好防护呢，来看专家支招。

复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏：建议市民五一假期出行多选择室外场所，人群聚集时需要戴上口罩。五一假期活动应该以室外旅游为主，建议自带干粮，或者选择在宾馆房间里自己吃饭。

中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友：建议五一长假大家出去散散

心，打开公园的门，打开家门，尽量出去走一走，看一看，但是不要聚餐，不要聚会，不能达到疫情发生以前那样的情景，不可能特别放纵。

中国疾控中心研究员 冯录召：不建议老年人、慢性病患者、孕妇等高危人群出游。如有出行安排，途中要做好防护，如有发热、干咳、乏力等症状应立即就诊。

虽然国内新冠肺炎疫情已经得到了明显控制，但外防输入、内防反弹的压力依然比较大，市民出游仍需保持警惕、做好防护。

游玩过程中要注意什么？

- 在景区要有序排队，保持一米以上距离；
- 在人员密集场所要佩戴口罩，注意咳嗽礼仪；

- 保持良好的卫生习惯，随时做好手部卫生；
- 若旅途中出现发热、干咳、乏力等症状，应立即到就近的医疗机构就诊。

旅行期间饮食应注意什么？

- 乘坐交通工具时，尽量减少饮食次数；
- 在景区内饮食时，建议首选外带食品；

- 若需在餐厅用餐，建议间隔错位用餐，与其他人保持一米以上的距离。不推荐大规模聚餐，也不建议携带婴幼儿进入餐厅。在餐厅期间要尽量减少触碰公共设施。

旅行期间住宿要注意什么？

- 提前到目的地酒店官网预订房间，并咨询入住酒店疫情防控要求，提前申领“健康码”。以北京为例，4 月 12 日起，进京人员入住酒店，应持有 7 日内经当地核酸检测呈阴性的健康证明，且全国健康通行码或北京健康宝认证为“未见异常”状态；
- 办理入住时要佩戴口罩，与其他人保持一米以上距离；

- 乘用酒店电梯时尽量不要用手直接接触电梯按钮；
 - 入住后要开窗通风，虽然现在的酒店都是一客一消毒，但尽量自备水杯、毛巾等物品；
 - 勤洗手，保持生活用品卫生清洁。
- （本版稿件作者请与编辑联系，以便发放稿酬。）